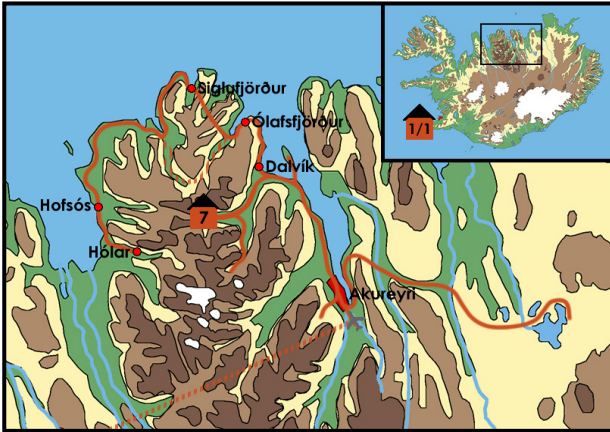


Island in Minigruppen

Wandern & Yoga in Nord-Island

Wander- & Yogareise



Einfach mal raus! Dem hektischen Alltag entfliehen, die Zeit ein wenig anhalten und den Kopf frei bekommen. Wenn das auf Sie zutrifft, dann begleiten Sie uns doch. Mit höchstens acht Teilnehmern begeben wir uns auf eine Wanderreise nach Nord-Island. Unser Ausgangspunkt ist ein familiäres Farmgästehaus im malerischen Svarfaðardalur auf der Halbinsel Tröllaskagi. Von hier aus unternehmen wir

Ausflüge in die nähere Umgebung und bis hin zum Mývatn. Kurze Yoga-Einheiten und Meditationen ergänzen unser tägliches Wanderprogramm. Zu viel wollen wir uns jedoch nicht vornehmen, denn in dieser ursprünglichen Landschaft lässt es sich auch ganz wunderbar entspannen. Zum Beispiel - typisch isländisch - bei einem Bad im Hot Pot. Eine besondere Erlebnisreise für Körper, Geist und Seele...



Reiseland:	Island	Anforderungsprofil:	
Reise-ID:	IS-131-2019		
Reisedauer:	10 Tage / 9 Übernachtungen		
Reisart:	Wander- & Yoga-Reise in Minigruppen		
Teilnehmer:	Mindestens 5 / Maximal 8		
Sprache:	Deutsch		
Unterkunft:	Kategorie B - Doppelzimmer mit Etagedusche/WC in Gästehäusern		
An-/Abreise:	ab/bis Frankfurt/Main (andere Flughäfen auf Anfrage)		
Preis:	3.390,- Euro (+ 585,- Euro im Einzelzimmer)		
Aktivitäten:	Land & Leute erleben und verstehen, Wandern, Yoga, Baden, Reiten (opt.), Whale Watching (opt.) etc.		
Highlights:	Nord-Island (Tröllaskagi, Svarfaðardalur, Skeið, Mývatn, Akureyri, Siglufjörður, Hólar ...), Reykjavík/Reykjanes		

... Reiseternine siehe nächste Seite ...

Reise-ID	Reisebeginn	Reiseende	Reisepreis pro Person in Euro	An-/Abreise ab/bis	An-/Abreise Wochentage
IS-131-2019-001	07.06.2019	16.06.2019	3.390,-	Frankfurt/Main	Fr / So
IS-131-2019-002	20.09.2019	29.09.2019	3.390,-	Frankfurt/Main	Fr / So



Reisecharakter:

- Reisecharakter ...** Auf dieser Minigruppenreise erkunden Sie Nord-Island mit einem unserer islandbegeisterten Reiseleiter und maximal acht Teilnehmern. Die sehr geringe Gruppengröße ermöglicht es uns, auf spontane Ereignisse und Möglichkeiten flexibel zu reagieren. Auf leichten und mittelschweren Wanderungen mit Tagesgepäck entdecken wir die landschaftliche Vielfalt Nord-Islands. Darüber hinaus erfahren wir etwas über die isländische Kultur und lernen in kleinen Bädern und Hot Pots die Vorlieben der Isländer kennen und lieben (Badehose/-anzug nicht vergessen!). Für die Strecke von Reykjavík nach Akureyri werden wir eine gemeinsame Inlandsflugverbindung nutzen. Die Fahrstrecken im Norden der Insel legen wir im Minibus zurück, der von der Reiseleitung gefahren wird. Natürlich werden längere Fahrten je nach Strecke von Stopps mit Frischluftpausen, Besichtigungen oder kurzen Wanderungen unterbrochen.
- Anforderungen ...** Die meisten Wanderungen dieser Reise haben Gehzeiten von 3 bis 5 Stunden bei einer Länge von 4 bis 10 Kilometern und einer Höhendifferenz von 200 bis 300 Metern. Einige (zwei) Wanderungen haben eine Gehzeit bis 7 Stunden, eine Länge bis 11 Kilometer und eine Höhendifferenz bis 800 Meter. Es sind 4 Wanderungen mit Gehzeiten ab 3 Stunden sowie viele weitere mit Gehzeiten bis 3 Stunden geplant. An einigen Tagen finden mehrere kürzere Wanderungen bzw. Spaziergänge statt. Die meisten Wanderungen in Island bedingen Trittsicherheit auf schmalen Pfaden und in teilweise weglosem Gelände. Trotz insgesamt mäßiger Höhendifferenzen sind auf einigen Wanderungen steile Passagen zu bewältigen. Länge und Niveau einzelner Wanderungen können je nach Wandergebiet und Tagesablauf dem Gruppenbedarf angepasst werden. Für alle gemeinsamen Herausforderungen der Tour sollten Sie die **Bereitschaft zum Teamwork** mitbringen!
 Bei der auf dieser Reise praktizierten Form des Yoga handelt es sich um **Kundalini-Yoga**, oft auch Yoga der Bewusstheit genannt. Es besteht aus Mantras, Asanas (Körperstellungen), Mudras (Handgesten), Pranayama (Atemübungen) und Meditation. Im Vergleich zum bekannten Hatha-Yoga sind die Übungen etwas dynamischer und folgen einer vorge-schriebenen Reihenfolge. Nach der üblichen Entspannungsphase folgt beim Kundalini-Yoga eine Meditationsphase. Für die Teilnahme an dieser Reise sind keine Yoga-Vorkenntnisse erforderlich!
- Unterkunft & Verpflegung ...** Wir übernachten in sorgfältig ausgesuchten, familiären Gästehäusern mit individueller Note im Doppelzimmer oder Einzelzimmer. Das Frühstück erhalten wir von unseren Gastgebern, abends essen wir im Gästehaus oder in nahegelegenen Restaurants und entdecken dabei die traditionelle und moderne isländische Küche. Am ersten Abend und am letzten Abend in Reykjavík essen wir à la carte in Restaurants mit individueller Auswahl bzw. mit individueller Bezahlung. Die Tagesverpflegung (Mittag/Picknick) kauft jeder Teilnehmer für sich selbst während der Einkaufsgelegenheiten.

Leistungen:

- An- und Abreise** - ab/bis Frankfurt/Main **inklusive vollständiger CO₂-Kompensation** (andere Flughäfen auf Anfrage, siehe Tipps & Hinweise)
- Unterkunft** - 9 Übernachtungen in Kategorie B - Doppelzimmer mit Etagedusche (siehe Tipps & Hinweise)
- Verpflegung** - Frühstück an allen Tagen (inklusive Getränke), Abendessen an den Tagen 2-8 (siehe Tipps & Hinweise)
- Transfers** - alle nötigen Transfers (Abreise mit Nachmittags- und Abendflügen siehe Tipps & Hinweise)
- Inlandflug** - Reykjavík-Akureyri-Reykjavík (siehe Tipps & Hinweise)
- Programm** - laut Ausschreibung
- Reiseleitung** - deutschsprachige *contrastravel*-Reiseleitung & deutschsprachige Yogalehrerin (siehe Tipps & Hinweise)

Nicht enthalten:

- Verpflegung** - Abendessen an den Tagen 1 und 9, Getränke bei allen Abendessen, Verpflegung tagsüber (siehe Tipps & Hinweise)
- Programm** - optionale Ausflüge und Eintrittsgelder (siehe Tagesbeschreibung und Tipps & Hinweise)
- Ausrüstung** - eigene Yogamatte bitte mitbringen

1. Tag: Ankunft in Reykjavík - Ankommen und Einstimmen

Nach Ihrer Ankunft am internationalen Flughafen *Keflavík* fahren Sie mit dem Flughafen-Shuttlebus zur Ihrer Unterkunft in *Reykjavík*. Hier wird Ihr(e) Reiseleiter(in) Ihnen einen herzlichen Empfang bereiten. Je nach Tageszeit haben wir dann Gelegenheit, die isländische Hauptstadt bei einem gemütlichen Spaziergang zu erkunden. Wir lassen uns von der lebendigen Atmosphäre *Reykjavíks* in den Bann ziehen und stimmen uns bei einem gemeinsamen Abendessen in einem Restaurant entspannt auf die kommenden Tage ein. Bei Spät-/Nachtankunft ggf. nur Transfer und Übernachtung ... ÜN Reykjavík

2. Tag: Von Reykjavík über Akureyri auf die Halbinsel Tröllaskagi - Über den Wolken

Wir brechen schon früh auf und verlassen *Reykjavík* vom Stadtflughafen aus in Richtung Norden. Nach etwa einer Stunde Flugzeit landen wir in *Akureyri*, der Hauptstadt Nord-Islands. Von hier aus starten wir unsere Weiterreise im Kleinbus und fahren am *Eyafjörður* entlang nach *Tröllaskagi*. Viele Islandreisende ahnen gar nicht, was Ihnen entgeht, wenn Sie die bergige Halbinsel bei der Umrundung der Insel links liegen lassen. Wir jedoch widmen dieser Region unsere volle Aufmerksamkeit. Die kommende Woche verbringen wir im malerischen *Svarfaðardalur* in einer familiären Herberge, umgeben von hohen Bergen. Nachmittags brechen wir noch einmal in Richtung *Dalvík* auf. Unweit des Küstenortes werden wir eine etwa dreistündige Wanderung im *Melrakkadalur* unternehmen. Den ereignisreichen Tag lassen wir mit einer einstündigen Yoga-Einheit und einem Abendessen in gemütlicher Runde ausklingen ... ÜN Nord-Island/Tröllaskagi

3. Tag: Akureyris Hausberg Sútur - Wir wollen hoch hinaus

Die Halbinsel *Tröllaskagi* wird geprägt von mächtigen Basaltplateaus mit weiten, saftig-grünen Trogtälern. Umgeben von hohen, teils vergletscherten Bergen liegt das *Svarfaðardalur* gut geschützt in ihrem Zentrum. Unser Quartier ist ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen in dieser beeindruckenden Umgebung. Unser heutiges Tagesprogramm sieht zugleich auch die längste Wanderung unserer Reise vor. Sie führt uns noch einmal nach *Akureyri*, genauer gesagt auf den Hausberg *Sútur* mit seinen zwei Gipfeln. Wir werden insgesamt 6 bis 7 Stunden unterwegs sein und dabei etwa 800 Höhenmeter überwinden. Der steile Aufstieg lohnt sich, denn bei klarer Sicht können wir im Norden bis zur Insel *Grímsey*, im Süden bis zum Tafelvulkan *Herðubreið* blicken. Nach diesem Programm sind ein paar Dehnungs- und Entspannungsübungen wohltuend und das Abendessen schmeckt gleich nochmal so gut ... ÜN Nord-Island/Tröllaskagi

4. Tag: Die Vogelinsel Hrísey - Isländisches Idyll mit hohem Energiepotential

Heute wollen wir ein ganz besonderes Fleckchen in Augenschein nehmen. Mit der Fähre setzen wir über nach *Hrísey*, wo wir den ganzen Tag verbringen werden. Die Insel - wunderschön im *Eyafjörður* gelegen - ist nach *Heimaey* die zweitgrößte des Landes und ein wahres Paradies für Vögel. Die Abwesenheit natürlicher Fressfeinde und das geltende Jagdverbot ermöglichen mehr als 40 verschiedenen Arten das Leben auf dem beschaulichen Eiland. *Hrísey* ist ein Ort zum Krafttanken und das nicht nur im gemütlichen Café oder im inseleigenen Schwimmbad mit Hot Pot. Die Insel gilt nach dem *Snæfellsjökull* als die zweitgrößte Energiequelle des Landes. Grund genug, unsere heutige Yoga-Einheit nach einer kleineren Wanderung nachmittags an diesem Ort einzulegen. So gestärkt treten wir den Weg zurück zum Festland an ... ÜN Nord-Island/Tröllaskagi

5. Tag: Rund um Tröllaskagi - Entlang der Küste und auf Schusters Rappen

Jeden Tag erkunden wir die nähere Umgebung ein Stück mehr. Heute führt uns der Weg an der Nordküste der Halbinsel entlang. Hinter jedem Tunnel wartet ein anderer Küstenort darauf, von uns bewundert zu werden. Wer nach *Siglufjörður* kommt, ahnt nicht, dass das verschlafene Örtchen zu Zeiten des Herings-Booms ein bedeutender Industriestandort war. Die Küstenfahrt führt uns zum Bischofssitz *Hólar* mit der ältesten erhaltene Steinkirche Islands. Pferdefreunden ist *Hólar* natürlich ein Begriff. Denn hier gibt es ein Museum rund um die Geschichte des Islandpferdes und an der dortigen Landwirtschaftshochschule werden die besten Pferdewirte und Reitlehrer ausgebildet. Die Umgebung lädt uns zu einer abwechslungsreichen Wanderung ein und wir kommen der Einladung gern nach. Auf eine Yoga-Einheit verzichten wir heute, lassen uns von einem Besuch im Schwimmbad in *Hófsós* vor unserem Rückweg aber gern darüber hinwegtrösten ... ÜN Nord-Island/Tröllaskagi

6. Tag: Skíðadalur - Bergfest

Nach dem umfangreichen Programm der vergangenen Tage zieht es uns heute lediglich in die nähere Umgebung. Im benachbarten *Skíðadalur* werden wir eine rund 4 bis 5-stündige Wanderung unternehmen. Unser Weg führt uns durch das grüne Trogtal und über den Fluss *Þverá*, der die beeindruckende Schlucht *Kongsstaðadalur* geschaffen hat. Wo aus der Schotterstraße eine Piste wird, beginnt unsere Wanderung, bei der wir heute gut 10 bis 12 Kilometer zurücklegen und etwa 260 Höhenmeter überwinden werden. Unser Ziel ist der Gletscher *Gljúfarjökull*, der größte seiner Art in Nord-Island. Nach unserer Rückkehr ins Nachbartal freuen wir uns schon auf unsere Yoga- und Entspannungseinheit, die wir heute auf den Nachmittag bzw. Abend verlegen. Unser Bergfest begehen wir in trauter Runde und in Gesellschaft unserer Yoga-Lehrerin ... ÜN Nord-Island/Tröllaskagi

7. Tag: Die geologischen Highlights der Mývatn-Region - Die Erde lebt

Heute beginnen wir den Tag zur Abwechslung mit einer Yoga-Einheit. Am Vormittag passieren wir noch einmal *Akureyri* und nutzen die Gelegenheit zum Einkaufen. Ein Stopp am *Goðafoss* ist auf unserem weiteren Weg zum *Mývatn* obligatorisch. Der „Mückensee“ gehört zum Standardprogramm geologiebegeisterter Islandfahrer. Hier tobt nicht nur das Leben unzähliger Zuckmücken - Lebensgrundlage für die vielfältige Vogelwelt -, auch die Erdkruste rund um den See ist mit Leben erfüllt. Das Solfatarenfeld am *Námafjall*, das frische Lavafeld *Leirhnjúkur*, das *Krafla*-Geothermalkraftwerk, der Ringkrater *Hverfjall*, die „dunklen Burgen“ *Dimmuborgir* und Pseudokrater bei *Skútustaðir* - sie alle machen Geologie lebendig und anschaulich. Nach unserer dreistündigen Wanderung in dieser spannenden Region können wir uns von einem wärmenden Bad im *Nature Bath* entspannen und den Blick über den See genießen. Voll neuer Eindrücke treten wir den Weg zurück nach *Tröllaskagi* an und schließen den Tag bei einem geselligen Abendessen bei einem Zwischenstopp auf unserer Rückfahrt ab ... ÜN Nord-Island/Tröllaskagi

8. Tag: Svarfaðardalur - Gut geschützt

Nach den längeren Ausflügen der vergangen Woche wollen wir unseren letzten Tag im *Svarfaðardalur* noch einmal nutzen, um die Schönheit des Tals und seiner Umgebung zu genießen. Der Vormittag steht zur freien Verfügung. Wer möchte, kann vom Hafenstädtchen *Dalvík* aus Walbeobachtungs-, Angel- und Reittouren unternehmen (optional, ca. 60,- Euro/ Person, 3 Stunden; Preis und Verfügbarkeit von Reittouren auf Anfrage vor Ort). Nachmittags steht nur eine kurze Wanderung von unserer Unterkunft zum nahegelegenen *Skeiðvatn* auf dem Programm. Bei unserer letzten Yoga-Einheit am See tanken wir noch einmal Kraft. Die Meditationen und Übungen helfen uns dabei, der Hektik und den Herausforderungen des Alltags wieder gestärkt entgegen zu treten. Wir nehmen Abschied von unserer Yoga-Lehrerin und lassen uns ein letztes Mal von unseren Gastgebern beköstigen ... ÜN Nord-Island/Tröllaskagi

9. Tag: Von Tröllaskagi über Akureyri nach Reykjavík - Zurück in die Zivilisation

Schweren Herzens nehmen wir heute Abschied vom schönen *Svarfaðardalur* und treten die Rückreise in Richtung Süden an. Im schön gelegenen *Akureyri* bleibt uns noch ausreichend Zeit für einen Kleinstadtbummel, bevor wir nachmittags unseren Rückflug nach *Reykjavík* antreten. Zurück in Islands quirliger Hauptstadt können wir bei einem Strandspaziergang in *Seltjarnes* die geschöpfte Ruhe noch ein wenig länger auskosten. Unseren letzten Abend lassen wir bei einem gemeinsamen Abendessen im Herzen der Hauptstadt ausklingen ... ÜN Reykjavík

10. Tag: Heimreise - Abschied auf Isländisch

Passend zu Ihrem Flug erhalten Sie einen Transfer zum internationalen Flughafen *Keflavík* ... *Sjáumst!*

Reisespezifische Tipps & Hinweise:

- Diese Reise ist **nicht geeignet für Menschen mit eingeschränkter Mobilität**. Details, die über die oben beschriebenen Anforderungen für diese Reise hinausgehen, besprechen wir gerne telefonisch mit Ihnen.
- Am Anreisetag erfolgt der **Flughafentransfer** für alle Flüge mit dem Flybus vom internationalen Flughafen Keflavík zum zentralen Busbahnhof BSÍ in Reykjavík. Am Abreisetag erhalten Sie den Rücktransfer mit dem Flybus ebenfalls vom BSÍ passend zu Ihrem Flug zum internationalen Flughafen Keflavík!
- Für die An- und Abreise zu unserem Reisestandort in Nord-Island ist der **Inlandflug von Reykjavík nach Akureyri und zurück** bereits enthalten. Die Flugzeit beträgt etwa eine Stunde. Die Fluggesellschaft bietet auf dieser Strecke keine kostenfreie Verpflegung. Bitte beachten Sie außerdem, dass die Gepäckbestimmungen für den Inlandflug andere sind als für die internationalen Flüge nach und von Island. Nähere Infos können Sie Ihren Reiseunterlagen entnehmen.
- Alle **Unterkünfte** auf dieser Reise sind kleine, familiengeführte Gästehäuser mit persönlicher Note und individueller Gestaltung, die uns einen guten Einblick ins isländische Alltags- und Landleben ermöglichen. Art und Größe der Zimmer sind sehr unterschiedlich. In der Regel steht ein Bad für etwa 2-4 Zimmer zur Verfügung. Bei Fragen sind wir gerne für Sie da!
- Die Übernachtung im Einzelzimmer ist auf dieser Reise möglich, sofern noch Einzelzimmerplätze zur Verfügung stehen. Der **Einzelzimmerzuschlag** für die gesamte Reise beträgt 585,- Euro/Person. Wir nehmen auch Buchungen für Einzelplätze in Doppelzimmern entgegen, solange diese zur Verfügung stehen. Sollte sich bis zwei Wochen vor Abreise kein/e Doppelzimmerpartner/in gefunden haben, gilt Ihre Anmeldung für ein Einzelzimmer und der Einzelzimmerzuschlag ist zu zahlen. Die Rechnungsstellung für den Einzelzimmerzuschlag erfolgt in diesem Fall erst zwei Wochen vor Abreise und die Rechnung wird Ihnen mit den Reiseunterlagen zugestellt.
- Die **Abend-Verpflegung** auf dieser Reise ist den unterschiedlichen Gegebenheiten angepasst. Unsere Gastgeber im ländlichen Bereich kochen gerne und gut. Hier essen wir abends oft in unserer Unterkunft und lernen dabei die traditionelle und moderne isländische Küche kennen. In Reykjavík essen wir à la carte in Restaurants mit individueller Auswahl und Bezahlung. Das Frühstück erhalten wir stets von unseren Gastgebern. Tagsüber verpflegen Sie sich selbst mit Lunchpaketen und/oder bei Einkehrgelegenheiten. Kalkulieren Sie hierfür etwa 10,- Euro pro Person pro Tag ein. Sie haben etwa jeden zweiten bis dritten Tag Gelegenheit zum Einkaufen.
- Die **Eintrittsgelder** für Museen, Schwimmbäder etc. sowie die Kosten für **optionale Ausflüge** sind im Reisepreis nicht enthalten. Der Einbau dieser Programmpunkte erfolgt bedarfs- und wetterabhängig.
- Die **Yoga-Einheiten** auf dieser Reise begleitet die deutschsprachige Yoga-Lehrerin Rannveig Ármannsdóttir. Nach dem Abitur ist Rannveig nach Deutschland gereist, wo sie ein Jahr als Au-Pair bei Karlsruhe tätig war. Wieder zurück in Island studierte sie Germanistik an der *Háskóli Íslands*. Nach ihrem Abschluss zog sie nach Dänemark. Dort lebte und arbeitete sie zwei Jahre lang, bevor es sie wiederum zurück nach Island zog. Heute arbeitet sie als Deutschlehrerin am Gymnasium in ihrer Heimatstadt Akureyri. Vor 3 Jahren machte sie eine Ausbildung zur Lehrerin für Kundalini-Yoga. Heute gibt sie Schülern und Lehrem ab und zu Yoga-Unterricht für Einsteiger. Dabei stehen Entspannung und Meditation im Vordergrund.

Alle Informationen über diese und viele weitere Island-Reisen finden Sie auch auf unseren Internetseiten www.contrastravel.com ...

Allgemeine Tipps & Hinweise:

- Reisende aus Mitgliedsstaaten des Schengen-Raums (EU-Staaten, Schweiz) benötigen bei einer Aufenthaltsdauer von maximal 90 Tagen zur Einreise einen **gültigen Personalausweis oder Reisepass**. Diese Dokumente müssen drei Monate über das Abreisedatum hinaus gültig sein. Sie besitzen eine andere Staatsbürgerschaft? Dann sprechen Sie uns bitte an, damit wir Sie über die jeweiligen Einreisebestimmungen informieren können.
- Für Island gibt es **keine Impfvorschriften**. Das Auswärtige Amt empfiehlt jedoch, die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Instituts für Kinder und Erwachsene anlässlich einer Reise zu überprüfen und zu vervollständigen.
- Eine **individuelle Verlängerung** ist möglich. Gerne besprechen wir Ihre Ideen und die Möglichkeiten mit Ihnen ...
- Die **An-/Abreise von/zu anderen Flughäfen** als dem/den angegebenen ist gegebenenfalls möglich. Die Kostendifferenz wird entsprechend verrechnet. Auf Anfrage teilen wir Ihnen gerne die entsprechenden Möglichkeiten und Konditionen mit.
- Die **Flugdauer** nach/von Island ab/bis Mitteleuropa beträgt drei bis vier Stunden. Keine Fluggesellschaft bietet auf dieser Strecke kostenfreie Verpflegung. Bei den meisten Fluggesellschaften werden Softdrinks jedoch kostenfrei angeboten. Warmes Essen und/oder Snacks sowie andere Getränke können in der Regel gegen Bezahlung bestellt werden. Auf Anfrage teilen wir Ihnen gerne die Möglichkeiten und Konditionen für ein Upgrade der Flugklasse mit.
- Wir kompensieren die für Ihre An- und Abreise nach/von Island anfallenden CO₂-Emissionen durch einen entsprechenden Beitrag zu einem *atmosfair*-Projekt zu 100%. Mehr zur **CO₂-Kompensation über atmosfair** und einzelne Projekte erfahren Sie unter www.atmosfair.de ...

- Zur An- und Abreise zu/von jedem beliebigen Flughafen innerhalb Deutschlands haben sich die flexibel einsetzbaren **Rail&Fly-Tickets** der *Deutschen Bahn* bewährt, die wir auf Wunsch gerne für Sie bestellen (45,- Euro/Person/Strecke in der 2. Klasse, Upgrade möglich). Die Tickets sind ab einem Tag vor Abflug vom Flughafen bzw. bis einen Tag nach Ankunft am Flughafen gültig und sind nicht zugebunden. Alle Verbindungen außer Sonder- und Nachtzügen können genutzt werden. Wir nehmen keine Platzreservierungen vor. Die rechtzeitige Anreise zum Flughafen liegt in Ihrer Verantwortung. Die Übernahme von Folgekosten aufgrund falscher Zeitplanung oder aufgrund von Verspätungen ist ausgeschlossen. Bitte kalkulieren Sie ausreichend Zeit für mögliche Verspätungen und die Wege am Flughafen ein!
- Eine **Reiseversicherung** ist nicht im Reisepreis enthalten. Den passenden Versicherungsschutz zu dieser Reise erhalten Sie auf unseren Internetseiten www.contrastravel.com unter dem Hauptmenüpunkt Reiseversicherung. Die schrittweise Onlinebuchung ist einfach und selbsterklärend. Die Police kann direkt ausgedruckt und Ihren Unterlagen zugefügt werden. Natürlich beraten wir Sie auf Wunsch auch gerne telefonisch. Als Mindestschutz empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktritts-Versicherung (RRV)! Diese enthält automatisch auch eine Reiseabbruch-Versicherung, die unter anderem auch für die Mehrkosten einer ungewollten Reiseverlängerung aufgrund von Elementarereignissen aufkommt. Darüber hinaus bietet das RundumSorglos-Paket weiteren sinnvollen Reiseschutz mit sehr gutem Preis-Leistungs-Verhältnis gegenüber den Einzelversicherungen. Der Abschluss einer RRV bzw. aller Versicherungspakete mit integrierter RRV ist bis spätestens 14 Tage nach Zugang der schriftlichen Reisebestätigung möglich. Bei Buchung innerhalb von 14 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss einer RRV nur am Buchungstag und innerhalb der folgenden drei Werktage möglich. Jahres-Versicherungen lohnen sich oft schon ab der ersten Reise, müssen aber aktiv gekündigt werden. Der Abschluss von Jahres-Versicherungen ist bis spätestens 30 Tage vor Reisebeginn möglich. Damit der Versicherungsschutz jederzeit wirksam ist, empfehlen wir den Abschluss der gewünschten Versicherungen direkt nach dem Zugang der Reisebestätigung. Unser Versicherungspartner ist die ERV.
- Bedingt durch Weg- und Wetterverhältnisse sowie eventuelle einheitliche Teilnehmerwünsche kann es vor Ort zu spontanen **Programmänderungen** kommen.
- Diese Reise kann **bei nicht erreichter Mindestteilnehmerzahl** bis spätestens 28 Tage vor Reisebeginn abgesagt werden. Dies ist durch die geringe Gruppengröße erfahrungsgemäß selten der Fall.
- Eine detaillierte **Ausrüstungsliste** sowie **Informationen zum Reiseland** erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. **Detaillinformationen** zur Reise und Ihre **persönlichen Dokumente** erhalten Sie etwa zwei Wochen vor Reisebeginn.
- Auf dieses Angebot erhalten Sie **3% Frühbucherrabatt** bei Buchung bis zum 31. Januar (gilt nur für Direktbuchungen).
- Bei Buchung jeder weiteren *contrastravel*-Minigruppenreise erhalten Sie **5% Treuerabatt** (gilt nur für Direktbuchungen).
- Reiseveranstalter dieser Reise ist *contrastravel*. Die **Allgemeinen Reisebedingungen** (ARB) finden Sie auf unseren Internetseiten.
- Die **Bildrechte** der für diese Reisebeschreibung genutzten Bilder finden Sie in den Bildbeschriftungen der entsprechenden Reise auf unseren Internetseiten.