



Wildwasser-Kajak Intensivkurse Aktivcamp Idre, Schweden

Leistungen:

- Kajakausrüstung inkl. Helm, Schwimmweste und Long-John-Neopren
- 5 Tage Schulung in Theorie und Praxis, Sicherheitstraining
- Boottransporte
- 1 Woche Unterkunft im Schweden-Ferienhaus mit max. 4 Personen
- Rahmenprogramm
- Räder
- Verpflegung
- deutschsprachiger Kajaklehrer

Reise-Nr.	Termine
Kajak 1	13.07. – 20.07.19
Kajak 2	20.07. – 27.07.19
Kajak 3	27.07. – 03.08.19
Kajak 4	03.08. – 10.08.19
Kajak 5	10.08. – 17.08.17
Kajak 6	17.08. – 24.08.19
inkl. Busanreise, Freitag bis Sonntag	999 €
mit Eigenanreise, Samstag bis Samstag	699 €

Teilnehmer: min. 3, max. 6

Verlängerungswochen	Preis/Pers.
Kajakkurs plus Camp- woche inkl. Busanreise	1.409 €

Wildwasser-Kajak

Wildwasserfahren in Skandinavien steht für Individualität, Exotik und Vielseitigkeit. Hier gibt es kein Gedränge im Kehrwasser, dafür optimale Trainingsmöglichkeiten in einsamen Naturlandschaften. Die besondere Atmosphäre und das umfangreiche Freizeitangebot machen das Aktivcamp Idre zu einem idealen Ort für Kajak-Neulinge.



Schweden

Der komfortable Einstieg für Anfänger: Mit Unterkunft im Ferienhaus, Verpflegung durch einen Koch und Mitfahrgelegenheit im Reisebus. In Schweden gibt es reichlich Wasser, und teilweise fließt es deutlich bergab. Deshalb fühlen sich hier nicht nur Wandercanadier, sondern auch Wildwasserkajaks wohl.

Diese Kurse sind Teil des Aktivcamps Idre. Heiße Duschen, die Sauna und ein Dach über dem Kopf sind Annehmlichkeiten, die Kajakfahrer zu schätzen wissen. Morgens stärkt ein Frühstücksbuffet und abends verwöhnt der Koch. Nebenbei kann man alle weiteren Angebote des Aktivcamps nutzen. Idre und Umgebung bieten unglaublich viele Möglichkeiten für eine außergewöhnliche Freizeitgestaltung: Reiten, Fischen, Wandern, Rad- und Kanoutouren.

Wildwasser-Intensivkurse

In unseren Einsteiger-Intensivkursen schulen wir während der Woche fünf Tage lang auf und neben dem Wasser. Ein freier Tag gibt zwischendurch Zeit

zum Durchatmen und für andere Aktivitäten. Wir trainieren zunächst die Grundtechniken auf dem Idre-See. Nach und nach steigen die Anforderungen. In den Stromschnellen der Flüsse Storån und Österdalälven wird es dann spritzig.

Im Aktivcamp kann man sich voll auf das Kajakfahren konzentrieren, dabei die lockere Atmosphäre genießen, aus-

spannen und Kontakte zu anderen Outdoorern knüpfen. Gegen Abend spielen wir gerne noch eine Partie Kanupolo, was die Paddeltechnik spielerisch verbessert.

Busanreise

Für diejenigen, die nicht selbst anreisen möchten, bestehen jeweils am Freitag Mitfahrgelegenheiten im Reisebus ab Münster (14.00 Uhr), Bremen (16.30 Uhr) oder Hamburg (18.30 Uhr). Ankunft in Idre am Samstag. Rückkehr nach Deutschland am Sonntag.

Soča und Salza

Bitte auch unsere Kajak-Kurse in Slowenien und Österreich auf Seite 81 beachten. •

