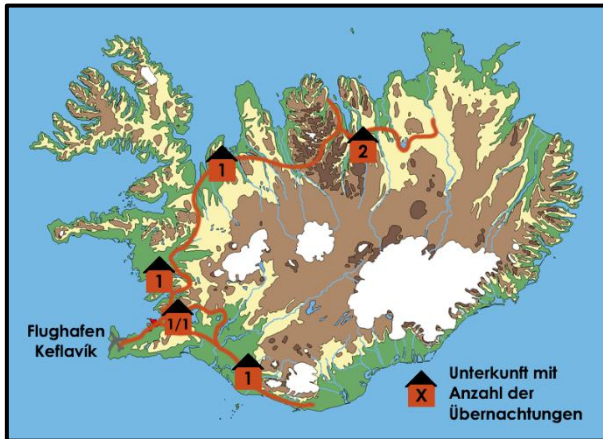


Island gemeinsam erleben






# Nordlichter und Heiße Quellen

Herbst- & Winterreise



Auf dieser Gruppenreise ins winterliche Island erleben wir tagsüber die mannigfaltigen Naturwunder der Vulkaninsel im Westen, Norden und Süden des Landes. Wir lassen uns von Wasserfällen faszinieren und bestaunen imposante Gletscher und rauen Küstenlandschaften. Hierbei lernen wir auch die kulturellen Seiten des Landes kennen und kommen mit seinen Sagen und Traditionen in Berührung. Neben Einblicken in die vielfältigen Einsatzgebiete der geothermalen Energie erhalten wir so auch den einen oder anderen kulinarischen Vorgeschmack. Bei Spaziergängen oder - typisch isländisch - im Hot Pot wollen wir uns abends den magischen Polarlichtern widmen. Eine Reise für Polarlichtsuchende, die das abwechslungsreiche Island in der ruhigen Jahreszeit erleben wollen...



<b>Reiseland:</b>	Island	<b>Anforderungsprofil:</b>     
<b>Reise-ID:</b>	IS-220-2025-2026	
<b>Reisedauer:</b>	8 Tage / 7 Übernachtungen	
<b>Reiseart:</b>	Herbst- & Winterreise	
<b>Teilnehmer:</b>	Mindestens 1 / Maximal 28	
<b>Sprache:</b>	Deutsch	
<b>Unterkunft:</b>	7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit eigenem Bad in landestypischen Hotels	
<b>An-/Abreise:</b>	ab/bis Frankfurt/Main (andere Flughäfen auf Anfrage)	
<b>Preis:</b>	ab 2.435,- Euro/Person im Doppelzimmer / ab 2.885,- Euro/Person im Einzelzimmer / ab 2.365,- Euro/Person im Dreibettzimmer	
<b>Aktivitäten:</b>	Land & Leute erleben und verstehen, Polarlichter entdecken, Spazierengehen/Wandern, Baden etc.	
<b>Highlights:</b>	Reykjanes/Reykjavík, West-Island (Borgarfjörður, Hvalfjörður...), Nordwest-Island (Hvammstangi ...), Nord-Island (Akureyri, Góðafoss, Glaumbær, Sauðakrúkur ...), Mývatn-Region (Dimmuborgir, Námaskarð ...), Südwest-Island (Pingvellir, Geysir, Gullfoss, Hveragerði...), Süd-Island (Skógar, Reynisfjara, Dyrhólaey ...)	

... Weitere Informationen siehe nächste Seite ...

... **Reisetermine** finden Sie auf unseren Internetseiten unter [www.contrastravel.com](http://www.contrastravel.com) ...

#### Reisecharakter:

- **Reisecharakter** ... Auf dieser besonderen Gruppenreise gehen Sie gemeinsam mit einem deutschsprachigen Reiseleiter und maximal 28 Reiseteilnehmern auf Polarlicht-Jagd in Nord- und West-Island. Sowohl im Herbst als auch im Winter erkunden wir dabei die bekanntesten Natur-Highlights der genannten Regionen fernab der Touristenströme, die im Sommer die Insel durchziehen, und entdecken auf mehreren leichten Spaziergängen und Wanderungen die landschaftliche Vielfalt Islands im Winterkleid. Im Vordergrund dieser Reise steht neben dem Erleben der Natur das „Phänomen Polarlicht“. Wir erweitern unser Wissen über Polarlichter und suchen abends am Nordhimmel nach den tanzenden Lichtern. Darüber hinaus erfahren wir etwas über die isländische Kultur und lernen in kleinen Bädern und Hot Pots die Vorlieben der Isländer kennen und lieben (Badehose/-anzug nicht vergessen!). Die Fahrstrecken legen wir im Kleinbus zurück. Längere Strecken werden natürlich von Stopps mit Frischluftpausen, Besichtigungen oder kurzen Wanderungen unterbrochen. **Alle Termine mit garantierten Abfahrten!**
- **Anforderungen** ... Auf dieser Reise machen wir kurze Spaziergänge sowie mehrere einfache Wanderungen. Trotz der geringen Distanzen bedingen die Wanderungen dieser Winterreise Trittsicherheit in teils unwegsamem und vereistem Gelände (Wanderstiefel nicht vergessen!). Für alle gemeinsamen Herausforderungen der Tour sollten Sie die **Bereitschaft zum Teamwork** mitbringen!
- **Unterkunft & Verpflegung** ... Wir übernachten in landestypischen (Land-)Hotels in Doppel- oder Dreibettzimmern mit eigenem Bad. Ein tägliches Frühstück sowie einzelne weitere Mahlzeiten sind im Reisepreis enthalten (siehe Leistungen).



#### Leistungen:

- **An- und Abreise** - ab/bis Frankfurt/Main (bis Buchungsklasse L) inklusive einem Gepäckstück (andere Flughäfen auf Anfrage, siehe Tipps & Hinweise)
- **Unterkunft** - 7 Übernachtungen im Doppel- oder Dreibettzimmer mit eigenem Bad
- **Verpflegung** - Frühstück ab Tag 2, Abendessen an Tag 2-6
- **Transfers** - alle nötigen Transfers während der Tour
- **Vortrag** - zum Thema Polarlichter und geführter Abendspaziergang (wetterabhängig)
- **Eintrittsgelder** - Museen, Mývatn Nature Baths inkl. Handtuch, Brauereibesuch inkl. Bierprobe
- **Ausrüstung** - kleiner Reiseführer pro Doppelzimmer, Schuhspikes (falls benötigt)
- **Programm** - laut Ausschreibung
- **Reiseleitung** - deutschsprachige Reiseleitung an Tag 2 bis 7 (bis 16 Personen mit deutschsprachigem Driverguide)

#### Nicht enthalten:

- **Verpflegung** - Verpflegung tagsüber mit Lunchpaketen (ca. 20,- Euro pro Person und Tag), Abendessen an Tag 1
- **Programm** - optionale Ausflüge (ausgewählte Angebote mit Preisen, siehe Tagesbeschreibung), Eintritte für Schwimmbad, Hot Pot, Museen etc. (ca. 5,- bis 10,- Euro pro Person und Unternehmung)

### 1. Tag: Reykjavík - Ankommen und Einstimmen

Vom Flughafen in *Keflavík* erfolgt der Transfer zur Unterkunft in *Reykjavík*. Nach Ihrer Ankunft und dem Check-in in Ihrer Unterkunft steht der Rest des Tages zur freien Verfügung ... ÜN Reykjavík

### 2. Tag: Von Reykjavík über Borgarfjörður nach Hvammstangi - Entlang sagenhafter Landschaften in den Norden der Insel

Die erste Etappe unserer Reise führt uns an den *Borgarfjord* im Westen des Landes. Bei einem Abstecher besuchen wir den *Deildartunguhver*, die ergiebigste Thermalquelle Europas. Auch die bei Isländern äußerst beliebten „Lavawasserfälle“ *Hraunfossar* und den sagenumwobenen *BarnafoSS* können wir auf unserem Weg bestaunen. Unser Tagesziel führt uns nach *Hvammstangi* im Norden Islands ... ÜN Nord-Island/Hvammstangi

### 3. Tag: Von Hvammstangi über Akureyri und den Goðafoss zum Mývatn - Küstenflair des Nord-Atlantiks

Nach dem Frühstück setzen wir unsere Reise in Richtung Nordwesten fort. Auf unserem Weg entlang der Ringstraße überqueren wir die Hochebene *Öxnadalsheiði*. In der Nähe von *Dalvík* besuchen wir eine Mikrobrauerei und lassen uns einiges zur isländischen Braukunst berichten. Anschließend geht es weiter nach *Akureyri*, die Hauptstadt Nordislands, die wir bei einer kurzen Stadtrundfahrt erkunden. Am Abend lauschen wir einem Kurzvortrag zum Thema Polarlichter und begeben uns bei einem anschließenden Spaziergang erstmals selbst auf die Jagd nach ihnen ... ÜN Nord-Island/Akureyri

### 4. Tag: Rund um den Mývatn - Auf der Suche nach Trollen und Entspannung in heißen Quellen

Die *Mývatn*-Region lädt mit ihrer abwechslungsreichen Landschaft zu vielen Unternehmungen ein. Auf dem Weg ist ein Stopp am „Götterwasserfall“ *Goðafoss* ein Muss. Am südlichen Ufer des „Mückensees“ warten zahlreiche Pseudokrater darauf, erkundet zu werden. Eine wahre Hexenküche mit brodelnden Schlammtöpfen und schwefeldampfenden Rauchsäulen erleben wir am Solfatarenfeld *Hverir* am Fuße des Berges *Námafjall*. Bei gutem Wetter können wir auch das Lava-Labyrinth *Dimmuborgir* erkunden und dabei vielleicht sogar einen Blick auf den einen oder anderen Troll erhaschen. Zum Abschluss des Tages tanken wir im lokalen, geothermalen Naturbad neue Kräfte für unsere Suche nach tanzenden Lichtern am Nordhimmel ... ÜN Nord-Island/Akureyri

### 5. Tag: Vom Mývatn über Skagafjörður zum Borgarfjörður - Über das „Tal der Pferde“ zum „Walfjord“

Heute nehmen wir Abschied von der spannenden *Mývatn*-Region und brechen auf ins malerische „Tal der Pferde“ (*Skagafjörður*). Vor Ort besichtigen wir das historische Gehöft *Glaumbaer*, dessen Torfgebäude zum Teil aus dem 18. und 19. Jahrhundert stammen. Auf unserer Fahrt zurück in den Westen Islands überqueren wir die Hochebene *Holtavörðheiði* und erreichen unsere Unterkunft am *Borgarfjörður* ... ÜN Westisland/Borgarfjörður-Region

### 6. Tag: Vom Borgarfjörður über Geysir/Gullfoss/Pingvellir nach Süd-Island - Islands goldene Highlights

Unsere Reise führt uns weiter in Richtung Süden. Zum Auftakt erkunden wir die bekannten Attraktionen des „Golden Circle“, den „goldenen Wasserfall“ *Gullfoss* und den *Þingvellir*-Nationalpark. Anschließend geht es weiter ins Geothermalgebiet *Geysir* mit seinen zahlreichen heißen Becken und der äußerst aktiven Springquelle *Strokkur*. Über die Nutzung der geothermalen Energie in Island sollen wir an diesem Tag noch Näheres erfahren. In *Hveragerði* unternehmen wir eine Führung durch die berühmten Gewächshäuser, die mit Erdwärme beheizt werden und so den Anbau von Obst und Gemüse auch im Winter möglich machen. Auch die Außenbäder unserer heutigen Unterkunft werden geothermisch beheizt und laden abends zum Entspannen unter freiem Himmel ein... ÜN Süd-Island/Hveragerði

### **7. Tag: Von Hveragerði über Kap Dyrhólaey zurück nach Reykjavík - Tourende in der nördlichsten Hauptstadt der Welt**

Zum Abschluss unserer Reise durch das winterliche Island machen wir noch einen Abstecher in den rauen Süden des Landes. Vorbei an den beeindruckenden schwarzen Sandstränden und markanten Bergformationen der Südküste steuern wir die Wasserfälle *Skógafoss* und *Seljalandsfoss* an und lassen uns von ihrem Winterkleid verzaubern. Am *Kap Dyrhólaey* lassen wir uns gefangen nehmen von den beeindruckenden schwarzen Lavastränden, den schroffen Felsen und der gewaltigen Brandung. Mit diesen Eindrücken treten wir die Rückfahrt nach *Reykjavík* an. Dort angekommen haben wir Gelegenheit zu einer kleinen Stadtrundfahrt. Der restliche Tag und der Abend stehen Ihnen zur freien Verfügung. Besuchen Sie gemütliche Cafés, Restaurants und Museen in der quirligen Hauptstadt oder nehmen Sie abends an einer Nordlicht-Bootsfahrt in die Bucht von *Reykjavík* teil (optional, vor Ort buchbar) ... ÜN *Reykjavík*

### **8. Tag: Heimreise - Abschied auf Isländisch**

Nach dem Frühstück in *Reykjavík* erfolgt der individuelle Transfer zum internationalen Flughafen in *Keflavík* ... *Sjáumst!*

### Reisespezifische Tipps & Hinweise:

- Wir nehmen auch Anmeldungen für **Einzelplätze in Doppelzimmern** entgegen, solange diese zur Verfügung stehen. Die Buchung und Rechnungsstellung erfolgt hierbei allerdings zunächst auf Basis eines Einzelzimmers, sofern noch kein/e Doppelzimmerpartner/in gebucht ist. Sollte sich bis zur Abreise eine Partnerin bzw. ein Partner für das Doppelzimmer gefunden haben, schreiben wir Ihnen den Einzelzimmerzuschlag gut und erstatten diesen.
- Auf dieser Reise besteht neben der Unterbringung im Doppelzimmer oder im Einzelzimmer außerdem die Möglichkeit zur Unterbringung im **Zustellbett im Dreibettzimmer**. Bitte beachten Sie, dass es mit drei Personen in den Zimmern ggf. sehr eng sein kann!
- Das **Mindestalter** zur Teilnahme beträgt **10 Jahre**.
- Einen **Kinderfestpreis** für Kinder bis einschließlich 11 Jahren teilen wir auf Anfrage mit (bei Unterbringung im Zustellbett im Zimmer der Eltern).
- Das **Frühstück** für 7 Reisetage und das **Abendessen** für 5 Reisetage ist im Reisepreis enthalten. An den Tagen ohne Mittagessen verpflegen Sie sich tagsüber selbst mit Lunchpaketen. Kalkulieren Sie hierfür etwa 20,- Euro pro Person pro Tag ein. Mittags haben Sie täglich Gelegenheit für Einkäufe zur Selbstverpflegung. Für die Abendverpflegung an den anderen Reisestandorten rechnen Sie etwa 50,- Euro pro Person und Abendessen (2-Gang-Menü) mit ein.
- Die **Eintrittsgelder** für Museen, Schwimmbäder etc. sowie die Kosten für **optionale Ausflüge, die nicht unter „Leistungen“ aufgeführt sind**, sind im Reisepreis nicht enthalten und vor Ort zu bezahlen! Der Einbau dieser Programmpunkte erfolgt bedarfs- und wetterabhängig.
- Der **Flughafentransfer** am Anreisetag erfolgt selbständig mit dem sogenannten Flybus, der Sie vom internationalen Flughafen direkt zu Ihrer Unterkunft in Reykjavík bringt. Nach Ihrer Ankunft in Reykjavík stehen die ersten Stunden auf der Vulkaninsel zur freien Verfügung. Auch am Abreisetag erfolgt der Flughafentransfer per Flybus. Die Tickets für den Flughafen-Shuttlebus werden vom Veranstalter gestellt.
- Die **An-/Abreise von/zu anderen Flughäfen** als dem/den angegebenen ist gegebenenfalls möglich. Die Kostendifferenz wird entsprechend verrechnet. Bei **hoher Flugauslastung** zum Buchungszeitpunkt kann auch ab/bis Frankfurt/Main ein Aufpreis anfallen. Früh planen und buchen lohnt sich also doppelt. Auf Anfrage teilen wir Ihnen gerne die entsprechenden Möglichkeiten und aktuellen Konditionen mit.
- Eine **individuelle Verlängerung** ist möglich. Gerne besprechen wir Ihre Ideen und die Möglichkeiten mit Ihnen ...
- Bedingt durch Weg- und Wetterverhältnisse kann es vor Ort zu spontanen **Programmänderungen** kommen.
- Unter Umständen findet der Reiseverlauf in bei einzelnen Terminen **in umgekehrter Richtung** statt.
- Diese Reise ist **nicht geeignet für Menschen mit eingeschränkter Mobilität**. Details, die über die oben beschriebenen Anforderungen für diese Reise hinausgehen, besprechen wir gerne telefonisch mit Ihnen.
- Diese Reise kann **bei nicht erreichter Mindestteilnehmerzahl** bis spätestens 60 Tage vor Reisebeginn abgesagt werden. Dies ist durch die geringe Gruppengröße erfahrungsgemäß selten der Fall.
- Reiseveranstalter dieser Reise ist ein Partner von *contrastravel - Pardon/Heider Touristik GmbH*. Die **Allgemeinen Reisebedingungen** (ARB) finden Sie auf unseren Internetseiten.

Alle Informationen über diese und viele weitere Island-Reisen finden Sie auch auf unseren Internetseiten [www.contrastravel.com](http://www.contrastravel.com) ...

### Allgemeine Tipps & Hinweise:

- Reisende aus Mitgliedsstaaten des Schengen-Raums (EU-Staaten, Schweiz, Liechtenstein) benötigen bei einer Aufenthaltsdauer von maximal 90 Tagen zur Einreise einen **gültigen Personalausweis oder Reisepass**. Diese Dokumente müssen für die Dauer des Aufenthaltes in Island gültig sein. Sie besitzen eine andere Staatsbürgerschaft? Dann sprechen Sie uns bitte an, damit wir Sie über die jeweiligen Einreisebestimmungen informieren können.
- Für Island gibt es **keine Impfvorschriften**. Das Auswärtige Amt empfiehlt jedoch, die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Instituts für Kinder und Erwachsene anlässlich einer Reise zu überprüfen und zu vervollständigen.
- Die **Flugdauer** nach/von Island ab/bis Mitteleuropa beträgt drei bis vier Stunden. Keine Fluggesellschaft bietet auf dieser Strecke kostenfreie Verpflegung. Bei den meisten Fluggesellschaften werden Softdrinks jedoch kostenfrei angeboten. Warmes Essen und/oder Snacks sowie andere Getränke können in der Regel gegen Bezahlung bestellt werden. Auf Anfrage teilen wir Ihnen gerne die Möglichkeiten und Konditionen für ein Upgrade der Flugklasse mit.
- Zur An- und Abreise zu/von jedem beliebigen Flughafen innerhalb Deutschlands haben sich die flexibel einsetzbaren **Rail&Fly-Tickets** der *Deutschen Bahn* bewährt, die wir auf Wunsch gerne für Sie bestellen. Bitte teilen Sie uns direkt bei der Anmeldung mit, ob Sie dies wünschen. Die Tickets sind ab einem Tag vor Abflug vom Flughafen bzw. bis einen Tag nach Ankunft am Flughafen gültig und sind nicht zuggebunden. Alle Verbindungen außer Sonder- und Nachtzügen können genutzt werden. Wir nehmen keine Platzreservierungen vor. Die rechtzeitige Anreise zum Flughafen liegt in Ihrer Verantwortung. Die Übernahme von Folgekosten aufgrund falscher Zeitplanung oder aufgrund von Verspätungen ist ausgeschlossen. Bitte kalkulieren Sie ausreichend Zeit für mögliche Verspätungen und die Wege am Flughafen ein!
- **Nachhaltiges Reisen** liegt uns am Herzen. Wir übernehmen Verantwortung, um die sensible isländische Natur zu erhalten und den ökologischen Fußabdruck unserer Reisen zu minimieren. Unsere Reisen finden in kleinen Gruppen statt und wir nutzen kleine familiengeführte Unterkünfte. Wir kompensieren die für Ihre An- und Abreise nach/von Island anfallenden CO<sub>2</sub>-Emissionen durch einen entsprechenden Beitrag zu einem *atmosfair*-Projekt zu 100%. Mehr zur **CO<sub>2</sub>-Kompensation über atmosfair** und zu einzelnen Projekten erfahren Sie unter [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de) ... Den CO<sub>2</sub>-Ausstoß unseres Minibusses gleichen wir in Kooperation mit *Europcar* und **Kolviður - Iceland Carbon Fund** durch Baumpflanzungen auf Island aus. Bäume binden Kohlenstoff und setzen Sauerstoff frei. Ein großes Potential, nicht nur in Island. Mehr erfahren Sie unter [www.kolvidur.is](http://www.kolvidur.is).
- Eine **Reiseversicherung** ist nicht im Reisepreis enthalten, wird aber dringend empfohlen. Den passenden Versicherungsschutz zu dieser Reise erhalten Sie auf unseren Internetseiten [www.contrastravel.com](http://www.contrastravel.com) unter dem Menüpunkt *Service > Reiseversicherung*. Die schrittweise Onlinebuchung ist einfach und selbsterklärend. Wir beraten Sie auf Wunsch auch gerne telefonisch. Als Mindestschutz empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung (RRV)! Diese enthält automatisch auch eine Reiseabbruch-Versicherung, die unter anderem für die Mehrkosten einer ungewollten Reiseverlängerung aufgrund von Elementarereignissen aufkommt. Alternativ bietet der Rundum-Sorglos-Schutz (RSS) weiteren sinnvollen Reiseschutz mit sehr gutem Preis-Leistungs-Verhältnis gegenüber den Einzelversicherungen. RRV und RSS sind außerdem als Jahresversicherung erhältlich. Der Abschluss aller Versicherungen ist bis spätestens 30 Tage vor Reiseantritt möglich. Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss nur am Buchungstag und innerhalb der folgenden drei Werktage möglich. Wir empfehlen den Abschluss der gewünschten Versicherung direkt nach dem Zugang der Reisebestätigung. Unser Versicherungspartner ist die *ERGO Reiseversicherung*.
- Eine detaillierte **Ausrüstungsliste** sowie **Informationen zum Reiseland** erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. **Detailinformationen** zur Reise und Ihre **persönlichen Dokumente** erhalten Sie etwa zwei Wochen vor Reisebeginn.
- Die **Bildrechte** der für diese Reisebeschreibung genutzten Bilder finden Sie in den Bildbeschriftungen der entsprechenden Reise auf unseren Internetseiten.