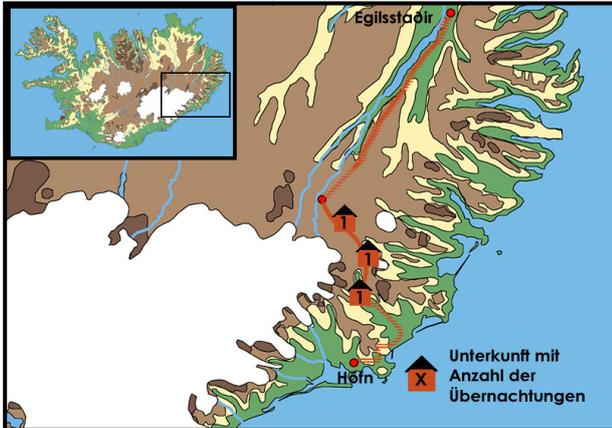


# Wandern in Island

## In the Shadow of Vatnajökull

### Strecken-Wandertour in Ost-Island



Auf dieser Trekkingtour erkunden wir ein außergewöhnliches Gebiet östlich des Gletschers Vatnajökull. Die Lónsöræfi ist eines der abgelegensten Wandergebiete Islands, das bislang wenig touristisch erschlossen ist. Das Landschaftsbild ist sehr abwechslungsreich. Auf unserer Tour erkunden wir die Gletscherränder des Vatnajökull und durchqueren Basaltwüsten, in denen buntes Rhyolithgestein

farbliche Akzente setzt. Canyons und schneebedeckte Berge runden das Panorama ab. Mit Glück sichten wir scheue Rentiere, die frei umherziehen. Dank organisierter Logistik sind wir mit leichtem Gepäck unterwegs und können uns voll auf das Naturerlebnis konzentrieren. Eine Trekkingtour für Entdecker und Islandfans, die gerne abseits vielbeschrifteter Pfade unterwegs sind ...



<b>Reiseland:</b>	Island	<b>Anforderungsprofil:</b>	
<b>Reise-ID:</b>	IS-491-2019		
<b>Reisedauer:</b>	4 Tage / 3 Übernachtungen		
<b>Reiseart:</b>	Trekkingtour in Kleingruppen		
<b>Teilnehmer:</b>	Mindestens 6 / Maximal 15		
<b>Sprache:</b>	Englisch		
<b>Unterkunft:</b>	Kategorie HH - Schlafsackunterkunft im Mehrbettzimmer in Hochlandhütten		
<b>An-/Abreise:</b>	ab/bis Reykjavík		
<b>Preis:</b>	1.725,- Euro		
<b>Aktivitäten:</b>	Wandern, Natur erleben, Flug über Islands Gletscherberge		
<b>Highlights:</b>	Reykjavík, Südost-Island (Vatnajökull, Snæfell, Geldingafell, Kollumúlavatn, Jökulsá, ...), Ost-Island (Egilsstaðir, ...)		

... Reisettermine siehe nächste Seite ...

Reise-ID	Reisebeginn	Reiseende	Reisepreis pro Person in Euro	An-/Abreise ab/bis	An-/Abreise Wochentage
IS-491-2019-001	15.07.2019	18.07.2019	1.725,-	Reykjavík	Di / Fr
IS-491-2019-002	06.08.2019	09.08.2019	1.725,-	Reykjavík	Di / Fr
IS-491-2019-003	27.08.2019	30.08.2019	1.725,-	Reykjavík	Di / Fr



#### Reisecharakter:

- **Reisecharakter ...** Auf dieser Trekkingtour erkunden wir ein selten besuchtes Gebiet im östlichen Hochland. Durch Versorgungsdepots in den Hütten sind wir mit einem relativ geringen Rucksackgewicht von etwa 7 bis 10kg unterwegs und können uns auf das Naturerlebnis konzentrieren.
- **Anforderungen ...** Die Tagesetappen dieser Reise haben Gehzeiten von 6 bis 8 Stunden bei einer Länge von 10 bis 15 Kilometern. Der größte Anstieg liegt bei 300 Höhenmetern. Auf einigen Abschnitten sind Gletscherflüsse zu durchqueren. Der Schwierigkeitsgrad der Wanderungen liegt im mittleren Bereich. Sie sollten ohne Probleme drei bis vier Stunden am Stück wandern können und sich zutrauen, in teilweise weglosem, steinigem oder felsigem Gelände unterwegs zu sein. Wir empfehlen, etwa zwei Wochen vor der Tour mit einem kleinen Ausdauertraining zu starten, zum Beispiel mit ein- bis zweistündigen, zügigen Spaziergängen drei- bis viermal pro Woche. Für alle gemeinsamen Herausforderungen der Tour sollten Sie die **Bereitschaft zum Teamwork** mitbringen!
- **Unterkunft & Verpflegung ...** Wir übernachten in einfach ausgestatteten Hochlandhütten. In den Hütten sind Schlafsäcke, Decken und Lebensmittel gelagert. Darüber hinaus planen Sie aber bitte noch 5 - 10 Liter in Ihrem Rucksack ein, um Frischwaren und Brot darin zu verstauen. Diese werden vor der Tour zusammen mit dem Guide eingekauft und unter den Teilnehmern aufgeteilt. Die Zubereitung der Mahlzeiten erfolgt gemeinsam.



Bild 8 neu bearbeitet weil verzerrt

#### Leistungen:

- **An- und Abreise** - ab/bis Inlandflughafen Reykjavík
- **Unterkunft** - 3 Übernachtungen in Kategorie HH - Schlafsackunterkunft im Mehrbettzimmer (siehe Tipps & Hinweise)
- **Verpflegung** - Vollverpflegung ab mittags Tag 1 bis mittags Tag 4
- **Transfers** - alle nötigen Transfers während der Tour
- **Ausrüstung** - Schlafsäcke, Decken, Isomatten, Kochausrüstung
- **Programm** - laut Ausschreibung
- **Tourleitung** - englischsprachiger Aktiv-Guide

#### Nicht enthalten:

- **An-/Abreise** - nach/von Island
- **Unterkunft** - vor und nach Tourende sind ggf. weitere Übernachtungen nötig

### 1. Tag: Von Reykjavík über Egilsstaðir nach Geldingafell - Aufbruch ins Abenteuer

Wir treffen uns am Inlandflughafen *Reykjavík Domestic* um 06:45h. Beim Inlandflug nach *Egilsstaðir* erblicken wir unter uns das karge Hochland und den Gletscher *Vatnajökull*. Nach der Ankunft in Ost-Island besorgen wir die restliche Verpflegung für die Wanderungen der kommenden Tage, bevor wir von *Egilsstaðir* ins *Eyjabakkar*-Gebiet zum Startpunkt unserer Wanderung fahren. Wir schnüren unsere Wanderstiefel, schultern die Rucksäcke und folgen zunächst dem Gletscherfluss *Jökulsá*. Am Horizont zeigt sich der majestätische Berg *Snæfell*, an manchen Tagen gekrönt von einer weißen Haube aus Schnee. Unser Weg führt uns schließlich nach Osten zum Berg *Geldingafell* am Rand des Gletschers *Vatnajökull*. Die üppige Vegetation weicht den schroffen Gletscherrändern. Mit Glück sichten wir umherstreifende Rentiere ... 15km ... 150hm Aufstieg ... ÜN Östliches Hochland/Geldingafell

### 2. Tag: Von Geldingafell nach Egilssel - Aussicht mit Enten

Unsere erste Tagesetappe führt uns auf den Berg *Geldingafell*. Von hier aus genießen wir den Rundblick auf den *Vatnajökull* mit seinen vielen Nebengletschern und angrenzenden Gletscherlagunen. Wir folgen dem Höhenzug *Vesturdalur*, bevor wir zum See *Kollumúlavatn* absteigen. Auf dem See tummeln sich Spießenten, die weithin zu hören sind. Wir übernachten in einer Hochlandhütte am Rande des Sees ... 15km ... 300hm Aufstieg & 500hm Abstieg ... Östliches Hochland/Egilssel

### 3. Tag: Von Egilssel nach Múlaskáli - Monotonie und Farbspiele

Wir umrunden den See *Kollumúlavatn*, bis wir zum *Tröllakrúkahnaus* kommen. Der *Tröllakrúkahnaus* ist eine Felsnase bzw. Basaltsäule, die an der imposanten Felswand *Tröllakrúkar* gelegen ist. Wir gehen an der Kante der Felswand entlang und genießen den Ausblick auf atemberaubende Steinformationen und die umliegenden Berge. Die Monotonie der Basaltlandschaft wird bald von farbenprächtigem Rhyolithgestein unterbrochen. Purpur, Orange und sogar pinke Farbtöne setzen überraschende Akzente. Wir steigen schließlich in das Tal des Gletscherflusses *Jökulsá í Lóni* ab, wo sich unsere Hütte befindet ... 12km ... 200hm Aufstieg & 450hm Abstieg ... ÜN Östliches Hochland/Múlaskáli

### 4. Tag: Von Múlaskáli über Eskifell nach Reykjavík - Über den Fluss und zurück in die Metropole

Zum Start in den Tag überqueren wir den Gletscherfluss *Jökulsá í Lóni* auf einer Fußgängerbrücke. Anschließend erfolgt der Aufstieg auf den Höhenzug *Illikambur*, der mit farbenprächtigen Hängen besticht. Auf dem Gipfel angekommen verändert sich die Landschaft. Wir folgen dem Gletscherfluss in südlicher Richtung, bis wir zur verlassenen Farm *Eskifell* gelangen. Noch einmal überqueren wir den mächtigen Gletscherfluss über eine Brücke. Hier werden wir abgeholt und mit einem Bus nach *Höfn* zum Flughafen gebracht. Ein Inlandflug um 18:45h bringt uns von *Höfn* zurück nach *Reykjavík*, wo wir uns voneinander verabschieden ... 11km ... 250hm Aufstieg & 300hm Abstieg ... *Sjáumst!*

### Reisespezifische Tipps & Hinweise:

- Diese Reise ist **nicht geeignet für Menschen mit eingeschränkter Mobilität**. Details, die über die oben beschriebenen Anforderungen für diese Reise hinausgehen, besprechen wir gerne telefonisch mit Ihnen.
- **Die Tour startet** am ersten Tag mit einem Inlandsflug mit *Air Iceland Connect* vom Flughafen in Reykjavík nach Egilsstaðir (Ost-Island). Bitte sorgen Sie dafür, dass Sie sich rechtzeitig vor Flug im Flughafengebäude einfinden. Am einfachsten erreichen Sie den Flughafen mit dem Bus Nr. 15 (Stræto) mit Stopp *Reykjavíkflugvöllur/Reykjavík Domestic Airport* oder mit dem Taxi. **Die Tour endet** mit einem Inlandsflug mit *Eagle Air* vom Inlandsflughafen in Höfn. Bitte finden Sie sich rechtzeitig vor dem Flug am Flughafen in Höfn ein.
- Da die Trekking-Tour jeweils abgelegen von viel befahrenen Straßen startet und endet, stellen Sie sich bitte insbesondere **am ersten und letzten Reisetag** auf lange Fahrstrecken **durch das Hochland** ein, die in der Regel auf rauen Pisten mit wechselndem Untergrund stattfinden.
- Wir übernachten im Schlafsack in Mehrbettzimmern **in einfachen, in ihrer Lage alternativlosen Hochlandhütten**. Wir bitten Sie zu beachten, dass Schlafsackunterkünfte generell **wenig Raum für die Privatsphäre** bieten. Jeder Teilnehmer sollte außerdem in der Lage sein, in der oberen Etage eines Hochbetts zu schlafen. Bitte bringen Sie eine hierfür geeignete Einstellung mit. Das WC befindet sich jeweils außerhalb der Schlafhütten in externen Hütten. Auf den Hütten gibt es keine **Elektrizität** und nur in der **Hütte Múlaskáli** befinden sich Duschen, für die man 500 ISK zahlen muss. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!
- Da Ihnen auf dieser Tour ein den Gegebenheiten passender **Schlafsack** zur Verfügung gestellt wird, benötigen Sie nur ein eigenes Schlafsack-Inlett! Alle Übernachtungen finden „indoor“ bei normaler bis kühler Raumtemperatur statt. Eine Isomatte ist nicht notwendig, da auch Matratzen gestellt werden.
- Die **Verpflegung** (ab Mittag Tag 1 bis Mittag Tag 4) und das dazugehörige Koch-Equipment wird von unserem Reisepartner gestellt. **Am vierten und letzten Tag** haben Sie entweder vor dem Abflug die Möglichkeit in Höfn oder nach Ankunft in Reykjavík Abendessen zu kaufen bzw. essen zu gehen.

Alle Informationen über diese und viele weitere Island-Reisen finden Sie auch auf unseren Internetseiten [www.contrastravel.com](http://www.contrastravel.com) ...

### Allgemeine Tipps & Hinweise:

- Reisende aus Mitgliedsstaaten des Schengen-Raums (EU-Staaten, Schweiz) benötigen bei einer Aufenthaltsdauer von maximal 90 Tagen zur Einreise einen **gültigen Personalausweis oder Reisepass**. Diese Dokumente müssen drei Monate über das Abreisedatum hinaus gültig sein. Sie besitzen eine andere Staatsbürgerschaft? Dann sprechen Sie uns bitte an, damit wir Sie über die jeweiligen Einreisebestimmungen informieren können.
- Für Island gibt es **keine Impfvorschriften**. Das Auswärtige Amt empfiehlt jedoch, die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Instituts für Kinder und Erwachsene anlässlich einer Reise zu überprüfen und zu vervollständigen.
- Eine **individuelle Verlängerung** oder **Kombinierung mit anderen Trekking-Touren** ist möglich. Gerne besprechen wir Ihre Ideen und die Möglichkeiten mit Ihnen ...
- Die **An-/Abreise von/zu anderen Flughäfen** als dem/den angegebenen ist gegebenenfalls möglich. Die Kostendifferenz wird entsprechend verrechnet. Auf Anfrage teilen wir Ihnen gerne die entsprechenden Möglichkeiten und Konditionen mit.
- Die **An-/Abreise nach/von Island** buchen wir auf Wunsch für Sie zu. Auf Anfrage teilen wir Ihnen gerne die entsprechenden Möglichkeiten und Konditionen mit.
- Eine **Reiseversicherung** ist nicht im Reisepreis enthalten. Den passenden Versicherungsschutz zu dieser Reise erhalten Sie auf unseren Internetseiten [www.contrastravel.com](http://www.contrastravel.com) unter dem Hauptmenüpunkt Reiseversicherung. Die schrittweise Onlinebuchung ist einfach und selbsterklärend. Die Police kann direkt ausgedruckt und Ihren Unterlagen zugefügt werden. Natürlich beraten wir Sie auf Wunsch auch gerne telefonisch. Als Mindestschutz empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktritts-Versicherung (RRV)! Diese enthält automatisch auch eine Reiseabbruch-Versicherung, die unter anderem auch für die Mehrkosten einer ungewollten Reiseverlängerung aufgrund von Elementarereignissen aufkommt. Darüber hinaus bietet das *RundumSorglos*-Paket weiteren sinnvollen Reiseschutz mit sehr gutem Preis-Leistungs-Verhältnis gegenüber den Einzelversicherungen. Der Abschluss einer RRV bzw. aller Versicherungspakete mit integrierter RRV ist bis spätestens 14 Tage nach Zugang der schriftlichen Reisebestätigung möglich. Bei Buchung innerhalb von 14 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss einer RRV nur am Buchungstag und innerhalb der folgenden drei Werktage möglich. Jahres-Versicherungen lohnen sich oft schon ab der ersten Reise, müssen aber aktiv gekündigt werden. Der Abschluss von Jahres-Versicherungen ist bis spätestens 30 Tage vor Reisebeginn möglich. Damit der Versicherungsschutz jederzeit wirksam ist, empfehlen wir den Abschluss der gewünschten Versicherungen direkt nach dem Zugang der Reisebestätigung. Unser Versicherungspartner ist die ERV.
- Bedingt durch Weg- und Wetterverhältnisse kann es vor Ort zu spontanen **Programmänderungen** kommen.
- Diese Reise kann **bei nicht erreichter Mindestteilnehmerzahl** bis spätestens 6 Wochen vor Reisebeginn abgesagt werden. Dies ist durch die geringe Gruppengröße erfahrungsgemäß selten der Fall.
- Eine detaillierte **Ausrüstungsliste** sowie **Informationen zum Reiseland** erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. **Detaillierte Informationen** zur Reise und Ihre **persönlichen Dokumente** erhalten Sie etwa zwei Wochen vor Reisebeginn.
- Reiseveranstalter dieser Reise ist ein Partner von *contrastravel*. Die **Allgemeinen Reisebedingungen** (ARB) finden Sie auf unseren Internetseiten.

- Die **Bildrechte** der für diese Reisebeschreibung genutzten Bilder finden Sie in den Bildbeschriftungen der entsprechenden Reise auf unseren Internetseiten.