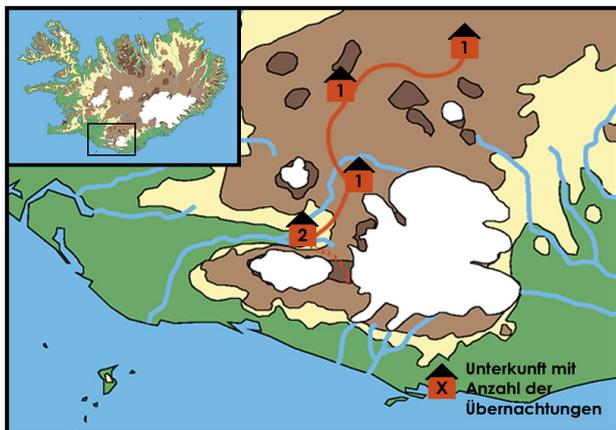


Wandern in Island

# Laugavegur Trekking & Fimmvörðuháls Hütte

Strecken-Wandertour in Süd-Island



Auf diesem Island-Klassiker erwandern wir in fünf Wandertagen den berühmten Laugavegur von Landmannalaugar nach Þórsmörk. Am Anfang liegen die bunten Rhyolithberge von Landmannalaugar. Unterwegs passieren wir tiefe Schluchten, brodelnde Quellen und beeindruckende Wasserfälle, durchqueren Flüsse und genießen atemberaubende Panoramen. Am letzten Tag

erkunden wir den Pass Fimmvörðuháls im Schatten des Eyjafjallajökull. Wir stoßen auf die Vulkankrater Magni und Móði, Relikte aus der Eruption von 2010. Wir übernachten in rustikalen Hochlandhütten im eigenen Schlafsack. Den Transport des Hauptgepäcks zwischen den Quartieren übernimmt ein Jeep. Nur mit Tagesrucksack lassen wir die kontrastreiche Landschaft unbeschwert auf uns wirken ...



<b>Reiseland:</b> Island	<b>Anforderungsprofil:</b>
<b>Reise-ID:</b> IS-420-2018	
<b>Reisedauer:</b> 6 Tage / 5 Übernachtungen	
<b>Reisearart:</b> Strecken-Wandertour in Süd-Island in Kleingruppen	
<b>Teilnehmer:</b> Mindestens 2 / Maximal 16	
<b>Sprache:</b> Englisch	
<b>Unterkunft:</b> Kategorie HH - Schlafsackunterkunft in Hochlandhütten	
<b>An-/Abreise:</b> ab/bis Reykjavík	
<b>Preis:</b> 1.820,- Euro/Person	
<b>Aktivitäten:</b> Wandern, Natur erleben etc.	
<b>Highlights:</b> Südliches Hochland (Landmannalaugar, Hrafninnusker, Álftavatn, Emstrur, Þórsmörk, Fimmvörðuháls ...)	

... Reiseternine siehe nächste Seite ...

contrastravel  
Bahnhofstraße 44  
24582 Bordesholm  
Deutschland  
0049 - (0)4322 - 88 900-0

Inhaber  
Sven Köhne  
info@contrastravel.com  
www.contrastravel.com

Ihr Reisepartner für spannende Aktiv-, Erlebnis- und Individualreisen.  
Informieren Sie sich auf unseren Internetseiten über weitere Möglichkeiten, Island und viele andere Ziele aktiv zu erleben.  
Rufen Sie an oder schreiben Sie uns per E-Mail. Wir beraten Sie gern!

Reise-ID	Reisebeginn	Reiseende	Reisepreis pro Person in Euro	An-/Abreise ab/bis	An-/Abreise Wochentage
IS-420-2018-001	17.06.2018	22.06.2018	1.820,-	Reykjavík	So / Fr
IS-420-2018-002	18.06.2018	23.06.2018	1.820,-	Reykjavík	Mo / Sa
IS-420-2018-003	21.06.2018	26.06.2018	1.820,-	Reykjavík	Do / Di
IS-420-2018-004	22.06.2018	27.06.2018	1.820,-	Reykjavík	Fr / Mi
IS-420-2018-005	24.06.2018	29.06.2018	1.820,-	Reykjavík	So / Fr
IS-420-2018-006	25.06.2018	30.06.2018	1.820,-	Reykjavík	Mo / Sa
IS-420-2018-007	28.06.2018	03.07.2018	1.820,-	Reykjavík	Do / Di
IS-420-2018-008	29.06.2018	04.07.2018	1.820,-	Reykjavík	Fr / Mi
IS-420-2018-009	01.07.2018	06.07.2018	1.820,-	Reykjavík	So / Fr
IS-420-2018-010	02.07.2018	07.07.2018	1.820,-	Reykjavík	Mo / Sa
IS-420-2018-011	05.07.2018	10.07.2018	1.820,-	Reykjavík	Do / Di
IS-420-2018-012	06.07.2018	11.07.2018	1.820,-	Reykjavík	Fr / Mi
IS-420-2018-013	08.07.2018	13.07.2018	1.820,-	Reykjavík	So / Fr
IS-420-2018-014	09.07.2018	14.07.2018	1.820,-	Reykjavík	Mo / Sa
IS-420-2018-015	12.07.2018	17.07.2018	1.820,-	Reykjavík	Do / Di
IS-420-2018-016	13.07.2018	18.07.2018	1.820,-	Reykjavík	Fr / Mi
IS-420-2018-017	15.07.2018	20.07.2018	1.820,-	Reykjavík	So / Fr
IS-420-2018-018	16.07.2018	21.07.2018	1.820,-	Reykjavík	Mo / Sa
IS-420-2018-019	19.07.2018	24.07.2018	1.820,-	Reykjavík	Do / Di
IS-420-2018-020	20.07.2018	25.07.2018	1.820,-	Reykjavík	Fr / Mi
IS-420-2018-021	22.07.2018	27.07.2018	1.820,-	Reykjavík	So / Fr
IS-420-2018-022	23.07.2018	28.07.2018	1.820,-	Reykjavík	Mo / Sa
IS-420-2018-023	26.07.2018	31.07.2018	1.820,-	Reykjavík	Do / Di
IS-420-2018-024	27.07.2018	01.08.2018	1.820,-	Reykjavík	Fr / Mi
IS-420-2018-025	29.07.2018	03.08.2018	1.820,-	Reykjavík	So / Fr
IS-420-2018-026	30.07.2018	04.08.2018	1.820,-	Reykjavík	Mo / Sa
IS-420-2018-027	02.08.2018	07.08.2018	1.820,-	Reykjavík	Do / Di
IS-420-2018-028	03.08.2018	08.08.2018	1.820,-	Reykjavík	Fr / Mi
IS-420-2018-029	05.08.2018	10.08.2018	1.820,-	Reykjavík	So / Fr
IS-420-2018-030	06.08.2018	11.08.2018	1.820,-	Reykjavík	Mo / Sa
IS-420-2018-031	09.08.2018	14.08.2018	1.820,-	Reykjavík	Do / Di
IS-420-2018-032	10.08.2018	15.08.2018	1.820,-	Reykjavík	Fr / Mi
IS-420-2018-033	12.08.2018	17.08.2018	1.820,-	Reykjavík	So / Fr
IS-420-2018-034	13.08.2018	18.08.2018	1.820,-	Reykjavík	Mo / Sa
IS-420-2018-035	16.08.2018	21.08.2018	1.820,-	Reykjavík	Do / Di
IS-420-2018-036	17.08.2018	22.08.2018	1.820,-	Reykjavík	Fr / Mi
IS-420-2018-037	19.08.2018	24.08.2018	1.820,-	Reykjavík	So / Fr
IS-420-2018-038	20.08.2018	25.08.2018	1.820,-	Reykjavík	Mo / Sa
IS-420-2018-039	23.08.2018	28.08.2018	1.820,-	Reykjavík	Do / Di
IS-420-2018-040	24.08.2018	29.08.2018	1.820,-	Reykjavík	Fr / Mi
IS-420-2018-041	26.08.2018	31.08.2018	1.820,-	Reykjavík	So / Fr
IS-420-2018-042	27.08.2018	01.09.2018	1.820,-	Reykjavík	Mo / Sa
IS-420-2018-043	30.08.2018	04.09.2018	1.820,-	Reykjavík	Do / Di
IS-420-2018-044	31.08.2018	05.09.2018	1.820,-	Reykjavík	Fr / Mi
IS-420-2018-045	02.09.2018	07.09.2018	1.820,-	Reykjavík	So / Fr
IS-420-2018-046	03.09.2018	08.09.2018	1.820,-	Reykjavík	Mo / Sa
IS-420-2018-047	06.09.2018	11.09.2018	1.820,-	Reykjavík	Do / Di
IS-420-2018-048	07.09.2018	12.09.2018	1.820,-	Reykjavík	Fr / Mi

IS-420-2018-049	09.09.2018	14.09.2018	1.820,-	Reykjavík	So / Fr
IS-420-2018-050	10.09.2018	15.09.2018	1.820,-	Reykjavík	Mo / Sa
IS-420-2018-051	13.09.2018	18.09.2018	1.820,-	Reykjavík	Do / Di
IS-420-2018-052	14.09.2018	19.09.2018	1.820,-	Reykjavík	Fr / Mi
IS-420-2018-053	16.09.2018	21.09.2018	1.820,-	Reykjavík	So / Fr
IS-420-2018-054	17.09.2018	22.09.2018	1.820,-	Reykjavík	Mo / Sa



#### Reisecharakter:

- **Reisecharakter ...** Auf dieser Wandertour erleben Sie mit dem Laugavegur den Klassiker der isländischen Weitwanderwege. Unterwegs werden wir von einem Fahrzeug unterstützt, das unsere Ausrüstung und Verpflegung transportiert. So sind wir nur mit Tagesrucksack unterwegs und können uns intensiver auf die Landschaft konzentrieren.
- **Anforderungen ...** Auf dieser Tour legen wir Tagesetappen bis 16 Kilometer Länge und mit einer Höhendifferenz von maximal 800 Höhenmetern zurück. Der Schwierigkeitsgrad der Wanderungen liegt im mittleren Bereich. Sie sollten ohne Probleme drei bis vier Stunden am Stück wandern können und sich zutrauen, in teilweise weglosem, steinigem oder blockigem Gelände unterwegs zu sein. Wir empfehlen, etwa zwei Wochen vor der Tour mit einem kleinen Ausdauertraining zu starten, zum Beispiel mit ein- bis zweistündigen, zügigen Spaziergängen drei- bis viermal pro Woche. Für alle gemeinsamen Herausforderungen der Tour sollten Sie die **Bereitschaft zum Teamwork** mitbringen!
- **Unterkunft & Verpflegung ...** Wir übernachten in rustikalen und abgelegenen Hochlandhütten. Bringen Sie hierfür bitte Ihren eigenen Schlafsack mit. Je nach Kälteempfinden reicht ein Schlafsack mit mittlerer Wärmeleistung aus, da die Übernachtungen indoor stattfinden. Die Reise ist mit Vollpension ausgeschrieben. Frühstück und Abendessen werden gemeinsam zubereitet. Während der Wanderungen verpflegen wir uns mit Lunchpaketen.



#### Leistungen:

- **Unterkunft** - 5 Übernachtungen in Kategorie HH - Schlafsackunterkunft im Mehrbettzimmer in Hochlandhütte
- **Verpflegung** - Vollpension außer Frühstück an Tag 1 und Abendessen am letzten Tag
- **Transfers** - von Reykjavík nach Landmannalaugar und von Þórsmörk nach Reykjavík, Gepäcktransfer während der Tour
- **Ausrüstung** - Kochausrüstung
- **Programm** - laut Ausschreibung
- **Tourleitung** - englischsprachiger Aktiv-Guide

### 1. Tag: Von Reykjavík nach Landmannalaugar und weiter nach Hrafninnusker - Aufbruch ins Abenteuer

Wir treffen uns um 07:00 Uhr an der Touristeninformation in der Innenstadt von Reykjavík. Mit Bussen brechen wir ins Hochland nach Landmannalaugar auf. Die Fahrt ins Wandergebiet dauert etwa drei bis vier Stunden und führt uns an der Südküste entlang. In Landmannalaugar angekommen schnüren wir unsere Wanderstiefel. Bunte Rhyolithberge und dampfende Quellen begleiten uns auf dem ersten Wegabschnitt. Der Pfad wird steiler und nach einem langen Aufstieg betreten wir die Obsidianwüste von Hrafninnusker. Das schwarze Gestein Obsidian wird auf Isländisch „Rabenfels“ genannt. Wir übernachten an einem der abgelegensten Lagerplätze Islands ... 12km ... 470hm Aufstieg ... ÜN Südliches Hochland/ Hrafninnusker

### 2. Tag: Von Hrafninnusker nach Álftavatn - Vom Rabenfels zum Schwanensee

Nach einem gemeinsamen Frühstück brechen wir auf. Mit den Bergen von Reykjafjöll im Blick steigen wir in das Jökultungur-Gebiet ab. Geothermale Energie hat hier in der Landschaft für gelbe und rote Farbakzente gesorgt. Vom Berg Jökultungur aus genießen wir einen schönen Ausblick in das Fjallabak-Areal und auf den See Álftavatn, unserem heutigen Etappenziel. Bevor wir unser Quartier am „Schwanensee“ erreichen, passieren wir die erste Furt durch einen Gletscherbach. Ein erfrischendes Erlebnis zum Tagesabschluss ... 12km ... 490hm Abstieg ... ÜN Südliches Hochland/Álftavatn

### 3. Tag: Von Álftavatn nach Emstrur - Durch die Wüste

Die erste Furt durch einen Gletscherbach zu Beginn der Wanderetappe sorgt für einen erfrischenden Start in den Tag. Nach weiteren Furten erreichen wir die schwarze Wüste Mælifellssandur. Den Eingang bewacht der grüne Vulkan Stórasúla. Während der Durchquerung der glazial geprägten Wüste erblicken wir bereits von weitem den „Hutberg“ Hattfell. Als Abschluss des heutigen Tages wartet ein landschaftliches Highlight auf uns: die Schlucht Markarfljótsgljúfur. Der Gletscherfluss Markarfljót hat hier einen 200 Meter tiefen Canyon gegraben ... 15km ... 40hm Abstieg ... ÜN Südliches Hochland/Emstrur

### 4. Tag: Von Emstrur nach Þórsmörk - Zu Gast in Thors Wäldern

Wir lassen die grüne Oase Emstrur hinter uns. Der erste Höhepunkt des Tages ist der Gletscherfluss Fremri Emstruá. Wir überqueren den Fluss über eine kleine Brücke, während unter uns das Wasser tost. Der weitere Weg führt uns nur wenige Kilometer am Gletscher Mýrdalsjökull vorbei. Beim folgenden Abstieg ins Allmennigar-Gebiet wird unsere Umgebung immer grüner. Nach einer letzten Flussschleife erreichen wir die Birkenwälder von Þórsmörk. Die „Wälder Thors“ bilden ein grünes Tal, das im Schatten des Gletschers Eyjafjallajökull liegt. Ein phantastischer Platz für die nächsten beiden Nächte ... 15km ... 300hm Abstieg ... ÜN Südliches Hochland/Þórsmörk

### 5. Tag: Magni, Móði und Fimmvörðuháls - Eine Landschaft entsteht

Wir brechen früh auf für eine Tageswanderung zum Pass Fimmvörðuháls, der von den Gletschern Eyjafjallajökull und Mýrdalsjökull eingerahmt wird. Der Aufstieg zum Pass bietet immer wieder atemberaubende Ausblicke. An den Vulkankratern Magni und Móði machen wir einen Zwischenstopp. Die beiden Krater sind während der Eruption des Eyjafjallajökull 2010 entstanden. Der dynamische Zustand der isländischen Landschaft wird hier greifbar. Zurück in Þórsmörk verbringen wir den letzten Abend bei einem gemeinsamem Grillfest ... 16km ... 800hm Aufstieg ... ÜN Südliches Hochland/Þórsmörk

## 6. Tag: Von Þórsmörk nach Reykjavík - Ausblicke zum Schluss

Nach dem Frühstück erkunden wir unsere nähere Umgebung. Vom Berg *Útigönguhöfði* aus hat man einen phantastischen Blick über das Tal *Þórsmörk* mit dem Gletscherfluss *Krossá*. Wer die Tour entspannter ausklingen lassen möchte, unternimmt einen Spaziergang ins benachbarte *Húsadalur* oder genießt die ruhige Umgebung. Auf dem Weg zurück in die Stadt machen wir Halt am Wasserfall *Seljalandsfoss* und werfen einen Blick hinter seinen nassen Vorhang. Wir erreichen *Reykjavík* am frühen Abend, wo wir uns voneinander verabschieden ... 6km ... *Sjáumst!*

### Reisespezifische Tipps & Hinweise:

- Das **Mindestalter** zur Teilnahme beträgt **15 Jahre**.
- Die **Abholung** ist auch **an anderen Standorten innerhalb und außerhalb von Reykjavík** möglich. Auf Anfrage teilen wir Ihnen diese gerne mit. Bitte bei Anmeldung angeben, falls gewünscht (Unterkunft mit Adresse angeben, falls nicht über uns gebucht).
- Diese Reise wird auch mit einer Dauer von **4 Tagen** und/oder **8 Tagen** angeboten. Auf Anfrage erstellen wir Ihnen hierfür gerne ein passendes Angebot ...
- **Mitzubringen sind** unter anderem robuste, wind- und wetterfeste sowie warme Kleidung und Wanderschuhe.

Alle Informationen über diese und viele weitere Island-Reisen finden Sie auch auf unseren Internetseiten [www.contrastravel.com](http://www.contrastravel.com) ...

### Allgemeine Tipps & Hinweise:

- Die **An-/Abreise** nach/von Island buchen wir auf Wunsch für Sie zu. Auf Anfrage teilen wir Ihnen gerne die entsprechenden Möglichkeiten und Konditionen mit. Auch einen Gutschein für den Transfer vom Flughafen Keflavík nach Reykjavík und/oder umgekehrt integrieren wir auf Wunsch gerne für Sie.
- Diese Tour ist als **Baustein** in Ihre Island-Reise integrierbar. Auf Wunsch beraten wir Sie gerne zum bestmöglichen Timing. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns per E-Mail.
- Eine **Reiseversicherung** ist nicht im Reisepreis enthalten. Den passenden Versicherungsschutz zu dieser Reise erhalten Sie auf unseren Internetseiten [www.contrastravel.com](http://www.contrastravel.com) unter dem Hauptmenüpunkt *Reiseversicherung*. Die schrittweise Onlinebuchung ist einfach und selbsterklärend. Die Police kann direkt ausgedruckt und Ihren Unterlagen zugefügt werden. Natürlich beraten wir Sie auf Wunsch auch gerne telefonisch. Als Mindestschutz empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktritts-Versicherung (RRV)! Diese enthält automatisch auch eine Reiseabbruch-Versicherung, die unter anderem auch für die Mehrkosten einer ungewollten Reiseverlängerung aufgrund von Elementarereignissen aufkommt. Darüber hinaus bietet das *RundumSorglos*-Paket weiteren sinnvollen Reiseschutz mit sehr gutem Preis-Leistungs-Verhältnis gegenüber den Einzelversicherungen. Der Abschluss einer RRV bzw. aller Versicherungspakete mit integrierter RRV ist bis spätestens 14 Tage nach Zugang der schriftlichen Reisebestätigung möglich. Bei Buchung innerhalb von 14 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss einer RRV nur am Buchungstag und innerhalb der folgenden drei Werktage möglich. Jahres-Versicherungen lohnen sich oft schon ab der ersten Reise, müssen aber aktiv gekündigt werden. Der Abschluss von Jahres-Versicherungen ist bis spätestens 30 Tage vor Reisebeginn möglich. Damit der Versicherungsschutz jederzeit wirksam ist, empfehlen wir den Abschluss der gewünschten Versicherungen direkt nach dem Zugang der postalischen Reisebestätigung. Unser Versicherungspartner ist die *ERV*.
- Bedingt durch Weg- und Wetterverhältnisse sowie eventuelle einheitliche Teilnehmerwünsche kann es vor Ort zu spontanen **Programmänderungen** kommen.
- Eine detaillierte **Ausrüstungsliste** sowie **Informationen zum Reiseland** erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. **Detaillinformationen** zur Reise und Ihre **persönlichen Dokumente** erhalten Sie etwa zwei Wochen vor Reisebeginn.
- Auf dieses Angebot erhalten Sie **3% Frühbucherrabatt** bei Buchung bis zum 31. Januar (gilt nur für Direktbuchungen).
- Veranstalter dieser Reise ist ein isländischer Partner von *contrastravel*. Es gelten die **Allgemeinen Reisebedingungen** (ARB) von *contrastravel*. Diese finden Sie auf unseren Internetseiten. Abweichend von unseren ARB gelten die Stornostaffeln des Veranstalters.  
180 Tage bis 29 Tage vor Reisebeginn = 10% des Reisepreises  
28 Tage bis 3 Tage vor Reisebeginn = 50% des Reisepreises  
2 Tage vor Reisebeginn oder bei Nichtantritt = 100% des Reisepreises  
Außerdem fällt im Stornofall eine Bearbeitungsgebühr von 100,- Euro an.
- Die **Bildrechte** der für diese Reisebeschreibung genutzten Bilder finden Sie in den Bildbeschriftungen der entsprechenden Reise auf unseren Internetseiten.