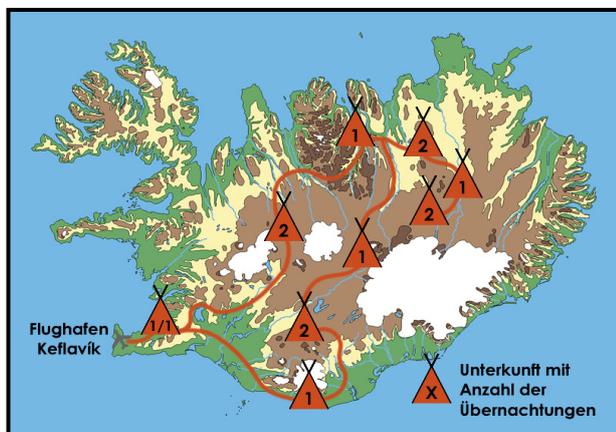


Island in Kleingruppen

Durchs wilde Hochland im Zelt

Erlebnis- & Wanderrundreise



Auf dieser Zeltreise steht das unmittelbare Erlebnis der rauen, wüstenartigen Welt im Zentrum Islands im Mittelpunkt. Mit maximal zwölf Teilnehmern bereisen wir die Routen der alten Sagas und Geschichten. Diese berichten von den unwirtlichen Landschaften, in denen Geächtete ihr Leben fristeten und die Wege unsicher machten. Auf unseren Wanderungen bekommen wir ein Gefühl für diese

karge Landschaft und entdecken gleichzeitig beeindruckende Zeugnisse des vulkanischen Ursprungs der Insel. Vor und nach den Hochlanddurchquerungen bekommen wir einen Eindruck der grünen Küsten Islands mit den dortigen Highlights. Wir reisen im geländegängigen Kleinbus und übernachten auf unterschiedlich komfortablen Campingplätzen im Zelt. Eine flexible Reise für Entdecker ...



Reiseland:	Island	Anforderungsprofil:	
Reise-ID:	IS-163-2018		
Reisedauer:	15 Tage / 14 Übernachtungen		
Reiseart:	Erlebnis- & Wanderrundreise in Kleingruppen		
Teilnehmer:	Mindestens 10 / Maximal 12		
Sprache:	Deutsch		
Unterkunft:	Kategorie Z - Schlafsackunterkunft in geräumigen Zwei-Personen-Zelten		
An-/Abreise:	ab/bis Frankfurt/Main (andere Flughäfen auf Anfrage)		
Preis:	2.495,- Euro		
Aktivitäten:	Land & Leute erleben und verstehen, Wandern, Baden, Reiten (opt.), Rundflug (opt.) etc.		
Highlights:	Südwest-Island (Þingvellir, Geysir, Gullfoss ...), Zentrales Hochland (Hveravellir, Kerlingarfjöll ...), Nord-Island (Glaumbær, Akureyri ...), Mývatn-Region (Krafla ...), Zentrales Hochland (Herðubreiðarlindir, Askja, Sprengisandur, Nýidalur ...), Südliches Hochland (Landmannalaugar, Eldgjá ...), Süd-Island (Dyrhólaey, Skógar ...), Reykjavík		

... Reisettermine siehe nächste Seite ...

contrastravel
Bahnhofstraße 44
24582 Bordesholm
Deutschland
0049 - (0)4322 - 88 900-0

Inhaber
Sven Köhne
info@contrastravel.com
www.contrastravel.com

Ihr Reisepartner für spannende Aktiv-, Erlebnis- und Individualreisen.
Informieren Sie sich auf unseren Internetseiten über weitere Möglichkeiten, Island und viele andere Ziele aktiv zu erleben.
Rufen Sie an oder schreiben Sie uns per E-Mail. Wir beraten Sie gern!

Reise-ID	Reisebeginn	Reiseende	Reisepreis pro Person in Euro	An-/Abreise ab/bis	An-/Abreise Wochentage
IS-163-2018-001	01.07.2018	15.07.2018	2.495,-	Frankfurt/Main	So / So
IS-163-2018-002	08.07.2018	22.07.2018	2.495,-	Frankfurt/Main	So / So
IS-163-2018-003	15.07.2018	29.07.2018	2.495,-	Frankfurt/Main	So / So
IS-163-2018-004	22.07.2018	05.08.2018	2.495,-	Frankfurt/Main	So / So
IS-163-2018-005	29.07.2018	12.08.2018	2.495,-	Frankfurt/Main	So / So
IS-163-2018-006	05.08.2018	19.08.2018	2.495,-	Frankfurt/Main	So / So
IS-163-2018-007	12.08.2018	26.08.2018	2.495,-	Frankfurt/Main	So / So



Reisecharakter:

- Reisecharakter ...** Auf dieser Minigruppenreise erkunden Sie Island mit einem islandbegeisterten Reiseleiter und maximal zwölf Teilnehmern. Der Schwerpunkt unserer Reise liegt auf der Erkundung des isländischen Hochlands. Wir folgen den beiden längsten Hochlandrouten Kjölur und Sprengisandur und machen außerdem einen Abstecher zur Askja. Trotzdem kommen interessante Regionen wie das Gebiet rund um den Mývatn und die Küstenebenen Süd-Islands nicht zu kurz. Während der gesamten Reise übernachteten wir im Zelt. Das Reisekonzept unserer Reise ermöglicht es uns, unter anderem auch durch die geringe Gruppengröße, neben dem beschriebenen Programm spontane und spannende Ideen vor Ort umzusetzen. Daher behalten wir uns Änderungen der Übernachtungsorte ausdrücklich vor. Auf leichten und mittelschweren Wanderungen mit Tagesgepäck entdecken wir die landschaftliche Vielfalt Islands. Mancherorts bieten optionale Ausflugsmöglichkeiten zusätzliche Landschafts- und Naturerlebnisse - auch ein Bad in einem der zahlreichen Hot Pots bringt uns die Vorlieben der Isländer näher (Badehose/-anzug nicht vergessen!). Die Fahrstrecken legen wir im Allrad-Kleinbus mit Anhänger zurück. Bei einer Island-Rundreise sind längere Fahrstrecken unumgänglich. Natürlich werden längere Fahrten je nach Strecke von Stopps mit Frischluftpausen, Besichtigungen oder kurzen Wanderungen unterbrochen.
- Anforderungen ...** Die Wanderungen dieser Reise haben Gehzeiten von 2 bis 5 Stunden bei einer Länge bis etwa 10 Kilometer und einer maximalen Höhendifferenz von 300 Metern. Außerdem sind mehrere kleine Wanderungen mit Gehzeiten bis 2 Stunden und zusätzliche Wandermöglichkeiten an flexibel gestalteten Tagen möglich. Wir sind ausschließlich mit Tagesgepäck und auch bei schlechtem Wetter aktiv unterwegs. Die Wanderungen auf Island eignen sich für Wanderer mit Trittsicherheit in teilweise weglosem und unebenem Gelände und mit normaler Kondition. Für alle gemeinsamen Herausforderungen der Tour sollten Sie die **Bereitschaft zum Teamwork** mitbringen!
- Unterkunft & Verpflegung ...** Wir übernachten in Zwei-Personen-Doppeldachzelten und bereiten unsere Mahlzeiten gemeinsam zu. Die Campingplätze sind mit unterschiedlicher Infrastruktur, von sehr gut bis kaum vorhanden, ausgestattet. Für die Zubereitung der Mahlzeiten steht ein Gruppenzelt zur Verfügung, in dem wir gemeinsam frühstücken und abends zusammen kochen. Jeden Morgen bereiten wir uns außerdem ein Lunchpaket für die Mittagspause vor.



Leistungen:

- An- und Abreise** - ab/bis Frankfurt/Main **inklusive vollständiger CO₂-Kompensation** (andere Flughäfen auf Anfrage, siehe Tipps & Hinweise)
- Unterkunft** - 14 Übernachtungen in Kategorie Z - Schlafsackunterkunft im Zwei-Personen-Zelt inkl. anfallender Zeltplatzgebühren
- Verpflegung** - Frühstück, Lunchpaket und Abendessen ab Tag 2, gemeinsame Zubereitung der Mahlzeiten
- Transfers** - alle nötigen Transfers im Allrad-Kleinbus (wird von der Reiseleitung gefahren)
- Programm** - laut Ausschreibung
- Reiseleitung** - deutschsprachige Reiseleitung

1. Tag: Ankunft auf der Halbinsel Reykjanes und Fahrt nach Reykjavík - Ankommen und Einstimmen

Nach Ihrer Ankunft am internationalen Flughafen *Keflavík* fahren wir gemeinsam nach *Reykjavík* und schlagen unser Camp auf einem zentrumsnahen Campingplatz auf ... ÜN Reykjavík

2. Tag: Von Reykjavík über Þingvellir/Geysir/Gullfoss nach Hveravellir - Highlights zum Warmwerden

Nachdem wir bei einem Stadtrundgang die erstaunlich lebhaft und sympathische Metropole des Nordens kennengelernt haben, verlassen wir den Großraum *Reykjavík* und fahren etwa eine Stunde nach *Þingvellir*. Hier unternehmen wir einen Spaziergang zwischen den Kontinentalplatten Europas und Amerikas und entdecken den wichtigsten Platz der isländischen Geschichte. Im Geothermalgebiet *Geysir* verzaubert die Springquelle *Strokkur* die zahlreichen Besucher. Nicht weit entfernt zwingt der *Gullfoss* den Gletscherfluss *Hvítá* tosend in eine tektonische Spalte. Je nach Zeitbudget nehmen wir den südlichen Teil der Hochlandpiste *Kjölur* noch heute in Angriff oder übernachten bei *Geysir* ... ÜN Zentrales Hochland/Hveravellir oder Südwest-Island/Geysir

3. Tag: Hveravellir und Kerlingarfjöll - Dampf und Wüste zwischen Gletschern

Das Geothermalgebiet *Hveravellir* liegt zwischen den Plateaugletschern *Langjökull* und *Hófsjökull* im zentralen Hochland. Abhängig vom Wetter verbringen wir hier ein bis zwei Nächte. So haben wir bei gutem Wetter ausreichend Zeit für Wanderungen in der kontrastreichen Umgebung. In der Weite der Wüstenlandschaft genießen wir das Zusammenspiel von Feuer und Eis im benachbarten Geothermalgebiet *Kerlingarfjöll*. Abends wartet ein entspannendes Bad in einer heißen Quelle ... ÜN Zentrales Hochland/Hveravellir

4. Tag: Von Hveravellir nach Akureyri - Ein Weg mit Geschichte

Der nördliche Teil der *Kjölur*-Piste ist als Zufahrtsweg zu den *Blöndulón*-Stauseen gut ausgebaut. Im Flussdelta des *Héraðsvötn* dominieren wieder Grüntöne die fruchtbare Umgebung. Hier können das alte Torfgehöft *Glaumbær* und die kleine Torfkirche *Víðimýri* besichtigt werden (Besuch opt.). Durch die gebirgige Fjordlandschaft Nord-Islands gelangen wir nach *Akureyri*, die schön am *Eyafjörður* gelegene Hauptstadt dieser Region ... ÜN Nord-Island/Akureyri

5. Tag: Von Akureyri zum Mývatn - Geologische Highlights

Auf unserem Weg zum „Mückensee“ legen wir einen Stopp am „Götterwasserfall“ *Góðafoss* ein. Am *Mývatn* angekommen erkunden wir die Highlights dieser Gegend und entdecken auf unserer Rundfahrt um den See viele bizarre Naturphänomene wie die Pseudokrater bei *Skútustaðir* und das Lavalabyrinth der „Dunklen Burgen“ *Dimmuborgir*. Von hier aus besteigen wir den mächtigen Ascheringkrater *Hverfjall* und machen anschließend einen Abstecher zu den heißen Grotten *Grótagjá* und *Stóragjá*. Unser Zeltplatz liegt nicht weit entfernt ... ÜN Mývatn-Region/Mývatn

6. Tag: Mývatn - Entspannung und individuelle Ausflugsmöglichkeiten

Heute können die Highlights der *Mývatn*-Region intensiver erkundet werden. Alternativ bleibt Zeit, die artenreiche Vogelwelt in Ruhe zu beobachten oder einen optionalen Ausflug zu unternehmen. Bei gutem Wetter sind zum Beispiel Rundflüge in der Region möglich (optional, ab ca. 150,- Euro/Person/Flug). Bei einem Ausritt im Tölt lernen Sie die Umgebung auf einem der beliebten Islandpferde kennen (optional, ca. 25,- Euro/Person/Stunde) ... ÜN Mývatn-Region/Mývatn

7. Tag: Vom Mývatn nach Herðubreiðarlindir - Zu Füßen der Bergkönigin

Unser Tag beginnt mit dem Besuch des Solfatarenfelds *Hverir* am Bergrücken *Námaskarð*. Hier bezaubern uns Solfataren und Fumarolen mit ihrer Quirlichkeit und Abwechslung. Nach einem Abstecher zu den geologischen Sehenswürdigkeiten des *Krafla*-Gebiets führt uns unser Weg über teils raue Pisten tief ins Hochland zur Bergkönigin *Herðubreið*. Wir schlagen unsere Zelte am Fuß des Berges in der Oase *Herðubreiðarlindir* auf ... ÜN Zentrales Hochland/Herðubreiðarlindir

8. Tag: Von Herðubreiðarlindir zur Askja - Mondlandschaft

Wir beginnen den Tag mit einer ausgiebigen Wanderung in der beeindruckenden Landschaft am Fuß der *Herðubreið*. Ein mustergültiger Tafelberg, bestehend aus Tuff, Basalt und Schlacke, entstanden unter mächtigen Gletschern während der letzten Eiszeit. Am Nachmittag führt unser Weg auf sandigen Pisten weiter zur *Askja*. Am Rand einer weiten Caldera schlagen wir unser Camp nahe der „Drachenschlucht“ *Drekagil* in einer wahren Mondlandschaft auf ... ÜN Zentrales Hochland/Drekagil

9. Tag: Askja - Ein Bad in der Hölle

Heute erkunden wir die riesige Einbruchscaldera der *Askja* genauer. Ihr Gesamtdurchmesser beträgt etwa sieben Kilometer. Durch häufige Ausbrüche an verschiedenen Stellen und die resultierenden Hohlräume im Erdinneren ist die Oberfläche kammerartig eingebrochen und hat sich zum Teil mit Wasser gefüllt. Neben dem Frischwassersee *Öskjuvatn* erwartet uns im Inneren des jungen Explosionskraters *Víti* der Eingang zur „Hölle“. Mutige nehmen hier ein Bad im schwefeligen Wasser des Kratersees ... ÜN Zentrales Hochland/Drekagil

10. Tag: Von der Askja auf der Sprengisandur-Piste zum Nýidalur - Auf den Spuren der Outlaws

Auf dem Weg zur Hochlandpiste *Sprengisandur* passieren wir noch einmal die *Mývatn*-Region. Anschließend folgen wir den Spuren der „Outlaws“ durch die Wüste *Sprengisandur* auf der längsten Hochlandpiste Islands. Wir übernachten im Schatten des Gletschers *Tungnafellsjökull* etwa auf halber Strecke mitten im „Nirgendwo“ ... ÜN Zentrales Hochland/Nýidalur

11. Tag: Vom Nýidalur nach Landmannalaugar - Kontraste

Wir folgen der *Sprengisandur*-Route ins südliche Hochland. Auf unserem Weg durchqueren wir kleine Flüsse und passieren den Stausee *Þórisvatn*. Am Nachmittag erreichen wir die Region um *Landmannalaugar*. Sie bietet faszinierende Farbkontraste nach der eintönigen Wüstendurchquerung. Am Fuß bunter Rhyolithberge riegelt ein schwarzer Obsidianstrom das breite Tal des Gletscherflusses *Jökugilskvísl* ab. Viele reizvolle Wanderwege durchziehen das Gebiet ... ÜN Südliches Hochland/Landmannalaugar

12. Tag: Landmannalaugar - Bunte Berge, heiße Quellen

Heute erkunden wir die zahlreichen Pfade der Region auf einer ausgedehnten Wanderung. Hinter jeder Wegbiegung wartet ein neuer Eindruck und Farbkontrast. Zahlreiche Berge und Täler können vom Zeltplatz aus erreicht werden. Anschließend entspannen wir in der heißen „Quelle der Landmänner“ nahe dem Zeltplatz. Bereits die ersten Siedler Islands genossen die heißen Quellen dieser Region als willkommene Wohltat auf strapaziösen Hochlanddurchquerungen ... ÜN Südliches Hochland/Landmannalaugar

13. Tag: Von Landmannalaugar ins Mýrdalur - Zur grünen Südküste

Heute verlassen wir das Hochland. Auf unserem Weg gen Süden bleibt Zeit für eine kurze Wanderung in die „Feuerschlucht“ *Eldgjá*. An der Küste angekommen führt unser Weg zum berühmten Lochfelsen am Kap *Dyrhólaey* mit seiner artenreichen Vogelwelt. Bis Anfang August brüten die fotogenen Papageitaucher am oberen Rand der Felsen. Unser Lager schlagen wir auf einem der schönen Zeltplätze am Südrand der großen Gletscher Süd-Islands auf ... ÜN Süd-Island/Vík í Mýrdal oder Süd-Island/Seljavellir

14. Tag: Vom Mýrdalur nach Reykjavík - Panoramafahrt durch Südwest-Island

Entlang der Südküste fahren wir auf der Ringstraße zur Halbinsel *Reykjanes*. Auf dem Weg liegen die Wasserfälle *Skógafoss* und *Seljalandsfoss*. Letzterer kann auf einem kleinen Spaziergang auch von hinten betrachtet werden. Die Gletscherzungen des *Mýrdalsjökull* und das Panorama des markanten Vulkans *Hekla* begleiten uns noch ein Stück unseres Weges ... ÜN Reykjavík

15. Tag: Heimreise - Abschied auf Isländisch

Am letzten Morgen fahren wir zum internationalen Flughafen *Keflavík* ... *Sjáumst!*

Reisespezifische Tipps & Hinweise:

- Bei einer Hochlandtour in Island sind längere **Fahrstrecken** unumgänglich. Entsprechend dem Konzept dieser Reise haben wir längere Fahrstrecken an bestimmten Tagen konzentriert, um an anderen Tagen keine oder kürzere Anfahrten zu haben. Bitte stellen Sie sich jeweils an den Tagen mit Unterkunftswechsel auf lange Fahrstrecken ein, die im Hochland in der Regel auf rauen Pisten mit wechselndem Untergrund stattfinden! Insgesamt legen wir ungefähr 2.000 Kilometer zurück.
- Der **Einzelzeltzuschlag** beträgt 120,- Euro für die gesamte Reise.
- Bitte bringen Sie Ihren eigenen **Schlafsack** mit! Wir empfehlen einen Mumienschlafsack mit mittlerer bis hoher Wärmeleistung. Als **Isomatte** empfehlen wir aus Packmaß- und Komfort-Gründen eine Luftpolstermatte (Therm-A-Rest o. ä.).
- Für diese Reise werden auch **mehrere Termine speziell für Alleinreisende** mit demselben Programm angeboten. Gerne senden wir Ihnen auf Wunsch die Termine sowie weitere Informationen zu diesen Spezialreisen zu.
- Die **Eintrittsgelder** für Museen, Schwimmbäder etc. sowie die Kosten für **optionale Ausflüge, die nicht unter „Leistungen“ aufgeführt sind**, sind im Reisepreis nicht enthalten. Der Einbau dieser Programmpunkte erfolgt bedarfs- und wetterabhängig.

Alle Informationen über diese und viele weitere Island-Reisen finden Sie auch auf unseren Internetseiten www.contrastravel.com ...

Allgemeine Tipps & Hinweise:

- Eine **individuelle Verlängerung** ist möglich. Gerne besprechen wir Ihre Ideen und die Möglichkeiten mit Ihnen ...
- Die **An-/Abreise von/zu anderen Flughäfen** als dem/den angegebenen ist gegebenenfalls möglich. Die Kostendifferenz wird entsprechend verrechnet. Auf Anfrage teilen wir Ihnen gerne die entsprechenden Möglichkeiten und Konditionen mit.
- Die **Flugdauer** nach/von Island ab/bis Mitteleuropa beträgt drei bis vier Stunden. Keine Fluggesellschaft bietet auf dieser Strecke kostenfreie Verpflegung. Bei den meisten Fluggesellschaften werden Softdrinks jedoch kostenfrei angeboten. Warmes Essen und/oder Snacks sowie andere Getränke können in der Regel gegen Bezahlung bestellt werden. Auf Anfrage teilen wir Ihnen gerne die Möglichkeiten und Konditionen für ein Upgrade der Flugklasse mit.
- Wir kompensieren die für Ihre An- und Abreise nach/von Island anfallenden CO₂-Emissionen durch einen entsprechenden Beitrag zu einem **atmosfair**-Projekt zu 100%. Mehr zur **CO₂-Kompensation über atmosfair** und einzelne Projekte erfahren Sie unter www.atmosfair.de ...
- Zur An- und Abreise zu/von jedem beliebigen Flughafen innerhalb Deutschlands haben sich die flexibel einsetzbaren **Rail&Fly-Tickets** der *Deutschen Bahn* bewährt, die wir auf Wunsch gerne für Sie bestellen (45,- Euro/Person/Strecke in der 2. Klasse, Upgrade möglich). Die Tickets sind ab einem Tag vor Abflug vom Flughafen bzw. bis einen Tag nach Ankunft am Flughafen gültig und sind nicht zuggebunden. Alle Verbindungen außer Sonder- und Nachtzügen können genutzt werden. Wir nehmen keine Platzreservierungen vor. Die rechtzeitige Anreise zum Flughafen liegt in Ihrer Verantwortung. Die Übernahme von Folgekosten aufgrund falscher Zeitplanung oder aufgrund von Verspätungen ist ausgeschlossen. Bitte kalkulieren Sie ausreichend Zeit für mögliche Verspätungen und die Wege am Flughafen ein!
- Eine **Reiseversicherung** ist nicht im Reisepreis enthalten. Den passenden Versicherungsschutz zu dieser Reise erhalten Sie auf unseren Internetseiten www.contrastravel.com unter dem Hauptmenüpunkt **Reiseversicherung**. Die schrittweise Onlinebuchung ist einfach und selbsterklärend. Die Police kann direkt ausgedruckt und Ihren Unterlagen zugefügt werden. Natürlich beraten wir Sie auf Wunsch auch gerne telefonisch. Als Mindestschutz empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktritts-Versicherung (RRV)! Diese enthält automatisch auch eine Reiseabbruch-Versicherung, die unter anderem auch für die Mehrkosten einer ungewollten Reiseverlängerung aufgrund von Elementarereignissen aufkommt. Darüber hinaus bietet das **RundumSorglos**-Paket weiteren sinnvollen Reiseschutz mit sehr gutem Preis-Leistungs-Verhältnis gegenüber den Einzelversicherungen. Der Abschluss einer RRV bzw. aller Versicherungspakete mit integrierter RRV ist bis spätestens 14 Tage nach Zugang der schriftlichen Reisebestätigung möglich. Bei Buchung innerhalb von 14 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss einer RRV nur am Buchungstag und innerhalb der folgenden drei Werktagen möglich. Jahres-Versicherungen lohnen sich oft schon ab der ersten Reise, müssen aber aktiv gekündigt werden. Der Abschluss von Jahres-Versicherungen ist bis spätestens 30 Tage vor Reisebeginn möglich. Damit der Versicherungsschutz jederzeit wirksam ist, empfehlen wir den Abschluss der gewünschten Versicherungen direkt nach dem Zugang der postalischen Reisebestätigung. Unser Versicherungspartner ist die **ERV**.
- Bedingt durch Weg- und Wetterverhältnisse sowie eventuelle einheitliche Teilnehmerwünsche kann es vor Ort zu spontanen **Programmänderungen** kommen.
- Diese Reise kann **bei nicht erreichter Mindestteilnehmerzahl** bis spätestens 28 Tage vor Reisebeginn abgesagt werden. Dies ist durch die geringe Gruppengröße erfahrungsgemäß selten der Fall.
- Eine detaillierte **Ausrüstungsliste** sowie **Informationen zum Reiseland** erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. **Detaillierte Informationen** zur Reise und Ihre **persönlichen Dokumente** erhalten Sie etwa zwei Wochen vor Reisebeginn.
- Auf dieses Angebot erhalten Sie **3% Frühbucherrabatt** bei Buchung bis zum 31. Januar (gilt nur für Direktbuchungen).
- Veranstalter dieser Reise ist ein Partner von *contrastravel*. Die **Allgemeinen Reisebedingungen** (ARB) finden Sie bei der entsprechenden Reisebeschreibung auf unseren Internetseiten.

- Die **Bildrechte** der für diese Reisebeschreibung genutzten Bilder finden Sie in den Bildbeschriftungen der entsprechenden Reise auf unseren Internetseiten.