

# Norwegen – wild und spritzig

Aktivitäten mit Nervenkitzel. Rafting und Canyoning. Spektakuläre Natur in den Nationalparks Rondane und Jotunheimen. Nix für Wasserscheue und Bangebüxen.



In Norwegen sind die Wasserfälle höher und die Flüsse tosender als anderswo. Unser Camp in Heidal ist umgeben von landschaftlichen Attraktionen, die zum Besten gehören, was Norwegen zu bieten hat. Untergebracht sind wir in einer ehemaligen Dorfschule, auf dem Gelände eines Raftingcenters, also mittendrin. Die Guides steuern unsere Raftingboote sicher durch die Stromschnellen, kraxeln, schwimmen, wandern, kriechen und springen mit uns über Berge und Almen, durch Grotten und Schluchten. Ein Aktivprogramm, das ebenfalls zum Besten zählt, was Norwegen zu bieten hat.

## Heidal

Von Heidal aus sind unterschiedlichste Landschaften, Aktivitäten und Attraktionen schnell erreicht. Vor der Haustür: Die tosende Sjoa, ein Raftingfluss mit weltweitem guten Ruf, gespeist aus dem Gjende-See im Nationalpark Jotunheimen, Skandinaviens höchstem Gebirge. Nicht weit entfernt: Das Gudbrandstal, wo Henrik Ibsens Romanfigur Peer Gynt in seiner Phantasiewelt lebte. Gleich dahinter: Der Nationalpark Rondane, ein Wanderparadies, in dem wilde Rentiere und Trolle umherziehen.

Typisch Norwegen: An jeder Ecke wartet ein Wasserfall oder ein anderes Naturschauspiel.

## RaftingCamp Heidal

Die ehemalige Schule ist eine Herberge, die mit Liebe betrieben wird. Die Sjoa fließt direkt auf der anderen Straßenseite am Haus vorbei. Alle 6 Zimmer erlauben einen Blick auf den Fluss. Jede Familie bezieht ein eigenes Zimmer mit 4 bis 8 Betten, meist als Etagenbetten mit zusätzlichen Matratzen auf der Empore. Die Duschen und Toiletten befinden sich im Erdgeschoss. Frühstück und Abendessen werden von den Gastgebern im Speisezimmer serviert. Auf Wunsch (Aufpreis) befeuert das Team den Badezuber (Hot Tub) und die Sauna. Tagsüber trifft sich am Raftingcenter ein buntes Völkchen aus aller Welt. Diese Rafting-Tagestouristen bleiben selten über Nacht. Das RaftingCamp ist also ein ruhiger Ort.

## Detailprogramm

**1. Tag:** Ankunft in Heidal.

**2. Tag:** Die Otta ist perfekt für eine Raftingtour mit Kindern. Der breite Fluss hat ruhige Abschnitte und moderate Stromschnellen. Der Raftguide kann die großen Wellen bewusst ansteuern oder umfahren und somit die Schwierigkeiten anpassen. Wer auf der heftigeren Sjoa raften möchte, hat dazu Gelegenheit am freien Tag.

**3. Tag:** Heute kriechen, rutschen, schlängeln und kraxeln wir durch eine Höhle

im Nationalpark Rondane. Auf der Wanderung zur Grotte erfreuen wir uns an glitzernden Wasserfällen und klaren Bergbächen.

**4. Tag:** Individueller Besuch im Brimiland Kletterpark. Der Hochseilgarten mit fünf verschiedenen Parcours ist für Kinder, Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen spannend. Anfänger schulen ihre Körperkoordination in geringerer Höhe. Die Mutigen suchen den Nervenkitzel auf den höheren Ebenen.

**5. Tag:** Ein Tag zur freien Verfügung. Man kann vor Ort weitere, spannende Aktivitäten buchen, Wanderungen in den Nationalparks unternehmen, waghalsigen Kajakerinnen zuschauen, auf Isländern reiten oder einfach nur über die unglaubliche Landschaft staunen.

**6. Tag:** Bei der Wanderung zum Gipfel des Heidalsmuen (1.745 m), dem



## Wild und spritzig Norwegen

### Leistungen:

- 7 Übernachtungen im Familienzimmer
- 7 x Halbpension
- 1 x Eintritt Brimiland Kletterpark
- 1 x Grottenwanderung Rondane (inkl. Helm und Stirnlampe)
- 1 x Raftingtour
- 1 x Bergwanderung
- 1 x Canyoningtour
- Neoprenanzüge und Spezialausrüstung für Rafting und Canyoning
- Transfers zu den Aktivitäten am 2., 3., 6. und 7. Tag
- Lokale, internationale Reiseleitung (englischsprachig)

Reise-Nr.	Termine	Preis/Pers.
Hei 29	16.07. – 23.07.22	889 €
Hei 30	23.07. – 30.07.22	889 €
Hei 31	30.07. – 06.08.22	889 €

**Teilnehmer:** min. 10, max. 24

Bettbezüge bitte mitbringen oder mieten: 14 €

**PKW-Eigenanreise:** Die Transfers zu den Aktivitäten sind teilweise inkludiert, aber die Anreise mit dem eigenen PKW oder einem Mietwagen ist sinnvoll, um an den freien Tagen mobil zu sein. Es gibt kaum öffentliche Verkehrsmittel. Von Oslo aus fährt man keine 4 Stunden (300 km) über die gut ausgebaute E 6 nach Heidal.

**Fast erwachsen: Upgrade Heidal** Familien mit Jugendlichen (ab 15 Jahre), die es anspruchsvoller mögen, sind ebenfalls in Heidal willkommen. Sie können am „normalen“ Programm teilnehmen oder ein „Upgrade“ buchen. Diese Teilnehmer nehmen dann an einer Raftingtour mit einem höheren Schwierigkeitsgrad teil und deren Canyoningtour würde herausfordernder sein, an die Physis angepasst.

**Aufpreis pro Person: 59 €**



höchsten Berg im Tal, haben wir phantastische Aussichten auf das Rondanegebirge und den Nationalpark Jotunheimen.

**7. Tag:** Canyoning. Wir folgen einem kleinen Fluss durch eine schmale Schlucht. Wir schwimmen, klettern, springen und wandern durch das Wasser.

**8. Tag:** Abreise nach dem Frühstück.

## Feedback Teilnehmer Wolfgang S.:

„Kurz: Es war der Hammer. Es war toll. Das Essen unglaublich gut. Lasst die Reise drin, rührt die Werbetrommel, sie ist es wert.“ ●