

# Outdoorkurse

Fundiertes Know-how ist die Basis für die Ausübung aller Natursportarten und unverzichtbar für alle, die auf eigene Faust draußen unterwegs sein wollen. In unseren Kursen vermitteln wir grundlegende und weiterführende Outdoor-Kenntnisse.



## Outdoorkurs Münsterland

### Leistungen:

- Zelte, Campausrüstung
- Trekkingverpflegung
- Koch- und Essgeschirr
- Schulungsmaterialien, Skripte zu wichtigen Themen
- Teilnahmebescheinigung
- Schulung durch erfahrenen Wildnisguide

Reise-Nr.	Termine	Preis/Pers.
ODM 1	04.06. – 06.06.22	219 €
ODM 2	23.09. – 25.09.22	219 €

Teilnehmer: min. 5, max. 15

Mindestalter: 18 Jahre.

Jugendliche ab 15 Jahre können in Begleitung Erwachsener teilnehmen.

Für feste Gruppen ab 6 Personen bieten wir Bushcraft- und Outdoorkurse auch zu Wunschterminen an.

## Outdoorkurs Schweden

### Leistungen:

- Busanreise ab Münster oder Hamburg inkl. Fährüberfahrten (Puttgarden-Rødby, Helsingør-Helsingborg)
- Transfers vor Ort
- Trekkingzelte, Campausrüstung
- Trekkingverpflegung
- Kanuausrüstung
- Schulungsmaterialien, Skripte zu wichtigen Themen
- Teilnahmebescheinigung
- Schulung durch erfahrenen Wildnisguide

Reise-Nr.	Termine	Preis/Pers.
ODI 1	08.07 – 17.07.22	889 €

Mindestalter: 18 Jahre

Teilnehmer: min. 4, max. 11



wir drei Tage per Kanu und vier Tage zu Fuß unterwegs. Siehe Seite 21.

Bei Interesse, unser Team als Tourenbegleiter zu unterstützen, bitte bewerben! •



## Outdoorkurs Münsterland

In diesen Kursen wird ein umfassendes Basiswissen für das Leben „draußen“ gelehrt. Es geht darum, Wissen und Fertigkeiten zu erwerben, um alleine oder in einer kleinen Gruppe sicher und relativ „komfortabel“ (warm, satt, trocken) in Wald und Wildnis unterwegs sein zu können. Der Kurs findet unter realitätsnahen Bedingungen statt. Wir leben die ganze Zeit draußen, auch während der Theoriestunden, und benutzen nur tourentypische Ausrüstung und Verpflegung. Während des Lehrgangs führen wir neben den stationären Aktivitäten in unserem Basiscamp auch mehrstündige Orientierungsübungen und Exkursionen durch.

### Für wen geeignet

Unsere Kurse sind besonders für bereits vom Outdoor-Virus befallene

Leute gedacht, die sich auf anspruchsvolle Wildnis- und Fernreisen vorbereiten möchten. Auch diejenigen, die sich für den Job des Tourenbegleiters interessieren oder Schulklassen und Jugendgruppen bei abenteuerlichen Unternehmungen anleiten wollen, erhalten hier wichtiges Know-how. Etwas Leistungsbereitschaft und Teamfähigkeit sind die wichtigsten Voraussetzungen.

### Kursinhalte

Zeltplatz und Lagerauswahl, Knoten und Umgang mit Seilen, Ernährung draußen und Wasseraufbereitung, Orientierung mit Karte und Kompass, Bau von Unterkünften mit einfachen Mitteln, der Umgang mit Messer, Axt und Säge, das „Ein-Streichholz-Feuer“.



Weitere Themen, wie z. B. Ernährung aus der Natur, Herstellen von provisorischen Ausrüstungsteilen und alternative Feuer-Methoden werden ebenfalls behandelt. Die richtige Ausrüstung und deren Anwendung kommt bei allen Themen zur Sprache. Wir beschäftigen uns auch mit Notlösungen, Ernstfällen und Übernachtungen ohne Zelt. Besonderen Wert legen wir auf das Vermitteln von umweltgerechtem Verhalten in der Natur und Wildnis. Stichwort Minimal-Impact-Travel. Alle Ausbilder sind Outdoor-Guides mit langjähriger Erfahrung.

## Outdoorkurs Schweden

Intensiv. Dieser anspruchsvolle Wochenkurs wird in der wilden Natur im Norden von Dalarna durchgeführt. Neben den Themen des Basiskurses, die wir hier noch ausführlicher und realistischer behandeln können, haben wir als weiteren Praxis-Schwerpunkt eine Kanu-Grundausbildung integriert. Paddeltechnik, Logistik einer Kanutour und Sicherheit auf dem Wasser sind die Themen. Eine gelungene Mischung aus Schulung und echter Wildnistour. Während des Kurses sind