



## Die Wildnis berühren

Das Naturreservat Glaskogen ist ein Paradies für Naturliebhaber. Am Rande des Reservates liegt der Stömnegården, eine traditionsreiche Herberge mit Blick auf den See Gläfsfjorden. Auf Wanderungen, Ausflügen, Rad- und Kanutouren erfreuen wir uns an kleinen kulturellen Attraktionen sowie an der intakten Natur, die Elchen und Bibern einen Lebensraum bietet.

### Aktivcenter Stömne

Alle Doppelzimmer im „Weißen Haus“ und im „Stömnegården“ sind renoviert. Die Herberge ist wie die Wildnis: Einfach und natürlich, mit einer Atmosphäre, die gut ist für die Seele.

### Verpflegung

Vom Frühstücksbuffet kann man sich ein Lunchpaket für die Tagestouren erstellen. Am Abend verwöhnt der Koch die Gäste mit internationaler Küche und schwedischer „husmanskost“.

### DIE-ZEIT-REISEN

Diese Reise ist auf Wunsch von DIE-ZEIT-REISEN entwickelt worden. Wir

bedanken uns für das Vertrauen. Am Samstag überreichen wir deshalb in Schweden als kleines Extra die aktuelle Ausgabe der ZEIT.

Weitere Extras: Die Zweierbelegung der Zimmer ist bereits im Preis inkludiert und pro Buchung versenden wir einen Gutschein für einen Reiseführer aus dem DuMont-Verlag.



### Anreise – verwirrend einfach

Der Stömnegården, südwestlich von Arvika, ist per PKW oder mit unserem Reisebus-Pendel ab Deutschland gut zu erreichen. Für Teilnehmer, die per Flug oder Fähre (ab Kiel) via Oslo anreisen möchten, organisieren wir eine Übernachtung in Oslo sowie Transfers nach Schweden (ca. 200 km) und zurück.

### Flug- oder Fähranreise via Oslo

Übernachtung mit Frühstück im Hotel im Zentrum von Oslo (Fr.- Sa.) und Transfers ab/bis Oslo. Doppelzimmer 210 €, Einzelzimmer 250 € zzgl. Flug-



bzw. Fährkosten. Hinflug/Fährfahrt bitte am Freitag, Rückflug/Fährfahrt ab Samstagmittag buchen.

### Busanreise

Hinfahrt jeden Freitag um 14.00 Uhr ab Münster, 16.30 Uhr ab Bremen, 18.30 Uhr ab Hamburg. Ankunft am Sams-



tagmorgen. Rückfahrt am Samstagabend mit Rückkehr nach Deutschland am Sonntagmorgen/ -mittag. Preis pro Person inkl. Fährüberfahrten Puttgarden-Rødby, Helsingør-Helsingborg: 280 €.

### PKW-Eigenanreise

Wir kennen uns aus im Tarifschun- gel und buchen die gewünschten Fähren zum günstigsten tagesaktu- ellen Preis.

### Verlängerungswochen

Die Reise ist mit allen Einzelwochen des Aktivcenters Stömne kombinier- bar.

## Reiseverlauf

### 1. Tag: Anreisetag

Am Anreisetag hat man Gelegenheit zum Akklimatisieren und zum Lesen der ZEIT, deren aktuelle Ausgabe wir an diesem Tag überreichen. Am Nachmittag gibt der Tourenbegleiter eine Einweisung in das Paddeln und zeigt, wie man die Boote steuert. Kanus und Räder stehen während der ganzen Woche auch für individuelle Touren zur Verfügung. Wer nach dem Abendessen noch tatendurstig ist, folgt dem Guide auf einer Nacht- wanderung zu einer alten Finnen- siedlung, wo man gute Chancen auf Wildsichtungen hat.

### 2. Tag: Radtour Värmland: Eisen für den Eiffelturm

Auf einer 55-km-Rundtour legen wir einen Stopp bei der Kirche in Värmskog ein. Der Ort liegt an der Nahtstelle zwischen dem kleinen und dem großen Värmland. Diesen Seen verdankt die Provinz Värmland ihren Namen. Ein weiteres attraktives Ziel sind die Ruinen einer Eisen- hütte. Aus Borgvik stammt das Eisen, aus dem der Eiffelturm erbaut wurde. Einige Gebäude sind gut erhalten. Am kleinen Yachthafen, mit Zugang zum Vänern, dem drittgröß- ten Süßwassersee Europas, gönnen wir uns einen Kaffee mit Aussicht. Auf dem Rückweg setzen wir bei Högsäter auf einer kleinen Fähre über den schmalen Byälven.

### 3. Tag: Kanutour auf den Spuren

#### John MacGregors

Der schottische Kanu-Pionier und Reiseschriftsteller John MacGregor, Gründer des British Royal Canoe Club, paddelte 1867 mit seinem be- rühmten Boot „Rob Roy“ als Erster auf dem Vrängsälven. Auf dem Fluss, der in Norwegen entspringt, beste- hen gute Chancen, Biber zu sehen. Der Vrängsälven windet sich in herrlichen Mäandern durch eine schwedische Bilderbuchlandschaft.



Am Abend machen wir uns auf die Suche nach dem König der Wälder. Bei einer Elch-Safari pirschen wir ca. 4 km durch den Forst.

### 4. Tag: Wanderung Övre Gla

Westlich des Sees Övre Gla haben wir auf einem Höhenweg herrliche Aussichten über die Seenplatte des Glaskogen. Wir wandern ca. 15 km entlang eines Höhenrückens, rasten an einsamen Waldteichen und einer Jagdhütte, in die schon der schwedi- sche König Karl XII. Anfang des 18. Jahrhunderts eingekehrt ist.

### 5. Tag: Wikinger, Künstler und ein nobler Lieferant

Am Morgen Besichtigung des Wiking- er-Centers an historischer Stätte in Nysäter. Anschließend nehmen wir uns Zeit für die berühmte Damastwe- berei in Klässbol. Das Familienunter- nehmen ist Lieferant des Schwedi- schen Hofes und des Nobel-Komitees. Im Rackstad-Museum sind Werke nordischer Impressionisten zu sehen, die Ende des 19. Jahrhunderts eine Künst- ler-Kolonie am See Racken gründeten. Ein Stadtbummel durch Arvika be- schließt den Tagesausflug durch das kulturelle Herz West-Värmlands.

### 6. Tag: Gängene-Runde

Auf einem schmalen Pfad umrunden wir zwei einsame Waldseen. Auf der ca. 10 Kilometer langen Wanderung haben wir auf den Höhen gute Fern- sichten. Lange Anstiege sind nicht zu bewältigen, aber auf kurzen, knackigen Steigungen geht es hoch und runter. Wir rasten an schönen Pick- nickplätzen.

### 7. Tag: Naturreservat Stömne

Auf einer Tageswanderung um den Stömnesee folgen wir den Spuren der Biber. Auf Forstwegen und Trampelpfaden schlagen wir uns ca. 10 Kilometer durch den Busch. Das Natur- reservat Stömne ist für eines der nördlichsten Eichenvorkommen Eu- ropas bekannt. Die Bäume sind teil- weise 300 bis 500 Jahre alt. Von der Fornborg genießen wir eine tolle

Aussicht. Die Steine, auf denen man steht, sind Relikte einer eisenzeitli- chen Fluchtburg.

### 8. Tag: Abreise

Abreisetag bzw. Verlängerungswoche. Transfer nach Oslo am frühen Morgen, eigene Abreise nach dem Frühstück oder Busabreise am Abend. •



## Die Wildnis berühren Schweden, Värmland

### Leistungen:

- 7 Übernachtungen im Zweibettzimmer mit DU/WC
- täglich Frühstück, Lunch/Picknick und Abendessen
- örtliche Kleinbus-Transfers
- Aktivprogramm mit Wanderungen Elch-Safari, Ausflügen und Exkursionen
- Kanutour Rob Roy, Radtour Värmland
- Ausrüstung und Sportgeräte
- Eintrittsgelder
- Saunamöglichkeit
- deutschsprachige Reiseleitung
- 1 DuMont-Reiseführer pro Buchung

Reise-Nr.	Termine	Preis/Pers.
Zeit 1	15.06. – 22.06.19*	839 €
Zeit 2	06.07. – 13.07.19	839 €
Zeit 3	27.07. – 03.08.19	839 €
Zeit 4	17.08. – 24.08.19	839 €

\*Mittsommernacht

Teilnehmer: min. 6, max. 11

Mindestalter: 18 Jahre

Aufpreis Einzelzimmer: 112 €

Nicht im Reisepreis enthalten: Anreise. PKW, Flug, Zug, Bus oder Fähre. Wir sind bei der Organisation der Anreise gerne behilflich.

**ZEIT REISEN**  
Entdecken, worauf es ankommt

**RUCKSACK REISEN**