

Damavand und AlamKuh: Zum höchsten Berg westlich des Karakorum 6 Tage / 5 Übernachtungen

Route

Gerolstein, 19.04.2024

Reiseverlauf

1. Tag HESARCHAL BERG (3750 m)

Nach dem Frühstück verlassen wir die Millionen Metropole Teheran und fahren wir in Richtung Norden. Wir überqueren einer beeindruckenden Passstraße von Chalus nach Kerasht und von dort mit Geländefahrzeug nach Vandarbon (2.400 m). Von dort wandern wir hinauf zu unserem Lagerplatz Hesarchal (3.750 m), wo wir in unsere Zelten übernachten werden. (Aufstieg: 1350 m) (Verpflegung: M, A) (1 Übernachtung im ZELT) , (0x F / 1x M / 1x A)

2. Tag GIMPFEL DES ALAMKUH

Heute steigen wir über der Alam Kuh-Gipfel (4850 m) auf, der zweite höchste Berg des Irans und kehren wir zu unseren Lagerplatz zurück. Wir steigen auf unseren Geländewagen und fahren wir nach Base Camp (4.300 m). (Aufstieg: 1150 m) (Verpflegung: F, M, A) (1 Übernachtung im ZELT) , (1x F / 1x M / 1x A)

3. Tag KASPISCHES MEER

Heute wandern wir wieder hinunter nach Vandarbon (2.400 m). Dort erwarten uns unseren Fahrzeugen. Wir fahren zum Kaspischen Meer und ruhen uns in einem Standhotel. (Verpflegung: F, M, A) (1 Übernachtung im Hotel) , (1x F / 1x M / 1x A)

4. Tag POLUR

Nach dem Frühstück fahren wir über Bergstraße nach Polur. Heute steigen wir bis der Höhe 4250 m auf. Dort übernachten wir in einem Haus der Iranischen Bergsteiger-Föderation. (Aufstieg: 1350 m) (Verpflegung: F, M, A) (1 Übernachtung im Haus der Berg-Föderation) , (1x F / 1x M / 1x A)

5. Tag GIPFEL DES DAMAVAND

Am frühen Morgen steigen wir gut akklimatisiert, auf Damavand (5.671 m), der höchste Berg des Orient auf. Wir steigen wieder ab nach Bargah-Sevom-Hütte (4.200 m), wo wir im Schlafsaal übernachten. (Aufstieg: 1425 m) (Verpflegung: F, M, A) (1 Übernachtung im Hütte) , (1x F / 1x M / 1x A)

6. Tag TEHERAN

Heute fahren wie wieder nach Teheran zurück. (Verpflegung: F, M) , (1x F / 1x M / 0x A)

F = Frühstück M = Mittagessen A = Abendessen

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

Enthaltene Leistungen :

- 5 Nächte im Zelt beziehungsweise im Hotel Doppelzimmer mit Dusche oder Bad/WC oder landestypischer Unterkunft, wie im Reiseverlauf beschrieben (sollten Einzelne im Reiseverlauf genannte Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)
- Deutsch bzw. Englisch sprechender Reiseleitung
- Transfers/Fahren laut Programm
- Gepäcktransport mit Mulis
- Camping-Ausrüstung mit 2-Personen-Zelten und Expeditionsküche
- Mahlzeiten gemäß Reiseverlauf (5xF=Frühstück, 6xM=Mittagessen, 5xA=Abendessen)
- Trekkingpermits
- Visumreferenznummer Iran

Nicht enthaltene Leistungen :

- Internationaler Flug
- Transfers vom und zum Flughafen in Iran
- Visum Iran
- DB Rail & Fly (2. Klasse inkl. ICE) € 79,-
- Übliche Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- Krankenversicherung (Für die Dauer des Aufenthaltes in Iran ist eine iranische oder deutsche Unfall- und Krankenversicherung notwendig. Quelle: Auswärtiges Amt)
- persönliche Camping-Ausrüstung wie Schlafsäcke und Schlafmatten
- Einzelzimmer/-zeltzuschlag: 150,- €