



ASIEN: CHINA

DIE OBEREN SCHLUCHTEN DES MEKONG - RADTOUR VON SHANGRI-LA NACH DALI

- > Radtour durch das Dreiflussland von Mekong, Yangzi und Salween
- > Kulturelle Vielfalt an den Hängen des Himalaya
- > Historische Städte Shangri-La, Shaxi und Dali

Beim Mekong denkt man gemeinhin an Palmen, Kolonialarchitektur und tropische Früchte: Südostasien eben. Das hat auch etwas mit der Entdeckungsrichtung des Mekongs zu tun: Sie verlief immer von der Mündung in Richtung Quelle, von Vietnam nach China, und über die subtropische Vegetationslinie schafften es die Wenigsten. Dabei entspringt der Mekong, wie fast alle anderen berühmten Flüsse des asiatischen Kontinents, im Himalaja und fließt immerhin fast die Hälfte seiner Länge durch China, meist durch enge Schluchten, umgeben von schneebedeckten Bergen. Klein, klar und reißend ist der Mekong dort, und will so gar nicht seinem Klischee entsprechen.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Ankunft in Kunming

Individuelle Anreise nach Kunming und Transfer zum Hotel.

2. Reisetag: Ein Tag in Kunming

Stadtspaziergang durch Kunming. Wir tauchen in das geschäftige Gedränge der Nebenstraßen ein. Neben dem "Big Business" boomt der Kleinhandel: Auf den Straßen werden neben Gemüse und exotischen Früchten auch Tabak, Bambuspfeifen und Kunsthandwerk angeboten.

3. Reisetag: Auf nach Shangri-la

Von Kunming aus fliegen wir in das etwa 500 km nordwestlich gelegene Zhongdian (3.200m ü. NN). An der Grenze zu Tibet gelegen, ist Zhongdian bereits stark von der tibetischen Kultur beeinflusst. Am Nachmittag besuchen wir das Songzanlin-Kloster, eine lamaistische Tempelanlage, die wir in einer halbstündigen Fahrt mit den Rädern erreichen. Tagesausflug (leicht)

4. Reisetag: In luftigen Höhen

Etwas außerhalb von Zhongdian beginnt das Grasland, das legendäre Shangri-La. Dorthin führt uns ein Tagesausflug mit den Rädern. Unterwegs können wir ein Bad in heißen Quellen nehmen. Tagesausflug (leicht)

5. Reisetag: Schussfahrt zum Yangzi

Über zwei kurze Pässe verlassen wir das Grasland und fahren in einer langen Abfahrt hinunter ins Yangzi-Tal. Übernachtung im malerischen Tal Balagezong. Strecke: ca. 83 km (mittel)

6. Reisetag: Malerisches Bergtal

Am Vormittag machen wir eine kurze Wanderung durch das Balagezong-Tal, ehe wir in einer kurzen Radetappe das am Yangzi gelegene Benzilan erreichen. Strecke: ca. 35 km (leicht)

7. Reisetag: Kloster Dongzhulin

Heute holen wir Schwung für die Königsetappe und fahren 800 Höhenmeter über enge Serpentinaen nach Shusong. Unterwegs besichtigen wir das tibetische Kloster Dongzhulin und blicken von zurück auf den Yangzi. Ein fantastischer Anblick! Strecke: ca. 32 km (anspruchsvoll)

8. Reisetag: Ein Abstecher nach Tibet

Auf der Königsetappe der Tour fahren wir über zwei 4.200 Meter hohe Pässe in das an der Grenze zu Tibet gelegene Deqin. Strecke: ca. 69 km (anspruchsvoll)

9. Reisetag: Lost Horizon

Unser heutiger Tagesausflug führt uns zum Feilai-Tempel und zur Aussichtsplattform über dem Mekong-Tal, von der wir bei schönem Wetter eine ausgezeichnete Sicht auf das schneebedeckte Massiv des 6.740 Meter hohen Kawagarbo (Meili Xueshan) haben. Strecke: ca. 30 km (mittel)

10. Reisetag: Schussfahrt zum Mekong

Zuerst müssen wir noch einen kleinen Anstieg überwinden, bevor es dann über 1.000 Höhenmeter bergab ins Mekong-Tal geht. In Cizhong machen wir Bekanntschaft mit der lokalen christlichen Gemeinde. Die gut erhaltene christliche Kirche besuchen wir am späten Nachmittag. Strecke: ca. 71 km (einfach)

11. - 15. Reisetag: Abstecher zum Yangzi

Wir radeln noch am Ufer des Mekongs entlang, ehe wir über Weixi und Tagong wieder ins Yangzi-Tal fahren. In Shigu machen wir der "Ersten Biegung des Yangzi" unsere Aufwartung, eine 180 Grad Kehre des Flusses, ohne die China in der heutigen Form nicht existieren würde. Strecke 11. Tag: ca. 135 km (anspruchsvoll), Strecke 13. Tag: ca. 85 km (anspruchsvoll), Strecke 16. Tag: ca. 108 km (mittel)

16. Reisetag: Auf der Teestraße 1

Ein kleines Stück fahren wir noch den Yangzi entlang und folgen dann der historischen Teestraße über Jianchuan nach Shaxi. Auf dem Weg dorthin machen wir einen Abstecher zum Steinschatzberg, einem buddhistischen Höhlenkloster. Hier werden wir die teilweise noch erstaunlich gut erhaltenen Skulpturen besichtigen. Strecke: ca. 88 km (anspruchsvoll)

17. Reisetag: Freitagsmarkt in Shaxi

Shaxi ist ein kleiner Ort an der historischen Teestraße mit einer kürzlich behutsam restaurierten Altstadt. Jeden Freitag treffen sich hier die Bauern der Umgebung zum Wochenmarkt. Angehörige der Yi-, Bai- und Naxi- Minorität bieten auf den Straßen des Ortes ihre Waren feil.

18. - 19. Reisetag: Auf der Teestraße 2

Dem Flusslauf bergab folgend geht es an der Westseite des Cang-Gebirges auf ruhiger Strecke in Richtung Dali. Nach einer Übernachtung in Yangbi treffen wir auf die Burmastraße, auf der wir über die Ausläufer des Cang-Gebirges nach Dali radeln. Zwei Übernachtungen. Strecke 19. Tag: ca. 108 km (anspruchsvoll), Strecke 20. Tag: ca. 50 km (anspruchsvoll)

20. Reisetag: Ein Tag in Dali

Vor mehr als tausend Jahren war Dali die Hauptstadt des unabhängigen Bai-Königreiches. Die Bai stellen auch heute noch den Großteil der Bevölkerung; aber auch Tibeter, Naxi und Hui (chinesische Moslems) prägen das Stadtbild. Nach einem gemeinsamen Spaziergang durch die malerische Fußgängerzone steht der Tag zur freien Verfügung.

21. Reisetag: Rückflug

Der Vormittag steht zur freien Verfügung, am Nachmittag individuelle Abreise.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
12.09.2018	04.10.2018	X	3.295 €
12.09.2019	02.10.2019	X	3.295 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > CHINA BY BIKE Reiseleitung
- > Flug Kunming - Shangri-La
- > Busfahrt Dali - Kunming
- > Transfers
- > Begleitfahrzeug
- > Alle Übernachtungen
- > Fahrradmiete
- > Umfangreiches Informationsmaterial

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Visumbesorgung China (150 €)
- > Internationale Flüge (0 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Nicht enthalten: Verpflegung, Eintrittspreise, sonstige Transporte. Dafür sind ca. 450,- € einzuplanen.
- > Internationale Flüge (gerne beraten wir Sie dazu).
- > Visum.
- > Einzelzimmerzuschlag: 690,- €

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 14

ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair

NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach China entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **4138 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **96 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Die Anzahlung erfolgt innerhalb von 14 Tagen, das finale Zahlungsziel liegt bei 21 Tagen vor Reisebeginn.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.