



ASIEN: NEPAL

AN DEN HÄNGEN DES HIMALAYA - RADTOUR DURCH NEPAL

- > Radfahren auf den legendären Pässstrassen Nepals
- > Auf den Spuren der alten Handelsrouten
- > Natur und Kultur in Nepal

Nepal ist ein Trekkingparadies. Radfahrer sieht das kleine Land am Südhang des Himalaya selten. Dabei hat Nepal einige der schönsten Radstrecken Asiens zu bieten! Und nicht nur das: Als wichtige Etappe auf den historischen Handelsrouten, die China mit Indien verbanden, hatte Nepal immer auch eine wichtige kulturelle und wirtschaftliche Brückenfunktion. Über die Jahrhunderte hat sich eine beachtenswerte Hochkultur herausgebildet, die im Westen oft übersehen wird. Wir werden auf unserer Tour nicht nur die faszinierenden Landschaften Nepals mit ihren Ausblicken auf die Eisriesen des Himalaya und eine der spektakulärsten Pässstraßen der Welt erleben, wir entdecken in Kathmandu, Nuwakot und Gorkha auch die Spuren einer Kultur, die einzigartig ist.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Ankunft in Kathmandu

Individuelle Anreise nach Kathmandu und Transfer zum Hotel. Nach einer Verschnaufpause machen wir einen ersten Bummel durch die Stadt.

2. Reisetag: Stadt der Tempel

Heute machen wir einen ausführlichen Stadtspaziergang durch Kathmandu und entdecken das historische Erbe der Stadt ebenso wie den quirligen Stadtteil Thamel. Am Abend Begrüßungssessen im traditionellen Restaurant Bhojan Griha.

3. Reisetag: Historische Königsstadt Bhaktapur

Unsere heutige Probetour führt uns in die alte Königsstadt Bhaktapur. Den Tag verbringen wir mit Besichtigungen und fahren am Nachmittag mit einem Abstecher zum malerisch gelegenen Vishnu-Tempel Changu Narayan zurück nach Kathmandu.

Strecke: ca. 40 km (mittelschwer)

4. Reisetag: Vom Kathmandu- ins Trisuli-Tal

Die heutige Radetappe führt uns aus dem Kathmandu-Tal heraus. Bei gutem Wetter haben wir von der Passhöhe einen fantastischen Ausblick auf den Ganesh-Himalaya. Kurz vor Ankunft in Trisuli Basar machen wir einen Abstecher nach Nuwakot. Bis ins 18. Jahrhundert war das Tal ein eigenständiges Königreich und hatte große Bedeutung als Etappe auf der Handelsroute zwischen Indien und Tibet. Heute erinnern die Palastanlagen von Nuwakot an diese Zeit. Eine Übernachtung in Trisuli.

Strecke: ca. 50 km (anspruchsvoll)

5. Reisetag: Die Beine baumeln lassen

Heute geht es vorwiegend bergab nach Kurintar. Hier können wir nach Ankunft in unserem Resort-Hotel ein wenig die Beine baumeln lassen. Strecke: ca. 84 km (leicht)

6. Reisetag: Auf den Spuren der Gorkha

Nachdem wir schon in Nuwakot einen Blick in die nepalesische Geschichte geworfen haben, machen wir heute einen Abstecher nach Gorkha.

Strecke: ca. 40 km (anspruchsvoll)

7. Reisetag: Die Serpentina von Bandipur

Rasant geht es bergab ins Tal und dann spektakulär in eng geschwungenen Serpentina hinauf nach Bandipur. Auch dieses historische Bergstädtchen war wichtige Zwischenstation und Marktflecken auf den alten Handelsrouten. In den letzten Jahren wurde der historische Ortskern mit viel Aufwand restauriert. Nach Ankunft am Nachmittag Spaziergang durch Bandipur. Strecke: ca. 50 km (anspruchsvoll)

8. Reisetag: Ruhetag in Bandipur

Den Ruhetag haben wir uns verdient! Wer Lust hat, unternimmt eine Wanderung in die Umgebung und genießt den Ausblick auf den Himalaya.

9. Reisetag: Fahrt nach Pokhara

Der Morgen vergeht wie im Flug - wir lassen die Räder rollen und fahren die Serpentina von gestern wieder bergab. Auf hügeliger Strecke geht es dann nach Pokhara am Fuß des Annapurna-Massivs. Strecke: ca. 85 km (anspruchsvoll)

10. Reisetag: Blick auf den Annapurna

Den heutigen Tag lassen wir geruhsam angehen. Eine kurzweilige Wanderung führt uns zur Friedenspagode, von der wir einen unverstellten Blick auf den Annapurna haben. Am Nachmittag fahren wir über den Phewa-See ins Zentrum von Pokhara. Zeit zum Bummeln und Shoppen!
Tageswanderung

11. Reisetag: Über die Berge 1

Gleich hinter Pokhara geht es durch malerische Mittelgebirgslandschaft bergauf. Ein letzter Blick auf die Annapurna und dann rollen wir überwiegend bergab nach Waling, unsere Übernachtungsstation. Strecke: ca. 65 km (anspruchsvoll)

12. Reisetag: Über die Berge 2

Die gute Nachricht: Es geht am Vormittag rasant bergab ins Kali Kardaki Tal. Dann allerdings wieder den Berg hoch in Richtung Tansen. Strecke: ca. 60 km (anspruchsvoll)

13. Reisetag: In der Bergstadt

Heute entdecken wir die historische Stadt Tansen (Palpa), die sich noch viel von ihrer Ursprünglichkeit bewahrt hat.

14. Reisetag: Die Wiege des Buddha

Auf einer atemberaubenden Abfahrt werden wir für die Anstrengungen der letzten beiden Tage entschädigt. Unser heutiges Ziel ist der Pilgerort Lumbini, Geburtsstätte des historischen Buddhas. Strecke: ca. 80 km (mittel)

15. Reisetag: Wege zur Erleuchtung

Den Vormittag verbringen wir in Lumbini und erweisen Buddha unsere Ehre. Am Nachmittag gemütliche Fahrt nach Bhairahawa. Strecke: ca. 27 km (leicht)

16. Reisetag: Ein Hauch von Tropen

Immer an der indischen Grenze entlang radeln wir in Richtung Chitwan Nationalpark. Zwischenübernachtung in Gaidara. Strecke: ca. 106 km (anspruchsvoll)

17. Reisetag: Fahrt in den Chitwan-Nationalpark

Ausrollen in Richtung Nationalpark, den wir gegen Mittag erreichen. Strecke: ca. 36 km (leicht)

18. Reisetag: Chitwan-Nationalpark

Tagesausflug in den Nationalpark. Mit etwas Glück sehen wir Nashörner, Elefanten und sogar Leoparden und Tiger. Tageswanderung

19. Reisetag: Durch die Ebene

Schwung holen ist angesagt! Die heutige Etappe führt noch einmal durch die Ebene nach Hetauda, bevor es am nächsten Tag noch einmal in die Berge geht. Strecke: ca. 70 km (mittel)

20. Reisetag: Auf dem Tribhuwan Highway

Eine der faszinierendsten Bergstrecken der Welt. Der Tribhuwan Highway schraubt sich auf knapp 60 Kilometern in engen Serpentina in die Höhe. Eine echte Herausforderung! Alternativ ist die Mitfahrt im Begleitfahrzeug möglich. Übernachtung auf 2.500 Metern Höhe in einem Resort-Hotel mit Blick auf den Himalaya. Strecke: ca. 50 km (anspruchsvoll)

21. Reisetag: Willkommen zurück!

Am Vormittag geht es erst einmal kräftig bergab, ehe wir dann den finalen Anstieg nach Kathmandu in Angriff nehmen werden. Wir radeln am Ende einer spektakulären Radtour im Stadtteil Thamel ein. Strecke: ca. 80 km (anspruchsvoll)

22. Reisetag: Ein Tag in Kathmandu

Zeit für Einkäufe und individuelle Besichtigungen.

23. Reisetag: Zur freien Verfügung und Abreise

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung, am Abend individuelle Abreise.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
16.10.2014*	09.11.2014	X	3.995 €
15.03.2015*	08.04.2015	X	3.995 €
15.10.2015*	08.11.2015	X	3.995 €
11.10.2018	04.11.2018	X	3.595 €
15.03.2019	06.04.2019	X	3.595 €
13.10.2019	04.11.2019	X	3.595 €
13.03.2020	04.04.2020	X	3.595 €
30.09.2022	22.10.2022	X	3.595 €
03.03.2023	25.03.2023	X	3.595 €
06.10.2023	28.10.2023	X	3.595 €

* =

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > CHINA BY BIKE Reiseleitung
- > Transfers
- > Alle Übernachtungen
- > Fahrradmiete
- > Begleitfahrzeug
- > Englischsprachige lokale Reiseleitung
- > Umfangreiches Informationsmaterial

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Internationale Flüge (0 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Verpflegung, Eintrittspreise, sonstige Transporte. Dafür sind ca. 500,- € einzuplanen.
- > Internationale Flüge (gerne beraten wir Sie dazu).
- > Visa on arrival 40,- USD.
- > Einzelzimmerzuschlag: 820,- €

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 14

ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Nepal entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **3250 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **76 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Die Anzahlung erfolgt innerhalb von 14 Tagen, das finale Zahlungsziel liegt bei 21 Tagen vor Reisebeginn.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.