



ASIEN: CHINA

WO DER PFEFFER WÄCHST - RADTOUR UND TREKKING IN SICHUAN

- > Heilige Berge Emei und Qingcheng Shan
- > Der große Buddha von Leshan
- > Yangzi-Kreuzfahrt von Chongqing nach Yichang

Das im Südwesten Chinas liegende Sichuan ist bei uns hauptsächlich für seine ausgezeichnete, scharfwürzige Küche bekannt. Darüber hinaus liegt hier die Wiege des Daoismus, Chinas ureigener Religion. Diese leichte Radtour ist ausgezeichnet geeignet für Chinareisende, die Aktivteile mit Entspannung verbinden und dabei eine der schönsten und wildesten Provinzen des ganzen Landes entdecken wollen.

Zu Beginn der Reise besuchen wir die Provinzhauptstadt Chengdu. Weiter geht es nach Dujiangyan, wo wir ein über 2.000 Jahre altes Bewässerungssystem besichtigen. Ein unvergessliches Naturereignis auf dieser Reise wird die Besteigung zweier heiliger Berge, des daoistischen Qingchengshan und des buddhistischen Emeishan, sein. Eine Exkursion in die Kleinstadt Meishan führt uns auf die Spuren dreier song-zeitlicher Dichter. In Leshan begrüßt uns die größte Buddha-Statue der Welt.

Wir haben unseren Klassiker durch das Rote Becken nun außerdem um eine Woche verlängert: von der größten Stadt Westchinas, Chongqing, aus geht es 3 Tage den Yangzi entlang, durch die Drei Schluchten und zum riesigen neuen Staudamm. In Shanghai, Chinas atemberaubender Metropole, nehmen wir Abschied vom Reich der Mitte.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Ankunft in Chengdu

Individuelle Anreise nach Chengdu. Nach dem Transfer ins Hotel schlendern wir durch den Baihuatan Park und bekommen in einem traditionellen Teehaus einen ersten Eindruck sichuanesischer Gemütlichkeit.

2. Reisetag: Chengdu auf zwei Rädern

Am Vormittag radeln wir zum Wuhou Tempel. Die Anlage ist Zhuge Liang gewidmet, einem berühmten General aus der Zeit der "Drei Reiche" (220 bis 280 n. Chr.). Nach dem Mittagessen fahren wir zum Wenshu Kloster, wo wir einen ersten Einblick in den chinesischen Buddhismus erhalten. Tagesausflug (leicht)

3. Reisetag: Dujiangyan

Vormittags Transfer nach Dujiangyan, wo um 250 v. Chr. auf Anordnung des Provinzgouverneurs Li Bin der Flussverlauf des Min-Flusses geteilt wurde. Es entstand ein Bewässerungssystem, welches das gesamte Sichuan-Becken mit Wasser versorgte und noch immer funktionstüchtig ist. Am Nachmittag besichtigen wir diese geniale Anlage, die im Jahre 2000 ins UNESCO-Weltkulturerbe aufgenommen wurde. Tagesausflug (leicht)

4. Reisetag: Der Qingcheng-Berg und die Ursprünge des Daoismus

Nach einer kurzen Radtour besteigen wir am Nachmittag den 1.600 m hohen Qingcheng-Berg, der als Entstehungsort des Daoismus gilt und zu den wichtigsten daoistischen Bergen in China zählt. Charakteristisch für den Qingcheng-Berg, der zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt, ist dessen beschauliche Landschaft mit unzähligen kleinen Tempeln, um die sich viele spannende Legenden und Anekdoten ranken. Strecke: ca. 16 km (leicht)

5. Reisetag: Fahrt nach Qionglai

Die Kreisstadt Qionglai wird nur recht selten von ausländischen Touristen besucht. Was eigentlich verwundert, wurde doch der Stadtkern liebevoll restauriert. Strecke: ca. 67 km (leicht)

6. Reisetag: Auf der Teestraße

Eine kurze Etappe führt uns nach Pingle. Das idyllische Dörfchen war einst eine bedeutende Station auf der antiken Teestraße und der südlichen Seidenstraße. Am Nachmittag besichtigen wir die gut erhaltene Altstadt aus der Ming- und Qing-Dynastie. Abends lassen wir am Ufer des West-Flusses Himmelslaternen steigen. Strecke: ca. 21 km (leicht)

7. Reisetag: Über die Berge

Nachdem wir die ersten Kilometer dem Lixi-Fluss gefolgt sind, geht es über zwei Bergketten nach Osten in die Stadt Meishan. Strecke: ca. 88 km (anspruchsvoll)

8. Reisetag: Stadt der Dichter

Am Vormittag besuchen wir den Schrein der drei songzeitlichen Dichter Su Xun, Su Shi und Su Zhe und lassen die liebevoll gestaltete Gartenanlage mit zahlreichen Kalligraphien der Dichter auf uns wirken. Nachmittags tauchen wir in das kleinstädtische Leben ein.

9. Reisetag: Leshan

Überwiegend auf Nebenstraßen fahren wir heute entlang des Min-Flusses nach Leshan. Strecke: ca. 80 km (mittel)

10. Reisetag: Der Große Buddha

Um die unberechenbaren Strömungen dreier in Leshan zusammenfließender Flüsse zu bändigen, begann der Mönch Haitong im 8. Jh. eine 71 m hohe Buddha-Statue aus dem Felsen zu meißeln. Es dauerte 90 Jahre, bevor das Projekt beendet war. Zunächst zu Fuß, dann mit einem Schiff werden wir die riesige Figur aus nächster Nähe betrachten. Am späten Nachmittag radeln wir zum Emei-Berg, an dessen Fuß wir übernachtete. Strecke: ca. 46 km (leicht)

11. Reisetag: Heiliger Berg Emei

Der Emeishan ist einer der vier heiligen buddhistischen Berge Chinas. Bevor wir uns an seine Besteigung machen, werden wir zunächst den Baoguo- und Fuhu- Tempel besichtigen. Nachmittags beginnt dann der Aufstieg mit einer Wanderung zum Wannian Si (Kloster der Ewigkeit), wo wir in einer einfachen Pilgerunterkunft übernachteten. Tageswanderung (leicht)

12. Reisetag: Gipfelbesteigung

Frühmorgens werden wir von den Gebetsgesängen der Mönche geweckt. In einer ganztägigen Wanderung erklimmen wir die letzten 1.500 Höhenmeter zum "Goldenen Gipfel". Bei schönem Wetter hat man hier einen grandiosen Ausblick auf die Tiefebene Sichuans. Übernachtung auf dem Gipfel (3.099 m ü. NN). Tageswanderung (anspruchsvoll)

13. Reisetag: Zurück nach Chengdu

Am Vormittag fahren wir mit der Seilbahn und dem Bus wieder hinunter zum Fuße des Berges. Von dort Transfer zurück nach Chengdu.

14. Reisetag: Chengdu

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung.

15. Reisetag: Busfahrtnach Chongqing

Vormittags Bustransfer in die Megametropole Chongqing. Auf dem Weg Besichtigung der wunderschönen Felsskulpturen von Dazu. Am Abend werden wir uns am Feuertopf versuchen, dem wichtigsten Exportschlager der Stadt.

16. Reisetag: Chongqing

Heute haben wir ausgiebig Zeit, das dynamische Chongqing zu erkunden, bevor wir am Abend an Bord gehen und uns den Yangzi flussab treiben lassen. 3 Nächte auf dem Boot.

17. - 18. Reisetag: Zwei Tage auf dem Yangzi

An Bord eines komfortablen Flusskreuzfahrtschiffes schauen wir uns die legendären Drei Schluchten an, dazu die malerische Schlucht des Daning-Flusses, und machen Halt am großen Yangzi-Staudamm.

19. Reisetag: Nach Yichang

Am Vormittag machen wir Halt am großen Yangzi-Staudamm und gehen nach dem Mittagessen in Yichang von Bord, wo wir den restlichen Tag verbringen werden.

20. Reisetag: Zugfahrt nach Shanghai

Am späten Vormittag geht es mit dem chinesischen ICE nach Shanghai. Nach dem Einchecken in unserem Hotel im Stadtzentrum schauen wir uns die Weltmetropole von oben an und spazieren über den Bund, der berühmten Uferpromenade.

21. Reisetag: Shanghai

Unser letzter Tag in China. Den Vormittag verbringen wir bei Besichtigungen zusammen, den Nachmittag können Sie sich selber gestalten. Unsere Reise lassen wir bei einem opulenten Abschiedsessen Revue passieren.

22. Reisetag: Rückflug

Transfer zum Flughafen und individuelle Abreise.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
25.04.2015*	17.05.2015	X	2.995 €
12.09.2015*	04.10.2015	X	2.995 €
08.09.2018	30.09.2018	X	2.795 €
21.04.2019	12.05.2019	X	2.895 €
08.09.2019	29.09.2019	X	2.895 €
19.04.2020	10.05.2020	X	2.895 €

* =

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > CHINA BY BIKE Reiseleitung
- > Bahnfahrt von Wuhan nach Shanghai
- > Bootsfahrt von Chongqing nach Yichang durch die Drei Schluchten (Victoria Cruises*****)
- > Transfers
- > Alle Übernachtungen
- > Begleitfahrzeug
- > Fahrradmiete
- > Umfangreiches Informationsmaterial

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Internationale Flüge (0 €)
- > Visumbesorgung China (150 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Verpflegung (Ausnahme Bootsfahrt, hier 3 x Vollpension), Eintrittspreise, sonstige Transporte. Dafür sind ca. 500,- € einzuplanen.
- > Internationale Flüge (gerne beraten wir Sie dazu).
- > Visum.
- > Einzelzimmerzuschlag: 680,- €

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 14

ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair

NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach China entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **4211 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **97 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Die Anzahlung erfolgt innerhalb von 14 Tagen, das finale Zahlungsziel liegt bei 21 Tagen vor Reisebeginn.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.