



ASIEN: LAOS

## LAOTISCHE LANDPARTIE - RADTOUR DUCH NORDLAOS

- > Die Höhepunkte Laos' - Mit Rad und Boot
- > Laotische Königsstädte Vientiane und Luang Prabang
- > Flussfahrten auf Nam Ou und Mekong

Lange Zeit versteckte sich Laos hinter dem Bambusvorhang. Seit einiger Zeit öffnet sich das „Land der Tausend Elefanten“ vorsichtig dem Tourismus, und hierbei steht zumeist das sozial- und umwelt- verträgliche Reisen im Vordergrund. Mit Green Discovery Laos haben wir einen verlässlichen Partner gefunden, der langjährige Erfahrung mitbringt und hilft, unser bewährtes Reisekonzept auch in Laos kompetent umzusetzen. Zusammen entdecken wir ein Land, das nicht von ungefähr als Geheimtipp für Fahrradfahrer gilt.



## REISEDETAILS

### 1. Reisetag: Ankunft in Vientiane

Individuelle Anreise nach Vientiane und Transfer zum Hotel. Erster Spaziergang, anschließend Kennenlernabendessen.

### 2. Reisetag: Die laotische Hauptstadt Vientiane

Am Morgen nehmen wir unsere Räder entgegen und unternehmen dann einen Tagesausflug durch die laotische Hauptstadt. Das höchste laotische Heiligtum Pha That Luang, der "Morgenmarkt" (Thalaat Sao) und der Wat Si Saket stehen auf dem Programm, ehe wir den Tag im berühmten Restaurant Khao Chai Deu ausklingen lassen. Tagesausflug (leicht)

### **3. Reisetag: Radtour zum Stausee Nam Ngum**

Großteils auf Nebenstraßen radeln wir heute zum Nam Ngum Stausee. Das größte Binnengewässer Laos' mit seinen vielen Inseln wird auch das "laotische Meer" genannt. Übernachtung in einem Gästehaus am See. Strecke: ca. 96 km (mittel)

### **4. Reisetag: Nach Vang Vieng**

Am Vormittag fahren wir mit dem Boot über den Nam Ngum nach Ban Thahua und radeln dann einige Kilometer gen Norden. Aus der Ferne begrüßen uns bereits die malerischen Karstkegel der Kleinstadt am Xong-Fluss. Zwei Übernachtungen am Flussufer. Strecke: ca. 24 km (leicht)

### **5. Reisetag: Reisfelder, Maulbeerbäume und Tropfsteinhöhlen**

Unsere heutige Radtour führt uns durch die Karstlandschaft Vang Viengs an Reisfeldern vorbei zur Tham Poukham Höhle. Am späten Nachmittag besuchen wir die berühmte Maulbeerfarm im Norden von Vang Vieng und lassen uns von den ökologischen Spezialitäten des angeschlossenen Restaurants verwöhnen. Tagesausflug (mittel)

### **6. - 8. Reisetag: Durch Karstlandschaft nach Luang Prabang**

Während der nächsten drei Tage geht es in die Berge. Durch Karst- und Mittelgebirgslandschaft radeln wir über Kasi und Kiu Kacham nach Luang Prabang. Auf dem Weg zu den Passhöhen, von denen wir einen phantastischen Blick auf die Karstberge haben, fahren wir durch Dörfer der Hmong und bekommen einen guten Einblick in die traditionelle Lebensweise dieser Volksgruppe. Strecke 6. Tag: ca. 60 km (anspruchsvoll), Strecke 7. Tag: ca. 94 km (anspruchsvoll) Strecke 8. Tag: ca. 79 km (anspruchsvoll)

### **9. Reisetag: Historische Königsstadt Luang Prabang**

Bei unserem Spaziergang durch Luang Prabang entdecken wir die einmalige Mischung aus prachtvollen buddhistischen Tempeln sowie französischer und laotischer Architektur. Gemütliche Cafés und Restaurants laden zum Verweilen ein.

### **10. Reisetag: Fahrt nach Nam Thouam**

Eine lange Etappe, allerdings ohne nennenswerte Steigungen, liegt heute vor uns. Wir fahren durch die nordlaotische Hügellandschaft, folgen zunächst dem Nam Ou und später dem Nam Nga. Übernachtung in einem einfachen Gästehaus. Strecke: ca. 101 km (anspruchsvoll)

### **11. Reisetag: Fahrt nach Muang Khua und Bootsfahrt nach Muang Ngoi Neua**

Am Vormittag fahren wir nach Muang Khua, wo wir ein kleines Motorboot besteigen und auf dem Nam Ou knapp 20 Kilometer bis nach Muang Ngoi Neua fahren. Nach der Ankunft haben wir noch ausreichend Zeit, um das kleine Dorf und die umliegende Dschungellandschaft zu erkunden. Strecke: ca. 43 km (leicht)

## **12. Reisetag: Muang Khua**

Wir setzen unsere Bootsfahrt auf dem Nam Ou in Richtung Norden fort. Unterwegs haben wir Gelegenheit, ein Schnapsbrennerdorf am Ufer zu besichtigen. Nach etwa fünf Stunden erreichen wir Muang Khua. Eine Übernachtung in einem einfachen Hotel.

## **13. Reisetag: Fahrt nach Oudomxai**

Durch das malerische Tal des Nam Phak radeln wir heute nach Oudomxai, einem chinesisch geprägten Handelsknotenpunkt. Eine Übernachtung in einem familiengeführten, stilvollen Mittelklassehotel. Strecke: ca. 100 km (mittel)

## **14. Reisetag: Fahrt nach Luang Namtha**

Heute fahren wir durch eine schöne Mittelgebirgslandschaft nach Luang Namtha. Zwei Übernachtungen in einem guten Mittelklassehotel. Strecke: ca. 116 km (anspruchsvoll)

## **15. Reisetag: Im Naturschutzgebiet Luang Namtha**

Heute wahlweise Ruhetag oder fakultativer Rad- /Wanderausflug in die Umgebung. Unter anderem besteht die Möglichkeit, Seidenweberdörfer zu besuchen. Tagesausflug (leicht)

## **16. - 18. Reisetag: Zum Mekong**

An den folgenden drei Tagen fahren wir von Luang Namtha zum Mekong. Durch das Naturschutzgebiet Namtha erreichen wir am Nachmittag des dritten Tages das am Mekong gelegene Huay Xai. Unterwegs Übernachtung in einfachen Hotels und bei einer laotischen Familie. Strecke 16. Tag: ca. 61 km (mittel), Strecke 17. Tag: ca. 52 km (anspruchsvoll), Strecke 18. Tag: ca. 68 km (mittel)

## **19. - 20. Reisetag: Auf dem Mekong**

Der Mekong ist seit Jahrtausenden die Hauptlebensader der Region und wichtigste Wasserstraße des Binnenlandes Laos. In den nächsten zwei Tagen fahren wir auf einem Flussboot ca. 300 km den Mekong flussabwärts zurück nach Luang Prabang. Zwischenübernachtung in Pakbeng im stilvollen Phetsokxay Guesthouse mit Blick auf den Mekong.

## **21. Reisetag: Abschied von Laos**

Heute heißt es Abschied nehmen von Asien. Der letzte Tag in Luang Prabang ist bis zum Abflug am Nachmittag zur freien Verfügung. Individueller Rückflug.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
15.11.2014	07.12.2014	X	3.795 €
14.02.2015	08.03.2015	X	3.795 €
14.11.2015	06.12.2015	X	3.795 €
10.11.2018	02.12.2018	X	3.295 €
10.02.2019	02.03.2019	X	3.295 €
10.11.2019	30.11.2019	X	3.295 €
09.02.2020	29.02.2020	X	3.295 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > CHINA BY BIKE Reiseleitung
- > Transfers
- > Bootsfahrten Nong Khiao – Muang Ngoi – Muang Khua, Huay Xai – Luang Prabang
- > Alle Übernachtungen
- > Fahrradmiete
- > Begleitfahrzeug während der Fahrradtour
- > Lokale englischsprachige Reiseleitung
- > Umfangreiches Informationsmaterial

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Visumbesorgung Laos (70 €)
- > Internationale Flüge (0 €)

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Verpflegung, Eintrittspreise, sonstige Transporte, Ausflug in Luang Namtha. Dafür sind ca. 450,- € einzuplanen.
- > Internationale Flüge (gerne beraten wir Sie dazu).
- > Visum.
- > Einzelzimmerzuschlag: 580,- €

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 14

# ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



**NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen!** Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Laos entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **4441 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **103 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Die Anzahlung erfolgt innerhalb von 14 Tagen, das finale Zahlungsziel liegt bei 21 Tagen vor Reisebeginn.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.