



ASIEN: CHINA

SÜDLICH DER WOLKEN - RADTOUR IN DER PROVINZ YUNNAN

- > Radfahren am Osthang des Himalaya
- > Ein Blick nach Tibet: Shangri-la
- > Weltkulturerbe: Die Altstädte von Lijiang und Shaxi

Ein chinesisches Sprichwort beschreibt das ganzjährig gemäßigtes Klima der südwestchinesischen Provinz Yunnan als "Vier Jahreszeiten gleichen dem Frühling". Seit Jahrhunderten Schmelztiegel verschiedenster kultureller Einflüsse, fasziniert die Region mit einer kulturellen Vielfalt, die einzigartig in China ist: 25 der 55 nationalen Minderheitenvölker leben in Yunnan und machen diese Provinz zu einer der schönsten und interessantesten Chinas.

Von Zhongdian an der Grenze Tibets führt uns die Reise in das malerisch am Erhai gelegene Dali. Unterwegs wandern wir durch eine der tiefsten Schluchten der Welt, die Tigersprungschlucht, entdecken die alte Karawanenstadt Lijiang und begegnen der Faszination des Buddhismus am Shibaoshan (Steinschatzberg). Die Tour wird durch Aufenthalte in der Hauptstadt Beijing (Peking) und in Shanghai eingerahmt.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Ankunft in Beijing

Individuelle Anreise nach Beijing und Transfer ins Hotel. Nach kurzer Erholungspause Spaziergang durch die Altstadt. Am Abend erste Begegnung mit der berühmten chinesischen Küche.

2. Reisetag: Verbotene Stadt und Himmelstempel

Heute werfen wir einen Blick in die chinesische Geschichte. Zuerst spazieren wir über den Platz des Himmlischen Friedens, dann betreten wir durch das Mittagstor die Verbotene Stadt. Einen Überblick über die wahren Ausmaße des ehemaligen Kaiserpalastes bekommen wir im Anschluss vom Kohlehügel aus. Am Nachmittag Besichtigung des Himmelstempels, dem Wahrzeichen Beijings.

3. Reisetag: Einmal die Große Mauer sehen ...

Mit dem Bus fahren wir 70 km in den Norden Beijings, zur Großen Mauer bei Huanghua, einem Abschnitt, der touristisch noch kaum erschlossen ist (fakultativ).

4. Reisetag: Flug in den Süden

Vormittags haben wir noch Zeit für weitere Besichtigungen. Am Nachmittag bringt uns ein ca. 3 ½ stündiger Flug nach Lijiang.

5. Reisetag: Lijiang

Am heutigen Tag werden wir die ganz aus Holz gebaute historische Altstadt mit ihren vielen kleinen Märkten erkunden. Nach einem orientierenden Spaziergang steht der Nachmittag zur freien Verfügung.

6. Reisetag: Auf nach Shangri-la

Mit dem Bus fahren wir morgens nach Zhongdian auf der tibetisch geprägten Hoch-ebene Shangri-la. Dort nehmen wir unsere Räder in Empfang und machen einen ersten kurzen Ausflug zum Songzanlin - Lamakloster. Tagesausflug (leicht)

7. Reisetag: Tagesausflug ins Grasland

Etwas außerhalb von Zhongdian beginnt das Grasland, das legendäre Shangri-La. Dorthin führt uns ein Tagesausflug mit den Rädern. Unterwegs können wir ein Bad in heißen Quellen nehmen. Tagesausflug (leicht)

8. Reisetag: Fahrt nach Qiaotou

Am heutigen Tag fahren wir durch das Grasland in Richtung Süden, bevor es dann 50 km durch eine enge Schlucht immer bergab geht. Übernachten werden wir in Qiaotou, einer am Eingang des Tigersprungschlucht gelegenen Kleinstadt. Strecke: ca. 99 km (mittel)

9. Reisetag: Auf den Spuren des Tigers

Unsere Wanderung führt uns in eine der spektakulärsten Schluchten der Welt, die Tigersprungschlucht. Fast 4.000 Meter ragen die Felswände an beiden Seiten der Schlucht in die Höhe. Unten im Tal bahnt sich der Yangzi seinen Weg, der hier noch Jinsha Jiang ("Goldsandfluss") heißt. Übernachtung in einer komfortablen Bergpension in Walnut Garden. Strecke: ca. 25 km Wanderung (anspruchsvoll)

10. Reisetag: Die erste Biegung des Yangzi

Die Schlucht genießen wir noch einmal vom Rad aus. Wir radeln auf der Straße am Fluss entlang aus der Schlucht hinaus bis nach Shigu, wo der Yangzi seine erste große Kehre macht und die Richtung ändert. Strecke: ca. 70 km (mittel)

11. Reisetag: Fahrt nach Jianchuan

Mit den Rädern fahren wir heute in Richtung Dali. Erste Übernachtungsstation ist die Kleinstadt Jianchuan. Strecke: ca. 57 km (anspruchsvoll)

12. Reisetag: Shaxi

Eine kurze, aber dennoch anspruchsvolle Etappe führt uns nach Shaxi, ein kleiner Ort an der historischen Teestraße mit einer kürzlich behutsam restaurierten Altstadt. Strecke: ca. 32 km (anspruchsvoll)

13. Reisetag: Freitagsmarkt und Buddhistisches Höhlenkloster

Jeden Freitag treffen sich in Shaxi die Bauern der Umgebung zum Wochenmarkt. Angehörige der Yi-, Bai- und Naxi- Minorität bieten auf den Straßen des Ortes ihre Waren feil. Am frühen Morgen schlendern wir über den Markt und fahren dann im Anschluss zum 25 km entfernten Steinschatzberg. Hier werden wir die teilweise noch erstaunlich gut erhaltenen Skulpturen besichtigen. Am späten Nachmittag Rückkehr nach Shaxi. Tagesausflug (mittel)

14. Reisetag: Im Schatten des Cang-Gebirges

Dem Flusslauf bergab folgend, geht es an der Westseite des Cang-Gebirges auf ruhiger Strecke entlang. Übernachtung in einem einfachen Hotel. Strecke: ca. 108 km (anspruchsvoll)

15. Reisetag: Auf der Burmastraße nach Shuanglang

Wir fahren zunächst 20 km flussabwärts und treffen dann auf die Burmastraße, auf der wir über die Ausläufer des Cang-Gebirges hoch nach Xiaguan radeln. Weiter geht es am östlichen Ufer des Erhai Sees entlang in das Dorf Shuanglang. Strecke: ca. 92 km (anspruchsvoll)

16. Reisetag: Nach Dali, dem Ziel entgegen

Unsere letzte Radetappe. Auf der verkehrsarmen Uferstraße, die rund um den Erhai-See führt, fahren wir zunächst nach Xizhou, einer alten Kaufmannsstadt, die berühmt für ihre herrschaftlichen Residenzen mit verzweigten Innenhöfen ist. Am Nachmittag erreichen wir Dali. Strecke: ca. 62 km (mittel)

17. Reisetag: Stadtspaziergänge in Dali

Vor mehr als tausend Jahren war Dali die Hauptstadt des unabhängigen Bai-Königreiches, das erst im 13. Jh. ein Teil Chinas wurde. Die Bai stellen auch heute noch den Großteil der Bevölkerung; aber auch Tibeter, Naxi und Hui (chinesische Moslems) prägen das Stadtbild. Nach einem gemeinsamen Spaziergang durch die malerische Fußgängerzone steht der Tag zur freien Verfügung.

18. Reisetag: Kunming

Am Vormittag fahren wir mit dem Schnellzug nach Kunming. Nachmittags erkunden wir in Kunming den Yuantong Tempel sowie den beliebtesten Freizeitpark der Stadt, den Cuihu Park.

19. Reisetag: Flug nach Shanghai

Früh morgens geht unser Flug nach Shanghai. Nach Ankunft am frühen Nachmittag Spaziergang über den Bund, Shanghais berühmter Uferpromenade. Drei Übernachtungen unweit des Bundes.

20. Reisetag: Shanghai

Ein Stadtbummel durch das alte und das neue Shanghai steht heute auf dem Programm. Über den Bund laufen wir in die Altstadt und besichtigen mit dem Yu-Garten einen der schönsten chinesischen Gärten. Nachdem wir uns bei einer Tasse Tee im berühmten "Teehaus im Herzen des Sees" gestärkt haben, laufen wir weiter zum Großen Platz des Volkes und fahren schließlich mit der U-Bahn nach Pudong, dem neuen Hochhausviertel von Shanghai. Zum Abschluss werfen wir vom Grand Hyatt Hotel einen Blick aus der Vogelperspektive auf Shanghai.

21. Reisetag: Rückflug

Transfer zum Flughafen und individuelle Abreise.

| TERMINE UND PREISE | | | |
|--------------------|------------|--------|------------|
| von | bis | Plätze | Preis in € |
| 05.04.2014 | 26.04.2014 | X | 3.495 € |
| 13.06.2014 | 04.07.2014 | X | 3.595 € |
| 11.07.2014 | 01.08.2014 | X | 3.595 € |
| 09.08.2014 | 30.08.2014 | X | 3.595 € |
| 29.09.2014 | 20.10.2014 | X | 3.695 € |
| 18.04.2015 | 09.05.2015 | X | 3.395 € |
| 13.06.2015 | 04.07.2015 | X | 3.595 € |
| 11.07.2015 | 01.08.2015 | X | 3.595 € |
| 08.08.2015 | 29.08.2015 | X | 3.595 € |
| 19.09.2015 | 10.10.2015 | X | 3.695 € |
| 07.07.2018 | 28.07.2018 | X | 2.995 € |
| 04.08.2018 | 25.08.2018 | X | 2.995 € |
| 21.04.2019 | 11.05.2019 | X | 2.995 € |
| 07.07.2019 | 27.07.2019 | X | 2.995 € |
| 04.08.2019 | 24.08.2019 | X | 2.995 € |
| 06.10.2019 | 26.10.2019 | X | 2.995 € |
| 19.04.2020 | 09.05.2020 | X | 2.995 € |

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > CHINA BY BIKE Reiseleitung
- > Inlandsflüge Beijing - Lijiang, Kunming - Shanghai
- > Bus Lijiang - Shangri-La
- > Zugfahrt Dali - Kunming
- > Transfers
- > Alle Übernachtungen
- > Fahrradmiete
- > Begleitfahrzeug
- > Umfangreiches Informationsmaterial

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Visumbesorgung China (150 €)
- > Internationale Flüge (0 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Verpflegung, Eintrittspreise, sonstige Transporte. Dafür sind ca. 450,- € einzuplanen.
- > Ausflug zur Großen Mauer: 25,- €.
- > Internationale Flüge (gerne beraten wir Sie dazu).
- > Visum.
- > Einzelzimmerzuschlag: 580,- €

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 14

ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach China entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **4290 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **99 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Die Anzahlung erfolgt innerhalb von 14 Tagen, das finale Zahlungsziel liegt bei 21 Tagen vor Reisebeginn.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.