Veranstalter dieser Reise:

FINNSPIRIT REISEN
Nachhaltige Finnlandreisen, die glücklich machen.

FINNSPIRIT Reisen
Vor dem Kirchforst 16
65232 Taunusstein
(0)1776023290

info@finnspirit.de

EUROPA: FINNLAND

FINNLAND SAUNAREISE - SAUNA(KULT)TOUR, STÄDTETRIP | HELSINKI & TAMPERE

- Eintauchen in authentisch finnische Saunakultur (UNESCO) in Helsinki & Tampere
- 6 Saunen in 6 Tagen
- Eisbaden/ Winterschwimmen
- Glücksorte in Helsinki
- 'World Sauna Capital' Tampere
- Festungsinsel Suomenlinna (UNESCO)

6 Tage Saunareise & Kultur-Städtetrip nach Helsinki und in die Weltsaunahauptstadt Tampere

Ein einzigartiges Sauna- und Reiseerlebnis erwartet euch auf unserer Saunareise in die finnische Hauptstadt Helsinki & nach Tampere, die Welt-Sauna-Hauptstadt. Freut euch mit uns auf einen einzigartigen Blick in die finnische Saunakultur (seit 2020 immaterielles UNESCO Weltkulturerbe) und das schier unendliche Glücksgefühl nach dem Genuss derlei verschiedener Sauna-Highlights. Von der ältesten öffentlichen Sauna Finnlands von 1906, über klassische Saunabadeanstalten am See, bis hin zur zeitgenössischen urbanen Interpretation von Sauna im Stadtzentrum, erfahrt ihr alles über die größte der finnischen Leidenschaften - das Saunabaden. Dazu gehört natürlich auch das Winterschwimmen oder Eisbaden! Wir zeigen euch Finnlands entspannteste Seiten.

"Ein Wellness-Städtetrip, bei dem jeder ins Schwitzen gerät."

Wir zeigen euch Finnlands entspannteste Seiten. Eure beiden Hotels**** liegen jeweils direkt im Zentrum der Stadt. In Helsinki werden wir uns, neben den Saunen auch den vielen Glücksorten widmen, die die Stadt für uns bereit hält. Tampere lädt uns, nach dem Saunabaden, dann auch ein auf kulinarische Entdeckungstour zu gehen und die Gelassenheit der Welt-Saunahauptstadt zu genießen.

"Immaterielles Weltkulturerbe der UNESCO: Die Saunakultur - das Herz Finnlands"

Sauna ist zentraler Ort finnischen gesellschaftlichen Lebens. Sie ist und war schon immer eine feste Institution. In der Vergangenheit braute man in der Sauna sein Bier, wusch seine Wäsche und räucherte Schinken. In der Sauna wurde man geboren, dort wurden die Kranken geheilt und

in der Sauna wurden auch die Toten aufgebart. Heute hat Finnland mehr als drei Millionen Saunen für 5,5 Millionen Menschen - alle Finnen könnten gleichzeitig in die Sauna gehen. Anders als bei uns ist die Sauna nicht alleine Ort der Ruhe und Entspannung, sondern der Platz für Gespräche aller Art, wie über Arbeit, Beziehungen, Politik und Glauben. „In der Sauna sind alle gleich“, sagt man in Finnland. In den letzten Jahren ist der Trend zur öffentlichen Sauna wieder gewachsen und so gibt es auch in Helsinki und Tampere, die besten Möglichkeiten, wie die Einheimischen zu schwitzen. Begleite uns auf diesem besonderen Wellnessurlaub und Städtetrip in einem!

REISEDETAILS

1. Reisetag: Ankunft in Helsinki, Finnland

Ankunft in Helsinki. Wir treffen uns im Hotel und machen einen ersten Rundgang über den Marktplatz der finnischen Hauptstadt. Am Abend besuchen wir das Löyly und beginnen unsere Saunareise mit einem ersten Saunagang in modern urbanem Ambiente und einer Abkühlung in der Ostsee. Das Löyly ist eine hippe Saunalocation in der Stadt und bietet nach der Sauna die Möglichkeit, im dazugehörigen Restaurant, etwas zu essen.

2. Reisetag: Glücksorte in Helsinki

Wer mag, kann mit uns vor dem Frühstück im Hotel einen Kaffee auf dem Markt am Hafen trinken. Die traditionellen Kaffeezelte öffnen schon früh und sind Treffpunkt für eine bunte Mischung an Leuten auf dem Weg zur Arbeit. Danach nehmen wir euch mit auf eine Morgensauna im benachbarten Allas Sea Pool mit morgendlichem Blick auf die Stadt. Wer lieber ausschläft und im Hotel frühstückt, trifft sich mit uns am Vormittag zu einem Citywalk durch die Stadt. Glücksorte in Helsinki stehen auf dem Programm. Am späten Nachmittag besuchen wir dann gemeinsam die Kotiharjun Sauna. Seit den 20er Jahren des letzten Jahrhunderts ist sie der Inbegriff finnischer Saunakultur der Arbeitergesellschaft.

3. Reisetag: Auf nach Tampere: Die Welt-Sauna-Hauptstadt

Nach dem Frühstück nehmen wir unser Gepäck und gehen zum sehenswerten Bahnhof der Stadt. Mit dem Intercity fahren wir in das, von Helsinki aus, nordwestlich gelegene Tampere (Fahrtzeit ca. 1,5 - 2 Std.). Tampere ist Welt-Sauna-Hauptstadt. Nachdem wir im Hotel eingecheckt haben, machen wir einen Spaziergang durch die Innenstadt zur Kuuma Sauna, urbaner Treffpunkt mitten im Zentrum der Stadt. Wir entspannen in urbaner Atmosphäre, genießen den Aufguss und haben im Anschluss die Möglichkeit im zugehörigen Restaurant zu Abend zu essen.

4. Tag: Sauna & die Geheimnisse des Winterschwimmens/ Eislochbadens

Nach dem Frühstück beginnen wir unseren Tampere-Citywalk und begeben uns auf eine kulinarische Entdeckungsreise durch die Stadt. Die alte Markthalle der Stadt gehört unbedingt dazu! Wir zeigen euch finnische Köstlichkeiten und ihr dürft natürlich auch probieren. Unser Tipp: Gegen Mittag serviert z.B. die Lokalität Euro Lohi in der Markthalle preisgünstige und leckere finnische Lachsvariationen zum Mittagessen! Dannach fahren wir an einen der großen Seen, in deren Mitte sich Tampere befindet - an den Näsijärvi. Dort besuchen wir das Strandbad Rauhaniemi. Strandbad im Winter? Klar doch! Mit Sauna und Eislochbaden/ Winterschwimmen. Nach der Sauna und einem Bad im winterlichen Wasser des riesigen Näsijärvi-Sees fühlt ihr euch, das versprechen wir euch, wie neu geboren! Wir führen euch ein in die Geheimnisse des Winterschwimmens/ Eislochbadens. Abends besuchen wir dann die Rajaportin Sauna im schönen Stadtteil Pispala (malerische Holzhäuschen). Die Rajaportin Sauna, aus dem Jahre 1906, ist die älteste öffentliche Sauna Finnlands. Dort genießen wir ein Saunabad voller Geschichten. Später gibt es die Möglichkeit, in einem urigen Restaurent ganz in der Nähe, zusammen Abend zu essen.

5. Tag: Rückkehr nach Helsinki & Eigene Zeit (oder) Festungsinsel Suomenlinna (UNESCO)

Nach dem Frühstück gehen wir zum Bahnhof und nehmen den Zug zurück nach Helsinki. Den Nachmittag und Abend in Helsinki habt ihr zur freien Verfügung. Doch vorerst verleihen wir euch unser Saunadiplom, denn das habt ihr euch, nach so vielen echt finnischen Saunaerlebnissen verdient! Wenn ihr wollt, stattet ihr eurer Lieblingssauna noch einmal einen Besuch ab. Wer möchte, kann uns auch auf einem kleinen Ausflug nach Suomenlinna (UNESCO Weltkulturerbe), einer beeindruckenden Festungsinsel, direkt vor den Ufern der Stadt, begleiten (die Tickets für den öffentlichen Nahverkehr gelten auch für die Überfahrt mit der öffentlichen Fähre).

4. Reisetag: Heimreise

Heute heißt es Abschied nehmen. Mit dem Saunadiplom in der Tasche und einer Vielzahl an Eindrücken und Erlebnissen rund um die Finnen und ihre Sauna, tretet ihr eure Heimreise an.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
19.03.2023	24.03.2023	✗	1.290 €
09.10.2023	14.10.2023	✗	1.290 €
09.02.2024	14.02.2024	✗	1.290 €
28.02.2025	05.03.2025	✗	1.490 €
Reise findet statt			
03.10.2025	08.10.2025	✔	1.490 €
noch Plätze verfügbar			

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- 3x geführte Saunabesuche in Helsinki in öffentlichen Saunen inkl. Eintrittsgeld (z.B. Löyly, Kotiharjun sauna, Allas Sea Pool)
- 3x geführte Saunabesuche in Tampere in öffentlichen Saunen (z.B. Kuuma, Rauhaniemi, Rajaportin sauna) inkl. Eintrittsgeld
- Stadtführung/ Citywalk: Glücksorte in Helsinki
- Stadtführung/ Citywalk: Tampere - Kulinarischer Rundgang durch die 'World Sauna Capital'
- Morgenkaffee-Ritual am Markt in Helsinki mit finn. Gebäck
- Besuch von Suomenlinna - Festungsinsel & UNESCO Welt-erbestätte vor der Küste Helsinkis
- 3 Übernachtungen im Hotel****, im Doppelzimmer inkl. Frühstück. in Helsinki
- 2 Übernachtungen im Hotel****, im Doppelzimmer inkl. Frühstück in Tampere
- Tagesticket für Helsinki (3 Tage) für den innerstädtischen öffentlichen Nahverkehr (Zone AB).
- Tagesticket für Tampere (2Tage) für den innerstädtischen öffentlichen Nahverkehr (Zone AB).
- Zugfahrkarte für eine Bahnfahrt 2. Klasse von Helsinki nach Tampere und zurück
- Persönliche Betreuung & Local Guiding durch Sami Bill o. Rebecca Lang ab/ bis Helsinki in deutscher oder englischer Sprache
- CO2 Kompensation der An-/Abreise, sowie aller Reisetage

ZUSATZLEISTUNGEN

- Einzelzimmer-Zuschlag (380 €)
  Gegen Aufpreis gibt es die Möglichkeit zur Buchung eines Einzelzimmers

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- An-/ Abreise nach/ von Helsinki (wir helfen euch gerne bei der Buchung einer Anreise mit Fähre & Bahn oder bei der Suche eines Fluges.)
- Reiserücktritts- & Reisekrankenversicherung
- Über die angebotenen Mahlzeiten hinausgehende persönliche Verpflegung und Getränke
- Anderweitige, optionale Ausflüge und Aktivitäten; Trinkgelder; alkoholische Getränke; persönliche Ausgaben

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4
Maximalanzahl von Personen: 12

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- Nach der Buchung/ Vertragsabschluss erhältst du eine Bestätigung mit Sicherungsschein, Reiseinformationen und Angaben zur Zahlungsweise. Du zahlst die auf der Reisebestätigung aufgeführte fällige Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises und die Restzahlung spätestens 28 Tage vor Reiseantritt einfach per Überweisung, wenn feststeht, dass die Reise durchgeführt wird. Die Anzahlung wird auf den Reisepreis angerechnet. Bei Flug- und/oder Fährbuchungen können sich andere Zahlungsmodalitäten ergeben, die du bitte der jeweiligen Reisebestätigung entnimmst. Weitere Informationen findest du in unserer AGB/ARB.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- Für diese Saunareise nach Helsinki & Tampere sind keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich. Um die Saunas vor Ort zu benutzen, solltet ihr gesund sein. Wenn ihr nicht sicher seid, ob ihr, wegen gesundheitlicher Fragen in die Sauna gehen dürft, fragt bitte vorher euren Arzt.
- Da wir öffentliche Saunen besuchen und uns im finnischen 'Saunaalltag' bewegen wollen, können Änderungen im Tourenverlauf vorkommen. Sollte der Besuch einer, in der Leistungs- oder Reisebeschreibung, genannten Sauna nicht möglich sein, werden wir eine alternative Sauna der Stadt besuchen.
- Die Strecke von Helsinki nach Tampere fahren wir klimafreundlich und bequem mit dem Zug. Die Züge in Finnland sind modern und angenehm. Die Fahrtzeit beträgt 1,5 - 2 Std. (eine Strecke). Die öffentlichen Saunen in Helsinki und Tampere erreichen wir entweder zu Fuß, oder mit dem öffentlichen Nahverkehr in der Stadt (Bus, Metro, Straßenbahn).
- Treffpunkt zum Antritt der Reise ist das ausgewiesene Hotel in Helsinki (Treffen ab 16:00 Uhr). Die Reise endet am letzten Tag nach dem Frühstück.
- Verpflegung: Im Reisepreis inbegriffen ist das Frühstück in den Hotels und am Morgen des 2. Tages Kaffee & Zimtchnecke auf dem Markt in Helsinki. Mittags und Abends könnt ihr selber entscheiden, wo und wie ihr euch verpflegen möchtet. Wir geben euch gerne Tipps. Mittags bevorzugen wir 'Lounas', den finnischen Mittagstisch/ Lunch (z.B. EuroLohi in der Markthalle Tampere oder vergl. in Helsinki). In Finnland ist es zwischen 10:00 - 14:00 Uhr an vielen Orten üblich, ein preisgünstiges Mittagessen in Form eines kleinen Buffets anzubieten. Die Kosten für ein traditionelles Gericht liegen meist zwischen 13 € - 18 €.
- Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen behalten wir uns vor, die Reise bis 28 Tage vor Reisebeginn abzusagen.

Einreise & Gesundheit

- Als deutscher Staatsbürger benötigst du für die Einreise einen dieser Ausweise: Reisepass, gültig bei Ausreise oder Personalausweis, gültig bei Ausreise. Für Aufenthalte bis zu 365 Tagen benötigst du kein Visum.
- Unser Tipp: Kopiere vor Abreise deinen Reisepass / Personalausweis. Im Verlustfall erleichtert dies die Neubeschaffung. Bewahren die Kopien getrennt von den Originaldokumenten und deinen Wertgegenständen auf. Oder: Schicke dir Kopien deiner wichtigsten Dokumente als pdf-Datei an die eigene Mailadresse.
- Botschaften und Generalkonsulate geben rechtsverbindliche Auskünfte. Einreisebestimmungen können sich kurzfristig ändern oder im Einzelfall abweichend behandelt werden. Weitere aktuelle Informationen findest du auf der Seite des Auswärtigen Amtes.
- Für die Einreise aus Europa besteht zurzeit keine Impfpflicht. Neben den in Deutschland empfohlenen Impfungen, können laut Robert Koch Institut (www.rki.de) sowie dem Centrum für Reisemedizin (www.crm.de) weitere Impfungen sinnvoll sein. Dazu gehören ggf. Tetanus, Diphtherie, Hepatitis A/B und Polio. Auf Grund des Klimawandels hat sich das Verbreitungsgebiet von Zecken auf Südfinnland erweitert. Eine FSME-Impfung kann von Vorteil sein. Weitere aktuelle Informationen findest du auch auf der Seite des Auswärtigen Amtes. Eine individuelle medizinische Beratung wird empfohlen.

GELD & ZAHLUNGSMITTEL

Zahlungsmittel ist der Euro (EUR). Zahlungen mit Kredit-oder Bankkarten sind weit verbreitet. Es werden keine 1- und 2-EUR-Cent-Münzen mehr geprägt; Preise werden entsprechend auf die nächsten 5 Cent auf- oder abgerundet.

Generelle Hinweise

- Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen behalten wir uns vor, die Reise bis 28 Tage vor Reisebeginn abzusagen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.