



## AFRIKA: KAPVERDEN

# KAPVERDEN: CHILLING DELUXE

- > Wandervielfalt Santo Antão: Kaffee im grünen Paúl Tal bis zum imposanten Bergriesen
- > Auf den musikalischen Spuren Cesaria Evora in Mindelo wandern
- > Qual der Wahl: Süßes Nichtstun im Eco-Resort direkt am Meer
- > Tänzerisches Geschick beim Capoeira beweisen
- > Entspannte Tage auf der Badeinsel Sal im Deluxe-Hotel

Tauchen Sie ein in das Lebensgefühl Cabo Verdes und chillen Sie mit. Entspannte Wanderungen durch weite Landschaften und der Blick über das endlose Blau des Meeres helfen, den Kopf frei zu bekommen. Noch immer nicht abgeschaltet? Entschleunigen Sie bei kapverdischen Klängen.



## REISEDETAILS

### 1. Reisetag: Flug auf die Kapverden (1. Tag)

Über Lissabon fliegen wir nach Santiago, wo wir gegen Mitternacht ankommen. Per Transfer geht es in unser 4-Sterne-Hotel mit Meeresrauschen.

2 Übernachtungen im Hotel Oásis Atlantico Praiamar

## **2. Reisetag: UNESCO-Weltkulturerbe Cidade Velha (2. Tag)**

Nach dem Frühstück besuchen wir die Hauptstadt Praia mit dem historischen Plateau, wo neben den Regierungsgebäuden auch viele fliegende Obsthändler zu finden sind. Im Anschluss bringt ein Transfer uns in das Ribeira Grande-Tal, wo uns die erste Wanderung hinunter in die alte Hauptstadt Cidade Velha führt. Heute gehört der Ortskern mit seinem Sklavenpranger zum UNESCO-Weltkulturerbe. Bei einem mehrgängigen Willkommensabendessen tauschen wir erste Eindrücke aus. **F/M/A**

## **3. Reisetag: Flug nach São Vicente (3. Tag)**

Heute geht unser Flug nach São Vicente. Wir begeben uns auf die Spuren der Musiklegende Césaria Evora und erkunden die Stadt Mindelo. In einer Gitarrenwerkstatt sehen wir die Herstellung der Instrumente und hören einige Klänge der typischen Morna-Musik. **F/-/A**  
1 Übernachtung im Boutique-Hotel Pont D'Agua

## **4. Reisetag: Fähre zur Wanderinsel Santo Antão (4. Tag)**

Die Fähre bringt uns nach Santo Antão, wo wir nach einem Stopp am Cova-Krater unsere Panoramafahrt zu unserem Eco-Resort Mami Wata fortsetzen. Genießen Sie nachmittags das Resort über dem Meer. **F/-/A**  
5 Übernachtungen im ECO-Resort Mami Wata

## **5. Reisetag: Projektbesuch (5. Tag)**

Der heutige Tag bringt uns das Thema Landwirtschaft näher, für viele seit Generationen die einzige Lebensgrundlage. Wir erkunden die Gärten rund um unsere Unterkunft und besuchen im Anschluss ein Projekt in der Umgebung. **F/-/A**

## **6. Reisetag: Gemeinsame Kochsession (6. Tag)**

Wer mag, schläft heute länger und gestaltet den Vormittag nach seinen Wünschen. Später nehmen wir den Transfer und fahren nach Ribeira Grande, um dort Zutaten für unser Abendessen einzukaufen. Eine gemeinsame Kochstunde mit lokalen Lebensmitteln und das Verspeisen runden den Tag ab. **F/-/A**

## **7. Reisetag: Das grüne Paúl-Tal (7. Tag)**

An den nächsten beiden Tagen haben Sie die Wahl. Heute entscheiden Sie sich für eine Wanderung im tropisch-grünen Paúl-Tal oder einen Entspannungsvormittag in unserer Unterkunft. Bei einem leckeren kapverdischen Mittagessen am Eingang des Paúl-Tals treffen Sie die Wanderer wieder. Später probieren wir den lokalen Kaffee, der auch auf Santo Antão produziert wird. Auch eine Kostprobe der tropischen Früchte, aus denen frische Säfte und Marmeladen hergestellt werden, bieten wir Ihnen gern an. **F/M/-**

### **8. Reisetag: Wandern oder Erholung im Eco-Resort (8. Tag)**

Heute fällt die Entscheidung zwischen einer Wanderung über alte Eselspfade am Meer entlang von Fontainhas nach Cruzinha oder einem weiteren entspannten Tag im Eco-Resort. **F/M/A**

### **9. Reisetag: Tänzerisches Geschick beim Capoeira (9. Tag)**

Die Morgenfähre bringt uns zurück nach Mindelo. Wir besuchen dort eine Capoeira-Schule und schauen den jungen Tänzern bei der Einübung der brasilianischen Kampfkunst zu. Am Nachmittag bleibt genügend Zeit, im kühlen Atlantik zu baden oder einen Sundowner am Hafen zu genießen.

**F/-/-**

2 Übernachtungen im Boutique-Hotel Pont D'Agua

### **10. Reisetag: Kunst und Kultur auf São Vicente (10. Tag)**

Unsere Inseltour führt uns u. a. vorbei an Graffiti Kunst in Baia Norte. Bewohner der Stadt gestalten die Außenfassade der Häuser mit bunten Bildern und geben so dem Stadtteil ein individuelles Aussehen. Führung und Museumsbesuch zum Thema Karneval - ein Ereignis, das auf den Kapverden wie in Rio groß gefeiert wird. Gemeinsames mehrgängiges Abschiedsessen mit Ihrer Reiseleitung, die nicht mit Ihnen nach Sal fliegt. **F/M/A**

### **11. Reisetag: Flug auf die Badeinsel Sal (11. Tag)**

Wir fliegen nach Sal, wo wir durch unsere lokale Reiseleitung empfangen werden. Unser komfortables 4-Sterne Hotel liegt am Meer. Freuen Sie sich auf das türkisblaue Wasser und die weißen Sandstrände. **F/-/-**

2 Übernachtungen im Hotel Dunas de Sal

### **12. Reisetag: Inseltour auf Sal (12. Tag)**

Wer Lust hat, unternimmt eine Inseltour (fakultativ) und besucht u. a. die Salinen. Nutzen Sie die Zeit, um den angenehmen Ortskern Santa Maria mit seinen vielen Cafés und Läden zu besuchen.

**F/-/-**

### **13. Reisetag: Zeit Abschied zu nehmen (13. Tag)**

Es heißt Abschied nehmen. Wir haben Tageszimmer bis zum Abflug gebucht. Der Rückflug erfolgt in der Nacht. **F/-/-**

### **14. Reisetag: Ankunft in der Heimat (14. Tag)**

Wir erreichen Deutschland. Willkommen daheim!

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
04.10.2020	17.10.2020	X	2.990 €
08.11.2020	21.11.2020	X	3.250 €
Garantierte Durchführung ab 2 Personen			
21.02.2021	06.03.2021	X	2.990 €
21.03.2021	03.04.2021	X	2.990 €
09.05.2021	22.05.2021	X	2.990 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Flug Frankfurt-Santiago, Sal-Frankfurt (Economy Class), Inlandsflüge Santiago-São Vicente-Sal
- > Fähre São Vicente-Santo Antão-São Vicente
- > Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- > Insg. 12 Übernachtungen (9x mit Pool) in DZ, Du/WC, Tageszimmer am Abreisetag (s. Unterkünfte)
- > 12x Frühstück, 1x Lunchpaket, 3x Mittag-, 7x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- > Programm-Details: 4 Wanderungen (davon 2 optional), Stadtführungen in Praia, Cidade Velha und Mindelo, Besuch von Landwirtschaftsprojekten, Live-Musik, Besuch einer Gitarrenwerkstatt, Kochstunde, Besuch Capoeira, Inselrundfahrt auf São Vicente, Eintritte laut Detailprogramm
- > Qualifizierte Reiseleitung in Deutsch bis Tag 11
- > Lokale Wanderführer
- > Hotelsteuer
- > Infomaterial
- > 10 € Spende an Biodiversity Foundation von Dirk Steffens

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmerzuschlag (520 €)

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise zum Flughafen (Wir empfehlen die klimafreundliche Anreise mit der Bahn und buchen gern für Sie Fahrkarten zum Sparpreis).
- > Fakultative Ausflüge
- > Flughafensicherungsgebühr (ca. 3.400 cve = 31 €)
- > Trinkgelder (ca. 70 € für die Reise einplanen) und sonstige persönliche Ausgaben
- > Hotelsteuer für die Verlängerungsnächte außerhalb der Gruppenreise (obligatorisch, 2 € pro Nacht)
- > Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Reiseschutz

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 8

Maximalanzahl von Personen: 14

## ATMOSFAIR



**NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen!** Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Kapverden entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **1870 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **46 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Auf jede Buchung einer Gruppenreise, die 6 Monate vor Reisebeginn eingeht, gewähren wir einen Frühbucherrabatt von 3%. Der Rabatt gilt nur für den Grundreisepreis. Zusatzleistungen wie Einzelzimmer, Visa, Zubringerflüge oder Ähnliches werden nicht berücksichtigt.

## WEITERE INFOS

### Generelle Hinweise

- > Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, sind vorbehalten.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.