



AFRIKA: SAO TOMÉ & PRINCIPE

SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE - BEST OF

Entdecken Sie das versteckte Tropenarchipel am Äquator auf einer facettenreichen Rundreise: Dschungellandschaften, kilometerlange Strände, koloniale Plantagensiedlungen und herzliche Bewohner machen den kleinen Inselstaat aus. Nehmen Sie Einblick in das Leben auf den Roças und genießen Sie die Vorzüge ausgewählter Strand-Resorts.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Ankunft auf São Tomé

Ankunft voraussichtlich am Abend auf São Tomé, der Hauptinsel des kleinen Inselarchipels am Äquator. Am Flughafen begrüßt Sie Ihr Fahrer und bringt Sie zu Ihrer Unterkunft in der Hauptstadt. Kommen Sie erst einmal in Ruhe an. 2 Übernachtungen im Stadthotel Avenida. -/-/-

2. Reisetag: Besuch der Roça Monte Café und Wasserfall-Wanderung

Fahrt ins Inselinnere nach Monte Café. Sie besichtigen die von Kaffeeplantagen umgebene, eindrucksvolle Roça. Im Nachbarort Saudade kehren Sie in der Casa Almada Negreiros zum Mittagessen ein. Das kleine Restaurant ist für sein erstklassiges Essen und seine Terrasse mit Blick über den Dschungel auf der ganzen Insel bekannt. Anschließend wandern Sie durch Dschungel und Plantagen über die abgelegenen Roças Bem Posto und Novo Destino zu den Tres Cascatas. Die Wasserfälle laden zum Baden und Verweilen ein. Auf dem Rückweg nach Cidade besuchen Sie die Cascata de São Nicolau, den bekanntesten Wasserfall der Insel. Fahrt: 2 Std., 40 km

Wanderung: Gehzeit 2-3 Std., +/- 180 Hm, einfach **F/M/-**

3. Reisetag: Einblicke in die portugiesische Kolonialzeit

Heute laden wir Sie zu einer Stadtführung (ca. 2 Std.) ein. Lernen Sie mit Ihrem Englisch sprechenden Guide die Hauptstadt des Landes kennen. Sehenswert sind u.a. die alte, gut restaurierte portugiesische Festung mit historischen Ausstellungsstücken, das Kulturzentrum CACAU und der große Markt. Entdecken Sie die Hauptstadt der Insel auf eigene Faust. Wir empfehlen Ihnen, der Schokoladenfabrik von Claudio Corallo einen Besuch abzustatten (sofern geöffnet) und die wohl beste Schokolade der Welt zu probieren. **F/-/-**

4. Reisetag: Flug nach Príncipe

Transfer von Ihrem Hotel in der Hauptstadt zum Flughafen. Flug mit einer Propellermaschine (STP Airways) zur kleinen Schwesterinsel Príncipe (Flugzeit ca. 30 Minuten). Auf der abgelegenen Insel leben ca. 10.000 Menschen, der Hauptort Santo António ist ein gemütliches Dorf. Auf Príncipe geht es deutlich ruhiger zu als auf der Nachbarinsel, da es hier auch nur wenige Autos und Motorräder gibt. Die Insel verzaubert mit ihren paradiesischen Stränden, dem geschützten Parque Natural und dem aus dem Dschungel ragenden Pico Papagaio. Transfer vom Flughafen zu Ihrer Unterkunft.

3 Übernachtungen in der Roça Belo Monte .

5. - 7. Reisetag: Strandtage auf Príncipe

Genießen Sie Ihre freien Tage in der exklusiven Anlage der Roça Belomonte mit Kolonialcharme und erkunden Sie die umliegenden Traumstrände in Eigenregie. Ein Beachshuttle zum "Bacardistrand" Praia Banana wird kostenlos angeboten. Quadbikes können gegen eine kleine Gebühr gemietet werden. Zudem werden eine Vielzahl von Wanderungen und Ausflügen angeboten, die vorab oder vor Ort gebucht werden können. **F/-/A**

8. Reisetag: Flug zurück nach São Tomé

Transfer von Ihrer Unterkunft zum Flughafen. Inlandsflug von Príncipe nach São Tomé mit STP Airways (ca. 30 Minuten). Am Flughafen werden Sie von Ihrem Guide empfangen und es geht entlang der Ostküste - u.a. mit Stopps an den Meeresfelsen "Boca de Inferno" und der geschichtsträchtigen Roça Agua Izé, wo heute noch Kakao verarbeitet wird - zu dem Ort São João dos Angolares, wo einst angolische Sklaven lebten, die als erste für die Freiheit und Unabhängigkeit kämpften. Unterwegs machen Sie an einem der Strände einen Badestopp mit Picknick. Halbtägiger Inselausflug, Fahrt: 1 Std., 40 km Sie übernachten in der gleichnamigen Roça mit paradiesischem Panoramablick über den Wald und die Bucht. Der são-toméische Inhaber João Carlos Silva ist im portugiesischen Fernsehen als TV-Koch bekannt und gilt als ein Gourmet-Botschafter dieses winzigen Tropenparadieses. Wenn er da ist, dann freuen Sie sich auf ein besonders köstliches Essen. 2 Übernachtungen in der Roça São João **F/L/A**

9. Reisetag: Die Vielfalt im tropischen Garten

Mehrstündige Wanderung durch den Regenwald bei São João dos Angolares. Entdecken Sie mit Ihrem Guide beeindruckende Urwaldriesen und eine Vielzahl an Heilpflanzen und Kräutern. Einige davon finden Ihren Weg in der Küche der Roça. Relaxen und Abendessen in der Roça. Wanderung: Gehzeit: 3-4 Std., +/- 250 Hm, moderat (Die Gehzeit kann je nach Route variieren.) **F/L/A**

10. Reisetag: Fahrt an die Südspitze, Mangroven und Strandwanderung

Fahrt entlang der Ostküste gen Süden, mit Stopps an der riesigen Basaltnadel Cão Grande und am Wasserfall bei Ribeira Peixe. Bei Malanza treiben Sie im Einbaum durch das größte Mangrovegebiet der Insel und durchstreifen den Wurzelwald auf der Suche nach seltenen Vögeln und Wasserbewohnern. Anschließend erkunden Sie auf einer Wanderung die Strände (u.a. Praia Piscina und Jalé) am Süzipfel bis Sie schließlich Ihr Strand-Resort Praia Inhame erreichen. Baden ist unterwegs möglich. Ihr Gepäck wird direkt zur Unterkunft gebracht. Das Strand-Resort zeichnet sich durch seine paradiesische Badebucht und den Blick auf die Äquatorinsel Rolas aus.

Fahrt: 1 Std., 35 km

Kanufahrt durch Mangroven: 1 Std.

Wanderung: Gehzeit 2-3 Std., +/- 20 Hm, einfach **F/L/A**

11. Reisetag: Ausflug zur Äquatorinsel Rolas

Heute setzen Sie mit dem Boot auf die benachbarte Äquatorinsel Rolas über. Rolas ist mit Kokosnuss-Palmen übersät und war einst ein großer Lieferant der beliebten Tropenfrucht. Die ehemalige Roça ist zu einem Strand-Resort umfunktioniert worden. Unternehmen Sie einen Spaziergang zur Äquatorlinie, zum Leuchtturm (mit toller Aussicht auf São Tomé) und baden Sie am Praia Café, dem schönsten Strand auf diesem kleinen Eiland. Auf Wunsch können Sie mit Ihrem lokalen Guide zu Fuß die Insel umrunden (ca. 2 Std.). Rückfahrt im Boot zu Ihrem Resort. Bootsausflug nach Rolas: Fahrt 20 Minuten (einfach) sowie Aufenthalt auf Rolas nach Wunsch und Absprache, inkl. Portugiesisch sprechender Assistenz

Wanderung. 2-3 Std., +/- 20 Hm (Inselumrundung) **F/-/A**

12. Reisetag: Tag zur freien Verfügung am Praia Inhame

Genießen Sie den Tag an einem der schönsten Strände, die São Tomé zu bieten hat, oder unternehmen Sie einen Spaziergang in die Umgebung. Wir empfehlen die Wanderung auf den benachbarten Berg in den frühen Morgenstunden oder zum Sonnenuntergang. Die Unterkunft stellt Ihnen auf Anfrage einen Wanderführer zur Verfügung (fakultativ). **F/-/A**

13. Reisetag: Westküstentour zu Roças und Stränden

Fahrt über die Hauptstadt zu der schlossähnlichen Roça Agostinho Neto. Diese imposante Plantage liegt inmitten des Urwaldgrüns und gewährt Einblick in die sehr lebendige Kolonialzeit. Von dort geht es weiter an der Küste entlang - mit einem erfrischenden Bad unterwegs (z.B. an der Lagoa Azul) - zur Roça Monte Forte (südlich vom Fischerort Neves), wo Sie Mittag essen. Am Nachmittag erfahren Sie Näheres über die Verarbeitung des Kakaos und werden dann zu Ihrer Unterkunft Mucumbli gebracht. Halbtägiger Inselausflug: Fahrt 5-6 Std., 160 km
2 Übernachtungen in der Mucumbli ECO-Lodge. **F/M/-**

14. Reisetag: Tag zur freien Verfügung in Mucumbli

Unternehmen Sie Ausflüge zu Fuß oder mit dem Mountainbike zu den nahegelegenen Roças Monte Forte und Agostinho Neto oder schalten Sie einfach nur ab und genießen Sie die Ruhe in der Anlage. In wenigen Minuten Abstieg erreichen Sie einen kleinen vorgelagerten schwarzen Kiesstrand, wo Schnorcheln und Baden möglich ist. Ihre Unterkunft vermittelt Ihnen gerne Transfers, Fahrräder, einen Mietwagen oder einen einheimischen Guide (fakultativ). **F/M/-**

15. Reisetag: Abreise

Heute steht Ihnen ein Tageszimmer zur Verfügung. Transfer zum Flughafen voraussichtlich am frühen Abend. Ihre São Tomé-Reise geht zu Ende. Abreise in Eigenregie oder individuelle Verlängerung. **F/-/-**

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.01.2018	31.10.2018	X	2.290 €
01.11.2018	31.10.2019	X	2.490 €
01.10.2019	31.10.2020	X	2.490 €
01.10.2020	31.10.2021	X	2.290 €
01.11.2021	31.10.2022	X	2.440 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Inlandsflüge São Tomé-Príncipe-São Tomé mit STP-Airways (Economy Class)
- > Alle Transfers laut Programm im privaten Fahrzeug (bei Flughafentransfers auf Príncipe u.U. mit anderen Gästen der Unterkunft)
- > 15 Übernachtungen in den genannten oder gleichwertigen Unterkünften im Doppelzimmer (Du/WC), Tageszimmer am Abreisetag
- > Verpflegung: 15x Frühstück, 5x Mittagessen/Lunchpaket, 9x Abendessen
- > Programm-Details: Alle Wanderungen, Bootstouren, Stadtführungen und weitere Ausflüge inkl. Eintritte laut Programm (sofern nicht als fakultativ gekennzeichnet)
- > Lokale Reiseleitung in Englisch an Programmtagen (Portugiesisch sprechende Assistenz am Rolas-Ausflugstag)
- > Beantragung des Visums (bei mehr als 14 Übernachtungen notwendig)
- > 24 Stunden Notrufservice (Englisch sprechend)
- > Infomaterial
- > Bradt, São Tomé e Príncipe, 2. Auflage 2014
- > 10 € Spende für die Biodiversity Foundation von Dirk Steffens
- > CO2-neutral reisen! Flug- und Landprogramm kompensiert

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Zuschlag für Alleinreisende (1.160 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge
- > Visum (zahlbar bei Einreise) 20 € pro Person
- > Flughafentransfers in Lissabon
- > Hotelsteuer/Kurtaxe (3 € pro Person und Nacht, vor Ort in Unterkünften zu zahlen)**
- > Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- > Fakultative Ausflüge
- > Eintritte und Transfers, soweit nicht anders im Programm erwähnt

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: 8

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Auf jede Buchung einer Gruppenreise, die 6 Monate vor Reisebeginn eingeht, gewähren wir einen Frühbucherrabatt von 3%. Der Rabatt gilt nur für den Grundreisepreis. Zusatzleistungen wie Einzelzimmer, Visa, Zubringerflüge oder Ähnliches werden nicht berücksichtigt.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

Generelle Hinweise

- > Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, sind vorbehalten.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.