



AFRIKA: KAPVERDEN

KAPVERDEN - TREKKING CRIOULO

- > Santiago und Santo Antão im Fokus: Gegensätze ziehen sich an
- > Faszinierende Ausblicke vom Pico de Antonia, dem höchsten Berg Santiagos
- > Mehrtägiges Trekking auf der vielfältigen Insel Santiago
- > Das unbekannte Terrain im Westen Santo Antãos entdecken
- > Entspannung an kleinen Stränden und Oasen inmitten der Natur

„Trekkies“ aufgepasst: Hier lassen sich unbekannte Welten entdecken, ohne dafür ins All reisen zumüssen. Beim anspruchsvollen Aufstieg ins Gebirge mögen Sie aber manchmal wünschen „Beam me up, Scottie!“ Leckerer Essen und entspannende Bäder belohnen Sie für Ihre Mühen.



REISEDETAILS

1. Tag: Flug nach Santiago (1. Tag)

Flug via Lissabon auf die größte Insel des Archipels: **Santiago**. Den Stoppover in Lissabon können Sie gut für einen Kurztrip ins **historische Zentrum** nutzen. Ankunft auf Santiago gegen Mitternacht und Transfer zu unserem Hotel in der Hauptstadt Praia. -/-
Übernachtungen: 1 Nacht im Hotel Perola.

2. Tag: Santiagos Geschichte: UNESCO-Weltkulturerbe Cidade Velha (2. Tag)

Besuch des **UNESCO-Weltkulturerbes Cidade Velha**, bevor unser Trekking hinauf in den Naturpark Rui Vaz beginnt. Wir starten in einem Bergdorf in der Nähe von Cidade Velha. Je höher wir kommen, desto dichter wird die Vegetation. Eine Vielfalt an Baumarten spendet uns Schatten.

Mehrgängiges Begrüßungessen in der Berglodge, wo viele Lebensmittel selber angebaut werden. **F/L/A**

Wanderung: Gehzeit ca. 3,5 Std., + 600 Hm.

2 Übernachtungen in der Berglodge Quinta da Montanha.

3. Tag: Aufstieg zum Pico d'Antonia (3. Tag)

Heute erklimmen wir den **Gipfel des mit 1.394 Hm höchsten Berges Santiagos, den Pico d'Antonia**. Unterwegs werden wir mit Weitblicken in grüne Täler und auf Basaltformationen belohnt. Bei gutem Wetter haben wir einen **tollen Blick auf den Vulkan auf der Insel Fogo**. Trittsicherheit ist in jedem Fall erforderlich. Die allerletzten Meter zur Spitze sind möglich, sofern es der Wind erlaubt. **F/L/A**

Wanderung: Gehzeit ca. 6 Std., +/- 750 Hm.

4. Tag: Wanderung im Inselinneren (4. Tag)

Von Rui Vaz aus laufen wir **durch Wald und üppige Vegetation hinab gen Assomada. Über diverse Bergkämme geht es kontinuierlich bergab**. Auf den Hochebenen haben wir beeindruckende Weiblicke, in den Tälern erwarten uns subtropische Pflanzen, wie Zuckerrohr, Mangobäume und Bananenstauden. Wir begegnen Bauern bei ihrer schweißtreibenden Arbeit.

F/L/A

Wanderung: Gehzeit ca. 7,5 Std., - 650 Hm / + 300 Hm.

1 Übernachtung in der Pension Cosmos.

5. Tag: Beeindruckende Aussichten in der Serra Malagueta (5. Tag)

Kurze Fahrt mit dem öffentlichen Sammeltaxi in den **Nationalpark der Serra Malagueta**. Diese Wanderung entführt uns zurück in die Zeit der Kolonialgeschichte. Wir passieren hier verlassene Dörfer, die früher Zufluchtsort der Sklaven waren, die aus Orten wie Cidade Velha entkamen und ihr Leben versteckt in den Bergen versuchten zu meistern. Heute findet man in der Gegend immer noch Menschen, die weit weg von der Zivilisation mit Esel, Schwein und Ziege leben.

Unsere abwechslungsreiche Wanderung endet unter **Kokospalmen am Meer**. Wer Lust hat, erfrischt sich später im Atlantik in der Palmenbucht. **F/L/-**

Wanderung: Gehzeit ca. 5 Std., - 900 / + 200 Hm.

1 Übernachtung im Hotel Vista Mar.

6. Tag: Auf zu den Nordinseln (6. Tag)

Nach dem Trekking haben wir uns etwas Entspannung im Badeort Tarrafal verdient. Der Vormittag steht zur freien Verfügung. Fakultativ ist ein Spaziergang zum ehemaligen Konzentrationslager der Kolonialherren, heute ein Museum, möglich. Am Nachmittag Flug auf die Nordinseln. Willkommen in der Hafenstadt Mindelo. **F/-/-**

Inlandsflug: 50 Min., Gesamtfahrtzeit: 2 Std.

1 Übernachtung im Hotel Terra Lodge.

7. Tag: Trekking auf Santo Antão (7. Tag)

Fährfahrt ins Wanderparadies der Kapverden: **Santo Antão**. Wir fahren in die wenig bereiste Region im Westen. Während der Fahrt durchqueren wir wüstenartige Landschaften. Der ein oder andere wird denken, was denn hier noch kommen soll. Und plötzlich öffnet sich der Blick aufs Meer und auf die Bucht von Tarrafal. Dieses „Hide-away“ wirkt wie ein vergessenes Plätzchen Erde. Von hier wandern wir entlang der Küste von Tarrafal nach **Monte Trigo**, wo wir herzlich von unserer Gastgeberfamilie begrüßt werden. Fährfahrt: 1 Std., Gesamtfahrtzeit: 2,5 Std, Gepäcktransfer nach Alto Mira. Sie haben am 9. Tag wieder Zugriff auf Ihr Gepäck. **F/L/A**

Wanderung: Gehzeit ca. 3 Std., +/- 600 Hm

1 Übernachtung in einer Pension in Monte Trigo (sehr einfache Unterkunft, kein Warmwasser).

8. Tag: Wüstenhafter Westen (8. Tag)

Die heutige **Etappe** führt durch schroffe Felslandschaften hinauf auf die Hochebene von Norte. Das fast **mystisch wirkende Plateau von Norte** erstreckt sich wüstenhaft vor uns. Hier schlagen wir unser Lager in dem Privathaus von Luciano und seiner Familie auf, die uns traditionell bewirten werden. Einfach ist es hier, aber sehr herzlich! **F/L/A**

Wanderung: Gehzeit ca. 7,5 Std., +1.600 Hm/ - 600 Hm.

1 Übernachtung im Casa Luciano.

9. Tag: Zwischen Küste und Bergen (9. Tag)

Von Norte wandern wir durch eine **bizzarr-zerklüftete Bergwelt** mit steil aufragenden Basaltwänden und tiefen Schluchten. Unser Ziel, das Kesseltal Alto Mira, erreichen wir am späten Nachmittag. In den Bergen, umringt von einer beeindruckenden Bergwelt, beziehen wir unsere Unterkunft heute. **F/L/A**

Wanderung: Gehzeit ca. 7 Std., +400 Hm/ -1.100 Hm.

1 Übernachtung im Casa Amadeu.

10. Tag: Vorbei an Basaltnadeln (10. Tag)

Die **Basaltnadeln**, die wie schmale Riesen aus der Landschaft ragen, sind beeindruckend und zeigen die geologische Geschichte dieses Archipels. Unsere Wanderung von **Alto Mira** endet in einem kleinen, **liebevoll eingerichteten Eco-Resort** inmitten der Natur. Hier können wir die kommenden Tage die Seele und auch – wer mag – die Beine baumeln lassen. **F/L/A**

Wanderung: Gehzeit ca. 4,5 Std., +400 Hm/ -550 Hm

3 Übernachtungen in der Pension Quinta Cochete.

11. Tag: Entspannung mit Ausblick (11. Tag)

Tag zur **freien Verfügung**. Entspannt euch am Pool, genießt die Ruhe der Natur oder unternimmt eine fakultative oder individuelle Wanderung in die Umgebung. **F/-/A**

12. Tag: Aufstieg an der Vulkanwand (12. Tag)

Von **Caetano, einer „Oase“ mit Zuckerrohr und Mangobäumen**, starten wir unsere Wanderung gen „Bordeira“. Die Vulkanwand stellt die Grenze zum nördlichen Plateau der Insel dar und ermöglicht beeindruckende Ausblicke, u.a. auf den höchsten Berg der Insel, den Topo de Coroa (1.979 m). **F/L/A**

Wanderung: Gehzeit ca. 6 Std., +/- 1.000 Hm.

13. Tag: Tropisches Paúl-Tal (13. Tag)

Die Rundwanderung durch das saftig **grüne Paúl-Tal** ist ein weiteres Highlight unserer Reise und darf auf einer solchen Entdeckungsreise nicht fehlen. Das Tal ist sehr fruchtbar, hier bekommen wir die besten Früchte – direkt von den einheimischen Bauern. Am Nachmittag nehmen wir die **Fähre zurück nach Mindelo**. **F/M/A**

Wanderung: Gehzeit ca. 5 Std., + 650 Hm / - 750 Hm

Fährfahrt: 1 Std. 1 Übernachtung im Hotel Terra Lodge.

14. Tag: Abschied von den Inseln (14. Tag)

Flug zurück auf die **Insel Santiago**. Im 4-Sterne-Hotel in Praia verbringen wir die letzten Stunden. Den Abend lassen wir mit einem **mehrgängigen Abschiedsessen** bei Meeresrauschen ausklingen, bevor wir zum Flughafen fahren. **F/-/A**

Inlandsflug: 50 Min.

Tageszimmer: Hotel Oasis Atlantico Praiamar.

15. Tag: Ankunft in Europa (15. Tag)

Rückflug in der Nacht: Über Lissabon fliegend erreichen Sie Ihren Heimatflughafen voraussichtlich gegen Mittag. **-/-/-**

Aktuelle Visum Information

Seit dem 01.01.2019 hat die kapverdische Regierung das Visum für die Einreise europäischer Bürger (inkl. Schweizer Staatsbürger) abgeschafft. Stattdessen wird eine Flughafensicherungsgebühr i. H. 3.400 cve (ca. 31 EUR) bei Einreise fällig. Diese Gebühr müssen aktuell nur unsere Gäste bezahlen, die bis 20.03.19 ihr Visum nicht über uns beantragt haben. Die Flughafensicherungsgebühr wird zeitnah über ein sog. EASE System online beantragt werden können. Gerne beraten wir Sie detaillierter bei Buchung.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
14.03.2020	28.03.2020	X	2.990 €
04.04.2020	18.04.2020	X	3.150 €
24.10.2020	07.11.2020	X	2.990 €
21.11.2020	05.12.2020	X	3.150 €
26.12.2020	09.01.2021	X	3.150 €
20.02.2021	06.03.2021	X	2.990 €
02.04.2021	16.04.2021	X	3.150 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Flug Frankfurt – Praia (RAI) – Frankfurt mit TAP Portugal über Lissabon in der Economy Class. München, Hamburg, Zürich, Wien, Düsseldorf, Hannover, Stuttgart, Berlin auf Anfrage
- > Inlandsflüge Praia-São Vicente-Praia
- > Fähre São Vicente-Santo Antão-São Vicente
- > Transfers laut Detailprogramm
- > Insg. 13 Übernachtungen (DZ): 5x in Pensionen od. Lodges auf Santiago, 2x Mittelklassehotel in Mindelo (Pool), 4x Pension auf Santo Antão (Du/WC), tlw. Pool. 2x Privatunterkunft auf Santo Antão, (Gemeinschaftsbäder), 1x davon sehr einfach. Tageszimmer am Abreisetag mit Pool
- > 13x Frühstück, 10x Lunchpaket/Mittagessen, 11x Abendessen, Wasser bei den Mahlzeiten
- > 10 geführte Wanderungen. Stadtpaziergang in Mindelo. Livemusik
- > Eintrittsgelder laut Programm
- > Qualifizierte Wander-Reiseleitung in Deutsch. Tlw. zusätzliche lokale Wander-Reiseleiter.
- > Hotelsteuer in Höhe von 26 €
- > Infomaterial, Rother Wanderführer Kapverden
- > Trinkflasche

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmerzuschlag (350 €)
ab Termin 24.10.2020
- > Einzelzimmerzuschlag (320 €)
einschließlich Termin 04.04.2020

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Fakultative Ausflüge
- > Flughafensicherungsgebühr von 31,00 €
- > Hotelsteuer (2€ /Nacht, seit 01.05.2013 obligatorisch), für Verlängerungsnächte außerhalb der Gruppenreise
- > Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Trinkgelder (ca. 70 € für die Reise einplanen) und sonstige persönliche Ausgaben

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 12

ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Kapverden entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **2149 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **50 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Generelle Hinweise

- > Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, sind vorbehalten.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.