



ASIEN: KIRGISTAN

KIRGISISTAN: GASTFREUNDSCHAFT PUR

- > Vor diesem Trip werden Sie den Hut ziehen – besuchen Sie ein pffiffiges Museum für Kopfbedeckungen und sprechen Sie mit Nomaden über ihr alltägliches Leben.

Frau Baktygul zeigt uns Kunstwerke aus Seide und Filz

Wanderungen zwischen roten Felsen und Blumenwiesen

Glaube in Holz geschnitzt: chinesische Moschee und russisch-orthodoxe Kirche

Ein Jägerzaun mit Filzmantel - wir helfen einer Familie beim Jurtenbau

Tierherden mal ganz anders: Steinritzungen bei Cholpon Ata



REISEDETAILS

1. + 2. Tag: Flug nach Bishkek

Abflug nach **Bishkek**. Bei Ankunft meist früh am nächsten Morgen wird Ihre lokale, deutschsprachige Reisebegleitung Sie begrüßen und zum Hotel begleiten. Erholen Sie sich von der Anreise bis zur Mittagszeit. Am Nachmittag beginnt das Reiseprogramm mit einer **Besichtigung** dieser charmanten Stadt. Wir sehen uns die interessantesten Gebäude - wie z.B. die Oper und das Theater - an, sowie den Ala-Too-Platz, wo die größten Feste in Bishkek stattfinden, und den Siegesplatz. Auf dem **Osh-Markt** erleben wir das Flair eines orientalischen Basars. Bei dem Geruch der Gewürze regt sich der Appetit. Nach dem Marktbesuch essen wir in einem lokalen Restaurant zu Abend. **F/-/A** Fahrt Flughafen – Hotel: ca. 30 km 1 Übernachtung im Umai Guesthouse in Bishkek.

3. Tag: Wanderung im Boom Canyon und Nordufer des Issyk Kul

Morgens starten wir von der Hauptstadt aus auf der Seidenstraße Richtung Osten und Süden. Es geht zuerst durch weite landwirtschaftlich genutzte Flächen und dann durch den Boom Canyon, wo wir eine einfache **Wanderung in die Konochork-Schlucht** machen.

Im Anschluss erreichen wir den **Issyk-Kul See** und fahren am nördlichen Seeufer entlang nach Osten zum Ferienzentrum Cholpon Ata. Einige Dörfer vor Cholpon Ata, bei Balykchy, können wir im **Nomademuseum** viel über die traditionelle Kultur der Kirgisen erfahren (bis 17 Uhr geöffnet). Fahrt: gesamt ca. 275 km, 4-5 Std.;

Bishkek – Konochork/Boom Canyon ca. 130 km/2,5 Std.;

Wanderung: ca. 5 km retour, 2-3 Std.;

Boom Canyon – Cholpon Ata: 85 km/ 1,5 Std. 1 Übernachtung im Hotel in Cholpon Ata. **F/M/A**

4. Tag: Historische Steinritzungen

Morgens Besichtigung von **Petroglyphen (Steinzeichnungen) aus der Bronzezeit** (9.- 3. Jhdt. v.Ch.).

Weiter geht es zum **Tal von Semyenovka**, in dem wir eine einfache Wanderung über die rollenden Hügel unternehmen.

Anschließend fahren wir - immer zwischen den Bergen im Norden und dem Seeufer - weiter in die stark russisch geprägte Stadt **Karakol** im Osten des Sees. Fahrt: gesamt: 150 km/2,5 Std.;

Wanderung: ca. 2 Std. 3 Übernachtungen im Guesthouse in Karakol (Gemeinschaftsbäder) **F/M/A**

5. Tag: Religiöses und Natur bei Karakol

Heute besichtigen wir in Karakol die **Holy Trinity Cathedral**, eine russisch-orthodoxe Kirche von 1876, die unter sowjetischem Regime als Tanzhalle fungierte und im 2. Weltkrieg als Schule.

Anschließend folgt die **Dungan Moschee**: Das exotisch wirkende, blaue Gebäude im Zentrum Karakols ähnelt einem buddhistischen Tempel, ist aber in Wirklichkeit eine Moschee, die 1910 für Karakols Gemeinschaft der Dungans errichtet wurde (chinesische Muslime, die vor der Verfolgung geflohen waren). Ebenfalls besichtigen wir das **Prezewalski-Museum**. Nachmittags

unternehmen wir eine **Wanderung im Nationalpark von Karakol**. **F/M/A** Fahrt: 2x 15 km;

Wanderung: 3-4 Std.

6. Tag: Wanderung bei roten Felsen und Blumenwiesen

Heute fahren wir in das **Tal von Jeti Ögus**, das für seine **roten Felsen** und Formationen bekannt ist. Wanderung durch die Schlucht am Fluss entlang bis zu einer Stelle, wo das Tal sich öffnet und in weite Wiesen und Weiden übergeht, die meist mit bunten Blumen bedeckt sind. Wir besuchen auch das hiesige **Sanatorium**. **F/M/A** Fahrt: ca. 60 km, ca. 1,5 Std. retour; Wanderung: ca. 2,5 Std., einfach.

7. Tag: Viehmarkt und faszinierende Felsformationen

Frühmorgens beginnt der Tiermarkt in **Karakol** (Sonntags) - ein beeindruckendes Treiben. Anschließend geht es weiter am südlichen Seeufer entlang bis zum **verborgenen Tal Skaska** (russisch für Märchen), wo wir eine weitere kleine Wanderung unternehmen. Die **Felsen** in diesem Mini-Canyon wurden von Wind und Wetter zu einer Ansammlung von Schlössern, Gesichtern, menschlichen Gestalten und Türmen geformt, die in Farben zwischen tiefrot und hellorange leuchten. Nachmittags erreichen wir unser **Jurtencamp Sonun in der Halbwüste** nur ca. 150 m vom Ufer des Issyk Kul-Sees gelegen. **F/L/A** Fahrt: gesamt: 220 km, ca. 4 Std.; Wanderung: ca. 2 Std., einfach.;

Karakol - Skaska: 140km/2 Std., Skaska - Sonun: 40 km/45 min. 1 Übernachtung im Jurtencamp in Sonun (Gemeinschafts-Sanitäreanlagen).

8. Tag: Die kirgisische Lebensweise

Adler-Treff: Bei Bokonbaevo lernen wir einen **kirgisischen Adlermann** kennen, der uns einen Einblick in sein Alltagsleben gewährt. In Kirgistan wurde früher mit dem Steinadler gejagt, jetzt ist aus dieser Jagd ein nationaler Sport geworden. Einfache Wanderung und **Besuch einer Nomadenfamilie** in Boz-Salkyn. **F/L/A** Wanderung: ca.2,5 - 3 Std. 1 Übernachtung im Maarim Guesthouse in Bokonbajewo (Gemeinschafts-Bäder).

9. Tag: Jurtenbau und Filz-Herstellung

Wie baut man Jurten? Dies erfahren wir bei einer Familie in Kyzyl Tuu. Hier besuchen wir auch ein **skurriles Hutmuseum**. Danach begeben wir uns nach **Kochkor**, einem Zentrum der Filz-Herstellung. Die Filzherstellung ist eine der traditionellen Handwerkskünste Kirgistans; in den Werkstätten entstehen Kunstwerke in traditionellen Farben und Mustern. Wir besuchen die **Frauen-Kooperative Altyn Kol**, die sich ebenfalls der Kunst der Filzherstellung verschrieben hat. **F/M/A**

Fahrt: 130 km; ca. 2-2,5 Std. 1 Übernachtung im Saadagul Guesthouse in Kochkor (Gemeinschaftsbäder)

10. Tag: Nomadenfamilie und Passstraßen

Nach dem morgendlichen Besuch einer Nomadenfamilie geht es über Passstraßen und durch Schluchten wieder in den Norden des Landes und hinein nach **Chon Kemin**, einem einsam gelegenen Tal mit **ockerfarbenen Bergen und Pinienwäldern**. **F/M/A** Fahrt: 90 km/ca. 1,5 Std. 1 Übernachtung im Jekshen Guesthouse in Chon-Kemin (Gemeinschaftsbäder).

11. Tag: Wanderung in Chon Kemin

Wanderung im Tal von Chon Kemin.

Anschließend fahren wir zurück nach **Bishkek**. **F/M/A** Wanderung: ca. 2-3 Std.; einfach
Fahrt: ca. 130 km/2,25 Std. 3 Übernachtungen im Umai Guesthouse in Bishkek.

12. Tag: Ausflug in die Ala Archa-Schlucht

Heute werden wir am Morgen zu einem **Ausflug zur Ala Archa-Schlucht in den Tian-Shan-Bergen** aufbrechen, einem beliebten Ausflugsort für Naturliebhaber aus Bishkek. Die Schlucht mit schnell fließenden Flüssen und vielfältiger Pflanzenwelt liegt auf einer Höhe zwischen 1.500m bis hoch auf 4.890m. Es gibt einige lohnende **Wanderungen**, die neben einer ersten Akklimatisierung auch die Begegnung mit der kirgisischen Flora und Fauna ermöglichen. Unterwegs **picknicken** wir im Grünen. Abends Rückfahrt zum Hotel in Bishkek. **F/P/A** Busfahrt: 40 km / ca. 45 min je Richtung. Wanderung: je nach Wahl, einfach, am Fluss entlang: 2,5 Std. retour, oder anstrengend 4-5 Std., ca. 600 Hm, ca. 4 km recht steil ansteigend zum Wasserfall und zurück

13. Tag: Tag zur freien Verfügung in Bishkek

Gestalten Sie Ihren freien Tag in Bishkek: Hier können Sie noch einmal einkaufen gehen, den **Osh Bazar** oder ein Museum besuche, durch die Straßen bummeln oder einfach im Park sitzen und den Menschen zusehen. Es besteht auch die Möglichkeit, im **historischen Museum** mehr über die Geschichte des Landes zu erfahren (aktuell wegen Renovierung geschlossen) oder das Museum für moderne Kunst mit interessanten Textilarbeiten zu besuchen. Abschließend **Abendessen mit Konzert. F/M/A**

14. Tag: Abschied von Kirgisistan

Rückflug nach Deutschland. **F/-/-**

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
11.06.2017	24.06.2017	X	2.290 €
11.06.2017	24.06.2017	X	2.290 €
02.07.2017	15.07.2017	X	2.290 €
02.07.2017	15.07.2017	X	2.290 €
23.07.2017	05.08.2017	X	2.290 €
23.07.2017	05.08.2017	X	2.290 €
13.08.2017	26.08.2017	X	2.290 €
13.08.2017	26.08.2017	X	2.290 €
13.05.2018	26.05.2018	X	2.290 €
03.06.2018	16.06.2018	X	2.290 €
12.08.2018	25.08.2018	X	2.290 €
09.09.2018	22.09.2018	X	2.290 €
13.05.2019	26.05.2019	X	2.290 €
03.06.2019	16.06.2019	X	2.290 €
12.08.2019	25.08.2019	X	2.420 €
09.09.2019	22.09.2019	X	2.290 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Flug Frankfurt-Bishkek-Frankfurt in Economy Class
- > Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- > Insg. 12 Übernachtungen: 8x DZ mit Du/WC, 3x DZ mit Gemeinschaftsbad,
- > 1x einfache 2-Bett-Jurte mit Gemeinschafts-Sanitäranlagen (s. Unterkünfte)
- > Vollpension mit Bioprodukten
- > Programm-Details: 6 Wanderungen, Stadtführungen in Bishkek und Karakol, Treffen mit Adlerjäger, Nomaden, Filzkooperative, Besichtigungen, Eintritte laut Detailprogramm
- > Qualifizierter, lokaler Guide in Deutsch
- > Infomaterial

ZUSATZLEISTUNGEN

- > (150 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (160 €)
Einzelzimmerzuschlag
- > (54 €)
Freiwilliger atmosfair-Beitrag für Ihren Hin- und Rückflug Frankfurt – Bishkek (entspricht einer Menge von 2.316 kg CO2)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- > Visum
- > Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 8

ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Kirgistan entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **2205 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **52 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Reiseleiter/innen

- > Guldastan Ismailova

Generelle Hinweise

- > Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, sind vorbehalten.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.