

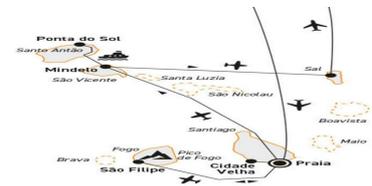
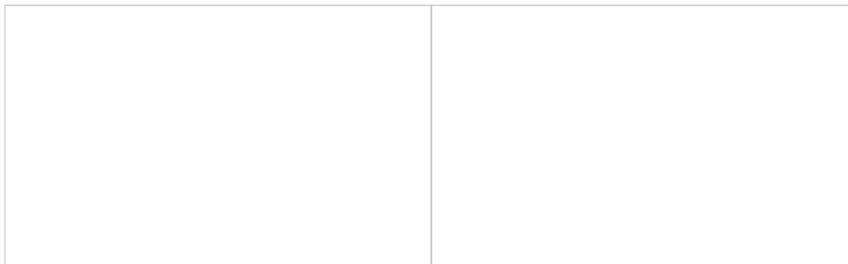


AFRIKA: KAPVERDEN

KAPVERDEN - FASZINIERENDE INSELWELTEN

- > Spektakuläre Wanderpfade: Steilküste, Vulkan und grünes Paúl-Tal
- > Krater Übernachtung in einer Privatunterkunft am Fuße des Vulkans
- > Begegnungen in Dörfern, Handwerksbetrieben und auf bunten Märkten
- > Kapverdische Rhythmen bei mitreißender Live-Musik erleben
- > Freie Zeit und Entspannung am Atlantik

Die Inselbewohner hautnah erleben: beim traditionellen Maisstampfen oder Gütertransport per Esel. Tanz durch den Lavastaub des Vulkans Pico de Fogo. Süße Beobachtungen: endlose Obstplantagen und meterhohe Zuckerrohrfelder im tropischen Paúl-Tal.



REISEDETAILS

1. Tag: Flug nach Santiago (1. Tag)

Flug via Lissabon auf die größte Insel des Archipels: Santiago. Den Stoppover in Lissabon können Sie gut für einen Kurztrip ins historische Zentrum nutzen. Ankunft auf Santiago gegen Mitternacht und Transfer zu unserem Hotel im alten Stadtzentrum von Praia.

Übernachtung/en: 2 Nächte in dem Hotel Praia Confort

Verpflegung: -/-/

2. Tag: Santiagos Geschichte: UNESCO Weltkulturerbe Cidade Velha (2. Tag)

Bei einer ersten Wanderung bekommen wir einen Eindruck, wie grün die Kapverden sein können. Es geht durch das Tal von Ribeira Grande.

Die Wanderung endet, wo auf den Kapverden alles begann: zwischen Sklavenpranger und Piratenfestung in Cidade Velha, der ehemaligen Hauptstadt und heutigem UNESCO-Weltkulturerbe.

Auf einem „historischen Rundgang“ erfahren wir viel über die Geschichte der „alten Stadt“. Dort begann vor über 500 Jahren die kreolische Geschichte des Sklavenhandels. Vor dem Willkommens-Abendessen bleibt Zeit zur Entspannung.

Wanderung: Gehzeit 2 Std., - 125 Hm

Verpflegung: F/L/A

3. Tag: Inselrundfahrt auf Santiago (3. Tag)

Heute erleben wir die bunte Vielfalt Santiagos bei einer Inselrundfahrt. Wir wandern zum größten Kapokbaum und schlendern über den Markt in Assomada. Der Freiheitskämpfer Amilcar Cabral ist in diesem Ort geboren. Am Nachmittag erreichen wir den Küstenort Tarrafal. Es bleibt Zeit für ein erfrischendes Bad im Meer.

Gesamtfahrtzeit: 3 Std., Wanderung: Gehzeit 1 Std.

Übernachtung/en: 2 Nächte in der Pension Vista Mar

Verpflegung: F/-/A

4. Tag: Wanderung an der Ostküste (4. Tag)

Heute beginnt eine der schönsten Wanderungen auf Santiago: wir wandern durch die Gebirgszüge der Serra Malagueta.

Wir durchstreifen Täler, in denen üppige, vielartige Pflanzen, Mangobäume und terrassenförmige Felder an uns vorbeiziehen. Unterwegs begegnen wir Frauen und Männern bei ihrer täglichen Arbeit - traditionell Mais stampfen, Wäsche waschen oder Feldarbeit.

Anschließend Rücktransfer nach Tarrafal.

Wanderung: Gehzeit: ca. 4 Std., +100 /- 500 Hm, Trittsicherheit erforderlich (Je nach Saison sind unterschiedliche Wanderrouten möglich, die Angaben können deshalb variieren. Ihre Reiseleitung wird Sie vor Ort über die gewählte Route informieren)

Verpflegung: F/L/-

5. Tag: Auf zur Vulkaninsel Fogo (5. Tag)

Verleben Sie den Vormittag in Tarrafal nach Ihren individuellen Wünschen. Unsere Vorschläge finden Sie unter dem Punkt „Gestalten Sie Ihren Tag - unsere Empfehlungen“ – gleich hinter der Rubrik „Reiseschutz“.

Wir nehmen voraussichtlich am Nachmittag den Flug auf die Feuerinsel Fogo. Rundgang durch das hübsche Kolonialstädtchen São Filipe, das mit seinen pastellfarbenen Herrenhäusern als einer der schönsten Orte des Archipels gilt.

Inlandsflug: 30 Min., Stadtführung São Filipe: 1,5 Std

Übernachtung/en: 1 Nacht im Hotel Savana

Verpflegung: F/-/A

6. Tag: Fahrt zum Vulkan in die Chã das Caldeiras (6. Tag)

Über eine breite Serpentinstraße fahren wir hinauf in die Vulkanlandschaft. Unsere Wanderung in der Caldeira zeigt eindrucksvoll das Ausmaß des Ausbruchs von 2014. Übernachtung in einer kleinen, familiär geführten Pension am Fuße des Vulkans, deren Besitzer abends für uns traditionell kochen. Ein spektakulärer Sternenhimmel ist inklusive.

Fahrt: 1,5 Std., Wanderung: Gehzeit 3 Std., +/- 280 Hm, gemäßigte Wanderung auf Lavauntergrund

Übernachtung/en: 1 Nacht in einer Privatunterkunft Casa Lavra

Verpflegung: F/L/A

7. Tag: Wanderung auf den Pico de Fogo oder Freizeit (7. Tag)

Wer mag, besteigt heute den Bilderbuchvulkan Pico do Fogo (2.829 m). Wir brechen frühmorgens zum höchsten Gipfel der Kapverden auf und laufen durch steile Aschehalden und vorbei an kleinen Fumarolen. Am oberen Kraterrand können wir direkt in den zentralen Krater und bei meist guter Sicht kilometerweit über den Atlantik blicken. Anschließend schnelle "Abfahrt" durch die Lavaasche. Typisch kapverdisches Mittagessen.

Ist Ihnen diese Vulkanwanderung zu anspruchsvoll, können Sie alternativ Ihre Freizeit in der Chã das Caldeiras verbringen. Rückfahrt nach São Filipe am Nachmittag.

Wanderung: Gehzeit 5-6 Std., +/- 1.080 Hm, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und gute Kondition erforderlich.; Fahrt: 1,5 Std

Übernachtung/en: 1 Nacht im Hotel Savana

Verpflegung: F/M/-

8. Tag: Flug auf die Nordinseln (8. Tag)

Flug über Santiago nach São Vicente. Die heimliche Hauptstadt "Mindelo" überrascht mit einem weltoffenen Flair. Abends bekommen wir beim Essen mit Livemusik eine Kostprobe kapverdischer Klänge, temperamentvoll und melancholisch wie das Land selbst.

Inlandsflug: 30 Min. und 50 Min

Übernachtung/en: 1 Nacht in der Pension Casa de Poco

Verpflegung: F/-/A

9. Tag: Fähre nach Santo Antão und 360°-Bergpanorama (9. Tag)

Heute erleben wir die bunte Vielfalt Santiagos bei einer Inselrundfahrt. Wir wandern zum größten Kapokbaum und schlendern über den Markt in Assomada. Der Freiheitskämpfer Amilcar Cabral ist in diesem Ort geboren. Am Nachmittag erreichen wir den Küstenort Tarrafal. Es bleibt Zeit für ein erfrischendes Bad im Meer.

Gesamtfahrtzeit: 3 Std., Wanderung: Gehzeit 1 Std

Übernachtung/en: 2 Nächte in der Pension Vista Mar

Verpflegung: F/-/A

10. Tag: Wanderung entlang der Steilküste (10. Tag)

Auf alten Eselswegen, die sich durch die schroffe Steilküste winden, wandern wir von Ponta do Sol nach Cruzinha immer am Meer entlang. Das Licht- und Gischtspiel ist unbeschreiblich. Wir passieren kleine Orte wie Fontainhas, ein malerisches Dorf, das wie ein Adlerhorst auf einem Felsvorsprung hängt. Im kleinen Fischerdorf Cruzinha angekommen, können wir an der Hafenummauer bei einem erfrischenden Getränk entspannen. Rückfahrt mit Panoramablicken zur Unterkunft.

Wanderung: Gehzeit 5-6 Std., +/- 850 Hm, moderat bis anspruchsvoll, ständiges bergauf und -ab.;
Fahrt: 1 Std

Verpflegung: F/L/-

11. Tag: Im tropischen Paúl-Tal (11. Tag)

Das Paúl-Tal besticht durch seine Vegetation aus Mangobäumen, Zuckerrohr und Drachenbäumen. Der Besuch des grünsten Tals des Archipels ist ein Highlight jeder Kapverden-Reise. Wir tauchen in das kapverdische Dorfleben ein und besuchen eine Grogue-Brennerei (kapverdischer Schnaps). Unterwegs begegnen wir immer wieder den herzlichen Bewohnern des Tals und sind erneut zur privaten Einkehr am Mittag eingeladen.

Wanderung: Gehzeit 3-4 Std., + 300 Hm / - 200 Hm, moderat; Gesamtfahrtzeit: 1 Std., Besuch Grogue-Brennerei saisonal möglich

Verpflegung: F/M/-A

12. Tag: Mindelos unbekanntes Gesicht und Freizeit (12. Tag)

Morgens nehmen wir die Fähre zurück nach São Vicente. Gemeinsam entdecken wir das Mindelo, welches den meisten Touristen verborgen bleibt und besuchen das ehemalige Arbeiterviertel der Hafenstadt, Ribeira Bote. Ein lokaler Guide, der in diesem Viertel lebt, besucht mit uns Handwerker und Künstler.

Lassen Sie am Nachmittag die Eindrücke der ersten Woche bei einem Sundowner am Hafen oder am Stadtstrand Laginha Revue passieren. Wer mag, taucht in das kapverdische Nachtleben ein.

Fährfahrt: 1 Std.; Führung Ribeira Bote 2-3 Std

Übernachtung/en: 1 Nacht in der Pension Casa Poco

Verpflegung: F/M/A

13. Tag: Flug auf die Badeinsel Sal (13. Tag)

Kontrastprogramm: Heute fliegen wir auf die Sand-und Strandinsel Sal. Bei einem geführten Stadtrundgang durch Santa Maria lernen wir den touristischen Hauptort besser kennen. Santa Maria ist trotz des wachsenden Tourismus noch recht beschaulich. Es gibt eine Menge Restaurants und ein paar gute Bars.

Spaziergang: 1 Std

Übernachtung/en: 1 Nacht im Hotel Sobrado

Verpflegung: F/-/-

14. Tag: Freizeit am Strand (14. Tag)

Lassen Sie die vielen Erlebnisse und Begegnungen der letzten Tage Revue passieren. Die Strand- und Sonneninsel Sal ist ein sehr guter Ort dafür. Heute stehen uns Tageszimmer zur Verfügung, so dass wir den Tag bis zur Abreise entspannt am Strand verbringen können. Tag zur freien Verfügung. Wir haben für Sie optionale Empfehlungen vorbereitet. Abends mehrgängiges Abschiedsessen.

Verpflegung: F/-/A

15. Tag: Back home (15. Tag)

Rückflug in der Nacht: Über Lissabon fliegend erreichen Sie Ihren Heimatflughafen voraussichtlich gegen Mittag.

Verpflegung: -/-/-

Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen, behalten wir uns vor!

Aktuelle Visum Information

Seit dem 01.01.2019 hat die kapverdische Regierung das Visum für die Einreise europäischer Bürger (inkl. Schweizer Staatsbürger) abgeschafft. Stattdessen wird eine Flughafensicherungsgebühr i. H. 3.400 cve (ca. 31 EUR) bei Einreise fällig. Diese Gebühr müssen aktuell nur unsere Gäste bezahlen, die bis 20.03.19 ihr Visum nicht über uns beantragt haben. Die Flughafensicherungsgebühr wird zeitnah über ein sog. EASE System online beantragt werden können. Gerne beraten wir Sie detaillierter bei Buchung.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
15.10.2022	29.10.2022	X	2.890 €
05.11.2022	19.11.2022	X	2.890 €
19.11.2022	03.12.2022	X	2.890 €
25.12.2022	08.01.2023	X	2.890 €
14.01.2023	28.01.2023	X	2.890 €
11.02.2023	25.02.2023	X	2.890 €
04.03.2023	18.03.2023	X	2.890 €
01.04.2023	15.04.2023	X	2.890 €
29.04.2023	13.05.2023	X	2.890 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Flug Frankfurt-Santiago, Sal-Frankfurt mit TAP Portugal über Lissabon in der Economy Class
- > Inlandsflüge Santiago-Fogo-São Vicente-Sal
- > Fähre São Vicente - Santo Antão - São Vicente
- > Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- > Insg. 13 Übernachtungen (2x mit Pool): 13x DZ, Du/WC, 1x mit Gemeinschaftsbad, Tageszimmer am Abreisetag
- > 13 x Frühstück, 4x Lunchpaket, 4x Mittag-, 8x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- > Programm-Details: 8 geführte Wanderungen, Inseltour auf Santiago, Stadtführung in Cidade Velha, São Filipe, Mindelo, Santa Maria, Insider-Tour Ribeira Bote, Besuch einer Zuckerrohrschnaps-Brennerei (saisonal), Einkehr in Privathäusern, Live-Musik
- > Wechselnde qualifizierte lokale Reiseleitung in Deutsch und Englisch
- > Infomaterial
- > Hotelsteuer (obligatorisch)

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmerzuschlag (390 €)
Einzelzimmerzuschlag

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise zum Flughafen (Wir empfehlen die klimafreundliche Anreise mit der Bahn und buchen gern für Sie Fahrkarten zum Sparpreis).
- > Flughafensicherungsgebühr von 31 €
- > Hotelsteuer für die Verlängerungsnächte außerhalb der Gruppenreise (obligatorisch, 2 € pro Nacht)
- > Trinkgelder (ca. 70 € für die Reise einplanen)
- > Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > fakultative Ausflüge
- > Reiseschutz

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 8

ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Kapverden entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **2031 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **48 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Auf jede Buchung einer Gruppenreise, die 6 Monate vor Reisebeginn eingeht, gewähren wir einen Frühbucherrabatt von 3%. Der Rabatt gilt nur für den Grundreisepreis. Zusatzleistungen wie Einzelzimmer, Visa, Zubringerflüge oder Ähnliches werden nicht berücksichtigt.

WEITERE INFOS

Generelle Hinweise

- > Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, sind vorbehalten.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.