



AFRIKA: KAPVERDEN

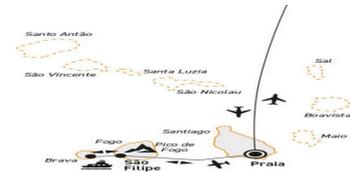
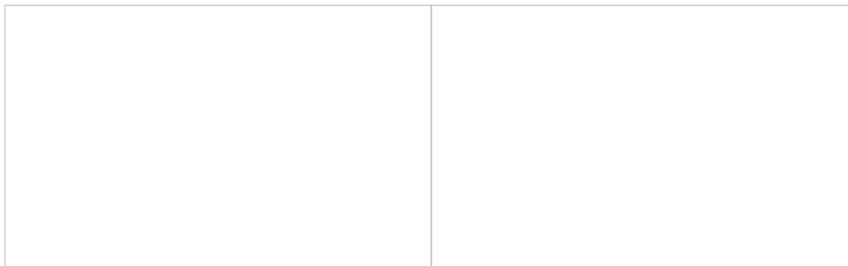
KAPVERDEN - INSELN DES SÜDENS

- > Santiago, Fogo, Brava: Die schönsten Wanderungen auf den südlichen Inseln
- > Fogo im Fokus: Kraterrandbesteigung und auf den 2.829 m hohen Vulkan
- > Abenteuer Brava: Mehrtägiger Besuch der abgelegenen Blumeninsel
- > Weinverkostung am Fuße des Vulkans
- > Santiagos Vielfalt zwischen Nationalpark, Weltkulturerbe und Strand

Eine unreale Herausforderung: die Besteigung des Lava-Giganten Pico de Fogo.

Kontrastprogramm auf der Blumeninsel Brava. Nicht im verliebten Blick auf den Atlantik

verharren: Es geht zum UNESCO- Weltkulturerbe Cidade Velha, wo sich einst Piraten versteckten.



REISEDETAILS

1. Tag: Flug nach Santiago - Ins Herz der Kapverden (1. Tag)

Mittags startet unser Flieger über Lissabon direkt nach Praia auf der größten Insel Santiago. In Lissabon haben wir die Möglichkeit, mit dem günstigen Airport-Shuttle-Bus oder der Metro in das Zentrum dieser prächtigen Stadt zu fahren. So beginnt der Urlaub schon viel früher...

Bei unserer Ankunft auf der Insel Santiago gegen Mitternacht werden wir von der Reiseleitung begrüßt. Kurzer Transfer in die Hauptstadt Praia a zu unserer Unterkunft.

Übernachtungen: 1 Nacht in dem Hotel Beramar in Praia

Verpflegung: -/-/-

2. Tag: Santiago - Auf alten Pfaden zum UNESCO-Weltkulturerbe (2. Tag)

Am Morgen unternehmen wir einen kleinen Spaziergang durch das historische Viertel, das "Platô", und lernen die Hauptstadt etwas näher kennen.

Danach erfolgt ein kurzer Transfer nach Calabaceira. Zum Einstieg wandern wir durch das grüne Ribeira Grande-Tal in den historischen Ortskern von Cidade Velha. Früher hieß der Ort Ribeira Grande und war zur Sklavenzeit Hauptstadt und Handelszentrum. Piraten wie Francis Drake fühlten sich hier "wie zu Hause". Der Kern des hübschen Ortes wurde 2009 zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärt.

Nach einer Führung durch die erste Siedlung des Inselarchipels kehren wir zu Fuß in unserer neuen Unterkunft in Cidade Velha ein. Abends genießen wir unser gemeinsames Willkommensabendessen.

Stadtführung Praia: 1,5 Std., Wanderung: Gehzeit 2 Std., - 125 Hm, einfach

Übernachtungen: 2 Nächte in dem Hotel Vulcão in Cidade Velha

Verpflegung: F/L/A

3. Tag: Wanderung in den Bergen Santiagos (3. Tag)

Auf unserer heutigen Wanderung durch die grünen, zerklüfteten Täler des Nationalparks Serra Malagueta erhalten wir einen Einblick in das landwirtschaftlich geprägte Leben in den Bergen. Wir passieren tropische Täler und laufen entlang von Gehöften und Terrassenfeldern, während bei guter Sicht unser Blick weit über den Atlantik schweift.

Viele endemische Pflanzen gedeihen in dieser fruchtbaren Region im Norden Santiagos.

Wanderung: Gehzeit 4-5 Std., +/- 550 Hm, moderat, Trittsicherheit erforderlich, die Route wird je nach Jahreszeit angepasst

Fahrtzeit: 2 Std

Verpflegung: F/L/-

4. Tag: Flug auf die Vulkaninsel Fogo & Fähre nach Brava (4. Tag)

Transfer zum Flughafen in Praia und kurzer Flug nach Fogo. Schon vom Flieger aus können wir den aus den Wolken ragenden Pico de Fogo bewundern und genießen. Der Hauptort São Filipe hat eine Altstadt, die aus der Kolonialzeit stammt. Viele Häuser, sogenannte Sobrados, haben schon allerlei der lebendigen Geschichte Fogos mit ansehen können. Nach Santiago wurde Fogo als zweite Insel des Archipels von den Portugiesen besiedelt. Themenspaziergang durch den geschichtsträchtigen Ort. Am Abend startet das Abenteuer - wir setzen mit der Fähre über ins Unbekannte.

Brava - "die Wilde" - ist noch touristisches Niemandsland. Fahrt in den Hauptort Nova Sintra.

Inlandsflug: 30 Min., Stadtführung São Filipe: 1 Std., Fähre: 45 Min

Übernachtung/en: 3 Nächte in dem Hotel Cruz Grande in Nova Sintra

Verpflegung: F/-/A

5. Tag: Grandiose Landschaften auf der Blumeninsel (5. Tag)

Wir wandern durch die blumenreiche Weidelandschaft zum Fontainhas, dem höchsten Berg der Insel auf 976 m. Oben angekommen können wir die schöne Aussicht in eine grüne Caldeira genießen und laufen anschließend talwärts nach

Cachaço. Die Landschaft hier wirkt teilweise sehr europäisch - leicht hügelig, mit grasenden Kühen hier und da und immer wieder Blumen und Schmetterlingen, die uns auf dem Weg begleiten. Anschließend Rücktransfer von Cachaço nach Nova Sintra. Typisch kapverdisches Abendessen mit Live-Musik.

Wanderung: Gehzeit 4 Std., +/- 550 Hm, moderat. Je nach Kondition der Gruppe kann die Wanderung verlängert werden.

Fahrtzeit: 1 Std

Verpflegung: F/L/A

6. Tag: Durch grüne Oasen zum Fischerort Fajã d'Água (6. Tag)

Unsere Bergabwanderung führt uns nach Fajã d'Água. Der Ort gehört wohl zu den schönsten Fischerdörfern auf Cabo Verde. Der Weg dorthin ist mit seinem stetigen Atlantikblick atemberaubend und führt durch kleine Dörfer und grüne Oasen. Unterwegs begegnen uns Menschen, die zu Fuß und mit Eseln ihre Waren zum Hauptort Nova Sintra transportieren.

Wir besuchen eine Fischerfamilie und lassen uns fangfrischen gegrillten Fisch schmecken. Später haben wir die Möglichkeit zu einem Bad im natürlichen Meeresbecken.

Wanderung: Gehzeit 3-4 Std., + 100 Hm / - 580 Hm, moderat

Fahrtzeit: 1,5 Std., Badeschuhe empfehlenswert

Verpflegung: F/M/A

7. Tag: Fähre nach Fogo und Fahrt in die Kraterregion (7. Tag)

Voraussichtlich am Morgen fahren wir zurück nach Fogo. Von São Filipe aus fahren wir in die Kraterregion auf etwa 1.700 Hm. Oben angekommen, thront vor uns der große Pico de Fogo (2.829 m). Als kleinen Vorgeschmack auf den "Großen" erwandern wir heute den Pico Pequeno, den Ausbruchskrater von 1995 sowie den Ausbruchkrater von 2014. Durch Lavafelder geht es bis zu unserer familiären Unterkunft in der Chã das Caldeiras, wo unser Gepäck bereits auf uns wartet.

Fährüberfahrt: ca. 45 Min.; Wanderung: Gehzeit 4 Std., +/-280 Hm, moderat; Fahrtzeit: 1,5 Std

Übernachtung/en: 2 Nächte in den Pensionen Casa David und Casa Lavra

Verpflegung: F/L/A

Hinweis: Sollten die Fährzeiten von Brava nach Fogo am Nachmittag liegen, so erfolgt eine weitere Wanderung auf Brava vor der Überfahrt.

8. Tag: Kraterrandbesteigung (8. Tag)

Beeindruckend wirken die schroffen Wände des 1.000 m über der Chã das Caldeiras stehenden Grats (2.692 m), der im Halbkreis den Westen der Chã das Caldeiras umschließt.

Heute schauen wir uns die Nordseite des Bordeirarückens einmal genauer an. Etwa 300 Hm gehen wir bergauf und haben schon bald einen grandiosen Ausblick auf die Caldeira, den Monte Velha-Wald und das Meer. Auffallend ist hier die besonders reichhaltige Flora. Der Abstieg erfolgt über einen leichten Weg durch die Bordeira-Wand zurück zur Unterkunft.

Später erwartet uns eine Weinprobe am Fuße des Vulkans und kapverdisches Abendessen in der Unterkunft.

Wanderung: Gehzeit ca. 4-5 Std., +/- 300 Hm, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich

Verpflegung: F/L/A

9. Tag: Fogo - Über den Wolken ... (9. Tag)

Wer mag, besteigt heute den Bilderbuchvulkan Pico de Fogo (2.829 m). Der Aufstieg dauert bei normaler Kondition etwa 3-4 Stunden. Die Entschädigung folgt - doppelt - auf dem Fuße: Es erwarten uns bei meist guter Sicht traumhafte Aussichten und eine schnelle "Abfahrt" durch die Lavaasche. Für diejenigen, die nicht auf den Vulkan möchten, bieten wir ein Alternativprogramm an. Anschließend stärken wir uns mit dem typisch kapverdischen Maiseintopf "Cachupa", bevor Entspannung im Hotel Xaguete lockt.

Wanderung: Gehzeit 5 Std., +/- 1.080 Hm, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und gute Kondition erforderlich, anspruchsvoll

Fahrtzeit: 1,5 Std

Übernachtung/en: 1 Nacht in dem Hotel Xaguete in São Filipe

Verpflegung: F/M/-

10. Tag: Zurück nach Santiago (10. Tag)

Kurzer Flug zur Hauptinsel Santiago und Fahrt in den Norden der Insel. Wenn es die Flugzeiten erlauben, besuchen wir kurz den quirligen Markt von Assomada, welcher auf unserem Weg gen Tarrafal liegt. Hier verkaufen die Frauen aus den umliegenden Dörfern verschiedenste Obst-, Gemüse- oder Fischarten sowie Kleidung und andere Dinge des täglichen Lebens.

Wir wandern durch die grünen Plantagen bei Assomada, stets die rauen Berge und die Nachbarinsel Maio im Blick. Später am Nachmittag bleibt Zeit für ein erfrischendes Bad im Meer.

Inlandsflug: 30 Min., Wanderung: Gehzeit ca. 1,5 Std., +/- 150 Hm

Übernachtung/en: 1 Nacht in der Pension Tarrafal Residence in Tarrafal (an einigen Terminen Pension Vista Mar oder Cachoeira)

Verpflegung: F/L/-

11. Tag: Abschied nehmen (11. Tag)

Verleben Sie den Vormittag in Tarrafal nach Ihren individuellen Wünschen und gestalten Sie ihn nach Ihren Bedürfnissen und persönlichen Vorstellungen. Wir haben für Sie ein paar Empfehlungen vorbereitet.

Es stehen Ihnen Tageszimmer bis zum Transfer am späten Abend zur Verfügung. Wir genießen ein gemeinsames Abschiedsessen, bevor wir uns von den Gästen verabschieden, die die Verlängerung gebucht haben.

Fahrtzeit: 2,5 Std

Tageszimmer in der Pension Tarrafal Residence (Vista Mar oder Cachoeira, je nach Termin) in Tarrafal

Verpflegung: F/-/A

12. Tag: Back Home (12. Tag)

Rückflug in der Nacht: Über Lissabon fliegend erreichen Sie Ihren Heimatflughafen voraussichtlich gegen Mittag.

Verpflegung: -/-/

Aktuelle Visum Information

Seit dem 01.01.2019 hat die kapverdische Regierung das Visum für die Einreise europäischer Bürger (inkl. Schweizer Staatsbürger) abgeschafft. Stattdessen wird eine Flughafensicherungsgebühr i. H. 3.400 cve (ca. 31 EUR) bei Einreise fällig. Diese Gebühr müssen aktuell nur unsere Gäste bezahlen, die bis 20.03.19 ihr Visum nicht über uns beantragt haben. Die Flughafensicherungsgebühr wird zeitnah über ein sog. EASE System online beantragt werden können. Gerne beraten wir Sie detaillierter bei Buchung.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
30.10.2022	10.11.2022	X	2.890 €
13.11.2022	24.11.2022	X	2.890 €
25.12.2022	05.01.2023	X	2.990 €
19.02.2023	02.03.2023	X	2.890 €
02.04.2023	13.04.2023	X	2.990 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Flug Frankfurt - Santiago, Santiago oder Sal - Frankfurt (München, Hamburg, Düsseldorf, Berlin, Zürich, Wien auf Anfrage) mit TAP Portugal über Lissabon in der Economy Class
- > Inlandsflüge Santiago-Fogo-Santiago (oder Fähre)
- > Alle Transfers laut Programm
- > Fähre Fogo-Brava-Fogo
- > Insg. 10 Übernachtungen (1x mit Pool): 10x DZ, Du/WC, 2x mit Gemeinschaftsbad, Tageszimmer am Abreisetag (s. Unterkünfte)
- > 10x Frühstück, 6x Lunchpaket, 2x Mittag-, 7x Abendessen
- > Programm-Details: 8 Wanderungen, Stadtführungen in Cidade Velha, Praia und Fogo, Live-Musik, Weinprobe, Besuch einer Fischerfamilie auf Brava mit Barbecue, Eintritte laut Detailprogramm
- > Qualifizierte Reiseleitung in Deutsch bis Tag 10
- > Teilweise örtliche Wanderführer
- > Hotelsteuer für die Nächte während der Gruppenreise
- > 10 € Spende an Biodiversity Foundation von Dirk Steffens
- > CO2-neutral reisen! Flug- und Landprogramm kompensiert
- > Reiseführer (Kapverden, Dumont 2017)
- > Infomaterial

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Schnorchelausflug (25 €)
Durchführung ab 4 Personen (s. Detailinformationen)
- > Rail&Fly-Ticket (85 €)
Rail&Fly-Ticket
- > Flug (0 €)
ab/an Hamburg
- > Flug (0 €)
ab/an München
- > Flug (0 €)
ab/an Berlin
- > Flug (0 €)
ab/an Wien
- > Flug (0 €)
ab/an Zürich
- > Flug (0 €)
ab/an Düsseldorf
- > Flug (0 €)
ab/an Stuttgart
- > Wanderung zum Konzentrationslager (13 €)
Durchführung ab 4 Personen (s. Detailinformationen)
- > Flug (0 €)
ab/an Köln
- > Reiseschutz (0 €)
Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der Europäischen Reiseversicherung (ERV) als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.**
- > Einzelzimmerzuschlag (195 €)
Einzelzimmerzuschlag

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise zum Flughafen
- > Flughafensicherungsgebühr von 31 €
- > Hotelsteuer (2€ /Nacht, seit 01.05.2013 obligatorisch), für die Verlängerungsnächte außerhalb der Gruppenreise
- > Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 8

Maximalanzahl von Personen: 12

ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Kapverden entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **2140 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **50 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Generelle Hinweise

- > Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, sind vorbehalten.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.