



ASIEN: KAMBODSCHA

KAMBODSCHA: ALLTAG, TEMPEL UND NATUR

- > Angkor aktiv mit dem Rad - Weltkulturerbe zum Anfassen
- > Der Künstler Sopheav zeigt kambodschanische Wassermalerei
- > Übernachtung in einem schwimmendem Dorf
- > Picknick zwischen Tempeln und Barbecue am Strand
- > Flussfahrten, Wanderungen und Wasserfälle in den Cardamom-Bergen
- > Authentischer Alltag: Zwei Übernachtungen in einem Dorfprojekt
- > Kamodschas unbekannte Küstenregion bei Kampot
- > Relaxen auf der tropischen "Hasen-Insel"

Dachgeschoss mal anders: Sie übernachten in einer traditionellen Stelzenwohnung, eine Familie umorgt Sie herzlich. Im Bayon- Tempel sind viele Blicke auf Sie gerichtet – doch keine Angst. Die meisten der in Stein gehauenen Herrschaften schauen ausgesprochen freundlich.



REISEDETAILS

1. + 2. Tag: Abreise und Ankunft in Siem Reap

Abflug ab Frankfurt via Bangkok nach Siem Reap, der Provinzhauptstadt vor den Toren Angkors. Ankunft am nächsten Vormittag. Transfer zum Hotel und Zeit zum frisch machen. Nachmittags unternehmen wir einen **Spaziergang** durch das Städtchen. **F/-/A**
2 Übernachtungen im Cheathata Angkor Hotel in Siem Reap.

3. Tag: Zwischen den Tempeln von Angkor

Früh morgens besuchen wir den **Haupttempel Angkor Wat** selbst. Nachdem wir diese enorme und prächtige Anlage ausgiebig besichtigt haben wandern wir über schmale Pfade durch Wald und Feld zu weiteren **Tempelanlagen**. Dies können zum Beispiel folgende sein: **Srah Srang, Banteay Samré und Pre Rup** oder weitere kleine, unbekanntere Ruinenstätten. Mittagessen im Homestay in Ankor. Dort können wir während des Essens zusammen mit einem Künstler seine gemalten Kunstwerke der kambodschanischen Wasserfarbentechnik bewundern. Den **Sonnenuntergang** können wir von einem schönen Aussichtspunkt aus genießen. **F/M/-**
Wanderung: ca. 3 Std., einfach, meist eben

4.Tag: Radtour durch das kambodschanische Hinterland

Mit dem Rad geht es hinaus in das wenig entwickelte **Hinterland der Provinz** Siem Reap. Die Menschen des heutigen Kambodscha rücken verstärkt ins Blickfeld. Unsere heutige **Radtour** führt uns durch Reisfelder, Dörfer und Tempel der Khmer, gewährt Einblicke in **das ländliche Leben** und führt an kaum besuchte Orte. Nur einige Kilometer von Siem Reap entfernt gibt es Dörfer, die nur alle paar Monate im Jahr von radelnden Touristen besucht werden. In einem dieser Dörfer werden wir in einem **traditionellen Stelzenhaus übernachten**. **F/M/A** Radetappe: ca. 30-40km, 4 Std., meist eben

1 Übernachtung in traditionellen Stelzhäusern auf dem Land.

5. Tag: Kambodscha pur - Reliefs und Seidenfarm

Noch einmal radeln wir durchs Umland. Bestehen die Haupttempel durch bauliche Meisterleistungen, kommen in den weiter abgelegenen Tempeln wie **Banteay Srei** die Einsamkeit und der unheimliche Charme des Verfalls hinzu. Tiefe, fast lebendig wirkende Reliefs voller anmutiger Tänzerinnen und bizarrer Sagengestalten wirken wie stumme Zeugen der Vergangenheit... Auf dem Weg zurück nach Siem Reap besuchen wir eine **Seidenfarm**. Am Abend können Sie bei einer entspannenden **Aromatherapie-Massage** entspannen. **F/M/-**
Radetappe: ca. 30 km, 2-3 Std.; meist eben

2 Übernachtungen im Cheathata Angkor Hotel in Siem Reap.

6.Tag: Angkor - der kleine Zirkel per Rad

Heute unternehmen wir eine Radtour zu weiteren monumentalen **Sakralbauten um Angkor Wat**. In einem riesigen Areal liegen etliche große und kleine Bauten, sogar die Überreste einer ganzen Stadt (Angkor Thom) verstreut. Dazwischen leben einige tausend Menschen und bewirtschaften die Felder wie vor Jahrhunderten. Auf kleinen Wegen werden wir das Areal und Tempel, Wat und Klöster erkunden. Einige der Tempel zeigen eindrucksvoll die Macht der Natur. Wie Tentakel umklammern die mächtigen Wurzeln der Urwaldriesen Türme, Fassaden und Mauern einiger Bauwerke. Wir erreichen **Angkor Thom** durch das Südtor und erradeln die Haupttempel von Angkor Thom: den **Bayon** mit seinen vielen Gesichtern, die **Elefanten- und Leprakönig-Terrassen**. Am Nachmittag geht es weiter zu den Tempeln von Preah Kahn, dem mystisch von Baumwurzeln überwucherten Ta Prohm und Ta Nei. **F/M/-**
Radetappe: ca. 20-30km, 3 Std., in ebenem Gelände

7. Tag: Bootsfahrt auf dem See Tonle Sap/ Homestay

Heute suchen wir die Lebensader Kambodschas auf.
Fahrt mit dem Bus nach Kampong Thom. Von hier aus geht es zum Fluss Stung Sen, den wir mit **einem traditionellen Holzboot** hinabfahren. Wir durchstreifen das Labyrinth der Wasserstraßen, erkunden diesen kaum von Touristen besuchten Teil des fisch- und vogelreichen **Tonle Sap** und seine schwimmenden Wälder und lassen das ländliche Leben der Kambodschaner auf uns wirken. Übernachten werden wir heute in einem **schwimmenden Haus**, direkt neben dem Haus einer Familie, die sich auch heute um unser leibliches Wohl kümmert. **F/M/A**
Fahrt: ca. 3 Std.
Bootsfahrt: gesamt ca. 4-5 Std.
1 Übernachtung im schwimmenden Haus (Homestay).

8. Tag: Markt im Schwimmenden Dorf / Nach Phnom Penh

Vormittags erkunden wir noch einmal per **Boot** das schwimmende Dorf und seinen **Markt** und treiben mitten durch das Leben am See. Anschließend **Fahrt nach Phnom Penh** und erster Bummel entlang des Flusses. **F/M/-** Bootsfahrt: ca. 1 Std.
Fahrt: ca. 4 Std.
2 Übernachtungen im Double Leaf Boutique Hotel in Phnom Penh.

9. Tag: Erkundung der Hauptstadt Phnom Penh

Nach Ankunft **Stadterkundung** zu Fuß. Neben dem **Königspalast** und der **Silberpagode** ist das Tuol Sleng Museum, das über die Leid geplagte jüngere Geschichte Kambodschas unter den Roten Khmer berichtet, sehenswert (fakultativ). Außerdem sehen wir **Apsara-Tanzschülerinnen** bei ihren Übungen zu. **F/M/-**
Busfahrt: ca. 3 Std.

10. Tag: Markt / In die Cardamom Berge zum Dorf Chi Phat

Nach einem morgendlichen **Bummel über den Markt** Fahrt von Phnom Penh nach Andoung Teuk im Süden des Landes an den **Cardamom Bergen** gelegen. Hier besteigen wir ein **Boot**, das uns durch üppige tropische vegetation den Fluss hinauf zum **Dorf Chi Phat** bringt. **Mit dem Rad** erkunden Sie das Dorf und erfahren Details über das gemeinschaftliche **umweltverträgliche Tourismus Projekt**. In der Baumschule können Sie (als Spende) einen kleinen Baum pflanzen und sich das Projekt der **Waldaufforstung** anschauen. Am späten Nachmittag wartet ein **Sonnenuntergang** auf dem Berg mit herrlichem Ausblick auf die Umgebung. **F/M/A**
Fahrt: ca. 4 Std.; Bootsahrt: ca. 2 Std.; Radtour: ca. 10km, 1 Std., einfach
2 Übernachtungen in Chi Phat im Homestay.

11. Tag: Wandern in den Cardamom-Bergen

Früh morgens Transfer per Motorrad-Taxi zum Startpunkt unserer heutigen **Wanderung im Cardamom Wald**. Wir wandern zum **"Veal Ta Prak"**, einer großen Lichtung im Regenwald, wo regelmäßig Tiere gesichtet werden können, wie zum Bsp. Wildschweine, Rotwild und Nashornvögel. Häufig treiben sich hier auch Gibbons herum. Unterwegs können wir immer wieder **in Flüssen baden** und uns erfrischen. Rückkehr zum Dorf **per Boot**. **F/M/A** Wanderung: einfach, ca. 3-4 Std., +80 Hm;
Bootsfahrt: ca. 1 Std.

12. Tag: Fahrt an die Küste nach Kampot

Heute verlassen wir das Dorf und fahren per Auto nach **Kampot, einer alten Stadt**, die in kolonialer Zeit als Badeort bekannt war wo Sie in schönen Bungalows am Fluss übernachten werden. **F/M/-**

Fahrt: ca. 4-5 Std.

3 Übernachtungen in Les Manguiers Bungalows in Kampot.

13. Tag: Auf dem Kampot-Fluss

Heute bringt uns ein Boot den **Kampot-Fluss hinunter**. Hier erwartet uns eine **Kajakfahrt** im sogenannten "green loop", einer schön gelegenen Flussschleife. Durch Dörfer **wandern wir zurück** zu unseren Bungalows. **F/M/-**

1,5 Std. Bootsahrt; Kajaktour: ca. 1 Std., für Anfänger geeignet; Wanderung: ca. 1,5 Std., einfach, meist eben

14. Tag: Erholung auf der "Hasen-Insel"

Der heutige Tag steht im Zeichen der **Erholung**. Transfer nach Kep. Unterwegs besuchen wir eine **Pfefferplantage und** erleben in einem **Salinenbetrieb** wie hier Salz produziert wird. Kurze Überfahrt zu einer vorgelagerten **Insel** mit traumhaften **Stränden**. Genießen Sie einfach das Meer und den Strand. Abends Rückkehr nach Kampot. Abends gemeinsames Abschieds-Barbecue. **F/-/A**

Ca. 1 Std. Fahrt; 1,5 Std. Bootsahrt

15. + 16.Tag: Phnom Penh und Heimflug

Morgen zur freien Verfügung. Nachmittags Transfer nach Phnom Penh zum Flughafen für den Heimflug. Ankunft in Frankfurt am nächsten Morgen. **F/-/-**

Fahrt: ca. 3 Std.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
19.02.2016	05.03.2016	X	3.440 €
22.07.2016	06.08.2016	X	3.550 €
21.10.2016	05.11.2016	X	3.440 €
16.12.2016	31.12.2016	X	3.840 €
17.02.2017	04.03.2017	X	3.440 €
21.07.2017	05.08.2017	X	3.550 €
27.10.2017	11.11.2017	X	3.440 €
22.12.2017	06.01.2018	X	3.840 €
16.02.2018	03.03.2018	X	3.290 €
20.07.2018	04.08.2018	X	3.400 €
26.10.2018	10.11.2018	X	3.290 €
21.12.2018	05.01.2019	X	3.690 €
15.02.2019	02.03.2019	X	2.880 €
12.07.2019	27.07.2019	X	2.960 €
25.10.2019	09.11.2019	X	2.860 €
21.12.2019	05.01.2020	X	3.090 €
14.02.2020	29.02.2020	X	2.880 €
14.02.2020	29.02.2020	X	2.860 €
Lokale Insider-Reiseleitung in Deutsch			
10.07.2020	25.07.2020	X	2.990 €
Lokale Insider-Reiseleitung in Deutsch			
11.12.2020	26.12.2020	X	2.810 €
Lokale Insider-Reiseleitung in Deutsch			
16.07.2021	31.07.2021	X	3.050 €
Lokale Insider-Reiseleitung in Deutsch			
29.10.2021	13.11.2021	X	3.050 €
Lokale Insider-Reiseleitung in Deutsch			
11.12.2021	26.12.2021	X	3.050 €
Lokale Insider-Reiseleitung in Deutsch			
28.10.2022	12.11.2022	X	2.990 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Flug Frankfurt – Siem Reap/Phnom Penh – Frankfurt in Economy Klasse
- > Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- > Insgesamt 13 Übernachtungen (DZ; 6x Pool): 9x Mittelklassehotels mit Du/WC, 4x traditionelles Stelzenhaus (Gemeinschaftsraum, geteilte Du/WC)
- > 13x Frühstück, 3x Picknick, 8x Mittag-, 6x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- > Programm-Details: 4 Radtouren, 6 Bootstouren, 1 Kajaktour, 3 Wanderungen, Stadtführungen in Siem Reap, Phnom Penh und Kampot, Führungen durch Angkor, Picknick zwischen Tempeln, Barbecue am Strand, Massage, Künstlerbesuch, Seidenfarm, Apsara-Tanzschule, nachhaltiges Ökotourismus-Projekt, Pfefferplantage, Saline, Eintritte laut Detailprogramm
- > Qualifizierte deutschsprachige Reiseleitung
- > Lokale Englisch sprechende Guides
- > Reiseführer
- > Infomaterial
- > 10 € Spende an Biodiversity Foundation von Dirk Steffens
- > CO2-neutral reisen! Flug- und Landprogramm kompensiert

ZUSATZLEISTUNGEN

- > (260 €)
Einzelzimmerzuschlag

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- > Visum Kambodscha (zzt. bei der Einreise 30 US\$)
- > Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 12

ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair

NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Kambodscha entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **4800 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **110 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Auf jede Buchung einer Gruppenreise, die 6 Monate vor Reisebeginn eingeht, gewähren wir einen Frühbucherrabatt von 3%. Der Rabatt gilt nur für den Grundreisepreis. Zusatzleistungen wie Einzelzimmer, Visa, Zubringerflüge oder Ähnliches werden nicht berücksichtigt.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > 4 Radtouren bis zu 40 km, Wanderungen von 2-4 Std., Kajakfahrt für Anfänger.
- > Kambodscha ist über das Jahr verteilt kein viel besuchtes Reiseland. Der sich langsam entwickelnde Tourismus konzentriert sich auf Angkor bei Siem Reap und die Hauptstadt Phnom Penh. Diese Reise wird Sie in Gebiete führen, die selten von Touristen besucht werden. Nicht weil es sich nicht lohnen würde, ganz im Gegenteil! Land und Leute sind mehr als eine Reise wert. Die touristische Infrastruktur ist allerdings noch in der Entwicklungsphase. Deshalb ist ein gewisser Komfortverzicht unerlässlich. Die Erlebnisse werden Sie entschädigen!

Reiseleiter/innen

- > Bunrith Chhun

Generelle Hinweise

- > Einzelzimmer nicht möglich in den Homestays, (4 Nächte)
- > Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, sind vorbehalten.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.