



## AFRIKA: KAPVERDEN

# KAPVERDEN - BEST SELECTION

- > Spektakuläre Wanderungen in den Gebirgswelten von Santo Antão und Fogo
- > Gipfelbesteigung des Gipfel Pico de Fogo: Die Vulkaninsel im 360° Panorama
- > Per Pedes die Dörfer durchstreifen und Einkehr in Privathäuser
- > Santiagos afrikanische Wurzeln in der Serra Malagueta entdecken
- > Kapverdischee Genüsse mit frischem Fisch und gutem Wein
- > Auf den Spuren der Sklavenzzeit im UNESCO Weltkulturerbe Cidade Velha
- > Einblicke in die lokale Kaffeeproduktion

Tradition pur: in Santiago das Herz Afrikas schlagen hören; später das erfrischend kühle Meer am Körper spüren. Vorsicht Schwindelgefahr: beim Blick auf die hoch gelegenen, bunten Häuser. Außergewöhnlich erhaben: kreolisch dinieren am Fuße des Vulkans.

--	--	--

## REISEDETAILS

### 1. Reisetag: Flug nach Lissabon (1. Tag)

Linienflug von Europa nach Lissabon, der Hauptstadt Portugals. Übernachtung in einem Hotel in Flughafennähe.

Übernachtung/en: 1 Nacht im Hotel Star inn

Verpflegung: -/-/

## **2. Reisetag: Flug nach São Vicente (2. Tag)**

Linienflug von Lissabon nach São Vicente. Ankunft am frühen Nachmittag und gemeinsamer Transfer in die heimliche Hauptstadt der Kapverden: Mindelo.

Beim gemeinsamen Abendessen setzen wir uns mit unserer Reiseleitung zusammen und gehen gemeinsam das Wanderprogramm der nächsten Tage auf Santo Antão durch.

Übernachtung/en: 1 Nacht in der Res. Mindelo (oder Blue Marlin)

Verpflegung: F/-/A

## **3. Reisetag: Mit der Fähre ins Wanderparadies Santo Antão (3. Tag)**

Fährüberfahrt zum Wander- und Trekkingparadies der Kapverden schlechthin:

Santo Antão. Unterwegs machen wir Halt am erloschenen Cova-Krater. Bei guter Sicht laufen wir zum Kraterrand, von wo wir einen weiten Blick in das grüne PaúlTal und sogar bis zum Atlantik haben können. Spektakuläre Fahrt über die alte Passstraße zum Ausgangspunkt unserer Wanderung.

Typisch kapverdisches Mittagessen und Beginn unserer Wanderung im tropisch anmutenden Seitental Ribeira de Chã das Pedras. Hier gedeihen in beträchtlichen Höhen Mais, Zuckerrohr, Kaffee und Bananen, genauso wie Mangos, Papayas und Datteln. Unser Ziel, das Dorf Caibros, liegt mitten in einem grünen Tal.

Fährüberfahrt: 1 Std., Gesamtfahrtzeit: 2 Std

Gehzeit erste Wanderung: 1 Std., +/- 200 Hm, zweite Wanderung: 3 Std., + 400 Hm / - 300 Hm

Übernachtung/en: 1 Nacht in der Pension Casa Verde (Gemeinschaftsbäder)

Verpflegung: F/M/A

## **4. Reisetag: Die Bergwelt Santo Antãos (4. Tag)**

Nach dem Frühstück startet unsere heutige Tour. Wir wandern nach Chã de Igreja. Selbst wer schon viel von der Welt gesehen hat, ist von dieser bizarr zerklüfteten Bergwelt mit steil aufragenden Felswänden und abgrundtiefen Schluchten begeistert. Zwischendurch machen wir Halt bei einer Familie im Dorf, wo wir zu einem stärkenden Mittagessen eingeladen sind. Am Nachmittag beziehen wir unser EcoResort, was sich direkt am Meer befindet.

Wanderung: Gehzeit 5 Std., + 600 Hm / - 900 Hm

Übernachtung/en: 2 Nächte im Mamiwata ECO VILLAGE

Verpflegung: F/M/A

## **5. Reisetag: Auf Eselspfaden zur Chã de Lagoa (5. Tag)**

Durch schroffe und karge Felswände steigen wir auf alten Maultierpfaden zur Hochebene Chã de Lagoa auf, wo es sicherlich für unsere „Landschaftsfotografen“ kein Halten mehr gibt. Unterwegs begegnet uns die Herzlichkeit der Menschen.

Wanderung: Gehzeit ca. 5 Std., + 1.000 Hm / - 200 Hm, anspruchsvoll

Verpflegung: F/L/A

## **6. Reisetag: Küstenwanderung auf alten Eselspfaden (6. Tag)**

Von Chã de Igreja aus wandern wir heute entlang der spektakulären Steilküste auf gut angelegten Fußwegen zum Küstenort Ponta do Sol. Ohne Zweifel eine der schönsten Wanderungen auf den Kapverden!

Bunte Häuser, wagemutig in Schwindel erregenden Höhen auf kleine Felsvorsprünge gebaut, faszinieren alle.

Wanderung: Gehzeit 6 Std., + 900 Hm /- 850 Hm, ständiges bergauf- und ab, anspruchsvoll

Übernachtung/en: 1 Nacht in der Pension Música do Mar oder im Hotel Tiduca

Verpflegung: F/L/-

## **7. Reisetag: Im grünen Paúl-Tal (7. Tag)**

Ein weiteres Highlight bei unseren Wanderaktivitäten auf den Kapverden: Die Rundwanderung durch das Paúl-Tal. Es besticht durch seine tropische Vegetation aus Mangobäumen, Kaffee, Zuckerrohr und Drachenbäumen.

Transfer nach Porto Novo und Fährüberfahrt nach São Vicente. Zurück in Mindelo: Der Abend steht zur freien Verfügung, z. B. für Erkundungen der Hafenstadt. Wer Lust hat, besucht abends ein Livekonzert. Ihre Reiseleitung gibt hilfreiche Tipps!

Fährfahrt: 1 Std., Gesamtfahrtzeit: 1,5 Std

Wanderung: Gehzeit 5 Std., + 650 Hm / - 750 Hm. (kann in Absprache mit der Reiseleitung verkürzt werden)

Übernachtung/en: 1 Nacht in der Res. Mindelo (oder Blue Marlin)

Verpflegung: F/M/-

## **8. Reisetag: In das Landesinnere von Santiago (8. Tag)**

Heute nehmen wir den Inlandsflug nach Santiago, dem größten Eiland des Archipels. Unsere Fahrt führt uns durch das Landesinnere in die zweitgrößte Stadt Santiagos, nach Assomada. Die Stadt selber besticht durch ihren lebendigen Markt und ihre afrikanischen Händler. Über den Gebirgszug der Serra Malagueta fahren wir weiter zu unserer Unterkunft im Küstenort Tarrafal. Wer Lust hat, erfrischt sich nachher im kühlen Meer.

Inlandsflug: 50 Min., Gesamtfahrtzeit: 2 Std

Übernachtung/en: 2 Nächte in der Pension Tarrafal Residence

Verpflegung: F/L/-

## **9. Reisetag: Serra Malagueta - beeindruckende Ausblicke (9. Tag)**

Heute beginnt eine der schönsten Wanderungen auf Santiago: wir wandern durch die Gebirgszüge der Serra Malagueta.

Wir durchstreifen Täler, in denen üppige, vielartige Pflanzen, Mangobäume und terrassenförmige Felder an uns vorbeiziehen. Unterwegs begegnen wir Frauen und Männern bei ihrer täglichen Arbeit - traditionell Mais stampfen, Wäsche waschen oder Feldarbeit. Anschließender Rücktransfer nach Tarrafal.

Wanderung: Gehzeit: ca. 4 Std., +100 /- 500 Hm, Trittsicherheit erforderlich (Je nach Saison sind unterschiedliche Wanderrouten möglich, die Angaben können deshalb variieren. Ihre Reiseleitung wird Sie vor Ort über die gewählte Route informieren.)

Verpflegung: F/L/-

## **10. Reisetag: Auf zur Feuerinsel Fogo (10. Tag)**

Voraussichtlich morgens Flug nach Fogo. Panoramafahrt in Fogos zweitgrößten Ort Mosteiros - der brausende Atlantik

stets in unserem Blick. Hier angekommen besuchen wir eine Familie und erfahren viel über die lokale Kaffeeproduktion - der Fogo Kaffee ist über die Grenzen hinaus für seine Qualität bekannt. Wir übernachten in einer familiären Pension und genießen ein üppiges Abendessen.

Inlandsflug: 30 Min., Gesamtfahrtzeit: 2 Std

Übernachtung/en: 1 Nacht in der Pension Christine

Verpflegung: F/L/A

## **11. Reisetag: Durch den größten zusammenhängenden Wald (11. Tag)**

Bei der heutigen Wanderung durch den Monte Velha, den größten zusammenhängenden Wald der Kapverden, wandern wir von Pai Antonio über den Kraterrand mit Kurs auf das Kraterdorf Portela. Es geht stetig bergauf, vorbei an Orangenbäumen, Mango- und Kaffeeplantagen. In der Chã das Caldeiras angekommen, beziehen wir unsere familiäre Unterkunft mit Blick auf den großen Vulkan. Vielleicht findet sich jemand unter uns, der sich mit Sterndeutung auskennt, denn nirgends auf den Kapverden ist man den Sternen näher als hier.

Wanderung: Gehzeit 5-6 Std., + 1.350 Hm

Übernachtung/en: 2 Nächte in der Pension Casa David (ggf. Gemeinschaftsbad, Kaltwasser und nur zeitweise Strom)

Verpflegung: F/L/A

## **12. Reisetag: Wanderung Boca Rodja (12. Tag)**

Beeindruckend wirken die schroffen Wände des 1.000 m über der Chã das Caldeiras stehenden Grats (2.692 m), der im Halbkreis den Westen der Kraterlandschaft umschließt.

Heute schauen wir uns die Nordseite des Bordeirarückens einmal genauer an. Etwa 300 Hm gehen wir bergauf und haben schon bald einen grandiosen Ausblick auf die Caldeira, den Monte Velha Wald und das Meer. Auffallend ist hier die besonders reichhaltige Flora. Der Abstieg erfolgt über einen leichten Weg durch die Bordeira-Wand zurück zur Unterkunft.

Wanderung: Gehzeit ca. 4-5 Std., +/- 300 Hm, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich

Verpflegung: F/L/A

### **13. Reisetag: Vulkanbesteigung (13. Tag)**

Gipfelglück! Am frühen Morgen brechen wir auf, um den Vulkan Pico do Fogo zu erklimmen – ein unvergessliches Erlebnis. Unterwegs bieten sich uns kolossale Weit- und Einblicke. Der Abstieg über den jüngsten Ausbruchskrater und durch die feine Vulkanasche ist Spaß pur!

Wir stärken uns bei einem Mittagessen und verabschieden uns anschließend von unserer gastfreundlichen Familie und dem Feuerberg.

Die anschließende Panoramafahrt führt uns zurück in die Inselhauptstadt São Filipe.

Übernachtung im Hotel Xaguete. Genießen Sie von hier den Blick auf das Meer und die Nachbarinsel Brava.

Wanderung: Gehzeit 7 Std., +/- 1.080 Hm; anspruchsvoll, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich

Fahrtzeit: 1,5 Std

Übernachtung/en: 1 Nacht im Hotel Xaguete

Verpflegung: F/M/-

### **14. Reisetag: Rückkehr nach Santiago (14. Tag)**

Am Vormittag machen wir einen Themenspaziergang durch den hübschen Inselhauptort São Filipe, der durch seine zahlreichen gut erhaltenen Herrenhäuser („Sobrados“) besticht.

Voraussichtlich am Nachmittag Flug nach Santiago. Fahrt in den Südwesten der Insel, nach Cidade Velha.

Wir beziehen unsere Unterkunft mit Blick auf das Meer. Der Rest des Nachmittags steht Ihnen zur freien Verfügung.

Stadtführung: 1,5 Std., Inlandsflug: 30 Minuten

Übernachtung/en: 1 Nacht in der Pension Vulcao

Verpflegung: F/-/-

## **15. Reisetag: Wanderung in das grüne Ribeira Grande Tal (15. Tag)**

Kurzer Transfer und Wanderung durch ein vegetationsreiches Tal mit Affenbrotbäumen und Eisvögeln hinunter ans Meer zurück zum UNESCO-Weltkulturerbe Cidade Velha. Kolumbus und viele andere machten hier Zwischenstation auf ihren Entdeckungsfahrten.

Erkundung der ältesten Stadt der Kapverden. Auch ein Besuch der „Rua Banana“ und des Sklavenprangers darf nicht fehlen. Der „Pelourinho“ (Pranger) aus dem Jahre 1512 erinnert an die Geschichte des Sklavenmarktes in Ribeira Grande.

Abschiedsessen und Transfer zum Flughafen am späten Abend.

Wanderung: Gehzeit ca. 2 Std., - 125 Hm

Tageszimmer bis zum Abschiedsessen in der Pension Vulcao

Verpflegung: F/-/A

## **16. Reisetag: Ankunft in der Heimat (16. Tag)**

Rückflug in der Nacht nach Lissabon. Ankunft in der Heimat voraussichtlich gegen Mittag.

Verpflegung: -/-/-

*Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen, behalten wir uns vor!*

## **Aktuelle Visum Information**

Seit dem 01.01.2019 hat die kapverdische Regierung das Visum für die Einreise europäischer Bürger (inkl. Schweizer Staatsbürger) abgeschafft. Stattdessen wird eine Flughafensicherungsgebühr i. H. 3.400 cve (ca. 31 EUR) bei Einreise fällig. Diese Gebühr müssen aktuell nur unsere Gäste bezahlen, die bis 20.03.19 ihr Visum nicht über uns beantragt haben. Die Flughafensicherungsgebühr wird zeitnah über ein sog. EASE System online beantragt werden können. Gerne beraten wir Sie detaillierter bei Buchung.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
15.10.2022	29.10.2022	X	2.990 €
22.10.2022	05.11.2022	X	3.160 €
05.11.2022	19.11.2022	X	3.160 €
12.11.2022	26.11.2022	X	3.160 €
19.11.2022	03.12.2022	X	3.160 €
23.12.2022	06.01.2023	X	3.390 €
26.12.2022	09.01.2023	X	3.390 €
21.01.2023	04.02.2023	X	3.160 €
11.02.2023	25.02.2023	X	3.160 €
11.03.2023	25.03.2023	X	3.160 €
01.04.2023	15.04.2023	X	3.390 €
29.04.2023	13.05.2023	X	3.160 €
14.10.2023	28.10.2023	X	3.280 €
21.10.2023	04.11.2023	X	3.280 €
04.11.2023	18.11.2023	X	3.280 €
11.11.2023	25.11.2023	X	2.990 €
18.11.2023	02.12.2023	X	3.280 €
23.12.2023	06.01.2024	X	3.490 €
28.12.2023	11.01.2024	X	3.490 €
20.01.2024	03.02.2024	X	3.280 €
17.02.2024	02.03.2024	X	3.280 €
03.03.2024	17.03.2024	X	3.280 €
23.03.2024	06.04.2024	X	3.490 €
04.05.2024	18.05.2024	✓	3.280 €
25.05.2024	08.06.2024	✓	3.280 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Flug Frankfurt-São Vicente, Santiago-Frankfurt (München, Hamburg, Düsseldorf, Berlin, Wien, Zürich auf Anfrage) mit TAP Portugal über Lissabon in der Economy Class
- > Inlandsflüge São Vicente - Santiago - Fogo - Santiago
- > Fähre São Vicente-Santo Antão-São Vicente
- > Alle Transfers laut Programm
- > Insg. 14 Übernachtungen (3x mit Pool) in DZ, Du/WC, 5x mit Gemeinschaftsbad, Tageszimmer am Abreisetag (s. Hotelinfos)
- > 14x Frühstück, 7x Lunchpaket, 4x Mittagessen, 8x Abendessen
- > Programm-Details: 11 geführte Wanderungen. Trekkingtour auf Santo Antão mit Gepäcktransfer, Stadtführungen in São Filipe und Cidade Velha, Einblicke in die Kaffeeproduktion, Einkehr in Privathäuser
- > Eintritte laut Detailprogramm
- > Qualifizierte Reiseleitung in Deutsch
- > Teilweise örtliche Wanderführer
- > Hotelsteuer (obligatorisch)
- > Reiseführer (Kapverden, Dumont 2017)
- > Infomaterial
- > 10 € Spende an Biodiversity Foundation von Dirk Steffens
- > CO2-neutral reisen! Flug- und Landprogramm kompensiert

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > (250 €)  
Einzelzimmerzuschlag

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise zum Flughafen
- > Flughafensicherungsgebühr von 31 €
- > Hotelsteuer für die Verlängerungsnächte außerhalb der Gruppenreise (obligatorisch, 2 € pro Nacht)
- > Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- > fakultative Ausflüge

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 14

# ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair

**NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen!** Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Kapverden entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **2080 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **48 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Auf jede Buchung einer Gruppenreise, die 6 Monate vor Reisebeginn eingeht, gewähren wir einen Frühbucherrabatt von 3%. Der Rabatt gilt nur für den Grundreisepreis. Zusatzleistungen wie Einzelzimmer, Visa, Zubringerflüge oder Ähnliches werden nicht berücksichtigt.

## WEITERE INFOS

### Reiseleiter/innen

- > Uljana Brunzema

Meine Qualifikation und Kompetenz: Ich habe ein Studium der Romanistik und Slavistik abgeschlossen und bin seit 14 Jahren Reiseleiterin für Wander- und Kulturreisen. Zudem bin ich Übungsleiterin des Hochschulsports Bonn. Was es über mich zu sagen gibt: Ich bin mit Herz und Seele Reiseleiterin und freue mich auf jede Tour. Zuhause bin ich Sportlehrerin an der Universität Bonn und Musikerin. Ich spiele Geige und diatonisches Akkordeon.

Warum leite ich eine Gruppe von REISEN MIT SINNEN: Ich persönlich unterstütze und befürworte das Konzept von REISEN MIT SINNEN sehr und schätze es, mit kleinen Gruppen unterwegs zu sein, gut ausgearbeitete, kulturell spannende Touren zu begleiten und vor Ort wirklich nah mit Land und Leuten zu tun zu haben. Auch gefällt es mir, kleine, regionale Unterkünfte und die dortige Infrastruktur zu nutzen. Ich freue mich auf eine schöne und erlebnisreiche Reise mit Ihnen.

### Generelle Hinweise

- > Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, sind vorbehalten.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.