



ASIEN: VIETNAM

VIETNAM: BEGEGNUNGEN IN AUGENHÖHE

- > Saigon ist voller Widersprüche – kolonial und modern, hektisch und meditativ, religiös und ausschweifend. Per Rikscha diese Stadt zu erkunden, ist wie eine Fahrt durch die eigene Fantasie. Später erzählt eine Jungmanagerin, was Leben in Vietnam ausmacht.



REISEDETAILS

1. Reisetag: 1. Tag : Abflug Deutschland

Mittags gegen 12.00 Uhr Abflug von Frankfurt/Main. -/-/-

2. Reisetag: 2. Tag: Ankunft Saigon

Am Vormittag erreichen Sie **Saigon – das „Paris des Südens“** - wo Sie Ihre Reiseleitung am Flughafen erwartet. Mit einem Bus fahren wir zu unserem Hotel in der Nähe des Zentrums. Später werden wir bei einem gemütlichen Spaziergang erste Eindrücke sammeln können. Am Abend erwartet Sie dann ein leckeres **Willkommens-Dinner**. -/-/A 2 Übernachtungen im Ruby River Hotel in Saigon.

3. Reisetag: 3. Tag: Saigon Citytour & Besuch eines Blindenprojektes

Zu Fuß und mit einheimischen Führern besichtigen wir die Sehenswürdigkeiten der Stadt, wie z.B. die alte Post, Notre Dame, das "War Remnants Museum", Märkte u.a. Mit dem Cyclo, der vietnamesischen Variante der **Fahrradrikscha**, wuselige **Chinesenviertel Cholon** und einen buddhistischen Tempel. Am späten Nachmittag erleben wir einen ganz besonderen Kontakt mit der einheimischen Bevölkerung. Wir besuchen ein **Blinden-Projekt**, das blinden Kindern eine Zukunft durch eine Ausbildung zum/r MasseurIn ermöglicht. Wenn Sie möchten, können Sie sich bei einer Massage selbst von ihren bisher erlernten Fähigkeiten überzeugen. Gemeinsames **Abendessen / Kaffee** mit einem Gast. **F/-/A**

4. Reisetag: 4. Tag: Pagoden und Radtouren auf dem Weg nach Ben Tre

Früh morgens können Sie gemeinsam mit Saigonern den Tag mit **Tai Chi im Park** beginnen. Dann starten wir ins **Mekongdelta** nach My Tho. Besichtigung der **Vinh Trang Pagode** und Mittagessen. Im Anschluss starten wir nach einer kurzen Busfahrt zu unserer ersten **Radetappe**. Etwa 15 km geht es mit dem Rad auf einer wenig befahrenen Straße durch Palmenhaine und entlang von Kanälen –immer wieder mit Zwischenstopps– bis wir den **Ort Ben Tre**, eine kleine liebenswürdige Stadt am Ufer des Mekong, erreichen. In einem Hotel direkt am Fluss verbringen wir die erste Nacht. **F/M/-** Fahrradtagesetappe: ca. 15 km / 2 Std.; Busfahrt insgesamt: ca. 1,5-2 Std. 1 Übernachtung im Ben Tre Riverside Resort in Ben Tre.

5. Reisetag: 5. Tag: Radtour unter Kokospalmen / Bootsfahrt nach Sa Dec

Wir **radeln** direkt vom Hotel los, überqueren den Fluss und lernen im Laufe des Tages die sehr reizvolle und touristisch noch kaum erschlossene Gegend um Ben Tre mit seinen üppigen Kokosgärten und vielen Kanälen kennen. Unterwegs besuchen wir kleine **Handwerksbetriebe**, die alle unterschiedlichen Produkte aus dem Rohmaterial „Kokosnuss“ herstellen. Gegen Mittag steigen wir auf unser geräumiges **Boot** um und bekommen bei langsamer Fahrt nach Sa Dec den ersten Eindruck vom **Leben auf einem der Hauptarme des gigantischen Mekong**. Die Bootstour ermöglicht einen unvergleichlichen Eindruck vom **ländlichen Mekong-Delta** und gewährleistet sicherlich ein authentisches Erlebnis. Nach einem optionalen **Stadtbummel in Sadec** verlassen wir den Hafen, um an einer Mekonginsel die Nacht zu verbringen. **F/M/A** Fahrradtagesetappe: ca. 15 km / 2,5 Std.; Bootsfahrt 1 Übernachtung auf dem Mien Tay Boot. Das Boot ist ein umgebauter Fischkutter mit Schlafkojen für bis zu 16 Personen in einem gemeinsamen Raum. Matratzen, Bettlaken, Moskitonetze sowie Ventilatoren etc. sind vorhanden. Es gibt drei Toiletten mit Duschen.

6. Reisetag: 6. Tag: Radtouren im ländlichen Delta / Tigerinsel

Nach dem Frühstück gehen wir von Bord des Schiffes.

Auf dem Weg nach Long Xuyen unternehmen wir **eine Radtour** durch herrliche, tropische Vegetation und kleine Dörfer (ca. 15 km). Zwischendurch halten wir immer wieder an und besichtigen kleine Manufakturen. Mittagessen mit traditionellem „Flower Hot Pot“. Fähre auf die Tigerinsel, eine kleine, **hübsche Mekonginsel**, auf der wir nochmals los radeln (ca. 7 km).

Übernachtung im **Homestay** bei einer Familie. **F/M/A** Fahrradtagesetappe: ca. 22 km / 4 ¼ Std.; Bus gesamt: ca. 1,5 Std. 1 Übernachtung im Homestay auf der Tigerinsel.

7. Reisetag: 7. Tag: Insel-Radtour / nach Chau Doc

Morgens erleben wir den **Rhythmus des Lebens** hier auf der Insel und können der Bevölkerung bei ihren Tätigkeiten zusehen. Noch einmal **erkunden wir per Rad** die schmalen Wege und vielen 1-Personen-Handwerksstätten der Insel. Anschließend bringt uns die Fähre wieder ans Festland, von wo wir nach Chau Doc, an der kambodschanischen Grenze fahren. Am Nachmittag beziehen wir in der lebendigen **Grenzstadt Chau Doc** unser Hotel. Anschließend **Bootsrundfahrt durch ein schwimmendes Dorf**, mit Besichtigung des Exportschlagers Chau Docs: einer Cat Fish Farm. Danach besuchen wir den **Sam Berg** mit seinem Tempel, der hunderte Pilger anzieht. **F/M/-** Fahrradetappe: ca. 10 km / 1,5 Std.; Busfahrt: 60 km, ca. 1,5 Std. 1 Übernachtung im Chau Pho Hotel in Chau Doc.

8. Reisetag: 8. Tag: Bootsrundfahrt und Radtour

Nach einem ausgiebigen Frühstück verlassen wir die Stadt mit dem Bus Richtung Süden. Es folgt eine **Radtour durch ländliche Idylle** – vorbei an Reisfeldern, kleinen Plantagen und verträumten Dörfern samt ihrer Tempelanlagen nach Tra Su, wo wir eine **Ruderbootsfahrt** machen werden. Entdecken Sie diesen Kajeput-Wald, welcher viele Vögel beheimatet. Mittagessen im Wald. Später wechseln wir das Transportmittel und fahren per Bus nach **Can Tho**, der größten Stadt im Mekong-Delta. Entdecken Sie diese quirlige Stadt oder erholen Sie sich. **F/M/-** Fahrradetappe: ca. 20 km / 2 Std.; Busfahrt insgesamt: 125 km, ca. 3 Std. 1 Übernachtung im Hau Giang Hotel in Can Tho.

9. Reisetag: 9. Tag: Schwimmender Markt & Radeln über Mekonginsel

Am frühen Morgen besichtigen wir per Boot die quirligen **schwimmenden Märkte von Can Tho**, auf denen die Agrarprodukte der Region umgeschlagen werden. Danach gelangen wir über kleine Nebenkanäle und auf einem Spaziergang zu einem Obstgarten, wo wir die Früchte des Mekongdeltas genießen können. Mit dem Bus geht es nach Vinh Long, wo wir noch einmal auf die **Räder steigen um die Inselchen An Binh und Dong Phu zu erkunden**. Nachmittags Ankunft im Hotel in Cai Be. Rest des Tages zur freien Verfügung. **F/-/-** Bootsfahrt: ca. 2,5 Std.; Busfahrt insgesamt: 75 km, ca. 2 Std.; Fahrradetappe: ca. 22 km / 2 Std. 1 Übernachtung im Mekong Riverside Resort in Cai Be.

10. Reisetag: 10. Tag: Flug nach Danang / Hoi An

Vormittag zur freien Verfügung am Resort. Nach dem Check-out gegen Mittag fahren wir für den kurzen **Flug nach Danang** nach Saigon. Fahrt nach **Hoi An** (30 km) mit seiner UNESCO-geschützten, malerischen Altstadt und mit ihren Märkten, Tempeln und Brücken. Am Abend unternehmen wir einen ersten Orientierungsspaziergang. **F/-/-** Busfahrt insgesamt: 110 km, ca. 2,5 Std. 3 Übernachtungen im Acacia Heritage Hotel in Hoi An.

11. - 12. Reisetag: 11. + 12. Tag: Hoi An entspannt – Genießen Sie den Tag

Vormittags erkunden wir die **bezaubernde Stadt**. Verleben Sie den Nachmittag und nächsten Tag nach Ihren individuellen Wünschen und gestalten Sie ihn nach Ihren Bedürfnisse und persönlichen Vorstellungen. Wir haben für Sie mehrere Empfehlungen vorbereitet. Machen Sie eine Radtour mit kombiniertem Kochkurs, relaxen Sie am nur 4 km entfernten Strand oder besuchen Sie die Cham-Tempel von My Son. Unsere Kundinnen und Kunden genießen die Inhalte unserer besonderen Erlebnisreisen in der Kleingruppe. Viele von Ihnen möchten allerdings ab und zu Ihre Zeit nach eigenen Wünschen gestalten. Diesem Wunsch kommen wir gerne nach. Unsere besonderen Vorschläge finden Sie in den Detailinformationen unter dem Punkt „**Gestalten Sie Ihren Tag - unsere Empfehlungen**“ – gleich hinter der Rubrik „Leistungen“. **F/-/**

13. Reisetag: 13. Tag: Nach Hue über Marmorberge und Wolkenpass

Am späteren Vormittag starten wir nach Hue. Auf dem Weg passieren wir die berühmten **Marmorberge**. Jeder dieser Hügel symbolisiert eines der fünf Elemente des Universums - Wasser, Holz, Feuer, Metall und Erde. Weitere Stopps, z.B. am spektakulären **Wolkenpass** und am Strand, sind eingeplant. Abends Ankunft in der alten **Kaiserstadt Hue**. **F/-/** Busfahrt: 140 km, ca. 3 Std. 2 Übernachtungen im Alba Spa Hotel in Hue.

14. Reisetag: 14. Tag: Kaiserstadt Hue & Bootsfahrt auf dem Parfümfluss

Erste Erkundung der **kaiserlichen Stadt Hue**, die vor allem wegen der vielen Grabmäler bekannt ist. Beim Besuch der historisch besonders eindrucksvollen **Zitadelle** von Hue erhalten wir erste Einblicke in die kaiserlichen Dynastien.

Anschließend **radeln** wir am Fluss entlang, und besichtigen die schöne **Thien Mu Pagode** bevor wir mit einem **Boot den "Parfüm Fluss"** befahren. Auf dem Boot wird ein leichtes vietnamesisches Mittagessen serviert. Vom **Grabmal des Minh Mang** radeln wir weiter zum **Grabmal des Königs Khai Dinh** – beide werden wir auch besichtigen, bevor es zurück nach Hue geht. **F/ M/-** Fahrradtagesetappe: ca. 20-25 km

15. Reisetag: 15. Tag: Radtour bei Hue / Fahrt im Nachtzug

Morgens Besuch des **Marktes** und **Radtour** durch Reisfelder und ländliches Umland zum **Dorf Thanh Toan**, wo uns ein kleines Heimatmuseum erwartet. Rückkehr nach Hue und Zeit zur freien Verfügung. Am Abend gegen 21 Uhr (Fahrplanänderungen möglich), verlässt der „**Wiedervereinigungs-Nachtzug**“ den Bahnhof von Hue. Wir sind in Liegewagenabteilen (4er) untergebracht. **F/-/** Fahrradtagesetappe: ca. 10-15 km 1 Zugübernachtung

16. Reisetag: 16. Tag: Radtour durch die „Trockene Halong Bucht“

Der Zug erreicht gegen 8.30 Uhr Ninh Binh. Nach dem Frühstück und einer erfrischenden Dusche besuchen wir **per Rad die zauberhafte Landschaft der „Trockenen Halong Bucht“**. Es sieht hier manchmal so aus, als ob die Kalksteinfelsen von geschmackvollen Feenhänden in die grün schimmernden Reisfelder gesetzt worden wären. Zwischendurch lassen wir uns in kleinen **Booten** auf dem friedlichen Fluss treiben, um danach die Reisfelder und Dörfer wieder per Rad zu durchstreifen. **F/-/** Fahrradtagesetappe: ca. 15 km / 2 Std.; Bootsfahrt

1 Übernachtung im Hidden Charm Hotel in Ninh Binh.

17. Reisetag: 17. Tag: Cuc Phuong Nationalpark

Fahrt zum Cuc Phuong Nationalpark. Das Urwaldgebiet im Nationalpark umfasst etwa 25.000 ha. 1.000-jährige Baumriesen mit bis zu 70 m Höhe, Baumfarne und vielen Tier- und Vogelarten. Wir nähern uns dem Park mit dem Rad. Nach dem Mittagessen in den Park-Headquarters zeigt ein Mitarbeiter uns die Arbeit im angrenzenden Primaten-Schutzprojekt, sowie das Schildkrötenzentrum. Am Nachmittag beziehen wir am Parkeingang die Gasthäuser. **F/M/-** Radtour: ca. 20 km / ca. 1,5-2 Std. 1 Übernachtung in der Nationalpark-Unterkunft in Cuc Phuong.

18. Reisetag: 18. Tag: Waldwanderung und Lodge in der Halongbucht

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Rad zum Parkzentrum und erkunden dann **zu Fuß die beeindruckende Fauna und Flora des Parkes**. Wir entdecken einen 1000-jährigen Baum und eine Höhle, bevor es zurück zum Parkeingang geht und wir uns vor dem Check-out erfrischen können. Nach dem Mittagessen im Park verlassen wir Cuc Phuong und fahren nach Halong. Gegen Abend erreichen wir unsere **Unterkunft auf einer Insel in der Halongbucht**. Abendessen in einem lokalen Restaurant. **F/M/A** Fahrrad: ca. 20 km, 2 Std., Wanderung: 6 km, ca. 1,5 Std.;

Busfahrt: 220 km; ca. 4,5 Std. 2 Übernachtungen im La Paz Resort auf einer Insel bei Halong.

19. Reisetag: 19. Tag: Bootstour in der zauberhaften Halong Bucht

Bei einer **ganztägigen Bootstour** durch die zauberhafte Welt der **Halong Bucht** bestaunen wir dieses Wunder der Natur. Mit fast 2000 Inseln, die wie Zuckerhüte aus dem klaren smaragdgrünen Wasser des Golfs von Tonkin ragen, wirkt sie geradezu märchenhaft. Da wir früher starten können und nicht an festgelegte Routen gebunden sind, wie die Übernachtungsboote, bewegen wir uns abseits der Massen! Abends Rückkehr zu unserer Insel. **F/M/-** Tages-Bootsfahrt; optional: Kajak fahren

20. Reisetag: 20. Tag: Wasserpuppentheater und Fahrt nach Hanoi

Fahrt zu einem Dorf, wo wir das ganz klassische, ursprüngliche **Wasserpuppentheater** erleben. Per Bus fahren wir dann nach **Hanoi**. Kurzer **Orientierungsspaziergang** in der Hauptstadt Vietnams. **F/M/-** Busfahrt gesamt: 180 km, ca. 4,5 Std. 2 Übernachtungen im Medallion Hanoi Hotel in Hanoi.

21. Reisetag: 21. Tag: Stadtansichten und Abschiedsessen

Vormittags Erkundungstour zu den interessantesten **Sehenswürdigkeiten** der Stadt per Elektrofahrzeug. Unter anderem sehen wir den Literaturtempel, den Hoan Kiem See und das Ho Chi Minh Mausoleum (von außen).

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Abends laden wir Sie zu einem **Abschiedsessen** ein. **F/-/A**

22. - 23. Reisetag: 22. + 23.Tag: Heimreise

Morgens haben Sie noch Zeit für eigene Unternehmungen, um den besonderen Flair der Stadt zu genießen oder die reichlichen Shoppingangebote zu nutzen, ehe Sie von Hanoi zurück nach Deutschland fliegen. Die Zimmer stehen uns bis 18 Uhr zur Verfügung. Morgens Ankunft in Frankfurt. **F/-/-**

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
06.02.2016	28.02.2016	X	3.690 €
23.07.2016	14.08.2016	X	3.960 €
05.11.2016	27.11.2016	X	3.660 €
17.12.2016	08.01.2017	X	4.060 €
11.02.2017	05.03.2017	X	3.680 €
22.07.2017	13.08.2017	X	3.850 €
21.10.2017	12.11.2017	X	3.680 €
04.11.2017	26.11.2017	X	3.680 €
16.12.2017	07.01.2018	X	3.960 €
23.12.2017	14.01.2018	X	3.960 €
27.01.2018	18.02.2018	X	3.390 €
24.02.2018	18.03.2018	X	3.540 €
28.07.2018	19.08.2018	X	3.740 €
03.11.2018	25.11.2018	X	3.590 €
15.12.2018	06.01.2019	X	3.590 €
09.02.2019	03.03.2019	X	3.660 €
20.07.2019	11.08.2019	X	3.860 €
02.11.2019	24.11.2019	✓	3.680 €
14.12.2019	05.01.2020	✓	3.690 €
01.02.2020	23.02.2020	✓	3.680 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Flug Frankfurt – Saigon, Hanoi – Frankfurt mit Vietnam Airlines in der Economy Class
- > Inlandsflug Saigon – Danang
- > Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- > Nacht-Zugfahrt von Hue nach Ninh Binh im 4-Bett-Liegewagenabteil
- > Insg. 20 Übernachtungen (DZ; 9x Pool): 14x in Mittelklassehotels mit Du/WC,
- > 2x Lodge auf Insel, 1x Nationalparkunterkunft (jeweils DZ), 1x Nachtzug (4-Bett-Liegeabteile), 1x Bootsübernachtung und 1x Homestay (jeweils mit Gemeinschaftsraum)
- > Verpflegung: 20x Frühstück, 9x Mittag-, 7x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- > Programm-Details: 10 geführte Fahrradtouren in Mekong-Delta, bei Hoi An und Hue, in der trockenen Halong-Bucht und beim Cuc-Phuong-Nationalpark. Leih-Fahrräder vietnamesischer Herkunft. Begleitfahrzeug. 1x Wanderung. Stadtführungen in Saigon, Hoi An, Hue, Hanoi. Bootstouren im Mekongdelta, Hue, Ninh Binh und Halongbucht. Tai Chi-Übung, Blinden-Massage, Cyclofahrt, Primaten-Schutzprojekt, Elektroauto in Hanoi, Wasserpuppentheater, Eintritte laut Detailprogramm
- > Qualifizierte InSight-Reiseleitung in Deutsch
- > Wechselnde, lokale Guides in Englisch
- > Einladungsnummer für das Visum Vietnam
- > Reiseführer (Vietnam, Dumont 2017)
- > Infomaterial

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Zubringerflug innerdeutsch und ab Österreich (270 €)
Zubringerflug innerdeutsch und ab Österreich
- > Einzelzimmerzuschlag (540 €)
bei der Reise 20.07.-11.08.2019
- > Einzelzimmerzuschlag (570 €)
an folgenden Reisetermen: 09.02.-03.03.19, 02.11.-24.11.19, 14.12.19-05.01.20 & 01.02.-23.02.20

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- > Visum
- > Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 12

ATMOSFAIR



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Vietnam entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **4700 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **108 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Auf jede Buchung einer Gruppenreise, die 6 Monate vor Reisebeginn eingeht, gewähren wir einen Frühbucherrabatt von 3%! Der Rabatt gilt nur für den Grundreisepreis. Zusatzleistungen wie Einzelzimmer, Visa, Zubringerflüge oder Ähnliches werden nicht berücksichtigt.

KARTE



WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > An 10 Tagen unternehmen wir kleine Radtouren zwischen 10 und 30 km Länge. Die Strecken sind einfach und meist flach. Ein Begleitbus ist wieder dabei. Im Cuc Phuong Nationalpark machen wir eine einfache Wanderung (ca. 3 Std.). Die Radtouren im Mekong-Delta sind bei durchschnittlicher Fitness gut zu genießen. Falls sich jemand an irgendeinem Tag der Radtour nicht wohlfühlt, kann er/sie auch mit unserem Begleitbus fahren oder die Radstrecke verkürzen. Die Tagesetappen sind bis zu 30 km lang.
- > Bei den Fahrrädern handelt es sich um vietnamesische Damen- oder Herrenfahrräder ohne Gangschaltung. Bitte bedenken Sie – Sie radeln durch ein ebenes Delta und es geht bei den Fahrradetappen um das Erleben, nicht um die sportliche Leistung! Ein Fahrradhelm kann vor Ort geliehen werden.

Reiseleiter/innen

- > Nguyen Duc Truong Can

- > Do Truoc

Herr Do Truoc wurde 1962 in Danang, Zentralvietnam geboren. Von 1982 bis 1999 lebte er in Deutschland, lernte an der Volkshule in Chemnitz Deutsch und arbeitete danach als Maschinenbauer in einem Schleifmaschinen-werk, später dann als Facharbeiter für CNC-Fräsen bei der HAWE GmbH in München. Nach seiner Rückkehr in die Heimat besuchte er die Deutsche Sprachschule in Hanoi und erlangte die Reiseleiter-Lizenz. Seit 2007 arbeitet er als Reiseleiter in ganz Vietnam, sehr gerne auch mit Zentralvietnam und dem Hochland. Es macht ihm viel Freude deutschen Gästen sein Land zu zeigen und zwischen beiden Kulturen zu vermitteln.

Generelle Hinweise

- > Einzelzimmer im Zug und auf den Booten nicht möglich
- > Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, sind vorbehalten.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.