



EUROPA: SPANIEN

## LA GOMERA - TREKKING DURCH DEN GRÜNEN INSELNORDEN

Entdecken Sie von Ost nach West die einzigartigen Naturlandschaften der Nordhälfte La Gomeras. Sie laufen durch den einzigartigen Lorbeerwald, der nur noch an wenigen Orten der Welt existiert, wandern durch tiefe Schluchten und entlang von Höhenwegen mit eindrucksvollen Ausblicken. Auf Ihrem Weg passieren Sie kleine Dörfer, bepflanzte Terrassenfelder und gewinnen so einen Einblick in das tägliche Leben der Gomereros.



## REISEDETAILS

### 1. Reisetag: Anreise nach La Gomera

Individuelle Anreise nach La Gomera. Sie werden am Fährhafen abgeholt und zu Ihrer Unterkunft in San Sebastián gefahren. Sie erhalten ausführliche Informationen bei Ankunft und können je nach Ankunftszeit einen Stadtbummel durch die pitoreske Altstadt unternehmen oder ein Bad im Atlantik an einem der beiden Sandstrände der Stadt genießen.

## **2. Reisetag: Einstiegswanderung in die Berge**

Nach dem Frühstück beginnt Ihre Einstiegswanderung in die Berge La Gomeras. Sie fahren mit Ihrem Wanderführer zum Startpunkt auf ca. 400 hm. Von hier aus steigen Sie zunächst auf und anschließend ab durch Terrassenlandschaften mit Ausblick auf die Nachbarinsel Teneriffa und den majestätisch am Horizont thronenden Teide. Es geht vorbei an Palmen und Agaven, vereinzelt begegnen Ihnen ein paar Ziegen und Schafe bis Sie zurück nach San Sebastián gelangen. Hier angekommen genießen Sie einen frisch gepressten Fruchtsaft in einem Café auf der Plaza und besprechen mit Ihrem Wanderführer die vor Ihnen liegenden Tage. Sie erhalten eine Wanderkarte, detaillierte Wegbeschreibungen und ausführliche Informationen zu den einzelnen Tagestouren. Des Weiteren bekommen Sie einen Gutschein für jede vorreservierte Unterkunft, den Sie bei ihrer Ankunft am jeweiligen Ort abgeben.

Wanderung: Gehzeit ca. 4 Std., ca. 11 km, + 350 Hm / - 800 Hm, moderat

## **3. Reisetag: Nationalpark Garajonay und El Cedro**

Heute beginnt Ihre Trekkingtour. Sie packen Ihren Rucksack für zwei Tage und werden morgens zum Ausgangspunkt der Tour gefahren. Sie wandern zunächst bergauf vorbei an eindrucksvollen Vulkanschlotkernen bis Sie in den Lorbeerwald gelangen. Dieser Teil der Insel ist Nationalpark und UNESCO-Weltnaturerbe. Durch diesen moosbehangenen, jahrhundertalten Wald hindurch gelangen Sie in den kleinen Weiler El Cedro, wo Sie in einer Bar einkehren und die für La Gomera typische Brunnenkressesuppe probieren können. Weiter geht es bergab vorbei am größten Wasserfall der Insel bis Sie nach Hermigua gelangen, einem fruchtbaren Tal im Norden der Insel.

Wanderung: Gehzeit ca. 6 Std., ca. 17 km, + 750 Hm / - 900 Hm, moderat

## **4. Reisetag: In den grünen Norden nach Vallehermoso**

Eine Wanderung mit herrlichen Ausblicken durch den grünen Norden der Insel erwartet Sie heute. Als Höhepunkte stehen das Dorf Agulo mit seinen pittoresken Gassen, der Aufstieg an der roten Wand und das Besucherzentrum des Nationalparks auf dem Programm. Es geht zunächst hinunter zum Meer, von hier aus steigen Sie auf ins Inselinnere und gelangen nach einem eindrucksvollen Abstieg mit unvergesslichen Ausblicken nach Vallehermoso, der einstigen Obst- und Gemüsekammer der Insel.

Wanderung: Gehzeit ca. 6,5 Std., ca. 17,5 km, + 850 Hm / - 950 Hm, moderat

## **5. Reisetag: In die Bergdörfer La Gomeras**

Den Rucksack für zwei weitere Trekkingtage gepackt, wandern Sie heute hinauf auf die zentrale Hochebene in die Bergdörfer La Gomeras. Nach einem gemütlichen Aufstieg über einen Bergrücken mit herrlichen Ausblicken zu beiden Seiten gelangen Sie zu den heiligen Quellen von Epina. Dem wohlschmeckenden Wasser dieser Quellen werden ganz besondere Kräfte zugesprochen, deren Wirkung Sie ausprobieren können. Nach dieser Stärkung geht es weiter durch ein besonders schönes Stück des Lorbeerwaldes bis zu einem Picknickplatz und dann weiter nach Las Hayas, Ihrer heutigen Station.

Wanderung: Gehzeit ca. 6 Std., ca. 18 km, + 1.000 Hm / - 150 Hm, anspruchsvoll

## 6. Reisetag: Von der Hochebene ins Tal des großen Königs

Am letzten Trekkingtag geht es hinunter in das Tal des großen Königs. Sie wandern zunächst durch Wein-, Mais- und Kartoffelfelder, vorbei an vereinzelt grasenden Ziegen und Schafen in das landwirtschaftlich geprägte Bergdorf Arure am Rande der zentralen Hochebene. Von hier aus geht es weiter über die Hochebene La Mérica mit eindrucksvollen Ausblicken hinab nach Valle Gran Rey bis hinunter zum Meer, wo Sie ein Bad im blauen Atlantik erwartet.

Wanderung: Gehzeit ca. 4,5 Std., ca. 16 km, + 300 Hm / - 1.200 Hm, moderat

## 7. Reisetag: Entspannen & Relaxen

Ein Tag zum Relaxen und Entspannen. Lassen Sie sich einfangen vom Flair vergangener Hippietage, flanieren Sie an der Promenade oder direkt am Strand entlang, genießen Sie ein Bad im Meer und lassen Sie die Seele baumeln, wenn am Abend die Sonne glutrot im Meer versinkt.

## 8. Reisetag: Abreise oder individuelle Verlängerung

Nach einer erlebnisreichen Wanderwoche geht es zurück nach Hause - oder Sie hängen einfach noch eine weitere Wanderwoche an und erleben so auch den Süden La Gomeras zu Fuß.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.01.2021	31.10.2021	X	865 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Beschriebenes Programm inkl. Transfers
- > 7x Übernachtungen in Unterkünften laut Reiseplan oder gleichwertig
- > 5x Frühstück, 3x Abendessen
- > 2x Transport des Hauptgepäcks (an Tag 4 und 6)
- > 1 geführte Wanderung
- > Betreuung durch lokale deutschsprachige Ansprechpartnerin
- > Wanderkarten, Routenbeschreibung
- > Infomaterial
- > 10 € Spende an Biodiversity Foundation von Dirk Steffens
- > CO2-neutral reisen! Flug- und Landprogramm kompensiert
- > Reiseführer (DuMont La Gomera, Auflage, 2019)

## ZUSATZLEISTUNGEN

> Anreise (0 €)

Internationale Flüge. Gern sind wir Ihnen bei der Organisation behilflich.

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

> fakultative Ausflüge

> Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt

> Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: beliebig

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

> Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%

> Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn

> Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

> Auf jede Buchung einer Gruppenreise, die 6 Monate vor Reisebeginn eingeht, gewähren wir einen Frühbucherrabatt von 3%. Der Rabatt gilt nur für den Grundreisepreis. Zusatzleistungen wie Einzelzimmer, Visa, Zubringerflüge oder Ähnliches werden nicht berücksichtigt.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.