

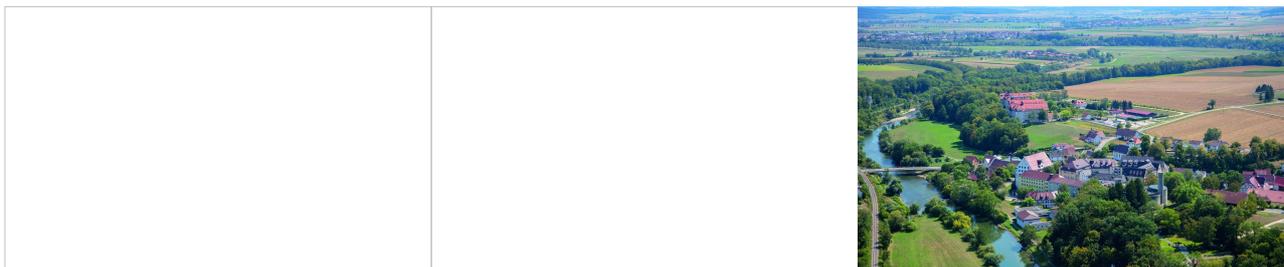


EUROPA: DEUTSCHLAND

KLOSTER UNTERMARCHTAL : MEDITATION & GESANG

- > URLAUBSIDEEN MIT SKR
- > zur Ruhe kommen durch ein umfangreiches
- > Meditationsangebot
- > Musik durch Meditation neu erleben
- > DAS BESONDERE VOR ORT
- > Ihre Unterkunft auf dem Klostergelände
- > im Garten & in der Kirche abschalten
- > Umgebung auf Wanderwegen rund ums Kloster erkunden

In direkter Nähe zur Donau liegt das Klosterareal der Barmherzigen Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul. Das heutige Kloster Untermarchtal dient seit dem Jahre 1891 den Barmherzigen Schwestern als Klosteranlage und wurde um das Bildungsforum mit seinem Gästehaus St. Maria erweitert, welches die idealen Voraussetzungen für Seminare und Workshops bietet.



REISEDETAILS

WOHNEN IM „BILDUNGSFORUM KLOSTER UNTERMARCHTAL“

Das Bildungsforum Kloster Untermarchtal mit seinem Gästehaus St. Maria liegt ruhig und idyllisch im kleinen Ort Untermarchtal an der Donau. Das weitläufige Klostergelände und die klösterliche Atmosphäre laden zur Auszeit, Begegnung und Erholung ein. Die großzügigen Zimmer verfügen alle über ein Bad mit Dusche/WC und einen Schreibtisch.

Verpflegung: Im Reisepreis ist Vollpension enthalten. Das Kloster serviert frische, saisonale und regionale schwäbische Gerichte, welche überwiegend aus eigenen Erzeugnissen verarbeitet werden. Zum Mittagessen erhalten Sie eine warme Mahlzeit. Sonderkostformen sind auf Vorbestellung möglich (bitte bei Anmeldung angeben). Zum Abend wird kalte Küche serviert.

PROGRAMMHINWEISE

Je nach Termin ist ein Kurs im Reisepreis enthalten. Bitte beachten Sie bei Ihrer Auswahl die Termintabelle.

GESANG & MEDITATION

Lernen Sie die eigene Stimme, die direkt an unseren Atem gebunden ist, als unglaublichen „Wegbereiter“ in die Meditation kennen! Ihre Kursleiterin teilt mit Ihnen ausgewählte Stimm- und Atemtechniken sowie bewegende Lieder aus verschiedenen Traditionen zur Gitarrenbegleitung. Wir singen uns frei – Meditation wird möglich. **ca. 18 Std. Leitung:** Ulrike Noll

Teilnehmer: 4 - 15

MUSIK-MEDITATION

Musik-Meditation fördert das bewusste Erleben und Verstehen großer Meisterwerke, wie von Bach, Händel, Mozart, Beethoven, Schubert, Bruckner, Mahler und anderer Meister. Jeder Kurs ist zugleich eine spirituelle Zeitreise in eine der Epochen der Musikgeschichte. Sie erleben eine Auswahl großer Musik, die sich besonders zur Meditation eignet und der inneren Harmonisierung dient. Die Meditation hilft Ihnen sich von der Ruhe, Kraft und Weisheit großer Musik verwandeln zu lassen. **ca. 20 Std.**

Leitung: Michael Swiatkowski

Teilnehmer: 4 - 16

EINFACH MEDITIEREN - DAS ERWACHTE HERZ

Im geschäftigen Getriebe und in der Hektik unserer schnelllebigen Zeit kommt unser mitfühlendes Wesen und unsere Berührbarkeit schnell „unter die Räder“. Beim Versuch, unsere Sanftheit und die Verletzlichkeit in Sicherheit zu bringen, stellen wir vielleicht am Ende fest, dass wir uns selber eingesperrt haben. Meditation - die einfache Übung ganz sich selbst zu sein - ist der Schlüssel zu unserem Herzen. Das eigentliche Wesen aller Menschen ist warmherzig, sanft und voller Mut und Lebensfreude. Dieses lebendige Herz kann entdeckt und aufgeweckt werden. **ca. 20 Std. + 12**

Std. opt. Mediationszeit

Leitung: Karl-Ludwig Leiter

Teilnehmer: 5-16

MEDITATIVES TANZEN

Tanzen ist Balsam für Körper, Seele und Geist! Die Tanz- und Rhythmikpädagogin Evamaria Siegmund leitet Schritt- und Bewegungsfolgen an, die überwiegend im Kreis um eine zum Thema gestaltete Mitte getanzt werden. Musik aus unterschiedlichsten Musikstilen und die Stimmung spiegelnde Poesie bilden den Rahmen. Eine herzliche Einladung an alle, die Musik und Bewegung lieben und gerne Gemeinschaft erleben. Es bieten sich verschiedene Tanzräume an, eine Turnhalle mit federndem Boden, einen wunderschönen gepflegten Garten mit Pflanzenlabyrinth und eine beeindruckende Kirche, die zum Tanzen einlädt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

ca. 12 Std.

Leitung: Evamaria Siegmund

Teilnehmer: 6 - 16

Anreise

Per Bahn über den ICE-Bahnhof Ulm zum Bahnhof Munderkingen, Weiterfahrt mit dem Linienbus Richtung Riedlingen. Gerne organisieren wir Ihre Abholung vom Bahnhof Munderkingen. Bitte geben Sie dies bei Buchung an. Für Pkw-Anreisende befinden sich kostenfreie Parkplätze am Kloster. Nähere Hinweise erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung.

TERMINE & PREISE

Termin / Kurs /

31.03.–06.04.24 Musik-Meditation

09.06.–15.06.24 Einfach meditieren

21.07.–25.07.24 Meditatives Tanzen*

01.09.–07.09.24 Gesang & Meditation

08.09.–14.09.24 Gesang & Meditation

* 5 Tage

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
09.06.2024	15.06.2024	✓	1.449 €
21.07.2024	25.07.2024	✓	999 €
01.09.2024	07.09.2024	✓	1.349 €
08.09.2024	14.09.2024	✓	1.349 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > kleine Gruppe & garantierte Durchführung lt. Kursausschreibung
- > 4 oder 6 Nächte wie beschrieben im Einzelzimmer mit Dusche/WC im „Kloster Untermachtal“
- > täglich Frühstück, täglich Mittagessen, täglich Abendessen
- > Kursprogramm wie beschrieben
- > Betreuung durch die Kursleitung

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Bahnfahrkarte über SKR (0 €)
Einzelheiten & Preise auf Anfrage.

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Keine Versicherungen im Reisepreis enthalten. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung.
- > Trinkgelder und persönliche Ausgaben

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 16

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- > siehe AGB

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung Ihre Nationalität mit, sodass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank! **BITTE BEACHTEN SIE:** Reiseverlauf und Programm gültig für alle Abreise-Termine in 2024.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.