Veranstalter dieser Reise:

SKR Reisen GmbH
Venloer Str. 47-53
50672 Köln
0221933720
022193372500
agenturservice@skr.de

Nachweislich nachhaltig reisen:

EUROPA: ÖSTERREICH

TIROL: SEMINARURLAUB

- URLAUBSIDEEN MIT SKR
- Wandern in grandioser Berglandschaft entlang des längsten Wildflusses im Alpenraum
- Impulse für neue Perspektiven & Ziele mit Ihrer ausgebildeten Seminarleitung
- Seminar zur inneren Balance im Einklang mit der Ruhe & Besinnlichkeit der Natur
- DAS BESONDERE VOR ORT
- idyllisch Wohnen an einem sonnigen Hang in Hinterhornbach mit traumhaftem Rundblick auf die Berge
- herzliche, tiroler Gastlichkeit in einem familiär geführten Gasthof
- ausgezeichnete & regionale Küche

Auf Ihrer Reise erleben Sie die einzigartige Wildflusslandschaft am Tiroler Lech, welches gemeinsam mit seinen Seitenzubringern zu den letzten naturnah erhaltenen alpinen Flusstälern im nördlichen Alpenraum zählt. Der Artenreichtum der Tier- und Pflanzenwelt ist sehr groß: Auf einer Fläche von etwas mehr als 40 Quadratkilometern beheimatet der Naturpark etwa ein Drittel aller in Tirol vorkommenden Pflanzenarten, 150 Vogelarten und eine Vielzahl bedrohter Tierarten.

REISEDETAILS

IHR FAMILIÄRER 3-STERNE-GASTHOF „HOCHVOGEL“

liegt im einzigen linken Seitental des Lechtals, in Hinterhornbach, auf 1.200 Metern an einem ruhigen, sonnigen Hang. Die gemütliche Gaststube und die wunderschöne Sonnenterrasse bieten einen herrlichen Rundblick auf die Bergwelt der Tiroler und Allgäuer Alpen. Alle Zimmer sind gepflegt und mit viel Holz im gemütlichen Landhausstil eingerichtet. Sie verfügen über Bad oder Dusche/WC, Sat.-TV, Telefon, Safe, Handtücher, Föhn und größtenteils über einen Balkon. Das Hotel verfügt über 11 Zimmer in verschiedenen Kategorien.

Verpflegung: Genießen Sie ein reichhaltiges Frühstücksbuffet und freuen Sie sich auf ein 4-Gang-Abendmenü mit drei Hauptgängen zur Wahl. Ihr Wirt und Küchenchef Jürgen Friedle zaubert raffinierte Gaumenfreuden für ein gastronomisches Erlebnis. Seit 2010 ist der Gasthof Hochvogel mit dem AMA-Gastrosiegel ausgezeichnet. Dieses Zertifikat erhalten nur die Betriebe, die dem Gast Gerichte aus der Region anbieten, die mit österreichischen Produkten gekocht werden.

UMGEBUNG & FREIZEIT

Rund um Hinterhornbach finden Sie ein ausgedehntes Wandernetz. Ruhe und Gelassenheit sind Garanten für einen erholsamen und stressfreien Urlaub inmitten einer unberührten und intakten Natur. Im Winter schätzen Langläufer die bestens präparierte 10 Kilometer lange Loipe und vor allem die sonnige Panoramaloipe mit herrlichen Aussichtsplätzen.

SEMINARWOCHE „LEBEN IN BALANCE"

Durch den ständig schneller werdenden Takt des Lebens gewinnen Zeiten der Regeneration und der inneren Orientierung immer mehr an Bedeutung. Diese Woche bietet Ihnen die ideale Mischung aus einem intensiven Naturprogramm in Kombination mit einem begleitenden Seminar und der Möglichkeit, angeschlossen an die Gemeinschaft der Gruppe, auch Ihren eigenen Bedürfnissen Raum zu geben. Die Ruhe und Abgeschiedenheit des Naturparks Tiroler Lech und speziell des Hornbachtals bilden dafür zu jeder Jahreszeit den idealen Rahmen. Der Lebensrhythmus im Einklang mit der Natur ist hier noch spürbar. Sie erfahren die Kraft der Elemente hautnah und schöpfen Energie für Ihre innere Ausgeglichenheit. Die täglichen Seminareinheiten befassen sich mit dem Gleichgewicht zwischen innerer und äußerer Balance und ihrem Erleben auf unserer körperlichen, emotionalen und der Ebene unseres Bewusstseins. Ein besseres Verständnis dieser Zusammenhänge und vertiefende Zugänge können uns hier die geistigen und natürlichen Gesetzmäßigkeiten der alten Weisheitslehren bieten. Atem- und Achtsamkeitsübungen, Tai-Chi und Meditationen unterstützen, das neu Erfahrene in den Alltag zu transferieren. Der Austausch in der Gruppe schafft Raum für Begegnung, Mitgestaltung und persönliche Anliegen. Durch die tägliche Bewegung an der frischen und klaren Bergluft haben Sie die Chance, neben der inneren Regeneration auch wieder fit zu werden.

Programmhinweis

Je Termin ist der Kurs Seminarwoche "Leben in Balance" sowie eines der Naturprogramme enthalten. Bitte beachten Sie bei Ihrer Auswahl die Termin- & Programmtabelle. Programmänderungen vorbehalten!

SEMINARWOCHE & NATURPROGRAMM IM SOMMER

Die leichten, ausgedehnten Berg- und Flusswanderungen bringen Sie jeden Tag in Kontakt mit einer wilden und ursprünglichen Naturlandschaft. Imposante, bis über 3.000 Meter hohe Gipfel spiegeln Ihnen Herausforderungen und Visionen; das stetig strömende Wasser des Lechs den Fluss des Lebens. Sie wandern über Bergwiesen, vorbei an tosenden Bergbächen und Wasserfällen und lassen den Blick bis hoch hinauf in das Reich des Steinadlers schweifen. Ihre Kursleitung wird die Wanderungen entsprechend des Fitnesslevels der Gruppe auswählen. Als Gegenpol zur Aktivität erfahren Sie Stille, Weite und wohltuende Einsamkeit. Dazwischen laden Sie liebliche Alm- und Berghütten zur Einkehr ein. Sie erkunden abgelegene Seitentäler, besuchen die letzte Käsealm des Tales und kommen am neu eingerichteten Lechwanderweg mit Land und Leuten in Kontakt. Die Natur gibt immer wieder den Blick frei auf natürliche Bewohner wie Murmeltier, Gams, Hirsch und Steinbock. Gemeinsam auf dem Weg erfahren Sie die innere Balance im täglichen Wechsel des Auf und Ab der Berge, sodass sich auf diesen äußeren Wegen leichter Perspektiven für innere Veränderungen, aber auch Ausblicke für ein „Leben in Balance“ eröffnen. Frau Settele legt bei ihren Terminen den Schwerpunkt auf Yoga und Meditation. Ganz nebenbei erfahren Sie bei den Touren auch alles Wesentliche über das alpine Bergwandern und ggf. auch über Geh- und Stocktechniken

SEMINARWOCHE & NATURPROGRAMM IM WINTER

Der Winterzauber beginnt gleich vor der Haustüre und lädt zu immer neuen Touren in das herrliche Lechtal ein. Mit Schneeschuhen erschließen Sie die märchenhafte Winterlandschaft und tauchen im Einklang mit der Natur Schritt für Schritt in diese ein. Bei den Schneeschuhwanderungen genießen Sie die vielen herrlichen Aussichtsplätze für die kleine Rast zwischendurch. Einfach und spielerisch erlernen Sie den Umgang mit dieser unmittelbarsten Art des aktiven Naturgenusses, der Ihnen unvergessliche Naturerlebnisse ermöglicht. Die Schneeschuh- und Winterwanderungen werden der Gruppe angepasst. Aus den meditativen und theoretischen Einheiten des Seminars erwachsen vertiefende Perspektiven für den Alltag. Schneeschuhe, Gamaschen und Stöcke sind inklusive (4–8 km, Gehzeit ca. 3-5 Std., +/- 200–500 Höhenmeter, je nach Wanderung).

HINWEISE ZU DEN WANDERUNGEN

Die reinen Wanderzeiten der leichten bis mittelschweren Wanderungen betragen 3-5 Std. Erforderlich sind eine gute Grundkondition, Wanderschuhe und Trittsicherheit.

ANREISE

Wir empfehlen die Anreise per Bahn zum Zielbahnhof Reutte/Tirol. Grenznah zu Deutschland ist das Lechtal auch leicht per Pkw zu erreichen. Die Buchung einer Bahnfahrkarte über SKR ist möglich. Gäste, die mit der Bahn anreisen, können auf Anfrage vom Bahnhof Reutte oder vom Busbahnhof Vorderhornbach abgeholt werden (gegen Gebühr). Nähere Hinweise erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung.

TERMIN-& PROGRAMMTABELLE

Termin / Programm

20.02.–26.02.22 Winter (*1)
17.07.–23.07.22 Sommer (*1)
23.07.–29.07.22 Sommer (*1)
21.08.–27.08.22 Sommer (*2)
09.10.–15.10.22 Sommer (*2)

(*1): Seminarleitung: Gebhard Gediga
(*2): Seminarleitung: Karin Settele

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
19.05.2024	25.05.2024	✗	1.099 €
22.09.2024	28.09.2024	✔	1.099 €
06.10.2024	12.10.2024	✔	1.099 €
13.10.2024	19.10.2024	✔	1.099 €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- kleine Gruppe mit max. 12 Gästen
- garantierte Durchführung ab 4 Gästen
- 6 Nächte wie beschrieben im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC im Gasthof „Hochvogel“
- Mahlzeiten lt. Programm
- Nutzung der Lechtal-Aktiv-Card
- Seminarwoche „Leben in Balance“ inkl. Sommer- oder Winter-Naturprogramm
- Betreuung durch Gebhard Gediga oder Karin Settele

ZUSATZLEISTUNGEN

- Bahnfahrkarte über SKR möglich. Bitte bei Anmeldung mitbuchen. Preis auf Anfrage. (0 €)
- Doppelzimmer zur Alleinnutzung (100 €)
- Zuschlag Komfortzimmer (70 €)

auf Anfrage buchbar, bitte bei Anmeldung angeben.

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Es wird eine Kurtaxe von 1,40 € pro Person/Tag erhoben. Diese zahlen Sie vor Ort.
- Keine Versicherungen im Reisepreis enthalten. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung.
- Trinkgelder und persönliche Ausgaben

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4
Maximalanzahl von Personen: 12

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- siehe AGB

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung Ihre Nationalität mit, sodass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank! BITTE BEACHTEN SIE: Reiseverlauf und Programm gültig für alle Abreise-Termine in 2022.

WIR STELLEN VOR: Gebhard Gediga

Gebhard Gediga ist Sozialpädagoge und Heilpraktiker für Psychotherapie mit den Schwerpunkten Natur, Atem und Bewusstsein. Ausgebildet in ganzheitlicher psychosomatischer Medizin nach Dr. med. Ruediger Dahlke, verbindet er Themen der Gesundheit mit Elementen der Persönlichkeitsentwicklung in und mit der Natur. Er oder seine Kollegin Karin Settele begleiten Ihre Reise.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.