



ASIEN: CHINA

## YUNNAN & LAOS: DIE AUSFÜHRLICHE REISE

- > HÖHEPUNKTE
- > einmalige Kombination von Yunnan & Laos
- > mystischer Steinwald von Shilin (UNESCO Weltkulturerbe), spektakuläre Tigersprungschlucht, malerische Altstadt von Lijiang (UNESCO Weltkulturerbe) & Altstadt von Dali
- > alte Königsstadt Luang Prabang (UNESCO Weltkulturerbe)
- > DAS BESONDERE BEI SKR
- > touristisch kaum erschlossene Provinz von Nordlaos entdecken
- > Besuch des traditionellen Naxi-Dorfes Yuhu
- > Seilbahnfahrt am Jade-Drachenberg
- > authentische Begegnungen mit der einheimischen Bevölkerung bei Tempelbesuchen, an Pilgerstätten & auf lokalen Märkten

YUNNAN & LAOS - Reisen Sie durch eine der beeindruckendsten Landschaften Südostasiens! Sie starten in Kunming, der quirligen Hauptstadt der Provinz Yunnan in Südchina, und lassen Ihre Reise in der alten Königsstadt Luang Prabang in Nordlaos ausklingen. Entdecken Sie auf dieser 16-tägigen Rundreise zwei faszinierende asiatische Länder, eine enorme Vielfalt an ethnischen Minderheiten, grandiose Landschaften und erleben Sie kulturhistorische Höhepunkte.



## REISEDETAILS

### 1. Reisetag: Anreise

Ein Flug bringt Sie heute in Richtung China.

## **2. Reisetag: Kunming**

Heute landen Sie in Kunming, der Hauptstadt der südwestchinesischen Provinz Yunnan. Ihr Reiseleiter empfängt Sie am Flughafen und fährt gemeinsam mit Ihnen zu Ihrer ersten Unterkunft. Erholen Sie sich in Ihrem Hotel von der Anreise. Einen ersten Eindruck von der aufstrebenden Provinz und ihren Einwohnern erhalten Sie bei einem Bummel durch die Altstadt und über den Blumenmarkt. 2 Nächte in Kunming. (A)

## **3. Reisetag: Bizarrer Steinwald**

Heute starten Sie den Tag mit einem morgendlichen Spaziergang durch den Green Lake Park. Hier können Sie vor Ort die Einheimischen bei ihren morgendlichen Tai Chi und Sportübungen beobachten. Anschließend führt Sie die Reise weiter zum berühmten „Steinwald“ von Shilin (UNESCO Weltnaturerbe). Auf einem Areal von 400km<sup>2</sup> erstrecken sich unzählige Kalkformationen, die bis zu 30 Metern in die Höhe ragen. Bei einem kleinen Spaziergang haben Sie die Möglichkeit diese bizarre Karstlandschaft, die sich vor 270 Mio. Jahren am Meeresboden bildete, zu bestaunen. Danach fahren Sie wieder zurück nach Kunming. (F)

## **4. Reisetag: Lijiang**

Heute fliegen Sie nach Lijiang und besuchen den Park mit dem Teich des schwarzen Drachens. Danach fahren Sie in das Dorf Baisha und besichtigen den Liuli-Tempel mit seinen gut erhaltenen Wandmalereien. Zurück in Lijiang schlendern Sie dann durch die malerische Altstadt (UNESCO Weltkulturerbe) mit den engen Gassen und entlang der vielen Wasserkanäle. 2 Nächte in Lijiang. (F/A)

## **5. Reisetag: Tigersprungschlucht**

Sie fahren heute durch beeindruckende Landschaften zum Dorf Shigu und besichtigen den ersten Bogen des Yangtze-Flusses und die Tigersprungschlucht, eine der schönsten Schluchten der Welt! (F)

## **6. Reisetag: Seilbahnfahrt am Jade-Drachenberg**

Heute unternehmen Sie einen Ausflug zum fast 5.600 m hohen Jade-Drachenberg und erklimmen per Seilbahn eine Höhe von ca. 4.500 m. Von hier eröffnet sich Ihnen eine schöne Aussicht auf die Gletscherwelt. Am Fuße des Berges besichtigen Sie das kleine und noch sehr ursprüngliche Dorf Yuhu der Naxi-Minderheit. Dali empfängt Sie dann als eine pittoreske Stadt am Ufer des Erhai-Sees und am Fuße der 4.000 m hohen Cang-Gebirgskette. Der Bummel durch die historische Altstadt wird Sie mit Sicherheit verzaubern. 2 Nächte in Dali. (F/A)

## **7. Reisetag: Dali**

Der Tag startet mit der Stadtbesichtigung von Xizhou, das ein typisches Dorf der Bai-Minderheit ist. Danach besichtigen Sie die bekannteste Sehenswürdigkeit von Dali: die drei weißen Pagoden! Bei klarem Wetter bietet sich Ihnen ein grandioses Bild vor den meist schneebedeckten Gipfeln. Anschließend unternehmen Sie einen kleinen Spaziergang am Ufer des ErhaiSees. Den restlichen Nachmittag können Sie nach Ihren eigenen Vorstellungen gestalten. (F/M)

## **8. Reisetag: Jinghong**

Ein Flug bringt Sie nach Jinghong in den Süden der Provinz Yunnan. Hier besuchen Sie eine Teeplantage und erhalten Einblicke in den Teeanbau, der in den Bergregionen betrieben wird. Später haben Sie Gelegenheit, bei einer einheimischen Familie der Hani-Minorität zu Gast zu sein und mehr über das tägliche Leben zu erfahren. 1 Nacht in Jinghong. (F/A)

## **9. Reisetag: Grenzübertritt nach Laos**

Ein Marktbesuch und ein Treffen mit einer Familie der Dai-Minorität steht vormittags auf dem Programm, bevor Sie dann Ihre Reise in Richtung laotischer Grenze fortsetzen und Abschied von der chinesischen Provinz Yunnan nehmen müssen. Nach Erledigung der Grenzformalitäten überqueren Sie zu Fuß die Grenze (ca. 400 m), wo Sie von Ihrem laotischen Reiseleiter in Empfang genommen werden. Anschließend setzen Sie Ihre Reise nach Nam Kat in der ursprünglichen Provinz Oudomxay fort. 2 Nächte in der Nähe von Oudomaxay. (F)

## **10. Reisetag: Nam Kat-Wasserfall**

Heute unternehmen Sie eine kleine Wanderung (ca. 1 Std. auf schmalen Pfaden und Hängebrücken) zu dem idyllisch gelegenen Nam Kat-Wasserfall. Hier haben Sie die Möglichkeit, ein erfrischendes Bad zu nehmen. Zurück im Resort gehört der restliche Tag Ihnen. Der Pool und die schöne Gartenanlage laden zum Entspannen ein. (F)

## **11. Reisetag: Muang Ngoi**

Heute fahren Sie nach Nong Khiaw, das an den Ufern des Nam Ou-Flusses liegt und von fantastischen Kalksteingebirgen umgeben ist. Bei einer ca. 1,5-stündigen Wanderung lässt sich diese bezaubernde Bergregion von Nordlaos am besten erkunden. Von einem Berggipfel haben Sie eine grandiose Panoramaansicht auf Nong Khiaw und den Nam Ou-Fluss. Nach ca. 45 Min. erreichen Sie dann wieder Nong Khiaw und fahren dann per Boot weiter in das kleine Dorf Muang Ngoi, das idyllisch am Fluss Nam Ou liegt. 2 Nächte in Muang Ngoi. (F)

## **12. Reisetag: Muang Ngoi**

Von Muang Ngoi aus startet heute Ihre einfache Wanderung. Nach kurzer Zeit (ca. 30 min.) haben Sie die Möglichkeit die Tam-Khang-Höhle zu besichtigen. Über schmale Pfade geht es entlang an Reisfeldern und durch eine bezaubernde Natur bis Sie, nach etwa einer Stunde Wanderung, das traditionelle Dorf Ba Na erreichen. Danach kehren Sie wieder zurück nach Muang Ngoi. (F/M)

### **13. Reisetag: Pak-Ou-Höhlen**

Ihre Fahrt führt Sie heute über Land nach Luang Prabang. Unterwegs besuchen Sie die Pak-Ou-Höhlen, die eine schier unüberschaubare Zahl von Buddhafiguren beherbergt. Luang Prabang, die alte Königsstadt, erreichen Sie am späten Nachmittag. 2 Nächte in Luang Prabang. (F)

### **14. Reisetag: Luang Prabang**

Heute lohnt es sich, früh aufzustehen! Hunderte von Mönchen begeben sich auf ihren morgendlichen Almosengang durch die Straßen von Luang Prabang. Nach dem Frühstück entdecken Sie während Ihrer Stadtbesichtigung die ehemalige Königsstadt. Tauchen Sie ein in das religiöse und kulturelle Zentrum von Laos und besuchen Sie u.a. die wichtigsten und schönsten Klöster. Auf keinen Fall sollten Sie sich den Besuch des Hmong-Nachtmarktes entgehen lassen! (F)

### **15. Reisetag: Abschied von Laos**

Bis zu Ihrem Transfer zum Flughafen steht Ihnen der Vormittag noch zur freien Verfügung. Gerne können Sie auch noch einen optionalen Ausflug zum Kuang Si-Wasserfall unternehmen. Der optionale Ausflug ist bei Ihrer Reiseleitung vor Ort buchbar (Der Preis ist abhängig von der Teilnehmerzahl, bei 4 Gästen ca. 23 USD). Dann heißt es Abschied nehmen von Laos. Sie fliegen zurück in Ihre Heimat. (F)

### **16. Reisetag: Ankunft**

Mit vielen tollen Eindrücken aus Asien landen Sie wieder in Ihrem Heimatland.

### **Hinweise**

F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen  
Programmänderungen vorbehalten!

### **IHRE UNTERKÜNFTE**

#### **Ort / Unterkunft / Kategorie\* / Nächte**

(Änderungen vorbehalten)

Kunming / Jinjiang Hotel / \*\*\*\* / 2

Lijiang / Ivy Resort & Hotel / \*\*\*\* / 2

Dali / Landscape Hotel / \*\*\*\* / 2

Jinghong / Empark Grand Hotel / \*\*\*\* / 1

Oudomxay / Nam Kat Yorla Pa Resort / \*\*\*\* / 2

Muang Ngoi / Ning Ning Gästehaus / \*\*\* / 2

Luang Prabang / Villa Saykham / \*\*\* / 2

\*Landeskategorie

## LEISTUNGEN

- > kleine Gruppe mit max. 12 Gästen
- > garantierte Durchführung ab 4 Gästen
- > Flug (Economy) mit Thai Airways von Frankfurt/M. (FRA) über Bangkok nach Kunming (KMG). Rückflug von Luang Prabang (LPQ) via Bangkok nach Frankfurt/M. (inkl. Steuern & Gebühren). Sondertarif, Platzangebot begrenzt. Aufpreise möglich. Weitere Abflugorte in Deutschland, Österreich & der Schweiz auf Anfrage.
- > weitere Flüge (Economy) lt. Reiseverlauf
- > Transporte in klimatisierten Fahrzeugen
- > 11 Nächte im Doppelzimmer (DZ) mit Bad oder Dusche/WC wie beschrieben
- > 2 Nächte in einem einfachen Gästehaus in Muang Ngoi
- > Mahlzeiten lt. Programm
- > Programm wie beschrieben inkl. Eintrittsgelder
- > deutschsprachige, örtliche Reiseleitung

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Verlängerungsmöglichkeit (0 €)  
auf Anfrage

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Keine Versicherungen im Reisepreis enthalten. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung.
- > Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- > Visum

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 12

## ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair

**NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen!** Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach China entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **6672 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **158 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- > siehe AGB

## WEITERE INFOS

### **Programmhinweise**

- > Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung Ihre Nationalität mit, sodass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!
- > SKR PRIVAT Ab 2 Gästen reisen Sie individuell, zu Ihrem selbst gewählten Termin! Preis auf Anfrage.
- > BITTE BEACHTEN SIE: Reiseverlauf gültig für alle Abreise-Termine in 2022.

### **WIR STELLEN VOR Steinwald von Shilin**

Der Steinwald von Shilin (UNESCO Weltnaturerbe) wird als einzigartiges Naturphänomen bezeichnet. Bizarre, steil aufragende Felsformationen prägen diesen besonderen Ort, zwischen dem sich kleine Pfade hindurchschlängeln. Bestaunen Sie während eines kleinen Spaziergangs die über Millionen von Jahren durch Regen und Erosion entstandene Karstlandschaft!

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.