



EUROPA: SPANIEN

TENERIFFA: URLAUB AUF DER FINCA: AYURVEDA, YOGA, WANDERN & NATUR

- > HÖHEPUNKTE
- > liebevoll restaurierte Finca mit paradiesischer Gartenanlage abseits der Touristenpfade
- > erlebnisreiche Wanderungen & Ausflüge zwischen Bergen & Meer
- > idyllische Lage im Tal von Güímar
- > DAS BESONDERE BEI SKR
- > Eintauchen in das ursprüngliche Teneriffa in Güímar und Umgebung
- > innere Ruhe mit Yoga im Wohlfühlambiente
- > ayurvedische Behandlungen für Gesundheit & Wohlbefinden
- > Wein & kanarische Tapas in einem typischen Restaurant

TENERIFFA ist ganzjährig ein angenehmes Reiseziel! Beeindruckende Gebirgszüge unterteilen die Insel in verschiedene Landschaften und Klimazonen – subtropische Bergwälder, wüstenhafte Küsten, Hochgebirge, Vulkanlandschaften und fruchtbares Kulturland. Im Südosten der Insel liegt die Weinregion Güímar. Abseits der Tourismuszentren finden Sie hier die Gelegenheit, Ruhe und Kraft zu schöpfen und begegnen dem Teneriffa der Einheimischen. Bestaunen die üppigen Terrassenfelder mit den zahlreichen Weinstöcken, deren Laub in der trockenen Gegend grün leuchtet. Probieren Sie regionale Weine in einer der schönen Bodegas und tauchen Sie ein in das kanarische Leben!



REISEDETAILS

IHR HOTEL: „FINCA SALAMANCA“

IHR HOTEL „FINCA SALAMANCA“ ist über 100 Jahre alt und seit fünf Generationen in Familienbesitz. Stilvoll wurde das Anwesen zu einem „Hotel Rural“ umgebaut. Die Finca besteht aus drei Gebäuden, die auf einem riesigen Areal angesiedelt sind. Allein der parkähnliche botanische Garten der Finca weist stolze 50.000 m² auf und lädt mit tropischen Bäumen, kanarischen Blumen und Pflanzen zum Verweilen ein. Der Außenbereich bietet Ihnen außerdem einen Pool mit Sonnenterrasse, Liegen und Schirmen (inkl.). In der ehemaligen Tabaktrockenhalle befindet sich das klimatisierte Restaurant mit Terrasse zum Garten. Der Salon, liebevoll im Kolonialstil restauriert, wird als Lounge genutzt. Das Hotel verfügt über 20 Zimmer, die jeweils mit Bad/WC, Telefon, Minikühlschrank, Heizung, Sat.-TV, Mietsafe, Balkon oder Terrasse ausgestattet sind. WLAN ist kostenlos. Verpflegung: Morgens genießen Sie ein Frühstück vom Buffet, abends ein 3-Gang-Menü oder Buffet mit typisch kanarischen Spezialitäten und Obst und Gemüse aus ökologischem Anbau. Vegane und vegetarische Kost nach Anmeldung möglich.

UMGEBUNG & STRAND

Die Finca liegt ca. 2 km von Güímar – ein Kleinod für alle, die in das kanarische Leben eintauchen möchten. In Puertito de Güímar lädt ein Lavakiesstrand zum Baden ein (ca. 5 Min. Busfahrt).

Hinweis auf das Programm

Je Termin ist ein Programm im Reisepreis enthalten (x). Bitte beachten Sie bei Ihrer Auswahl die Termintabelle.

Wandern, Kultur & Genuss

Auf zwei Ganztagesausflügen und drei Ausflügen mit ausgiebigen Spaziergängen entdecken Sie die einzigartigen Natur- und Kulturschätze des Südostens Teneriffas. An manchen Programmtagen genießen Sie mittags einen Imbiss. Teilnehmer: min. 2, max. 12

1. Tag: Anreise

Individuelle Anreise (A)

2. Tag: Güímar

Am Morgen Besuch der geheimnisvollen Pyramiden von Güímar. Anschließend Fahrt nach Puertito de Güímar ans Meer und Stadtrundgang mit anschließendem Snack. (F/A)

3. Tag: Anaga- Gebirge

Sie erleben bei einem geführten Rundgang die älteste Stadt der Insel Teneriffa, San Cristobal de La Laguna (UNESCO-Weltkulturerbe). Anschließend wandern Sie durch ein Paradies: Lorbeerwald, grandioser Höhenweg, Pflanzenvielfalt, Panoramablicke über bizarre Bergketten bis hinunter zum Meer. Verkostung von Käse und Wein der Region ist möglich (5 km, Gehzeit ca. 2 Std., +/- 200 Höhenmeter) (F/A)

4. Tag: La Ruta del Aqua

Spaziergang (ca. 2 Std.) auf einem Naturschutz-Pfad entlang historischer Wasserwege und Mittagessen mit edlen, regionalen Weinen in der „Casa San Domingo“. (F/M/A)

5. Tag: Güímar Individuell

Erholen Sie sich auf der schönen Sonnenterrasse am Pool oder buchen Sie eine entspannte Ayurveda-Massage bei Ihrer Reiseleitung Brigitte Manns. (F/A)

6. Tag: Wandern am Teide

Leichte Wanderung durch die Vulkanlandschaft des Teide-Nationalparks (UNESCO Weltnaturerbe). Bei freiem Blick auf den beeindruckenden Berg erfahren Sie vieles über die Entstehungsgeschichte der Insel und genießen ein Picknick in der Natur (9 km, Gehzeit 3,5 Std., +/-200 Hm, leicht). (F/A)

7. Tag: Naturschutzgebiet Malpais

Ausgedehnter Spaziergang (ca. 2 Std.) im Naturschutzgebiet Malpais. Ihr Ziel ist das historische Dorf Socorro, wo Sie zum Mittagessen einkehren. (F/M/A)

8. Tag: Adiós

Rückflug nach Deutschland. (F)

Erholung & Genuss

Auf einem Ausflug nach Puertito de Güímar am Montag lernen Sie die nähere Umgebung kennen und entdecken mit Ihrer Reiseleitung besonders schöne Ecken in dem kleinen Ort am Meer. Mittwochs unternehmen Sie abends einen Spaziergang zur Casa Santa Domingo und probieren edle Weine der Region mit kanarischen Tapas. Teilnehmerzahl: min. 1, max. 12

Programmhinweis

Beim Programm „Erholung & Genuss“ können Sie folgende Leistungen (+) zusätzlich buchen

+ Yoga & Entspannung

Aus der Entspannung auf natürliche und angenehme Weise in Bewegung kommen sowie mit Freude und Achtsamkeit den Kontakt zum eigenen Körper finden. Im Mittelpunkt stehen Rücken, Atem und Achtsamkeit. 3 x 75 min. Gebühr: 60 € Leitung: Brigitte Manns Teilnehmerzahl: min. 4, max. 12

+ Wandern im Herzen Teneriffas

Lernen Sie mit Ihrer Wanderführerin die Naturschönheiten Teneriffas auf einer Ganztagswanderung (Gehzeit: 3,5–5 Std.) kennen. Das Angebot variiert nach Jahreszeit und Wetter. Gebühr: 49 €, buchbar vor Ort Leitung: Sylvia Nockemann Teilnehmerzahl: min. 4, max. 12

+ Ayurveda Behandlungen

Gönnen Sie sich wohltuende, regenerierende Anwendungen mit hochwertigen Ölen. Wir empfehlen, die Pakete mit der Anmeldung zu buchen. Auch Einzelanwendungen sind möglich

3 Tage Kennenlern-Paket

- 1 Ganzkörpermassage
- 1 Kopf- und Gesichtsmassage
- 1 Fußmassage

Gebühr: 150 €

5 Tage Vital-Paket

- 1 Ganzkörpermassage
- 1 Kopf- und Gesichtsmassage
- 1 Teilkörpermassage nach Wahl
- 1 Fußmassage
- 1 Stirnguss

Gebühr: 285 €

5 Tage Spezial-Paket

- 3 Ganzkörpermassagen
- 1 Stirnguss
- 1 Fußmassage

Gebühr: 320 €

Leitung: Brigitte Manns

VERLÄNGERUNGSMÖGLICHKEIT

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihren Urlaub zu verlängern. Bitte entnehmen Sie die Preise pro Person für die Verlängerungswoche (VLW) ohne Programm im Apartment mit Halbpension der Termintabelle. Alle Termine sind auf Anfrage buchbar.

Hinweise zu den Wanderungen

Für die leichten bis mittelschweren Wanderungen sind eine gute Kondition, Trittsicherheit und bequemes, festes Wanderschuhwerk erforderlich.

Hinweise

F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

Programmänderungen sind vorbehalten

Anreise

SKR-Flug-Angebot: Gerne buchen wir Ihren Flug nach Teneriffa-Süd und zurück ab 450 € (inkl. Steuern & Gebühren). Rail&Fly-Ticket der Deutschen Bahn (nur in Verbindung mit dem SKR-Flug-Angebot): 65 € (2. Kl.). Auch ein Privattransfer vom Flughafen zur Finca mit Empfang durch Ihre Reiseleitung am Flughafen organisieren wir gerne (buchbar über SKR; zahlbar vor Ort. Die Transferkosten von 90 € pro Strecke werden auf alle Mitfahrer umgelegt).

LEISTUNGEN

- > SKR-Flug-Angebot: Gerne buchen wir Ihren Flug nach Teneriffa-Süd und zurück ab 450 € (inkl. Steuern & Gebühren). Rail&Fly-Ticket der Deutschen Bahn (nur in Verbindung mit dem SKR-Flug-Angebot): 65 € (2. Kl.). Auch einen Privattransfer vom Flughafen zur Finca mit Empfang durch Ihre Reiseleitung am Flughafen organisieren wir gerne (buchbar über SKR; zahlbar vor Ort. Die Transferkosten von 90 € pro Strecke werden auf alle Mitfahrer umgelegt).
- > kleine Gruppe mit max. 12 Gästen
- > garantierte Durchführung ab 1 Gast, bzw. ab 2 Gästen lt. Programmausschreibung
- > 7 Nächte im Doppelzimmer mit Bad/WC im Hotel Rural „Finca Salamanca“
- > Halbpension wie beschrieben
- > deutschsprachige Reise-/Kursleitung
- > Programm wie beschrieben
- > Gala-Menü zu Weihnachten und Silvester

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Doppelzimmer zur Alleinbenutzung ab (95 €)
- > Verlängerungswoche ab (500 €)
- > SKR Flugangebot ab (450 €)
- > + YOGA & ENTSPANNUNG (60 €)
- > + WANDERN IM HERZEN TENERIFFAS (Vor Ort buchbar) (49 €)
- > + AYURVEDA-BEHANDLUNGEN: 3 Tage Kennenlern-Paket (150 €)
- > + AYURVEDA-BEHANDLUNGEN: 5 Tage Vital-Paket (285 €)
- > + AYURVEDA-BEHANDLUNGEN: 5 Tage Spezialpaket (320 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- > Keine Versicherungen im Reisepreis enthalten. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung.

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: 12

ATMOSFAIR



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Spanien entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **1140 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **26 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- > siehe AGB

WEITERE INFOS

Reiseleiter/innen

- > Brigitte Manns

Brigitte Manns ist ausgebildete Ayurveda- Therapeutin für Massage und Ernährung, Dipl.- Yogalehrerin (BDY) und hat ein Studium in südindischer Kalaritherapie. Sie ist seit über 15 Jahren für SKR unterwegs. Sylvia Nockemann, die seit Jahren auf der Insel lebt, begleitet Sie auf den Wanderungen und Touren zu den schönsten Plätzen der Insel. Beide geben Ihnen ihre Liebe zu Teneriffa auf persönliche Weise weiter.

- > Sylvia Nockemann

Brigitte Manns ist ausgebildete Ayurveda- Therapeutin für Massage und Ernährung, Dipl.- Yogalehrerin (BDY) und hat ein Studium in südindischer Kalaritherapie. Sie ist seit über 15 Jahren für SKR unterwegs. Sylvia Nockemann, die seit Jahren auf der Insel lebt, begleitet Sie auf den Wanderungen und Touren zu den schönsten Plätzen der Insel. Beide geben Ihnen ihre Liebe zu Teneriffa auf persönliche Weise weiter.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.