



MITTELAMERIKA & KARIBIK: COSTA RICA

3 WOCHEN SPRACHRUNDREISE COSTA RICA UND NICARAGUA: SAN JOSE, SAN JUAN DEL SUR, GRANADA, ISLA DE OMETEPE UND MEHR

- > Die Highlights Costa Ricas
- > Entspannen an Traumstränden
- > Koloniales Juwel Nicaraguas
- > Einzigartige Natur Nicaraguas
- > Isla de Ometepe
- > Vulkanbesteigung
- > Entspannen an der Laguna de Apoyo
- > "Mercado de Artesanías" von Masaya

Die Hauptstadt Costa Ricas, die Kolonialstadt Granada in Nicaragua und viele sehenswerte Zwischenstopps auf der Reise von San José nach Granada wie die Isla de Ometepe, San Juan del Sur und die Laguna de Apoyo. Dies sind die Highlights der beiden Länder, die wir Ihnen auf unserer Sprachrundreise näher bringen möchten.

Spanisch lernen und dabei reisen! Lernen Sie mit uns nicht nur die Spanische Sprache, sondern auch Land & Leute besser kennen. Sie erhalten Spanisch Einzelunterricht von einer qualifizierten Lehrkraft, die Ihnen gleichzeitig als Reiseleitung die schönsten Ecken auf dieser Reise von Costa Rica nach Nicaragua zeigt. So abwechslungsreich können Sprachreisen sein!

Bei uns erfahren Sie keinen Luxus. Sie wohnen bei Familien oder in einheimischen Hotels, genießen die Küche des Landes und entdecken die Schönheit der Landschaft abseits der klassischen touristischen Pfade.

Außerdem besuchen Sie u.a. das Projekt der Nonnen des "Madre Albertina Ordens" in Granada, um Ihnen die Möglichkeiten sinnvoller und erfolgreicher Sozialarbeit aufzuzeigen.

Wir fahren fast ausschließlich mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Zum einen, weil eine Busfahrt in Zentralamerika immer ein Erlebnis ist, bei dem man leicht Land & Leute kennen lernt und zum anderen, die Umwelt schont.

Weniger ist mehr, meinen wir, und nehmen uns für die einzelnen Orte etwas mehr Zeit als normal üblich. Sie werden sehen, es lohnt sich!

Ansprechpartner: lernen & helfen Sprachreisen

Silvia Schröder

Rufen Sie uns an: +49 (0) 221 / 474 21 36, team@lernenundhelfen.de

Weitere Informationen [Sprachrundreise Costa Rica & Nicaragua](#)



REISEDETAILS

1. Woche: Costa Rica

Costa Rica ist eines der kleinsten und vielseitigsten Länder Mittelamerikas. Der fortschrittliche Staat investiert viel in nachhaltigen Tourismus und bietet Vulkane, Regenwald und Traumstrände. Lernen Sie Spanisch in der sommerlichen Hauptstadt San José und verbringen Ihr Wochenende in atemberaubender Natur.

STADT-TOUR

In einer kleinen Gruppe unternehmen Sie eine Stadtführung. Sie streifen durch die historische Altstadt und lernen sich im Getümmel zurecht zu finden.

BESUCH EINE MEDICUS

Erleben Sie eine für Reisende normalerweise nicht zugängliche Seite des Stadt. Besuchen Sie mit uns einen traditionellen Medicus auf dem zentralen Markt und lernen Sie so eine ganz andere Seite dieses Landes kennen, das ansonsten so fortschrittlich anmutet.

KOCH- & TANZKURSE

Ihre Sprachschule bietet verschiedene Aktivitäten an. Unter anderem können Sie an Koch- und Tanzkursen teilnehmen. Denn bei einem so bunten und fröhlichen Land wie Costa Rica kommen die Genüsse nie zu kurz. Angeleitet von erfahrenen Lehrenden, lernen Sie beim geselligen

Kochkurs alles Wissenswerte über Herkunft, Zubereitung und Verwendung der faszinierenden und lokalen Zutaten. Sie werden verschiedene Köstlichkeiten probieren und sich Ihr ganz eigenes Bild von der Vielfalt und dem kulinarischen Reichtum Costa Ricas in lustiger Runde und bei Spanischer Konversation machen können.

Oder Sie möchten das Tanzbein schwingen? Wie überall in Lateinamerika wird in Costa Rica besonders gerne getanzt. Immer und überall. Gut also, wenn Sie bei diesem Programm in Form eines Schnupperkurses die Grundschrirte eines typisch lateinamerikanischen Tanzes wie Bachata, Salsa oder Merengue üben. Zusammen mit den anderen Lernenden können Sie Schritte üben und Ihr Können ausbauen. Vielleicht möchten Sie sogar am Abend in einem Tanz-Club in die Erweiterung gehen.

BRAULIO CARRILLO NATIONALPARK

Der Nationalpark beherbergt aufgrund seiner unterschiedlichen Lebensräume einen großen Teil der costaricanischen Tier- und Pflanzenarten. Erleben Sie den Nationalpark besonders in den Morgenstunden, wenn die Wolken langsam aus dem Regenwald aufsteigen – ein atemberaubendes Panorama. Zunächst können Sie entspannt mit einem Boot über den Sarapiquí Fluss fahren und währenddessen und anschließend die Natur bei einer ausgedehnten Wanderung durch das grüne Dickicht auf den gut ausgebauten Wanderwegen genießen.

VULKAN POÁS, DOKA KAFFEE TOUR & LA PAZ WASSERFALL

Bestaunen Sie den Vulkan Poás. Aus sicherer Entfernung hat man von einem Aussichtspunkt eine beeindruckende Sicht auf den Vulkansee, welcher immer noch schwefelhaltige Dämpfe ausstößt. Weiter geht es in die Kaffee-Hauptstadt: Sabanilla. Hier erfahren Sie alles über Produktion, Ernte und Röstung der Bohnen.

Danach bestaunen Sie den Wasserfall La Paz, der an einer landschaftlich sehr schönen Strecke gelegen ist. Das zugehörige Reservat lässt sich auf gut befestigten Wege, die sich durch dichten Tropenwald schlängeln, entdecken. Den Wegesrand zieren nicht nur eine Reihe malerischer Wasserfälle, sondern auch ein Schmetterlingsgarten, ein Kolibri-Garten und eine Orchideenzucht.

8. - 11. Day : San Juan del Sur

San Juan del Sur ist die Drehscheibe für die Erkundung von Nicaraguas südlichen Pazifikstränden. Die Stadt selbst, mit ihren viktorianischen Häusern, einer hoch aufragenden Christusstatue und einem stetigen Zustrom von jungen, internationalen Reisenden und Surfbegeisterten, bietet eine gute Auswahl an Restaurants und Geschäften. Um Ihnen auf Ihrer sonst so aktivitätsreichen Reise auch etwas Entspannung zu gönnen, zeigen wir Ihnen an diesen Tagen bei ausgedehnten Tagesausflügen drei wunderschöne Strände in der Nähe von San Juan del Sur.

TIPPS FÜR SAN JUAN DEL SUR:

Genießen Sie die Atmosphäre, die sich Ihnen bietet, denn jeder Strand ist auf seine eigene Art und Weise ein einzigartiger Blickfang.

12. - 13 Day : Isla de Ometepe

Isla de Ometepe: Die Insel im Nicaraguasee, die von zwei Bergen überragt wird, ist zum Naturschutzgebiet erklärt worden. Auf ihr befinden sich der Vulkan Concepción und der Vulkan Madera mit wunderbarem Ausblick, sowie die "Charco Verde", eine Lagune mit grünem Wasser. Wir fahren von Masaya über Rivas nach San Jorge. Von dort aus setzen wir mit der Fähre über auf die Isla de Ometepe. Unser Weg führt quer über die romantische Insel bis zum Playa Santo Domingo. Für unsere Reise auf der Insel nutzen wir ausschließlich öffentliche Busse.

3. Woche: Granada

STADTOUR

Ihr nächstes Ziel ist die wunderschöne Kolonialstadt Granada. Am See Nicaragua gelegen besticht Granada durch geschmackvolle, aufwendig restaurierte, koloniale Häuser. Tauchen Sie ein in eine vergangene Zeit.

SOZIALES PROJEKT DES MADRE ALBERTINA ORDENS

Bei einem Besuch des sozialen Projektes des Madre Albertina Orden das sich Mädchen in schwierigen Situationen annimmt und versucht diesen ein kindgerechtes Leben zu ermöglichen, können Sie sich die wichtige Arbeit diese Ordens anschauen.

AUSFLUG PUEBLOS BLANCOS

Bei Ausflügen in die Umgebung zeigen wir Ihnen die Pubelos Blancos, die bekannt sind für das Töpferhandwerk und die Keramikkünste der Region.

ISLETAS DE GRANADA

Granada liegt direkt am Lago de Nicaragua. Unweit entfernt befindet sich der mächtige Vulkan Mombacho, der bei einem Ausbruch die unzähligen Isletas de Granada geformt hat. Wir zeigen Ihnen im Rahmen einer kleinen Tour die vielfältige Tier- und Pflanzenwelt der Isletas de Granada.

VULKAN MASAYA & MERCADO

Wir fahren zum Vulkan Masaya um dort in den 180m tiefen Krater und sozusagen direkt zum Erdmittelpunkt zu blicken. Tief unten im Krater brodeln in dem aktiven Vulkan Lava und verbreitet so eine magisch, mysteriöse Atmosphäre. Anschließend können Sie auf dem östlichen Abhang des Vulkans die Stadt Masaya besuchen. Sie ist das künstlerische Zentrum Nicaraguas. Auf dem „Mercado de Artesanías“ erhalten Sie einen sehr guten Eindruck von den handwerklichen Künsten der Menschen Nicaraguas. Besonders bekannt sind die wunderschönen, geflochtenen Hängematten, ein gern gekauftes Souvenir.

LAGUNA DE APOYO

Verbringen Sie einen Tag an der Laguna de Apoyo und genießen die entspannte Atmosphäre beim Sonnen, Schwimmen, Kanufahren oder Wandern.

Spanischunterricht und Reiseleitung in einem: Spanischunterricht und Reiseleitung in einem

Wir bieten Ihnen die einzigartige Kombination aus Rundreise und täglichem Spanischunterricht. Geleitet wird Ihre Rundreise von einer qualifizierten Spanischlehrkraft unserer Sprachschule in Granada. Sie freuen sich darauf, Ihnen nicht nur die Spanische Sprache, sondern auch die Highlights des Landes näher bringen zu können. Auf unseren Sprachrundreisen wird ausschließlich Spanisch gesprochen. Somit können Sie Ihre Sprachkenntnisse nicht nur im Rahmen des nachmittäglichen Unterrichts verbessern. Es unterrichten hoch motivierte, einheimische LehrerInnen mit jahrelanger Erfahrung. Sie besitzen umfangreiche Kenntnisse bezüglich der nicaraguanischen Geschichte, Literatur und Kultur. Bei Fragen bzw. Problemen stehen mehrsprachige Mitarbeiter ganztägig zur Verfügung. Die Sprachschule unterrichtet sämtliche Niveaustufen und arbeitet nach flexiblen, modularen Methoden.

Unterkunft: Ihre Unterkunft bei unserer Sprachrundreise

Sie wohnen in Granada bei ausgewählten Gastfamilien im Einzelzimmer mit Vollpension. Genießen Sie die nicaraguanische Gastfreundschaft! In den übrigen Orten haben wir gemütliche, einheimische Hotels mit Frühstück für Sie ausgesucht.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
05.01.2025	25.01.2025	X	2.699 €
12.01.2025	01.02.2025	X	2.699 €
19.01.2025	08.02.2025	X	2.699 €
26.01.2025	15.02.2025	X	2.699 €
02.02.2025	22.02.2025	X	2.699 €
09.02.2025	01.03.2025	X	2.699 €
16.02.2025	08.03.2025	X	2.699 €
23.02.2025	15.03.2025	X	2.699 €
02.03.2025	22.03.2025	X	2.699 €
09.03.2025	29.03.2025	X	2.699 €
16.03.2025	05.04.2025	X	2.699 €
23.03.2025	12.04.2025	X	2.699 €
30.03.2025	19.04.2025	X	2.699 €
06.04.2025	26.04.2025	X	2.699 €
13.04.2025	03.05.2025	X	2.699 €
20.04.2025	10.05.2025	✓	2.699 €
27.04.2025	17.05.2025	✓	2.699 €
04.05.2025	24.05.2025	✓	2.699 €

11.05.2025	31.05.2025	✓	2.699 €
18.05.2025	07.06.2025	✓	2.699 €
25.05.2025	14.06.2025	✓	2.699 €
01.06.2025	21.06.2025	✓	2.699 €
08.06.2025	28.06.2025	✓	2.699 €
15.06.2025	05.07.2025	✓	2.699 €
22.06.2025	12.07.2025	✓	2.699 €
29.06.2025	19.07.2025	✓	2.699 €
06.07.2025	26.07.2025	✓	2.699 €
13.07.2025	02.08.2025	✓	2.699 €
13.07.2025	02.08.2025	✓	2.699 €
20.07.2025	09.08.2025	✓	2.699 €
27.07.2025	16.08.2025	✓	2.699 €
03.08.2025	23.08.2025	✓	2.699 €
10.08.2025	30.08.2025	✓	2.699 €
17.08.2025	06.09.2025	✓	2.699 €
24.08.2025	13.09.2025	✓	2.699 €
31.08.2025	20.09.2025	✓	2.699 €
07.09.2025	27.09.2025	✓	2.699 €
14.09.2025	04.10.2025	✓	2.699 €
21.09.2025	11.10.2025	✓	2.699 €
28.09.2025	18.10.2025	✓	2.699 €
05.10.2025	25.10.2025	✓	2.699 €
12.10.2025	01.11.2025	✓	2.699 €
19.10.2025	08.11.2025	✓	2.699 €
26.10.2025	15.11.2025	✓	2.699 €
02.11.2025	22.11.2025	✓	2.699 €
09.11.2025	29.11.2025	✓	2.699 €
16.11.2025	06.12.2025	✓	2.699 €
23.11.2025	13.12.2025	✓	2.699 €
30.11.2025	20.12.2025	✓	2.699 €
07.12.2025	27.12.2025	✓	2.699 €
14.12.2025	03.01.2026	✓	2.699 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > Inbegriffene Leistungen
- > Ausführliche Beratung und Information, telefonisch oder persönlich
- > Spanischunterricht und spanischsprachige Reiseleitung im Umfang von insgesamt mind. 30 Wochenstunden
- > Ausflüge / Aktivitäten wie beschrieben
- > Unterkunft in San Juan del Sur und San José in einer Gastfamilie mit Halbpension (Gemeinschaftsbad)
- > Unterkunft in Granada in einer Familienpension (privates Bad) mit Frühstück, Mittagessen in der Sprachschule
- > Unterkunft auf Ometepe im Hotel / Hostel ohne Verpflegung (privates Bad)
- > Abholung vom Flughafen in San Jose
- > Transfers im Rahmen des Programms mit öffentlichen Verkehrsmitteln
- > Einfache Fahrt mit dem Bus von San José nach Granada
- > Individueller Lehrplan
- > Lehrmaterial
- > Teilnahmezertifikat
- > 100% CO2 Kompensation durch atmosfair

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Nicht inbegriffene Leistungen:
- > Rücktransfer zum Flughafen am letzten Tag der Reise
- > Rücktransfer mit dem Bus nach San José
- > weitere Nächte am Ende der Reise in San José
- > Nicht erwähnte Mahlzeiten
- > Persönliche Ausgaben und Trinkgelder
- > Flüge
- > Ausreise- und Flughafensteuer
- > Zusätzlich buchbar:
- > Rücktransfer zum Flughafen Managua am Tag der Abreise (vor Ort buchbar)
- > Weiterführender Sprachkurs in Granada
- > Zusatznächte in Granada
- > Flüge

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: 6

ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Costa Rica entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **4840 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **112 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Mit einem Teil Ihrer Studiengebühren (50 EUR) unterstützen Sie ein einheimisches Hilfsprojekt. Mit dieser Spende leisten Sie einen wertvollen und sinnvollen Beitrag zur Entwicklung Ihres Reiselandes. Herzlichen Dank!
- > Kursbeginn jeden Montag, nach Anfrage auch in der Woche.
- > Preisangaben unter Vorbehalt der Verfügbarkeit

Generelle Hinweise

- > Wir fördern mit unseren Sprachreisen gezielt einheimische Wirtschaftsbetriebe. Darüber hinaus spenden Sie einen Teil der Gebühren Ihrer Sprachreisen an ausgewählte Hilfsprojekte. So helfen Sie auf sinnvolle Weise dabei, die Perspektiven der Menschen zu verbessern.
- > „Fair“-reisen statt nur verreisen! – Wir bieten ein ausgewähltes Spektrum an Sprachreisen, Sprachkursen sowie Rundreisen – auch in spanisch, englisch oder portugiesisch sprachige Entwicklungs- bzw. Schwellenländer. Dabei legen wir gleichermaßen großen Wert auf die hohe Qualität des Sprachunterrichts als auch auf die sozialverträgliche Ausgestaltung unserer Sprachreisen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.