Veranstalter dieser Reise:

**travelteam GmbH**
Lise-Meitner-Str. 2
79100 Freiburg
0761 - 556 559 29

info@biketeam-radreisen.de

ASIEN: THAILAND

# THAILAND: DER RENNRAD-KLASSIKER - VON BANGKOK NACH PHUKET

- Gute Straßen und attraktive Strecken
- Bootstour auf dem Ratchpraba-See
- Buddhistische Tempel
- Luxuriöse Hotels
- Thailändischer Kochkurs am Ruhetag
- Internationale Gruppen
- Mit dem Fahrrad über die Sarasin Phuket Brücke

Die Rennradreise startet in Bangkok und führt uns in 10 Tagen über eine Distanz von 835 km nach Phuket. Über flache Küstenstraßen fahren wir mit dem Rennrad in Richtung Südthailand am Thailändischen und am Andaman Meer entlang. Unterwegs bewundern wir die weißen Sandstrände, das glasklare Wasser und zahlreiche Kokospalmen. Die Strecken auf unserer Rennradtour durch Thailand sind überwiegend flach, sodass sie sich auch für Freizeitfahrer mit einem mittleren Leistungsniveau eignen. Die Straßen befinden sich in einem ausgezeichneten Zustand. Sie sind von Reisfeldern, Ananas- und Kautschukplantagen umgeben und führen durch kleine thailändische Dörfer, wo man verschiedene Buddhatempel besuchen- sowie durch den thailändischen Regenwald mit seinen imposanten Wasserfällen und seiner atemberaubenden Naturvielfalt fahren kann.

## REISEDETAILS

**1. Reisetag: Bangkok**

Nach Ihrer Ankunft in Bangkok, einer der größten und bewegendsten Städte Asiens, werden Sie überrascht sein, wie fortgeschritten diese Stadt ist, die auf einer Fläche von 600 Quadratkilometern 20 Millionen Menschen beherbergt. Die quirlige Metropole, die 24 Stunden am Tag wach ist, kann zweifellos als eine der interessantesten auf der Welt bezeichnet werden. Bereits am Tag 1 haben Sie die folgenden Zusatzoptionen: am Nachmittag in den Sonnenuntergang hinein "Einradeln" auf der neuen Sky-Lane-Radstrecke rund um den Flughafen - ein tolles Erlebnis, wenn die Stadtbevölkerung auf der hindernisfreien und glatten Rennstrecke seine Bahnen pedalt. Ergänzend bieten wir eine City-Tour am Vormittag an. Auf dieser wird Sie ein erfahrener thailändischer Guide zu einigen ausgesuchten Sehenswürdigkeiten führen (Anreise am Vortag notwendig). Beide Aktivitäten sind optional zubuchbar, Mindestteilnehmerzahl 2 Personen).

**2. Reisetag: Bangkok – Hua Hin**

Am Morgen um 8 Uhr treffen Sie Ihren Guide und das Hilfspersonal, das Sie auf Ihrem Rad-Erlebnis nach Phuket begleiten wird. Da uns Ihre Sicherheit sehr wichtig ist, versuchen wir erst gar nicht, auf dem Rad aus Bangkok herauszukommen. Vielmehr bringen wir Sie mit einem Minibus in das ca. 2-3 Stunden entfernte Hua Hin zu unserem Café, stellen unsere Bikes ein und können uns dort umziehen. Gegen 15 Uhr starten wir unsere Rennradreise mit einer Einführungsfahrt zu einem idyllischen See, umgeben von friedlicher Landschaft. Wir fahren über ruhige Nebenstraßen vorbei an Plantagen und Bauernhöfen und machen Halt am Wat Mongkol, einem bekannten buddhistischen Tempel mit einer riesigen Statue eines berühmten Mönchs. Nach der Rückkehr haben wir Zeit, uns zu erfrischen, im Hotelpool zu schwimmen oder einen Spaziergang am Strand von Hua Hin zu unternehmen. Am Abend geht es gemeinsam in die Stadt, um den berühmten Nachtmarkt von Hua Hin zu erkunden und ein köstliches Seafood-Dinner in einem der beliebten thailändischen Restaurants zu genießen. (ca. 65km / 180Hm)

**3. Reisetag: Hua Hin – Prachuap Khiri Khan**

Wir starten um 8 Uhr und radeln südlich entlang neu gebauter Radwege in Richtung Prachuap Khiri Khan. Die heutige Etappe führt durch den herrlich an der Küste gelegenen, abwechslungsreichen Sam Roi Yot Nationalpark, mit eindrucksvollen Kalksteinfelsen und üppiger Natur als Kulisse. Nach dem Mittagessen am Meer radeln wir zu einem abgelegenen Tempel, umgeben von üppigen Bergenstarten den nächsten Teilabschnitt der Radtour entlang der abwechlsungsreichen Küste in Richtung Prachuap Kiri Khan. Wir gelangen in Gegenden, die kaum von Touristen besucht werden. Kurz vor dem Ziel durchqueren wir ein Militärgelände, das für Radfahrer geöffnet ist – ein einzigartiges Erlebnis – bevor wir unser Hotel direkt am Meer erreichen. Dieser Tag bietet eine gelungene Mischung aus Abenteuer, Kultur und atemberaubender Küstenlandschaft und ist bei ehemaligen Gästen besonders beliebt. (ca. 115km / 170Hm)

**4. Reisetag: Prachuap Khiri Khan – Haad-Baan-Krut**

Heute begeben wir uns durch kleine ländliche Dörfer am Fuße der Myanmar-Bergkette in Richtung Haad Baan Krut. Es geht vorbei an Seen, Kokosplantagen und fruchtbarem Farmland. Nach dem Mittagessen mit Meerblick besuchen wir den imposanten Wat Tang Sai-Tempel, der einen spektakulären Ausblick bietet. Die Nacht verbringen wir im Akardia Resort, direkt am wunderschönen Strand gelegen. Frühere Tour-Teilnehmer lobten dieses Resort bereits in höchsten Tönen, so dass wir davon ausgehen, dass auch Sie sich hier sehr wohlfühlen werden (ca. 106km / 500Hm).

**5. Reisetag: Haad-Baan-Krut – Chumphon**

Nun beginnt die Natur um uns herum so richtig tropisch zu werden. Wälder und Vegetation verändern sich. Wir befinden uns nun im Süden Thailands und kommen dem Äquator immer näher.
Auf der heutigen Tagesetappe werden wir unter anderem an einer großen Buddhastatue vorbeikommen, die hoch oben auf einem steilen Felsvorsprung thront und eine faszinierende Panoramaaussicht auf die Umgegend ermöglicht. Zum Essen kehren wir in ein typisches Thaihaus mit herrlichem Blick auf den See ein.
Die Tagesetappe birgt etwas mehr Höhenmeter, als die vorangegenen Tage. Allerdings sind keine Passagen mit allzu schwierigen Steigungen dabei.
Nach einem langen und interessanten Tag auf dem Rennrad können wir im Hotel entspannen oder ins lauwarme Meer eintauchen und uns von der magischen Unterwasserwelt in ihren Bann ziehen zu lassen. (ca. 131km / 570Hm)

**6. Reisetag: Ruhetag und Thai Cooking**

Wie bei der Tour de France brauchen auch wir alle mal einen Ruhetag. Mittags nehmen wir an einem thailändischen Kochkurs teil. Hier wird Schritt für Schritt gezeigt, wie thailändische Mahlzeiten zubereitet werden. Sie können sich aktiv am Kochen beteiligen. Das selbstgekochte Mittagessen wird dann anschließend gemeinsam verköstigt!
Ansonsten stehen zahlreiche Möglichkeiten zum Entspannen und Abschalten im Hotel oder am Meer zur Verfügung. Empfehlen können wir die weltberühmten Thai-Massagen.

**7. Reisetag: Chumphon – Sawi**

Die heutige Flachetappe führt uns an Shrimpfarmen, Kokosnussplantagen und Mangrovenwäldern vorbei. In den zahlreichen Fischerdörfern sehen wir die typisch farbigen Fischerboote mit dem Thailändischen Meer im Hintergrund. Bedingt durch die kurze Etappe steht uns am Nachmittag ausreichend Zeit zur Verfügung, um uns am Hotelpool oder am Strand zu entspannen (ca. 80km / 216Hm).

**8. Reisetag: Sawi - Surat Thani**

Wir fahren weiter Richtung Süden entlang der menschenleeren Sandstrände, an denen der Tourismus noch nicht angekommen ist. Unsere Fahrt führt nach Chaiya, eine der ältesten Städte Thailands. Nach der Mittagspause am Strand sind es noch 55km bis nach Surat Thani, die alternativ auch im Bus zurückgelegt werden können (ca. 110-165km / 300Hm).

**9. Reisetag: Surat Thani - Cheow Lan-See**

Nach der morgendlichen Radfahrt zum Ratchapraba - Stausee geht´s nach dem Mittagessen mit dem Longboat auf den Cheow Lan See, ein verzweigter Stausee inmitten des Regenwalds. Die Fahrt auf dem verwinkelten See ist beeindruckend. Wir übernachten in der Nähe des Sees in einem Resort. (ca. 85km / 415Hm)

**10. Reisetag: Ratchapraba See - Phang Nga**

Auf kleinen, landschaftlich abwechslungsreichen Straßen fahren wir in südlicher Richtung entlang des Klong Phanom Nationalparks bis zur Tempelanlage von Wat Bang Riang. Nach der Mittagspause geht es weiter nach Phang Nga (1 ÜN). Ein Highlight ist der "Jungle-Climb", gefolgt von einer kurvenreichen Abfahrt durch tropische Landschaften. (ca. 99km / 643Hm)

**11. Reisetag: Phang Nga - Insel Phuket**

Um 8 Uhr geht es auf den letzten Abschnitt unserer Radtour, die uns zur wunderschönen und bekannten Insel Phuket führt. Wir überqueren dabei die relativ neue Sarasin-Brücke, die das Festland mit der Insel verbindet. Wir fahren über einige Hügel recht entspannt weiter bis zum Strand an der Nai Yang Bucht, wo wir gegen 14 Uhr ankommen. (ca. 73km / 343Hm). Spätestens dort werden Sie noch einmal ihre Tour Revue passieren lassen und an all die wunderbaren Erlebnisse unterwegs denken. Bei Rückflug am selben Abend können Sie Dusche und Pool eines Hotels für geringe Gebühr (ca. 10,-€) nutzen um noch zu relaxen und sich für die Rückreise frisch zu machen.

Es bietet sich an, den Aufenthalt auf Phuket zum Beispiel im Nai Yang Beach Resort zu verlängern. Hierzu bieten wir Zusatzübernachtungen in unterschiedlichen Standards an (einige Beispiele finden Sie im PDF (s. auch rechte Spalte). Sprechen Sie uns einfach an.

| TERMINE UND PREISE | | | |
|---|---|---|---|
| von | bis | Plätze | Preis in € |
| 22.06.2025* | 02.07.2025 | ✗ | 1.699 € |
| 20.07.2025* | 30.07.2025 | ! | 1.699 € |
| Basispreis Personen | | | 1.699 € |
| 14.09.2025* | 24.09.2025 | ✔ | 1.699 € |
| Basispreis Personen | | | 1.699 € |
| 05.10.2025* | 15.10.2025 | ✔ | 1.699 € |
| Basispreis Personen | | | 1.699 € |
| 03.11.2025* | 13.11.2025 | ! | 1.699 € |
| Basispreis Personen | | | 1.699 € |
| 07.12.2025* | 17.12.2025 | ✔ | 1.699 € |
| Basispreis Personen | | | 1.699 € |
| 21.12.2025* | 31.12.2025 | ✔ | 1.699 € |
| Basispreis Personen | | | 1.699 € |
| 19.01.2026* | 29.01.2026 | ✔ | 1.699 € |
| Basispreis Personen | | | 1.699 € |
| 16.02.2026* | 26.02.2026 | ! | 1.699 € |
| Basispreis Personen | | | 1.699 € |
| 15.03.2026* | 25.03.2026 | ! | 1.699 € |
| Basispreis Personen | | | 1.699 € |
| 05.04.2026* | 15.04.2026 | ✔ | 1.699 € |
| Basispreis Personen | | | 1.699 € |
| 04.10.2026 | 14.10.2026 | ✔ | 1.699 € |
| Basispreis Personen | | | 1.699 € |
| 02.11.2026 | 12.11.2026 | ✔ | 1.699 € |
| Basispreis Personen | | | 1.699 € |

* = Bei Buchung vom 01.06.25 bis 31.7.25 erhalten Sie die Stadtrundfahrt und den Skylane-Prolog auf der beliebten Rennradstrecke Bangkoks kostenlos dazu! (bitte in der Buchung mit auswählen, der Preis wird in der Reisebestätigung dann wieder abgezogen).

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

# LEISTUNGEN

- 10 Übernachtungen in komfortablen Hotels
- 10x Frühstück
- 7x Abendessen
- 9x Radsport-Picknick (an allen Etappentagen)
- Snacks, Früchte, isotonische Drinks, Wasser an den Etappentagen
- 1 Trinkflasche und ein Thailand-Radtrikot
- Kochvorführung am Ruhetag
- Begleitfahrzeug mit Fahrer (englischsprachig)
- ab 5 deutschsprachigen Teilnehmern: Reiseleitung (deutschsprachig) auf dem Rad, ansonsten englischsprachiger, lokaler Radguide
- Ausflüge laut Programm

# ZUSATZLEISTUNGEN

- Einzelzimmerzuschlag (425 €)
- Rennrad Alu / Shimano 105 (Scheibenbremsen) (225 €)
  (unverbindliche Anfrage)
- Rennrad Carbon / 105 (Scheibenbremsen) (295 €)
- Rennrad Carbon / Ultegra (Felgenbremsen) (295 €)
- City Tour Bangkok (engl.sprachig geführt) am Anreisetag (60 €)
  (Zusatzübernachtung notwendig / Durchführung wenn sich mind. 2 Personen aus der Gruppe anmelden)

# NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Flug
- nicht genannte Mahlzeiten
- Soft-Drinks und alkoholische Getränke zu den Mahlzeiten
- Mietrad
- bei Mitnahme des eigenen Rads mit Radkoffer oder Box ggfs. Transportkosten 2000 Baht = ca. 55€, falls der Transportkoffer nicht mehr in den Minibus passt (zahlbar vor Ort)
- Flughafentransfers
- Dusche und Poolbenutzung am Ankunftstag (ca. 400 Baht / 10€, zahlbar vor Ort)
- Touristengebühr Thailand (ca. 9€ zahlbar bei Einreise)
- Trinkgelder

# TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 3
Maximalanzahl von Personen: 17

# ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- abc

# WEITERE INFOS

**Programmhinweise**

- Das Tragen eines Helms ist auf dieser Reise verpflichtend!

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.