



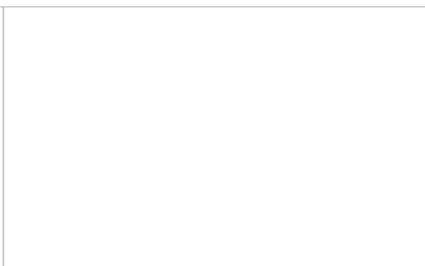
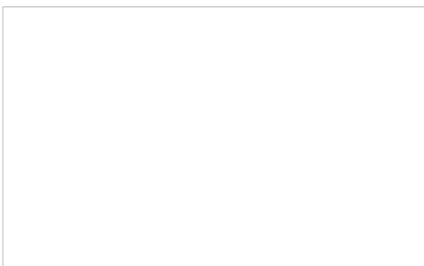
AFRIKA: TANSANIA

TANSANIA REISE MOUNT MERU TREKKING MLIMA

- > Wanderung mit Tierbeobachtung
- > Abwechslungsreiche Landschaften
- > Offene Steppenlandschaft und tropischer Wald
- > Faszinierende Ausblicke auf den Kilimanjaro
- > Socialist Peak oder Rhino Point
- > Übernachtung in Berghütten

Bei dieser Tansania Reise erleben Sie ein Mount Meru Trekking in 5 Tagen. Der Mount Meru ist der fünfthöchste Berg Afrikas und liegt innerhalb des sehenswerten Arusha Nationalparks. Im Schatten des Kilimanjaro wird der Mount Meru oft als Ziel unterschätzt. Wanderungen durch tropische Wälder mit der Chance, auch auf Giraffen und Elefanten zu treffen, sowie die traumhaften Ausblicke über die Ebenen machen diesen Berg zu einem besonderen Ziel. Optional wird ein zusätzlicher Akklimatisationstag angeboten. Eine Besteigung des Mount Meru ist auch optimal geeignet, um sich an die Höhe anzupassen und anschließend den Kilimanjaro zu besteigen. Bergsteigererlebnis fair und nachhaltig: faire Bezahlung und Klimaschutzspende zur CO2-Kompensation der Transfers inkludiert.

Kombinieren Sie dieses Trekking mit einer Safari, zum Beispiel mit unserer 9tägigen Tansania Safari Mbogo oder einer nach Wunsch zusammengestellten Reise mit unserer Tansania Safari Fundi - Bausteinreise. Oder soll es auf den Kilimanjaro gehen? Dann bietet sich unser Tansania Kilimanscharo Trekking Machame Route oder die Kilimanjaro Besteigung Marangu Route oder eine Besteigung über eine der anderen Routen an.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Anreise

Unsere Reise beginnt mit der Ankunft in unserer Unterkunft in Moshi. Wir treffen unseren Guide und erhalten erste Informationen zur Bergbesteigung. Abendessen und Übernachtung im Mountain Inn Hotel. Optional können Sie einen Transfer vom Flughafen Kilimanjaro hinzubuchen.

2. Reisetag: Momella Gate - Miriakamba Hut

Das restliche Gepäck lassen wir im Hotel und fahren nun zum Arusha Nationalpark. Unsere Wanderung starten wir vom Momella Gate aus. Zu Beginn überqueren wir den Engare Nanyuki River und wandern durch die offene Steppe der Momella Ebene mit der Möglichkeit Tiere zu beobachten. Später geht es dann durch tropische Wälder, zwischen dem Tulusia Hill und dem Shapero Hill entlang. Die Miriakamba Hut liegt auf 2514m und ist unser Tagesziel.

Wanderzeit: ca. 4-5 Stunden.

3. Reisetag: Miriakamba Hut - Saddle Hut

Mit herrlichem Ausblick über die Ebene hin zum Kilimanjaro startet nun die zweite Etappe. Etwas anspruchsvoller als am Vortag geht es bald weiter durch den Regenwald, zwischen mit Flechten behangenen Bäumen entlang. Zwischendurch erblicken wir den kleinen Mount Meru und etwas später auch den Gipfel des Meru. Ab ca. 3300m wird die Landschaft durch Riesenheidekraut geprägt.

Wir erreichen unser Tagesziel, die Saddle Hut auf 3570m. Wer mag, kann am Nachmittag noch hinauf zum kleinen Mount Meru wandern (ca. 2h, 3801m). Von hier bietet sich ein wundervoller Blick auf den gesamten Arusha Nationalpark.

Wanderzeit: ca. 3-4 Stunden, eventuell plus 2 Stunden mit Wanderung zum kleinen Mount Meru

4. Reisetag: Gipfelbesteigung - Abstieg

Bereits um 2 Uhr nachts startet heute unser Gipfeltag. Es geht über teils staubige Wege, dann über Geröll zunächst zum Rhino Point (3800m) und dann über schmale Bergpfade mit kurzem Klettern (leicht) zum Socialist Peak. Wir wandern ca. 5-6 Stunden hinauf und genießen dann den grandiosen Rundumblick, besonders auf den Kilimanjaro. Auch Arusha sowie der Blick auf den Meru-Krater und seinen Vulkanschlund sind sehenswert. Dann steigen wir ab und wandern durch die Wälder und das Grasland wieder hinab zum Momella Gate, wo uns unser Fahrzeug erwartet und zu unserem Hotel in Moshi bringt.

Optional kann hier ein Zusatztage mit einer weiteren Übernachtung in der Miriakamba Hut eingefügt werden.

5. Reisetag: Abreise

Unsere Reise endet nach dem Frühstück im Mountain Inn Hotel.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.07.2017	31.12.2017	X	909 €
bei 2 Reisenden			
01.07.2017	31.12.2017	X	859 €
bei 4 Reisenden			
01.01.2018	30.06.2018	X	959 €
bei 2 Reisenden			
01.01.2018	30.06.2018	X	799 €
bei 4 Reisenden			
23.07.2018*	31.12.2019	X	939 €
Preis bei 2 Reisenden			

* = Die genannten Termine sind Saisonzeiten. Die Reise kann täglich starten.

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Mount Meru Besteigung 5 Tage privat für 2 Personen
- > 2 Übernachtungen in Mehrbettzimmern in Hütten
- > Vollpension während der Besteigung
- > Abgekochtes Wasser bei der Besteigung
- > alle KINAPA Park-, Camping- und Rettungsgebühren
- > KINAPA-zertifizierte Guides, Koch und Träger (1Träger pro Person)
- > komplettes Küchenequipment, Esszelt, Campingstühle
- > Bergrettungsgebühren + Notfallapotheke
- > erfahrener englischsprechender tansanischer Bergführer
- > 2 Übernachtungen im Doppelzimmer mit DU/WC im Hotel in Moshi mit Halbpension
- > Sichere Gepäckaufbewahrung im Hotel in Moshi
- > Klimaschutzspende zur CO2-Kompensation der Transfers

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationaler Flug
- > Visakosten (Tansania z.Z. 50,- USD)
- > Transferkosten
- > Isomatten, Schlafsäcke etc. (auf Anfrage können viele Ausrüstungsgegenstände hestellt werden)
- > fehlende Mahlzeiten, Getränke / Softdrinks, alkoholische Getränke
- > Trinkgelder (Empfehlung: 70 USD pro Guide pro Gruppe, 30 USD pro Träger pro Gruppe, 40 USD pro Koch pro Gruppe)
- > optional: zusätzlicher Akklimatisationstag 300 Euro pro Person
- > optional: Transfers zum und vom Basishotel

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: beliebig

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung Ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!

Generelle Hinweise

- > Mögliches Anschlussprogramm
- > Die Besteigung des Mount Meru ist ein Reisebaustein. Empfehlenswert ist die Kombination mit einer Safari durch die schönsten Nationalparks Tansanias oder einer Erholung am Strand.
- > Besonders aus Klimaschutzgründen wird bei Fernreisen zu einer Reisedauer von mindestens 14 Tagen geraten. Wir freuen uns Ihnen ein individuelles Angebot zu erstellen.
- > Strandverlängerung:

- > Nach der anstrengenden Besteigung des Mount Meru haben Sie sich die Erholung sowie Stärkung am Indischen Ozean mehr als verdient.
- > Azurblaues Wasser, weiße Strände und wiegende Palmen warten an der kenianischen Küste und auf Sansibar auf Sie.
- > Körperliche Voraussetzungen
- > Für eine Mount Meru-Besteigung braucht man nicht zwingend Bergsteiger-Erfahrung. Allerdings ist sehr gute Kondition erforderlich, um die täglichen Etappen von 4-5 Stunden (am Tag der Gipfelbesteigung länger) und die Bezwingung von bis zu 1000 Höhenmetern hinauf und - am Gipfeltag - 2000 Höhenmeter hinab pro Tag zu schaffen. Besonders für diesen Gipfeltag braucht man gute körperliche Fitness und Durchhaltevermögen. Außerdem ist es wichtig, dass man trittsicher und schwindelfrei ist. Um sich gut an die Höhe anzupassen ist eine langsame, stetige Geschwindigkeit wichtig.
- > Hinweise zur Höhenkrankheit/ Höhenanpassung
- > Beim Bergsteigen ab einer Höhe von 2500m sind aufgrund des niedrigen Sauerstoffgehaltes und der hohen UV-Strahlen gesundheitliche Probleme möglich. Hierbei handelt es sich um die Höhenkrankheit (auch Bergkrankheit genannt). Übliche Symptome sind Übelkeit, Schwindelgefühl, Kopfschmerzen, und Infektionen der Luftwege. Im schlimmsten Fall können Ödeme in der Lunge oder in dem Gehirn auftreten. Zur Minderung des Risikos hilft viel Geduld und Achtsamkeit. Dazu zählt außerordentlich viel zu trinken (etwa 4 - 5 Liter) und gemächlich zu wandern. Die Wanderung sollte keinesfalls in einem Wettbewerb ausarten. In Tansania gilt daher Pole, Pole (Langsam, Langsam) als Regel für jeden Bergsteiger. Hören Sie unbedingt auf Ihr Bauchgefühl und die Hinweise der Bergführer.
- > Ein Besuch beim Hausarzt (mit Belastungs-EKG), sowie beim Zahnarzt ist für jeden Reisenden vor Beginn der Mount Meru Besteigung ratsam.
- > Mount Meru Besteigung allgemeine Hinweise
- > Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft, auf Komfort zu verzichten und Toleranz und Geduld zu üben.
- > Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Bergtour oder Rundreise/Safari besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten sind vom Reisenden selber zu tragen.
- > Wir übernehmen keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reisetilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reisetilnehmer vor Ort erst geliehen oder gemietet wird.
- > Ausrüstung für die Bergbesteigung
- > Eine gute Ausrüstung erhöht Ihr Chancen, den Gipfel zu erreichen. Viele Ausrüstungsgegenstände können Sie vor Ort in Ihrem Basishotel kaufen oder leihen, aber sicher ist es sinnvoll, die wichtigsten Dinge bereits selbst mitzubringen.
- > Gut eingelaufene Bergschuhe
- > Ersatzschuhe
- > Warme Socken
- > Trekking- oder Teleskopstöcke

- > Verschiedene Schichten warmer Kleidung
- > warme, schnell trocknende Funktionsunterwäsche
- > Kopfbedeckung (Sonnenhut/Mütze oder Sturmhaube für den Gipfeltag)
- > Sonnenbrille
- > Handschuhe (wasserfest und warm)
- > Wasserfeste Jacke und Hose
- > Wasserflaschen (2-3 Liter)
- > Wasserentkeimungstabletten
- > Snacks mit hohem Energiegehalt (Müsliriegel, Power Gel) und Lutschnbonbons
- > Reiseapotheke (Pflaster, Kopfschmerztabletten, Mittel gegen Durchfall)
- > Toilettenpapier (biologisch abbaubar)
- > Waschbeutel
- > Kopflampe, Taschenlampe und Ersatzbatterien
- > Schlafsack (Komfortzone bis minus 10° C)
- > Kamera mit ausreichender Speicherkarten und Batterien
- > Wasserfester Tagesrucksack (wird selber getragen)
- > Wasserfester Rucksack oder Reisetasche (wird vom Träger getragen)
- > Gamaschen
- > Trainingsanzug
- > eventuell Schreibzeug, Spielkarten, Buch
- > Aktiv werden für den Klimaschutz mit Atmosfair
- > Für den Hin- und Rückflug nach Tansania mit in der Economy Class entstehen Emissionen von ca. 4020 kg CO₂ pro Person. Durch einen freiwilligen Beitrag von 93 € als Spende an Atmosfair für ein Klimaschutzprojekt können Sie zur Entlastung unseres Klimas beitragen.
- > Mehr dazu finden Sie unter Klimafreundlich Reisen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.