



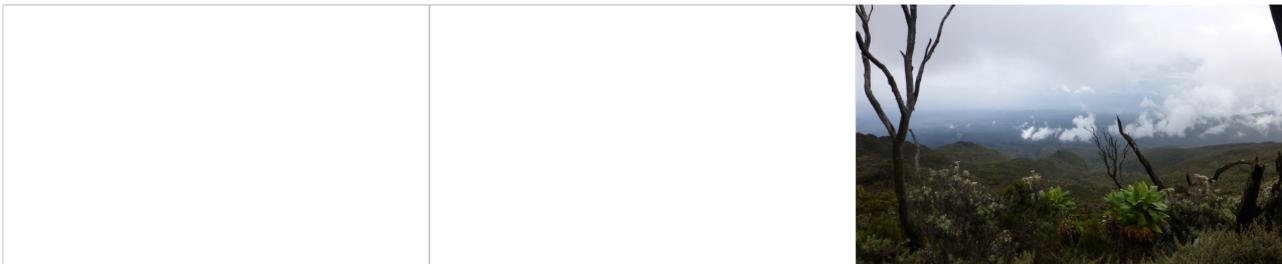
AFRIKA: TANSANIA

TANSANIA KILIMANJARO TREKKING MACHAME ROUTE

- > Kilimanjaro: höchstes Bergmassiv in Afrika
- > Machame Route: Bergbesteigung für Kenner
- > Wanderungen durch einzigartige Landschaften
- > Sonnenaufgangserlebnis auf dem Berggipfel

Erleben Sie bei dieser Kilimanjaro Besteigung die atemberaubende Natur des größten Wahrzeichens Afrikas und lassen Sie sich von diesem einzigartigen Abenteuer begeistern. Während der Route, bei der es sich um eine der schönsten und abwechslungsreichsten des Kilimanjaro handelt, werden Sie in Zelten auf Campingplätzen übernachten. Die Machame Route führt durch die verschiedenen Landschaftszonen und bietet atemberaubende Ausblicke auf den Gipfel. Besonders mit einem oder zwei zusätzlichen Akklimatisationstagen haben Sie gute Chancen, den Gipfel zu erreichen. Bergsteigererlebnis fair und nachhaltig: faire Bezahlung und Klimaschutzspende zur CO2-Kompensation der Transfers inkludiert.

Perfekte Kombination: ergänzen Sie Ihre Bergbesteigung durch eine Safari, zum Beispiel unsere 9tägige Tansania Safari Mbogo oder stellen Sie sich mit unserer Tansania Safari Fundi - Bausteinreise eine Tansania Rundreise ganz nach Wunsch zusammen. Oder wie wäre es, zur Akklimatisation zuerst den Mount Meru, den kleinen Bruder des Kilimanjaro, zu besteigen? Schauen Sie sich mal unser Mount Meru Trekking Mlima an. Vielleicht wollen Sie den höchsten Berg Afrikas ja auch auf einer der anderen Routen bezwingen - wir bieten Ihnen neben der Kilimanjaro Besteigung Marangu Route auch jede andere Möglichkeit an.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Moshi

Möglichkeit: Auf Wunsch werden Sie am Flughafen Kilimanjaro empfangen und von einem Fahrer zu ihrem Hotel in Moshi gebracht. Nach Ankunft und einer kurzen Erfrischung steht Ihnen der restliche Tag frei zur Verfügung. Abends wird Sie ihr Reiseleiter besuchen und auf den geplanten Kilimanjaro Aufstieg vorbereiten.

Abendessen und Übernachtung in der Chanya Lodge.

2. Reisetag: Machame Gate

Heute starten Sie direkt morgens mit der Besteigung des Kilimanjaros. Ihr örtlicher Reiseleiter nimmt Sie nach dem Frühstück in der Chanya Lodge in Empfang und bricht mit Ihnen zusammen zum Machame Gate auf. Stellen Sie sicher, dass Sie genügend Wasser und ein Lunch-Paket vom Hotel erhalten.

Am Gate eingetroffen, müssen zunächst Formalien (Anmeldung, Gepäckkontrolle) erledigt werden. Hier treffen Sie auf das Team (Träger, Köche und Guides), welches Sie die gesamten sechs Tage betreuen wird. Die Gesichter und Namen der Teammitglieder zu merken, ist sehr empfehlenswert. Dies schafft nicht nur eine angenehmere Atmosphäre, sondern wird auch in Notsituationen hilfreich sein. Sobald alle Habseligkeiten auf die Lastenträger weitergegeben wurden, starten Sie mit der ersten Etappe hinauf zur Machame Hut (gelegen in 2950m Höhe). Die heutige Wanderung führt Sie durch eine atemberaubende, vom Regenwald geprägte, Landschaft. Die Strecke zum Machame Hut befindet sich überwiegend in einem guten Zustand, an manchen rutschigen und matschigen Stellen ist Vorsicht geboten. Nach einer 5-7 stündigen Wanderung wartet ein warmes Abendessen am Machame Camp auf Sie. Abendessen und Übernachtung im Machame Camp.

3. Reisetag: Machame Camp - Shira Camp

Nach einem frühen Frühstück brechen Sie in Richtung des Shira Plateaus auf. Die heutige Wanderroute führt Sie durch Heidelandschaft sowie entlang der steilen vulkanischen Bergkante. Unterwegs, auf 3600m, treffen Sie auf einen Rastplatz, hier kehren Sie zum Mittagessen ein. Nach einer kurzen Verschnaufpause führt die Wanderung Sie weiter entlang des Bergrückens. Sobald Sie das felsige Stück der Route bewältigt haben, geht es weiter nördlich. Entlang zum Shira Plateau passieren Sie idyllische Bäche. Der Kilimanjaro setzt sich aus 3 Vulkanen zusammen, das Shira Plateau ist dabei der älteste Berg. Interessant macht ihn seine Reichhaltigkeit an Mineralien. Nachdem Sie das Shira Plateau durchquert haben, geht es weiter nördlich hinauf zum Shira Camp, welches sich auf 3800m befindet. Zur Ankunft werden Sie mit einer atemberaubenden Aussicht auf den Mount Meru, den Kibo sowie die Gipfel Shira Needle, Shira Cathedral und East Shira Hill belohnt. Nach der 5 - 7 stündigen Wanderung wartet ein warmes Abendessen auf Sie. Die Beschaffenheit der Wege auf der heutigen Route ist überwiegend gut. Der Anstieg des Bergrückens ist teilweise steil und erfordert leichte Kletterfähigkeiten. Abendessen und Übernachtung im Shira Camp.

4. Reisetag: Shira Camp - Barranco Camp

Bei einer Höhe ab 2500m ist wegen der Höhenkrankheit Vorsicht geboten.

Aus diesem Grund wird der heutige Tag der Akklimatisierung auf dem Kilimanjaro gewidmet. Die Wanderung führt Sie heute, vorbei an beeindruckende Felsformationen und Klippen, hinauf zum Lava Tower (4600m). Anschließend geht es hinab zum Barranco Camp (3950m). Nach einer Dauer von 5 - 6 Stunden erreichen Sie das im Senzien Wald gelegene Camp. Von der Barranco Hut können Sie die einmalige Aussicht auf den Gletscher des Kibos genießen. Die Beschaffenheit der Route ist heute etwas anspruchsvoller. Auch heute erwartet Sie abends eine warme Mahlzeit. Übernachten werden Sie im Barranco Camp.

5. Reisetag: Barranco Camp - Barafu Camp

Nach dem Frühstück führt Sie der Weg zunächst entlang eines Flusses. Es folgt ein 300m steiler Aufstieg entlang des Bergkamms. Weiter geht es mit Blick auf die Gletscher Heim, Kersten und Decken durch malerische Täler. Am Karanga Tal kehren Sie fürs Mittagessen ein. Hier ist die letzte Wasser- und Holzstation für das nächste Camp. Nach einer kurzen Pause führt der Weg Sie weiter bis zum Barafu Camp (4700m). Nach der etwa 7-8 stündigen Wanderung erwartet Sie ein faszinierender Ausblick auf den leuchtenden Mawenzi. Hier werden Sie direkt nach Ankunft auf den folgenden Gipfel Tag vorbereitet. Auch das Abendessen wird heute früh angerichtet. Bevor Sie schlafen gehen, sollten Sie sich mit der steinigen Umgebung noch bei Sonnenlicht vertraut machen.

6. Reisetag: Barafu Camp - Uhuru Peak - Mweka Camp

Gegen Mitternacht werden Sie von Ihren Reiseleitern zum Erklimmen des Gipfels geweckt. Der steile Aufstieg zum Stella Point (5700 m) ist der anspruchsvollste Part der gesamten Route. Dunkelheit sowie die Höhenlage erschweren die Bedingungen für diese Wegstrecke zusätzlich. Vom Stella Point dauert es etwa 45 Minuten bis Sie den Uhuru Gipfel des Kilimanjaros bezwungen haben. Hier können Sie nun den Ausblick (ggf. Sonnenaufgang) genießen und ein Gipfelfoto schießen.

Schon bald müssen Sie den Rückweg antreten. Dieser führt Sie durch eine malerische Moorlandschaft hinab zur Mweka Hütte (3100m). Den teils steilen Abstieg wird Geröll zusätzlich erschwert. Hier sollten Sie unbedingt den Anweisungen der Reiseleiter folgen. Nach dem 7 - 8 stündigen Abstieg wartet neben Essen und Schlafplatz das Gipfelbier auf Sie. Übernachtung und Abendessen im der Mweka Hütte.

7. Reisetag: Mweka Camp - Moshi

Bevor Sie die letzte Etappe zurück nach Moshi antreten, sollten Sie noch ein letztes Mal die Aussicht auf den schneebedeckten Gipfel des Kilimanjaros genießen. Nach etwa 5 Minuten verlassen Sie die Waldgrenze des Kilimanjaros. Von hier sind es lediglich 10 Kilometer zum Mweka Gate (1700m). Der 3 - 4 stündige Weg führt Sie durch spektakuläre Schluchten und Wälder. Am Gate eingetroffen erhalten Sie ein Zertifikat von der Nationalparkverwaltung. Ein goldenes bei erfolgreicher Bezwingung des Uhuru Gipfels und ein rotes beim Erreichen des Stella Points.

Im Anschluss werden Sie von Ihrem Reiseleiter zurück ins Mountain Inn Hotel nach Moshi gefahren. Nach einer warmen Erfrischung, wartet eine ausgiebiges Abendessen und ein gemütliches Bett auf Sie. Übernachtung und Abendessen in der Chanya Lodge.

8. Reisetag: Moshi - Reiseende

Nach dem Frühstück endet Ihre Reise. Optional erfolgt der Transfer zum Flughafen oder zu Ihrem Anschlussprogramm.(F)

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.01.2014*	30.12.2015	X	1.799 €
bei 2 Reisenden			
01.02.2017*	30.06.2017	X	1.739 €
01.07.2017	31.12.2017	X	1.809 €
bei 2 Reisenden			
01.07.2017	31.12.2017	X	1.659 €
bei 4 Reisenden			
01.01.2018	30.06.2018	X	1.949 €
bei 2 Reisenden			
01.01.2018	30.06.2018	X	1.659 €
bei 4 Reisenden			
23.07.2018*	31.12.2019	X	1.899 €
Preis bei 2 Reisenden			
01.01.2020*	31.12.2020	X	1.969 €
Preis bei 2 Reisenden			
01.01.2020*	31.12.2020	X	1.859 €
Preis bei 3 Reisenden			
01.01.2020*	31.12.2020	X	1.759 €
Preis bei 4 Reisenden			

* = Die genannten Termine sind Saisonzeiten. Die Reise kann täglich starten.

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Kilimanjaro Besteigung über die Machame Route 6 Tage am Berg
- > Vollpension während der Kilimanjaro Besteigung
- > Abgekochtes Wasser bei der Besteigung
- > Übernachtung in Zelten bei der Kilimanjaro Besteigung im 2-Personen-Zelt
- > alle KINAPA Park-, Camping- und Rettungsgebühren
- > KINAPA-zertifizierte Guides, Koch und Träger
- > komplettes Küchenequipment, Esszelt, Campingstühle
- > Bergrettungsgebühren + Notfallapotheke
- > erfahrener englischsprechender tansanischer Bergführer
- > 2 Übernachtungen im DZ mit DU/WC im Hotel in Moshi mit Halbpension
- > Sichere Gepäckaufbewahrung im Hotel in Moshi
- > Klimaschutzspende zur CO2-Kompensation der Transfers
- > Preise für ein privates Trekking mit 2 Teilnehmern. Bei Einzelpersonen oder größeren Gruppen machen wir Ihnen gerne ein günstiges Angebot.

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Visakosten (Tansania z.Z. 50,- USD)
- > Transferkosten
- > Isomatten, Schlafsäcke etc.
- > fehlende Mahlzeiten, Getränke / Softdrinks, alkoholische Getränke
- > Trinkgelder (Empfehlung: 70 USD pro Guide pro Gruppe, 30 USD pro Träger pro Gruppe, 40 USD pro Koch pro Gruppe)
- > Optional: zusätzlicher Akklimatisationstag 300 Euro pro Person
- > Optional: Transfers zum und vom Basishotel

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: beliebig

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung Ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!

Generelle Hinweise

- > Körperliche Voraussetzungen
- > Erfahrungen im Bereich des Bergsteigens sind für die Kilimanjaro-Besteigung weniger wichtig als die angemessene Verfassung des Körpers ebenso wie eine adäquate Kondition. Gleichmäßige Geschwindigkeit und Ausdauer sind essentiell, sonst wird es schwieriger die Wanderzeit von ca. 5 - 7 Stunden täglich durchzuhalten. Trittsicherheit ist auf dieser Route das A und O.
- > Hinweise zur Höhenkrankheit/ Höhenanpassung
- > Ab Höhen von 2500 Metern sind beim Besteigen von Bergen Gesundheits-Probleme möglich, da der Gehalt des Sauerstoffs sinkt und die UV-Strahlung sich erhöht. Man spricht dann von der Höhenkrankheit. Zu den Symptomen gehören Schwindel, Übelkeit, Kopfschmerzen und Infektionen der Atemwege. Lungen- und Gehirnödeme treten im schlimmsten Fall auf. Sie können das Risiko durch Aufmerksamkeit und geduldiges Verhalten mindern. Besonders wichtig ist es, ausreichend viel zu trinken (ca. 4 - 5 Liter) und bequem zu wandern. Die Besteigung ist kein Wettbewerb, es geht nicht darum, wer am schnellsten ist - Langsam, Langsam (Pole, Pole auf Afrikanisch) lautet daher die Devise. Nehmen Sie Ihr Bauchgefühl ernst und vor allem auch die Hinweise der Führer. Zu raten ist jedem Reisenden der Besuch beim Hausarzt (mit Belastungs-EKG) und beim Zahnarzt, bevor die Kilimanjaro-Besteigung beginnt.
- > Essen & Trinken
- > Sie verlieren wegen der Zurücklegung von langen Strecken massiv an Flüssigkeit. Nehmen Sie daher dringend 4 -5 Liter pro Tag zu sich. Sollten Sie auch keinen Durst verspüren, halten Sie sich bitte an die Richtlinie. Hierfür wird Ihnen vom Team jeden Tag frisches, abgekochtes Kilimanjaro-Quellwasser zur Verfügung gestellt. Sie benötigen keine Tabletten zur Wasseraufbereitung, können diese aber dennoch auf Wunsch anwenden. Wir empfehlen als Snack Studentenfutter, Nüsse, Müsliriegel und Salami. Die nötige Energie aus Kohlenhydraten erhalten Sie zudem aus Power Gel oder Power Bars. Die Verpflegung morgens, mittags und abends richtet sich nach europäischem Standard. Für Ihr leibliches Wohl und die Fitness Ihres Körpers wird durch fett-, kohlenhydrat-, eiweiß- und vitaminhaltige Speisen gesorgt. Morgens frühstücken Sie Toasts, Honig, Wurst u. ä. Wenn Sie gerade auf der Strecke unterwegs sind werden Ihnen Lunchboxen zur Verfügung gestellt. Am Abend erhalten Sie frische und nahrhafte Speisen zum Beispiel mit Gemüse, Nudeln und Fleisch.
- > Kilimanjaro Besteigung Ausrüstung
- > Gepäckstücke:
- > Tagesrucksack: Diesen haben Sie immer dabei, z.B. für Portemonnaie, Regenkleidung, Snacks. Am besten benutzen Sie einen komfortablen Rucksack- er sollte nicht mehr wiegen als 5 kg.
- > Rucksack/Reisetasche (70-90 Liter Fassungsvermögen): Dieser enthält neben Kleidung,

Schlafsack etc. Ihre Bergsteigerausrüstung und wird von den Trägern getragen. Bitte stellen Sie sicher, dass Ihre Ausrüstung in Plastiktüten verpackt wird - falls es regnet.

- > Unterlagen:
- > Reisedokumente
- > Bargeld in US Dollar für Trinkgeldzwecke (1\$, 5\$, 10\$)
- > Kranken- und Reiseversicherungsunterlagen
- > Reisepass (mit 6 Monaten Gültigkeit nach Ihrem geplanten Rückreisedatum)
- > Visum für Kenia
- > Bekleidung:
- > Regenjacke
- > Fleecejacke
- > Wollmütze
- > Wanderhosen
- > Kurze Hosen
- > Wasserfeste Windjacke- und Hose
- > T-Shirts
- > Gamaschen
- > Handschuhe (ergänzend zu Ihren wasserdichten Handschuhen, sollten Sie noch welche aus Wolle mitbringen)
- > Sonnenhut
- > Sonnenbrille mit Etui
- > Uhr
- > Unterwäsche
- > Thermalunterwäsche
- > Socken
- > Thermalsocken
- > Eingelaufene, wasserfeste Wanderschuhe
- > Ein weiteres Paar Schuhe (für das Basislager oder falls Ihre Wanderschuhe nass werden)
- > Hygieneartikel:
- > Lippenbalsam mit UV-Schutz
- > Deodorant
- > Haarbürste
- > Sonnenschutzmittel (sollte in Ihre Jackentasche passen, da sie es auch bei Aufstieg auf den Gipfel brauchen)
- > Seife
- > Zahnbürste, Zahnpasta und Mundspülung
- > Toilettenpapier
- > Feuchttücher
- > Desinfektionsmittel
- > Nagelschere
- > Erste Hilfe:
- > Acetazolamid (zur Akklimatisierung)
- > Antiseptische Creme
- > Pflaster

- > Blasenpflaster
- > Durchfalltabletten
- > Insektenschutzmittel
- > Malariatabletten
- > Tabletten gegen Übelkeit
- > Schmerzmittel (Aspirin, Ibuprofen, Paracetamol)
- > Halspastillen
- > Wasserreinigungstabletten
- > Lebensmittel:
- > Energie-Snacks (Müsliriegel, getrocknete Früchte, Nüsse, Schokolade und Süßigkeiten)
- > Sportgetränke / Energy-Drinks
- > Weiteres:
- > Fernglas
- > Kerzen
- > Streichhölzer / Feuerzeug
- > Wasserdichte Plastikbeutel, um technische Geräte (Kamera, Mobiltelefon, Ipod...) vor Kälte und Nässe zu schützen
- > Ohrenstöpsel
- > Wärmflasche
- > Gepäckschloss
- > Handy
- > Kamera
- > Heft und Stift
- > Spielkarten
- > Taschenmesser
- > Trekkingstöcke
- > Wasserflasche
- > Schlafsack (wickeln Sie diesen in zwei Plastiktüten ein, um ihn vor Feuchtigkeit und Staub zu schützen)
- > Plastiktüten (diese werden sich beim Packen als nützlich erweisen, da sie alles trocken halten)
- > Wasserfester Rucksackschutz
- > Taschenlampe und mindestens 2 Sets Batterien
- > Handtuch, Flip-Flops
- > Klimaschutzspende inklusiv!
- > Zum Ausgleich für die durch die Landleistung entstandene CO2-Emission ist eine Spende an das Green Belt Movement in Ostafrika bereits im Reisepreis enthalten.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.