Veranstalter dieser Reise:
Ardèchereisen
Unterwegs nach Süden ...

Ardèchereisen
Valousset-haut
F-07110 Laboule
+33 6 88 12 82 06

ulifrings@gmx.de

Nachweislich nachhaltig reisen:

EUROPA: FRANKREICH

MARSEILLE, CALANQUES, CÔTE BLEUE – GRUPPENWANDERWOCHEN 2024

- Fantastische Wanderungen auf Küstenwegen
- entlang der Côte Bleue und zu den Fjorden der Calanques
- 3-Sterne-Hotel Maison Saint Louis mitten in Marseille in der Nähe des Vieux Port
- Bootsfahrt zum Archipel du Frioul entlang des Château d'Ifs
- Vollpension mit abendlichen Menüs mediterraner Küche
- Neu: Die Preise beinhalten neben der Vollpension die Getränke zu den Mahlzeiten (Aperitif, Tischwein, Café)
- Bouillabaisse und Meeresfrüchte, aber auch vegetarische Verpflegung möglich

Die wilde Küste rund um Marseille, die Calanques, die Côte Bleue und die vorgelagerten Inseln bieten ein bisher vom deutschen Tourismus kaum entdecktes Wanderparadies. Alle Touren sind in kürzester Zeit von Marseille aus mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Diese Kombination aus einer der aufregendsten Großstädte Europas und fantastischen Naturerlebnissen ist wohl einmalig. Dazu kommt das mediterrane Klima mit über 300 Sonnentagen im Jahr, auch im Winter ist Marseille eine Reise wert. Die beste Wanderzeit ist von Ende September bis Mai.






REISEDETAILS

1. - 8. Reisetag: Marseille, Calanques, Côte Bleue

Auf dieser Wanderreise lernen wir sowohl die älteste Stadt Frankreichs, als auch eine der **schönsten Wanderregionen Europas** kennen. **Wilde Küstenpfade** mit atemberaubenden Ausblicken und die tief eingeschnittenen **Fjorde der Calanques** bieten ein unvergessliches

Naturerlebnis. Mit 2 bis 4 Stunden Länge und bis zu 380 Höhenmetern pro Tag sind die Wege mittelschwer und für jeden mit etwas Wandererfahrung gut zu gehen – auf schwierige Passagen, die Schwindelfreiheit erfordern, haben wir ganz verzichtet. Die Reisezeit ist ideal: Ostern und Spätherbst sind noch sehr sonnig und mit etwa 20 Grad angenehm mild. Unsere Unterkunft, ein gutes 3-Sterne-Hotel, liegt **mitten im Zentrum von Marseille**, so dass man außerhalb der Wanderungen die Stadt auf eigene Faust erkunden kann. Für Frühaufsteher lohnt ein Bummel zum berühmten **Fischmarkt am Vieux Port**. Nach dem Frühstück fahren wir z. B. mit dem „Petit Train de la Côte Bleue“ in nur einer halben Stunde zum Ausgangspunkt unserer Wanderung. Fantastische Ausblicke auf das blau-türkis schimmernde Meer, die Felsküste, unzählige Tunnel und Viadukte machen bereits die Anfahrt unvergesslich. Abends gehen wir in traditionellen Marseiller Restaurants essen, natürlich wird auch eine **Bouillabaisse** dabei sein.

Reiseablauf (Änderungen vorbehalten)

1. Tag, Samstag: Anreisetag

Ankunft in Marseille am Bahnhof St. Charles (hier kommen auch die Zubringerbusse vom Flughafen an). Ca. 10 Min. Fußweg zum Hotel, ganz in der Nähe des Vieux Port. Abends treffen wir uns zu einem ersten Kennenlernen und einem gemeinsamen Abendessen. Wenn Sie abends spät ankommen, holen wir Sie vom Bahnhof ab und stellen Ihnen eine französische "Brotzeit" und eine Flasche Wein im Hotel bereit.

2. Tag, Sonntag: Die "blaue Küste" entdecken

In nur 30 Min. fährt der „**Petit Train de la Côte Bleue**“ nach La Redonne, dem Ausgangspunkt unserer heutigen Wanderung. Fantastische Ausblicke auf das blau/türkis schimmernde Meer, die Felsküste, unzählige Tunnel und Viadukte machen bereits die Anfahrt unvergesslich. Auf **wunderschönem alten Zollpfad** geht es entlang der Küste mit weiten Blicken auf Marseille und die Calanques.

Mittelschwere Wanderung, 4 Stunden, 10 km, 380 HM.

Abends essen wir im **Panier**, der Marseiller Altstadt in einem typischen kleinen Restaurant abseits der Touristenpfade. Nach dem Abendessen machen wir noch einen kleinen Rundgang über den Gründungsort Marseilles. Am heutigen Place des Lenche befand sich vor 2.600 Jahren der griechische Marktplatz.

3. Tag, Montag: Stadtwanderung Marseille

Heute treffen wir uns direkt am Vieux Port zu einem ausführlichen **Stadtrundgang durch Marseille**. Zunächst geht es hoch zum Wahrzeichen der Stadt, der **Notre Dame de la Garde**. Vom höchsten Punkt Marseilles haben wir einen fantastischen Panoramarundblick über die Stadt. Wieder abwärts, entdecken wir das "unbekannte" Marseille. Auf kleinen, teils steilen Traverses geht es durch das alte Villenviertel hinab zur **Corniche**. Entlang der Küste erreichen wir bald den kleinen **Fischerhafen Vallon des Auffes** und können an diesem wunderbaren Ort picknicken und einen Café trinken. Dann geht es weiter zum Palais du Pharo, direkt an der **Hafeneinfahrt des Vieux Port** gelegen. Von hier hat man einen beeindruckenden Blick auf den alten Hafen und die gegenüber liegende Museumsmeile mit dem markanten **MuCEM**. Das neu angelegte Gelände rund um das Fort Saint-Jean, die schmalen Passarellen und die äußere Hülle des MuCEMs sind frei zugänglich. Mit diesem außergewöhnlichen Rundgang beschließen wir die Stadtwanderung (Museumsbesuch optional).

4. Tag, Dienstag: Bootsfahrt zu den Frioul-Inseln

Vorbei an dem berühmten "Monte-Christo-Kerker" Château d`If fahren wir mit der Expressfähre in nur 30 Min. zu den Frioul-Inseln. Der Ausflug zum Archipel du Frioul ist ein absolutes Highlight eines Marseille-Besuchs. Je weiter man sich vom Port du Frioul entfernt, je mehr erfasst einen ein echtes „Inselgefühl“. Und ganz vorne am Cap umschwirren einen nur noch die Möwen ...

Einfache Wanderung (letztes Stück zum Cap etwas schwerer), 2 Stunden, 7 km, 175 Höhenmeter.

Heute sind wir recht früh zurück in der Stadt, Gelegenheit noch einmal auf eigene Faust Marseille zu entdecken.

5. Tag, Mittwoch: Die Lieblingscalanques der Marseillais

Mit Straßenbahn und Bus fahren wir nach Callelongue. Hier wurden die Cabanons „erfunden“. 1911 errichtete man die ersten bunten Hütten dieser Art für Arbeiter der Bleigießerei von Callelongue. Und hier beginnt auch die Landschaft der Calanques, die „... wahren Wunder, wie man sie an der ganzen Küste nicht noch einmal findet“. So befand Jean-Claude Izzo und ganz Marseille ist seiner Meinung.

Mittelschwere Wanderung, 3 Stunden, 8,2 km, 380 HM.

6. Tag, Donnerstag: Die Museumsmeile mit dem markanten MuCEM

Das neu angelegte Gelände rund um das Fort Saint-Jean, die schmalen Passarellen und die äußere Hülle des MuCEMs sind frei zugänglich. Hier treffen wir die Marseille-Spezialistin Pia Leydolt-Fuchs von CaP.CULT, die uns etwa eine Stunde spannend über die Geschichte und Zukunft Marseilles erzählt. Je nach Wetter machen wir anschließend ein Picknick am Hafen oder nehmen einen kleinen Mittagssnack in einem der vielen Restaurants im Viertel. Danach gibt es Gelegenheit noch mal ins nahe gelegene Altstadtviertel Panier zu gehen, die umgebauten Docks im Hafenviertel zu besuchen oder noch andere Stadtteile von Marseille zu erkunden.

7. Tag, Freitag: Cassis

Zum Abschluss erwartet uns noch ein absolutes Highlight. Mit einem bequemen Reisebus fahren wir in nur 30 Min. zum bekannten **Fischerdorf Cassis**. Schon der kleine **provenzalische Markt** stimmt uns auf den romantischen Ort am Hafen ein. Unsere heutige Wanderung führt entlang der Steilküste zur **Calanque d`En Vau**, dem wohl berühmtesten und aufregendsten Fjord der Mittelmeerküste.

Mittelschwere Wanderung, 3 Stunden, 11 km, 285 HM.

8. Tag, Samstag: Abreise nach dem Frühstück

Oder Verlängerungstage im Hotel, die wir Ihnen gerne reservieren können.

Ab Frankfurt fährt täglich ein durchgehender TGV in 7.45 Stunden nach Marseille. Bei frühzeitiger Buchung für 39 Euro je Fahrt (1. Klasse-Tickets kosten oft nur 10 bis 20 Euro mehr). Abfahrt 13.57 Uhr, Ankunft in Marseille 21.49 Uhr. Wenn Sie bereits Freitag fahren wollen reservieren wir Ihnen eine weitere Nacht im Hotel zum Selbstkostenpreis. Wenn Sie am Samstag Abend spät ankommen holen wir Sie vom Bahnhof ab und stellen Ihnen eine französische "Brotzeit" und eine Flasche Wein im Hotel bereit. Zurück geht es ab Marseille um 8.10 Uhr, Ankunft in Frankfurt 15.58 Uhr. Natürlich gibt es auch gute Verbindungen über Paris, Brüssel oder Basel, aber meist nicht zu diesem sehr günstigen Preis. Wir beraten Sie gerne.

Weitere Infos und Bilder: www.marseille-wandern.de

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
28.03.2015	04.04.2015	✗	895 €
Ostern (I)			

04.04.2015	11.04.2015	✗	895 €
Ostern (II)			
17.10.2015	24.10.2015	✗	895 €
Herbst (I)			
24.10.2015	31.10.2015	✗	895 €
Herbst (II)			
19.03.2016	26.03.2016	✗	960 €
Ostern 2016 (I)			
26.03.2016	02.04.2016	✗	960 €
Ostern 2016 (II)			
15.10.2016	22.10.2016	✗	960 €
Herbst 2016 (I)			
22.10.2016	29.10.2016	✗	960 €
Herbst 2016 (II)			
08.04.2017	15.04.2017	✗	960 €
Ostern 2017 (I)			
15.04.2017	22.04.2017	✗	960 €
Ostern 2017 (II)			
14.10.2017	21.10.2017	✗	960 €
Herbst 2017 (I)			
28.10.2017	04.11.2017	✗	960 €
Herbst 2017 (II)			
24.03.2018	31.03.2018	✗	985 €
Ostern (I)			
31.03.2018	07.04.2018	✗	985 €
Ostern (II)			
07.04.2018	14.04.2018	✗	985 €
Frühling			
20.10.2018	27.10.2018	✗	985 €
Herbst (I)			
27.10.2018	03.11.2018	✗	985 €
Herbst (II)			
03.11.2018	10.11.2018	✗	985 €
Herbst (III)			
13.04.2019	20.04.2019	✗	1.080 €
Ostern (I)			

20.04.2019	27.04.2019	✗	1.080 €
Ostern (II)			
27.04.2019	04.05.2019	✗	1.080 €
Anfang Mai			
19.10.2019	26.10.2019	✗	1.080 €
Herbst (I)			
26.10.2019	02.11.2019	✗	1.080 €
Herbst (II)			
02.11.2019	09.11.2019	✗	1.080 €
Herbst (III)			
02.04.2022	09.04.2022	✗	1.240 €
Frühlingsanfang			
09.04.2022	16.04.2022	✗	1.240 €
Ostern (I)			
16.04.2022	23.04.2022	✗	1.240 €
Ostern (II)			
08.10.2022	15.10.2022	✗	1.240 €
Herbst (I)			
15.10.2022	22.10.2022	✗	1.240 €
Herbst (II)			
22.10.2022	29.10.2022	✗	1.240 €
Herbst (III)			
08.04.2023	15.04.2023	✗	1.380 €
Ostern			
15.04.2023	22.04.2023	✗	1.380 €
Frühling			
23.09.2023	30.09.2023	✗	1.380 €
Herbstanfang			
21.10.2023	28.10.2023	✗	1.380 €
Herbst			
06.04.2024	13.04.2024	✗	1.460 €
Ostern			
13.04.2024	20.04.2024	!	1.460 €
Frühling			
28.09.2024	05.10.2024	!	1.460 €

Herbstanfang			
05.10.2024	12.10.2024	!	1.460 €
Herbst			

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer in gutem zentral gelegenen 3-Sterne-Hotel Maison Saint Louis
- Deutschsprachige Reiseleitung durch Uli Frings
- Vollpension (französisches Frühstück, einfaches Picknick auf den Wanderungen, Abendessen in typischen Restaurants, mediterrane Menüs)
- Die Preise beinhalten neben der Vollpension die Getränke zu den Mahlzeiten (Aperitif, Tischwein, Café)
- 6 geführte Wanderungen
- Tickets für die Anfahrten mit Bus und Bahn zu den Wanderungen
- Reise- und Wanderführer "Marseille, Calanques, Côte Bleue"

ZUSATZLEISTUNGEN

- Einzelzimmerzuschlag (360 €)
- Zimmer nach vorne (inkl. Wasserkocher) (70 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Anreise nach Marseille (ab Frankfurt ohne Umsteigen ab 39 Euro je Fahrt möglich, siehe Detailinfos).

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 10
Maximalanzahl von Personen: 14

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Reiseleiter/innen

> Uli Frings
Seit über 25 Jahren bereist Uli die Ardèche und renovierte dort ein altes Bruchsteinhaus im kleinen Bergdorf Valousset. Wandern und Kochen sind seine Leidenschaft, die er seit Anfang 2006 auch zu seinem Beruf gemacht hat.

Generelle Hinweise

> Schwierigkeitsgrad: Mittelschwere Wanderungen, etwas Kondition und Trittsicherheit erforderlich. Wanderzeiten 2 bis 4 Stunden, Höhenunterschiede 200 bis 380 m pro Tag.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.