

EUROPA: SPANIEN

AUSZEIT UND WANDERN AUF LA GOMERA

- > Biofinca "Meer der Energie"
- > Valle Gran Rey & Playa Playa Ingles
- > Vueltas, Borbolan, La Valera & La Playa
- > Nationalpark Garajonay - UNESCO Weltnaturerbe
- > Azure mit legendärem Lorbeerwald
- > Mirador de Palmarejo
- > Töpferdorf El Cercado
- > Optionale Delfin- und Walbeobachtungstour
- > Optional gemeinsames Kochen und Essen
- > Vallehermoso mit Roque Cano

Zu Fuß unterwegs auf der "wildesten der Kanaren" vom 27.10.-05.11.2022

***"Wandern ist die vollkommenste Art der Fortbewegung,
wenn man das wahre Leben entdecken will.***

Es ist der Weg in die Freiheit." - Elizabeth von Arnim -

Diese Reise lädt uns ein auf die magische Insel La Gomera, ein wahres Paradies für Wanderliebhaber sowie Menschen, die Ruhe und Freiheit suchen. La Gomera gilt nicht umsonst als die "wildeste Insel der Kanaren". Schroffe Küsten mit winzigen Buchten wechseln sich ab mit Schluchten sowie von Palmen durchzogenen lieblichen Tälern. Im Inselinnern liegt der fantastische Garajonay Nationalpark mit dem einzigen noch existierenden Urwald Europas und er ist deshalb auch UNESCO Weltnaturerbe. Wandern auf diesem ökologischen Inseljuwel ist abwechslungsreich, faszinierend, überraschend und einfach nur herrlich. Auf zahlreichen Pfaden über die gesamte Insel können wir die besondere friedliche Atmosphäre von La Gomera atmen. Unsere Wanderbasis ist die schlichte, gemütlich-rustikale Biofinca "Meer der Energie" mit individuellen Cabanas, herrlichen Ausblicken, wunderbarem Garten, Terrasse und ruhigem Ambiente. Während des Aufenthalts können wir als Ausgleich zum Wandern Yoga praktizieren, Massagen genießen, leckeres Essen kosten und die Seele baumeln lassen. Du wirst die Insel der Magie lieben. Schenke Dir selbst eine Auszeit und genieße Momente des Zusammenseins ebenso wie die Möglichkeit des Rückzugs an einem magischen Ort.

Ihre Unterkunft:

Die Biofinca "Meer der Energie" ist eine Oase im Grünen und nur einen "Steinwurf" vom Meer entfernt. Es ist ein idealer Ort, um sich selbst eine Auszeit zu schenken, in Ruhe zu entspannen und den eigenen Akku wieder aufzutanken. Kleine separate Häuschen im rustikalen, naturgehaltenen Stil laden ein, um bei sich selbst anzukommen und tief durchzuatmen. Die Häuschen/Wohnungen/Zimmer sind komplett unterschiedlich in Größe und Ausstattung. Wir verteilen diese nach Buchungseingang. Einzelzimmer sind immer auf Anfrage. Sie wohnen zentral und doch ruhig inmitten herrlicher Natur. In nur 5-10 Gehminuten sind Sie an Strand und Promenade, haben diverse Einkaufsmöglichkeiten und Restaurants zur Verfügung.

Reiseverlauf

01. Tag: Anreise nach La Gomera
02. Tag: Erste Inselerkundung entlang der Strände
03. Tag: Kräuterwanderung
04. Tag: Gipfelglück und unterwegs im Regenwald
05. Tag: Wandern im wilden Nordwesten der Insel
06. Tag: Tag zur freien Verfügung – optional: Bootstour – gemeinsames Kochen
07. Tag: Unterwegs im Zauberwald
08. Tag: Von "Laguna Grande" auf den Panoramaweg
09. Tag: Wanderung zur nördlichen Küste
10. Tag: Heimreise – Abschied von der magischen Insel

Voraussichtliche Flugzeiten

Anreise 27.10.22 ab Stuttgart 08:40 Uhr	Ankunft in Zürich 09:25 Uhr
Weiterreise ab Zürich 13:00 Uhr	Ankunft auf Teneriffa Süd 16:35 Uhr
Rückreise 05.11.22 ab Teneriffa Süd 14:30 Uhr	Ankunft in Stuttgart 20:10 Uhr



REISEDETAILS

1. Reisetag: 27.10.22 Do Anreise nach La Gomera

Flug ab Stuttgart über Zürich nach Teneriffa auf den Flughafen Süd zusammen mit der Reisebegleitung. Transfer zum Fährhafen. Weiterreise mit der Fähre nach San Sebastian auf La Gomera. Auf La Gomera Empfang durch unseren Fahrer Felipe und gut einstündige Fahrt zu unserer Unterkunft im Valle Gran Rey. Ankunft erst am späten Abend. Verteilung der Zimmer und erste Übernachtung in der Biofinca "Meer der Energie".

2. Reisetag: 28.10.22 Fr Erste Inselerkundung entlang der Strände

Nach der anstrengenden Anreise können wir erstmal ausschlafen und gemeinsam ein stärkendes Frühstück einnehmen. Anschließend bieten wir einen Halbtages-Spaziergang zur Orientierung vor Ort an. Dabei werden auch die Strände von Valle Gran Rey erkundet. Zuerst geht es zum schönen Playa Inglés, dann zum Playa del Valle und weiter am Meer entlang nach Vueltas. Die Rückkehr führt über Borbolán sowie La Calera bis zur Unterkunft – oder etwas abenteuerlich oberhalb der Siedlung auf Pfaden, Steinstufen usw. Du hast Zeit für Dich zum Baden, Lesen, Relaxen... Am Abend gemeinsames Abendessen in La Playa. Zweite Übernachtung in der Biofinca "Meer der Energie". (F/A)

3. Reisetag: 29.10.22 Sa Kräuterwanderung

Yoga-Angebot auf der Terrasse für alle, die mögen. Anschließend gemeinsames stärkendes Frühstück. Bei der heute sogenannten "Kräuterwanderung" haben wir die Gelegenheit, den Nationalpark Garajonay erstmalig kennenzulernen. Der Weg führt durch herrliche krautige Vegetation und wir erfahren Interessantes über die Heil- und Kulturpflanzen La Gomeras. In Las Hayas kehren wir bei "Efigenia" ein und können leckere heimische Küche oder Kuchen genießen. Wer möchte, kann hier die Wanderung beenden und mit dem Bus in El Cercado das Töpfermuseum besuchen. Wer weiterwandern möchte, genießt bis El Cercado herrliche Ausblicke. Von Chipude aus kehren wir dann gemeinsam zurück. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Dritte Übernachtung in der Biofinca "Meer der Energie". (F)

Wanderinfo: 190 m 60 m – 5 oder 7,4 km – Gehzeit etwa 3 oder 4 Stunden

4. Reisetag: 30.10.22 So Gipfelglück und unterwegs im Regenwald La Gomer

Yoga-Angebot auf der Terrasse für alle, die mögen. Anschließend gemeinsames stärkendes Frühstück. Heute lacht das Wanderherz, denn es geht über den höchsten Punkt der Insel mit gigantischen Ausblicken bis hinab ins grüne Herz La Gomer mit der ganzen Pflanzenpracht. Wir starten mit dem Bus und fahren weit hinauf in Richtung Gipfel Alto de Garajonay. Unser Wanderweg beginnt an einer Höhenstraße und der Weg zum höchsten Punkt La Gomer ist recht bequem. Beim Gang zum Gipfel sollten wir wärmere und regenfeste Kleidung dabei haben. Beim Fußmarsch über den Berg kann das Wetter rasch umschlagen. Der Pico de Garajonay selbst ist 1.487 Meter hoch, damit aber nur unwesentlich höher als das Hochland drum herum. Bei guten Wetterverhältnissen kann man bis zu den benachbarten Inseln El Hierro, Teneriffa und La Palma schauen. Doch nicht nur die Aussicht auf das Meer hinaus ist prachtvoll. Auch der Blick hinunter in den Nationalpark auf die märchenhafte Wildnis ist einzigartig und bietet wunderschöne Fotomotive. Es kann allerdings durchaus vorkommen, dass sich unterhalb des Berggipfels Wolken bilden und die Sicht behindern. Von nun an führt unser Wanderpfad bergab und damit mitten durch den Nationalpark mit seiner unglaublichen Vielfalt an Bäumen, Moosen und Flechten. Dieser artenreiche Nebelwald wurde aufgrund seiner Einzigartigkeit von der UNESCO bereits 1986 zum Weltnaturerbe erklärt. Er bedeckt etwa zehn Prozent der Inselfläche. Vorbei geht es an der bekanntesten Wallfahrtskirche der Insel und schließlich wieder aufwärts zum Endpunkt der Wanderung, an dem der Bus wieder auf uns wartet. Rückkehr zur Unterkunft am Nachmittag. Die verbleibende Zeit steht zur freien Verfügung, es können auch Massagen gebucht werden. Vierte Übernachtung in der Biofinca "Meer der Energie". (F)

Wanderinfo: 350 m 700 m – 12 km – Gehzeit etwa 5 Stunden

5. Reisetag: 31.10.22 Mo Wandern im wilden Nordwesten der Insel

Yoga-Angebot auf der Terrasse für alle, die mögen. Anschließend gemeinsames stärkendes Frühstück. Anfahrt zum Wanderstart für die, die heute wieder aktiv sein möchten. Wir beginnen die heutige Wanderung in ein wunderschönes Tal auf ca. 800 Metern über dem Meeresspiegel mit spektakulären Ausblicken auf die nordwestliche Küste La Gomer. Fantastische Aussichten sowie Relikte der vulkanischen Tätigkeit bestimmen diese Tour. Nach einer Rast an einer Kapelle beginnen wir den steilen Abstieg vorbei an Terrassen und Weingärten nach Vallehermoso mit Ausblick auf den Roque Cano. Eine kleine Ortsbesichtigung und Zeit für eine Erfrischung schließen den Wandertag ab. Rückkehr am Nachmittag in die Unterkunft. Fünfte Übernachtung in der Biofinca "Meer der Energie". (F)

Wanderinfo: 100 m 700 m – 11 km – Gehzeit etwa 5 Stunden

6. Reisetag: 01.11.22 Di Tag zur freien Verfügung - optional Whale Whatching

Yoga-Angebot auf der Terrasse für alle, die mögen. Den heutigen Tag kannst Du ganz nach Deinen Bedürfnissen gestalten – ausspannen, das Meer genießen, eine eigene Wanderung in der näheren Umgebung ausprobieren, bummeln – oder eine herrliche Bootstour mit Whale Whatching (optional) unternehmen. Wer Freude am gemeinsamen Kochen eines typischen leckeren gomerischen Gerichtes hat, hat heute die Gelegenheit dazu (optional). Unter Anleitung zaubern wir uns in der Finca-Außenküche unser gemeinsames Abendessen, das dann anschließend zusammen verspeist wird. Sechste Übernachtung in der Biofinca "Meer der Energie". (F)

7. Reisetag: 02.11.22 Mi Unterwegs im Zauberwald

Yoga-Angebot auf der Terrasse für alle, die mögen. Anschließend gemeinsames stärkendes Frühstück. Heute können wir den schönsten und ursprünglichsten Teil des dichten Waldes von La Gomera kennenlernen. Beginnend an herrlichen Aussichtspunkten tauchen wir alsbald in den ältesten Teil des legendären Lorbeerwaldes ein. Umgeben von Nebenschwaden durchstreifen wir den mit Moos und Flechten bewachsenen mystisch wirkenden Urwald. Irgendwann verlassen wir den feucht-kühlen Wald wieder und treten hinaus in die wärmende Sonne. Die letzten Schritte bringen uns ins bereits bekannte Las Hayas, wo wir die Wanderung bei leckeren kanarischen Gerichten ausklingen lassen können. Rückkehr am Nachmittag in die Biofinca. Die verbleibende Zeit steht zur freien Verfügung, es können auch Massagen gebucht werden. Siebte Übernachtung in der Biofinca "Meer der Energie". (F/A)

Wanderinfo: 230 m 230 m – 9 km – Gehzeit etwa 3 1/2 Stunden

8. Reisetag: 03.11.22 Do Von "Laguna Grande" zum Panoramaweg

Yoga-Angebote auf der Terrasse für alle, die mögen. Anschließend gemeinsames stärkendes Frühstück. Die heutige Wandermöglichkeit beginnt an einem Freizeitgelände und führt von dort gleich in den typisch gomerischen Wald. Herrliche Wege mit Aussichtspunkten bringen uns wieder ganz in Gipfelnähe des „Alto de Garajonay“. Weiter geht es wieder abwärts über schöne Auen und durch liebliche Täler bis zum Abzweig auf unseren Panorama-Rundweg. Der breite Weg führt in weitem Bogen um den Berg und schenkt uns sagenhafte Ausblicke auf einen komplett anderen Teil der Insel. Rückkehr am Nachmittag in die Biofinca. Die verbleibende Zeit steht zur freien Verfügung, es können auch Massagen gebucht werden. Achte Übernachtung in der Biofinca "Meer der Energie". (F)

Wanderinfo: 230 m 230 m – 9 km – Gehzeit etwa 4-4 ½ Stunden

9. Reisetag: 04.11.22 Fr Wanderung zur nördlichen Küste

Yoga-Angebot auf der Terrasse für alle, die mögen. Anschließend gemeinsames stärkendes Frühstück. Die heutige letzte Wandermöglichkeit schenkt uns nochmal wunderbare landschaftliche Höhepunkte. Zuerst bringt uns der Bus in den Inselnorden nach Hermigua, wo unsere Wanderung beginnt. Ein Erdfpfad schlängelt sich relativ steil nach oben und entschädigt uns dann sogleich mit weiten Ausblicken zurück ins Tal und bis vor zur Meeresküste. Ein hügeliger Panoramaweg Richtung Meer ermöglicht uns ständig Ausblicke bis Teneriffa mit dem markanten Teide. Irgendwann geht es dann abwärts – mal sanft, mal steil und das letzte Stück über die Asphaltstraße bis zur Playa de Caleta. Ein herrlicher Strand mit rauschender Brandung wartet auf uns. Wer möchte, kann hier ein erfrischendes Bad im Meer nehmen oder einfach den besonderen Ort genießen, bevor der Bus uns wieder zurückbringt nach Valle Gran Rey. Neunte und letzte Übernachtung in der Biofinca "Meer der Energie". (F)

Wanderinfo: 300 m 300 m – 11 km – Gehzeit etwa 4 1/2 Stunden

10. Reisetag: 05.11.22 Sa Heimreise - Abschied von der magischen Insel

Transfer zum Fährhafen San Sebastian und Rückreise per Fähre nach Teneriffa. Transfer zum Flughafen Süd und Direktflug zurück nach Deutschland. (F)

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
27.10.2022	05.11.2022	X	1.890 €
Optional: Massage mit Vorbuchung 65,-- Euro			

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Flug ab/bis Stuttgart nach Teneriffa Süd
- > Fährüberfahrt von Teneriffa Süd nach La Gomera und zurück
- > 9 Übernachtungen im DZ mit Frühstück in der Biofinca "Meer der Energie"
- > 1 x gemeinsames Abendessen an Tag 2
- > Alle begleiteten Wanderungen laut Programm
- > Alle Yoga-Einheiten, Exkursionen, Wanderungen und Aktivitäten lt. Programm
- > Deutsche Reisebegleitung durch Martina Ehrlich von INTI Tours

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmerzuschlag (110 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Trinkgelder
- > Zusätzliche Verpflegung und Getränke
- > Optionale Leistungen
- > Persönliche Ausgaben
- > Sämtliche Reise- und sonstigen Versicherungen

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 10

Maximalanzahl von Personen: 12

ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Spanien entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **1434 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **38 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- > Die Restzahlung ist von Ihnen, soweit feststeht, dass die Reise nicht mehr unter den in Ziffer 7.2 unserer AGBs (siehe Website) genannten Voraussetzungen abgesagt werden kann, so zu leisten, dass Sie uns oder der in der Buchungsbestätigung angegebenen Stelle 4 Wochen vor Reisebeginn gutgeschrieben ist.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Einreisebestimmungen
- > Für deutsche Staatsangehörige ist ein Personalausweis oder Reisepass für die Einreise notwendig. Das Reisedokument muss für die Dauer des Aufenthalts in Island gültig sein.

- > Die Einreise aus allen EU- und Schengen-assozierten Staaten nach Spanien ist grundsätzlich möglich. Für alle Reisenden ab 12 Jahren (mit Ausnahme von Personen im internationalen Transit), gilt die Verpflichtung, einen der folgenden Nachweise mitzuführen:
- > - entweder ein negatives Testergebnis; anerkannt werden: Nukleinsäureamplifikationstests, z.B. PCR-, LAMP-, oder TMA-Test oder in der Europäischen Union anerkannte Antigen-Tests (sog. „Schnelltest“). Die Testung darf höchstens 72 Stunden (Nukleinsäureamplifikationstests) bzw. 24 Stunden (Antigen-Tests) vor Einreise vorgenommen worden sein.
- > - oder einen Nachweis über die vollständige bzw. Booster-Impfung gegen COVID-19. Im Falle einer Vollimpfung muss diese mindestens 14 Tage und darf höchstens 270 Tage vor Reiseantritt mit einem von der Europäischen Arzneimittel-Agentur (EMA) oder der WHO zugelassenen Impfstoff erfolgt sein. Ab diesem Zeitpunkt muss der Impfnachweis eine Booster-Impfung belegen. Der Impfnachweis über die vollständige Impfung für minderjährige Personen unter 18 Jahren hat kein Ablaufdatum.
- > - oder einen Nachweis, dass die Genesung von einer COVID-19 Infektion nicht länger als 180 Tage zurückliegt. Der Nachweis darf frühestens 11 Tage nach dem ersten Positivergebnis (Nukleinsäureamplifikationstest, z.B. PCR, LAMP oder TMA) oder Antigen-Schnelltest) erfolgen. Der Nachweis der Genesung muss folgende Angaben enthalten: Vor- und Nachname des Reisenden, Datum der Testabnahme des ersten positiven Tests, angewandtes Testverfahren, Ausstellungsstaat.
- > Alle Nachweise müssen elektronisch oder in Papierform auf Spanisch, Englisch, Französisch oder Deutsch vorliegen. Nähere Informationen auf Deutsch finden sich auf dieser Webseite.
- > Bei Einreise findet regelmäßig eine Gesundheitskontrolle durch Temperaturmessung, Auswertung des Einreiseformulars durch die Gesundheitsbehörde und eine visuelle Kontrolle des Reisenden statt. Personen mit einer Temperatur von über 37,5° C oder anderen Auffälligkeiten können einer eingehenderen Untersuchung unterzogen werden.
- > Optional:
- > Massage mit Vorbuchung: 65,-- Euro
- > Whale Whatching: 45,-- Euro
- > Gemeinsames Kochen und Essen: 25,-- Euro
- > Anmeldeschluss ist der 30.06.2022

Generelle Hinweise

- > - Änderungen vorbehalten -

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.