

EUROPA: SPANIEN

AUSZEIT AUF LA GOMERA

- > Biofinca "Meer der Energie"
- > Valle Gran Rey & Playa
- > Playa Inglés, Vueltas, Borbolan, La Valera & La Playa
- > Nationalpark Garajonay - UNESCO Weltnaturerbe
- > Töpferdorf El Cercado
- > Agulo - "Bonbón de La Gomera" mit Skywalk
- > Delfin- und Walbeobachtungstour
- > Zauberwald
- > Vallehermoso mit Roque Cano
- > Legendärer Lorbeerwald

Entdeckungen auf der "magischen Insel" vom 26.05. - 05.06.2023

La Gomera gilt als die "wildeste Insel der Kanaren". Schroffe Küsten mit winzigen Buchten, von Palmen durchzogene Täler, riesige Schluchten sowie faszinierender Urwald machen die Insel zur ökologischen Schatztruhe. Auf zahlreichen Pfaden über die gesamte Insel können wir die besondere friedliche Atmosphäre von La Gomera kennenlernen. Verborgен im Herzen der Insel liegt der immergrüne Schatz – der Nationalpark Garajonay, der zum UNESCO Weltnaturerbe zählt. Kurioses wie die Pfeifsprache „El Silbo“ sowie schöne Kolonialbauten warten ebenfalls auf uns. Auch kulinarisch ist La Gomera eine Entdeckung: wir kosten die Vielfalt der schmackhaften Küche der Region mit ihren Eintöpfen, dem typischen Frischkäse und dem aus Palmen gewonnenen Honig.

Diese Reise ist gedacht für Menschen, die sich selbst einmal eine Auszeit schenken möchten – und das an einem grandiosen Ort. Wir wohnen in der schlichten, gemütlich-rustikalen Biofinca „Meer der Energie“ mit individuellen Cabanas, herrlichen Ausblicken, und ruhiger Atmosphäre. Während des Aufenthalts können wir vor dem Frühstück an entspannenden Yoga-Einheiten, an den Abenden mal am Mantrasingen sowie mal am gemeinsamen Kochen, tagsüber an diversen angebotenen Wanderungen, an einer Inselrundfahrt, an einer Walbeobachtungstour und vielem mehr teilnehmen. Alles kann – nichts muss. Dasein genügt.

Schenke Dir selbst eine Auszeit und genieße Momente des Zusammenseins ebenso wie die Möglichkeit des Rückzugs an einem magischen Ort.

Ihre Unterkunft

Die Biofinca "Meer der Energie" ist eine Oase im Grünen und nur einen "Steinwurf" vom Meer

entfernt. Es ist ein idealer Ort, um sich selbst eine Auszeit zu schenken, in Ruhe zu entspannen und den eigenen Akku wieder aufzutanken. Kleine separate Häuschen im rustikalen, naturgehaltenen Stil laden ein, um bei sich selbst anzukommen und tief durchzuatmen. Die Häuschen/Wohnungen/Zimmer sind komplett unterschiedlich in Größe und Ausstattung. Wir verteilen diese nach Buchungseingang. Einzelzimmer sind immer auf Anfrage. Sie wohnen zentral und doch ruhig inmitten herrlicher Natur. In nur 5-10 Gehminuten sind Sie an Strand und Promenade, haben diverse Einkaufsmöglichkeiten und Restaurants zur Verfügung.

Reiseverlauf

01. Tag: Anreise nach La Gomera
02. Tag: Erste Inselerkundung entlang der Strände
03. Tag: Kräuterwanderung
04. Tag: Gipfelglück und unterwegs im Regenwald
05. Tag: Inselrundfahrt
06. Tag: Wandern im wilden Nordwesten der Insel
07. Tag: Unterwegs im Zauberwald
08. Tag: Bootstour zu den Walen und Delfinen
09. Tag: Von "Laguna Grande" auf den Panoramaweg
10. Tag: Wanderung zur nördlichen Küste
11. Tag: Heimreise – Abschied von der magischen Insel

- Änderungen vorbehalten -

Voraussichtliche Flugzeiten

Anreise 26.05.23 ab Stuttgart 13:10 Uhr Ankunft auf Teneriffa Süd 16:55 Uhr

Rückreise 05.06.23 ab Teneriffa Süd 17:20 Uhr Ankunft in Stuttgart 22:40 Uhr



REISEDETAILS

1. Reisetag: 26.05.23 Fr Anreise nach La Gomera

Direktflug nach Teneriffa auf den Flughafen Süd zusammen mit der Reisebegleitung. Transfer zum Fährhafen. Weiterreise mit der Fähre nach San Sebastian auf La Gomera. Auf La Gomera Empfang durch unseren Fahrer und gut einstündige Fahrt zu unserer Unterkunft im Valle Gran Rey. Ankunft erst am späten Abend. Verteilung der Zimmer und erste Übernachtung in der Biofinca "Meer der Energie".

2. Reisetag: 27.05.23 Sa Erste Inselerkundung entlang der Strände

Nach der anstrengenden Anreise können wir erstmal ausschlafen und gemeinsam ein stärkendes Frühstück einnehmen. Anschließend bieten wir einen Halbtages-Spaziergang zur Orientierung vor Ort an. Dabei werden auch die Strände von Valle Gran Rey erkundet. Zuerst geht es zum schönen Playa Inglés, dann zum Playa del Valle und weiter am Meer entlang nach Vueltas. Die Rückkehr führt über Borbolán sowie La Calera bis zur Unterkunft. Du hast Zeit für Dich zum Baden, Lesen, Relaxen... Am Abend gemeinsames Abendessen in La Playa. Zweite Übernachtung in der Biofinca "Meer der Energie". (F/A)

3. Reisetag: 28.05.23 So Kräuterwanderung

Yoga-Angebot auf der Terrasse für alle, die mögen. Anschließend gemeinsames stärkendes Frühstück. Bei der heute sogenannten „Kräuterwanderung“ haben wir die Gelegenheit, den Nationalpark Garajonay erstmalig kennenzulernen. Der Weg führt durch herrliche krautige Vegetation und wir erfahren Interessantes über die Heil- und Kulturpflanzen La Gomeras. In Las Hayas kehren wir bei „Efigenia“ ein und können leckere heimische Küche oder Kuchen genießen. Wer möchte, kann hier die Wanderung beenden und mit dem Bus in El Cercado das Töpfermuseum besuchen. Wer weiterwandern möchte, genießt bis El Cercado herrliche Ausblicke. Von Chipude aus kehren wir dann gemeinsam zurück. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Dritte Übernachtung in der Biofinca "Meer der Energie". (F)

Wanderinfo: auf 190 m - ab 60 m - 5 oder 7,4 km - Gehzeit etwa 3 oder 4 Stunden

4. Reisetag: 29.05.23 Mo Gipfelglück und unterwegs im Regenwald La Gomeras

Yoga-Angebot auf der Terrasse für alle, die mögen. Anschließend gemeinsames stärkendes Frühstück. Heute lacht das Wanderherz, denn es geht über den höchsten Punkt der Insel mit gigantischen Ausblicken bis hinab ins grüne Herz La Gomeras mit der ganzen Pflanzenpracht. Wir starten mit dem Bus und fahren weit hinauf in Richtung Gipfel Alto de Garajonay. Unser Wanderweg beginnt an einer Höhenstraße und der Weg zum höchsten Punkt La Gomeras ist recht bequem. Beim Gang zum Gipfel sollten wir wärmere und regenfeste Kleidung dabei haben. Beim Fußmarsch über den Berg kann das Wetter rasch umschlagen. Der Pico de Garajonay selbst ist 1.487 Meter hoch, damit aber nur unwesentlich höher als das Hochland drum herum. Bei guten Wetterverhältnissen kann man bis zu den benachbarten Inseln El Hierro, Teneriffa und La Palma schauen. Doch nicht nur die Aussicht auf das Meer hinaus ist prachtvoll. Auch der Blick hinunter in den Nationalpark auf die märchenhafte Wildnis ist einzigartig und bietet wunderschöne Fotomotive. Es kann allerdings durchaus vorkommen, dass sich unterhalb des Berggipfels Wolken bilden und die Sicht behindern. Von nun an führt unser Wanderpfad bergab und damit mitten durch den Nationalpark mit seiner unglaublichen Vielfalt an Bäumen, Moosen und Flechten. Dieser artenreiche Nebelwald wurde aufgrund seiner Einzigartigkeit von der UNESCO bereits 1986 zum Weltnaturerbe erklärt. Er bedeckt etwa zehn Prozent der Inselfläche. Vorbei geht es an der bekanntesten Wallfahrtskirche der Insel und schließlich zum Endpunkt der Wanderung, an dem der Bus wieder auf uns wartet. Rückkehr zur Unterkunft am Nachmittag. Die verbleibende Zeit steht zur freien Verfügung, es können auch Massagen gebucht werden. Vierte Übernachtung in der Biofinca "Meer der Energie". (F)

Wanderinfo: auf 280 m - ab 700 m - 10 km - Gehzeit etwa 5 Stunden

5. Reisetag: 30.05.23 Di Inselrundfahrt

Yoga-Angebot auf der Terrasse für alle, die mögen. Anschließend gemeinsames stärkendes Frühstück. Wer es gerne bequemer mag, freut sich über das heutige Angebot. Per Bus erkunden wir die herrliche Inselperle und lernen dabei die wichtigsten Sehenswürdigkeiten La Gomeras kennen. Nach einem ersten Stopp am Mirador de Palmarejo mit dem von Cesar Manrique gestalteten Restaurant geht es zu den Töpferinnen von El Cercado. Das Bergdorf im Hochland der Insel ist für seine Töpferkunst weithin bekannt. Die Gegenstände sind stets zweckgebunden und werden noch immer von den „Gomeros“ als Behältnisse für Gofio oder Kastanien genutzt. Weiter geht es über Chipude in den Nationalpark Richtung Hermigua bis zum Dorf Agulo, das auch als „Bonbón de La Gomera“ bezeichnet wird. Agulo zählt zu einer der kleinsten und gleichzeitig auch zu einer der ältesten Ortschaften der Insel. Es besitzt eine malerische Lage, die sich zum Meer hin öffnet und einen privilegierten Blick auf Teneriffa und den imposanten Vulkan El Teide bietet. Nächster Stopp ist das Besucherzentrum der Insel. Anschließend fahren wir zum sogenannten Skywalk. Nach einem abwechslungsreichen Tag bringt uns die Rundfahrt durch den Nationalpark wieder zurück zu unserer Unterkunft, wo wir am Abend wieder ankommen. Fünfte Übernachtung in der Biofinca "Meer der Energie". (F)

6. Reisetag: 31.05.23 Mi Wandern im wilden Nordwesten der Insel

Yoga-Angebot auf der Terrasse für alle, die mögen. Anschließend gemeinsames stärkendes Frühstück. Anfahrt zum Wanderstart für die, die heute wieder aktiv sein möchten. Wir beginnen die heutige Wanderung in ein wunderschönes Tal auf ca. 800 Metern über dem Meeresspiegel mit spektakulären Ausblicken auf die nordwestliche Küste La Gomeras. Fantastische Aussichten sowie Relikte der vulkanischen Tätigkeit bestimmen diese Tour. Nach einer Rast an einer Kapelle beginnen wir den steilen Abstieg vorbei an Terrassen und Weingärten nach Vallehermoso mit Ausblick auf den Roque Cano. Zeit für eine kleine Erfrischung schließt den Wandertag ab. Rückkehr am Nachmittag in die Unterkunft. Sechste Übernachtung in der Biofinca "Meer der Energie". (F)

Wanderinfo: auf 100 m - ab 700 m - 11 km - Gehzeit etwa 5 Stunden

7. Reisetag: 01.06.23 Do Unterwegs im Zauberwald und gemeinsames Kochen

Yoga-Angebot auf der Terrasse für alle, die mögen. Anschließend gemeinsames stärkendes Frühstück. Heute können wir den schönsten und ursprünglichsten Teil des dichten Waldes von La Gomera kennenlernen. Beginnend an herrlichen Aussichtspunkten tauchen wir alsbald in den ältesten Teil des legendären Lorbeerwaldes ein. Umgeben von Nebenschwaden durchstreifen wir den mit Moos und Flechten bewachsenen mystisch wirkenden Urwald. Irgendwann verlassen wir den feucht-kühlen Wald wieder und treten hinaus in die wärmende Sonne. Die letzten Schritte bringen uns ins bereits bekannte Las Hayas, wo wir die Wanderung bei leckeren kanarischen Gerichten ausklingen lassen können. Rückkehr am Nachmittag in die Biofinca. Die verbleibende Zeit steht zur freien Verfügung, es können auch Massagen gebucht werden. Siebte Übernachtung in der Biofinca "Meer der Energie". (F)

Wanderinfo: auf 230 m - ab 230 m - 9 km - Gehzeit etwa 4 ½ Stunden

8. Reisetag: 02.06.23 Fr Bootstour zu den Walen und Delfinen

Yoga-Angebot auf der Terrasse für alle, die mögen. Anschließend gemeinsames stärkendes Frühstück. – Wer möchte nicht gerne die wunderbaren Meeressäuger einmal vom Boot aus erleben? Von La Gomera aus sind die Chancen Delfine und sogar Wale zu sichten über das ganze Jahr über hoch! Rund um La Gomera spricht man von mindestens 24 gesichteten Arten. Das weiß man so genau, da der gemeinnützige Meeresschutzverein M.E.E.R.e.V. die Sichtungen während der einzelnen Ausfahrten dokumentiert und diese Daten dann dementsprechend weiterverarbeitet. Jedenfalls verspricht eine Bootstour schöne Stunden auf dem Atlantik – und mit etwas Glück sogar die Tuchfühlung mit den beeindruckenden Säugetieren. – Wer Freude am gemeinsamen Kochen eines typischen leckeren gomerischen Gerichtes hat, hat heute die Gelegenheit dazu. Unter Anleitung zaubern wir uns in der Finca-Außenküche unser gemeinsames Abendessen, das dann anschließend zusammen verspeist wird. Achte Übernachtung in der Biofinca "Meer der Energie". (F)

9. Reisetag: 03.06.23 Sa Von "Laguna Grande" auf den Panoramaweg

Yoga-Angebot auf der Terrasse für alle, die mögen. Anschließend gemeinsames stärkendes Frühstück. Die heutige Wandermöglichkeit beginnt an einem Freizeitgelände und führt von dort gleich in den typisch gomeresischen Wald. Herrliche Wege mit Aussichtspunkten bringen uns wieder ganz in Gipfelnähe des „Alto de Garajonay“. Weiter geht es wieder abwärts über schöne Auen und durch liebevolle Täler bis zum Abzweig auf unseren Panorama-Rundweg. Der breite Weg führt in weitem Bogen um den Berg und schenkt uns sagenhafte Ausblicke auf einen komplett anderen Teil der Insel. Rückkehr am Nachmittag in die Biofinca. Die verbleibende Zeit steht zur freien Verfügung, es können auch Massagen gebucht werden. Neunte Übernachtung in der Biofinca "Meer der Energie". (F)

Wanderinfo: auf 230 m - ab 230 m - 11 km - Gehzeit etwa 4 ½ Stunden

10. Reisetag: 04.06.23 So Wanderung zur nördlichen Küste

Yoga-Angebot auf der Terrasse für alle, die mögen. Anschließend gemeinsames stärkendes Frühstück. Die heutige letzte Wandermöglichkeit schenkt uns nochmal wunderbare landschaftliche Höhepunkte. Zuerst bringt uns der Bus in den Inselnorden nach Hermigua, wo unsere Wanderung beginnt. Ein Erdpfad schlängelt sich relativ steil nach oben und entschädigt uns dann sogleich mit weiten Ausblicken zurück ins Tal und bis vor zur Meeresküste. Ein hügeliger Panoramaweg Richtung Meer ermöglicht uns ständig Ausblicke bis Teneriffa mit dem markanten Teide. Irgendwann geht es dann abwärts - mal sanft, mal steil und das letzte Stück über die Asphaltstraße bis zur Playa de Caleta. Ein herrlicher Strand mit rauschender Brandung wartet auf uns. Wer möchte, kann hier ein erfrischendes Bad im Meer nehmen oder einfach den besonderen Ort genießen, bevor der Bus uns wieder zurückbringt nach Valle Gran Rey. Zehnte und letzte Übernachtung in der Biofinca "Meer der Energie". (F)

Wanderinfo: auf 300 m - ab 300 m - 11 km - Gehzeit etwa 4 ½ Stunden

11. Reisetag: 05.06.23 Mo Heimreise - Abschied von der magischen Insel

Transfer zum Fährhafen San Sebastian und Rückreise per Fähre nach Teneriffa. Transfer zum Flughafen Süd und Direktflug zurück nach Deutschland. (F)

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
26.05.2023	05.06.2023	X	2.190 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Flug ab/bis Stuttgart nach Teneriffa Süd
- > Fährüberfahrt von Teneriffa Süd nach La Gomera und zurück
- > 10 Übernachtungen im DZ mit Frühstück in der Biofinca „Meer der Energie“
- > 1 x gemeinsames Abendessen an Tag 2
- > 1 x Abendessen auf der Finca nach gemeinsamem Kochen
- > Alle Yoga-Einheiten, Exkursionen, Wanderungen und Aktivitäten lt. Programm
- > Deutsche Reisebegleitung durch Martina Ehrlich von INTI Tours

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmerzuschlag (110 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Trinkgelder
- > Zusätzliche Verpflegung und Getränke
- > Persönliche Ausgaben
- > Sämtliche Reise- und sonstigen Versicherungen

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 10

Maximalanzahl von Personen: 12

ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Spanien entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **1486 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **36 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- > Die Restzahlung ist von Ihnen, soweit feststeht, dass die Reise nicht mehr unter den in Ziffer 7.2 unserer AGBs (siehe Website) genannten Voraussetzungen abgesagt werden kann, so zu leisten, dass Sie uns oder der in der Buchungsbestätigung angegebenen Stelle 4 Wochen vor Reisebeginn gutgeschrieben ist.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Einreisebestimmungen
- > Für deutsche Staatsangehörige ist ein Personalausweis oder Reisepass für die Einreise notwendig. Das Reisedokument muss für die Dauer des Aufenthalts in Island gültig sein.
- > Die Einreise aus allen EU- und Schengen-assoziierten Staaten nach Spanien ist grundsätzlich möglich.
- > Anmeldeschluss ist der 15.02.2023

Generelle Hinweise

- > - Änderungen vorbehalten -

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.