

MITTELAMERIKA & KARIBIK: COSTA RICA

NATURPARADIES COSTA RICA ZWISCHEN DEN MEEREN: VULKANE, NEBEL- UND REGENWÄLDER

- > Besonderheiten der Reise
- > Zentraltal: Hauptstadt San José – Vulkan Irazú – Kultur des Zentraltals: Musik, Karnevalsmasken, Nationaltheater
- > Nationalpark der aktiven Vulkanregion Rincon de la Vieja
- > Nebelwaldregion Monteverde: Hängebrückenwanderung, Besuch einer Kaffeeproduzenten-Familie und einer Wildtierauffangstation
- > Pazifik: Golf von Nicoya – Wanderung durch Trocken- und Mangrovenwälder
- > See und Vulkan Arenal: Brüllaffen, Nasenbären, Wanderung am Stausee – Wanderung auf den Lava-Trails – heiße Thermalquellen – Besuch der indigenen Maleku
- > Karibik: Nördliches Tiefland Sarapiquí mit Ananas- und Bananenplantagen – Schokoladen-Produktionskurs – Traumstrand Cahuita – Nationalpark Cahuita – Affen, Schlangen, Waschbären – karibische Kultur – Indianerreservat BriBri

Auf dieser Naturreise in die Tropen möchten wir Ihnen abseits der Touristenströme das Naturparadies Costa Rica in seiner verschwenderischen Vielfalt an Flora und Fauna näherbringen. Pazifik-, und Karibikküste, Vulkane, Hochland, Nebel- und Regenwälder. Die unterschiedlichen Klima- und Vegetationszonen des Landes halten immer wieder eindruckliche Überraschungen bereit. Besonders wichtig ist uns dabei ein enger Kontakt zu den "Ticos", wie sich die Costa-Ricaner selbst nennen, um deren Kultur und Lebensbedingungen kennenzulernen. An den von uns ausgewählten Orten werden Sie mit der für Costa Rica typischen Liebenswürdigkeit bewirtet und Sie treffen auf lokale Experten, die Ihnen bei Führungen und Gesprächen einen wirklichen Einblick in das Land ermöglichen.

Sie werden viel Neues erleben, lernen Fremdes verstehen und Schönes genießen!

Auf dieser Reise sind Menschen mit und ohne Sehbehinderung gemeinsam unterwegs und profitieren von den jeweils anderen Reiseeindrücken der Mitreisenden und einem Programm für alle Sinne.

Sehende Reisegäste können einen sehbehinderten Reisegast während des Tagesprogramms begleiten und ihn bei der Orientierung und Fortbewegung unterstützen (Kategorie: Sehender

Gast/Begleiter) oder einfach so an einer Reise teilnehmen (Kategorie: Normalpreis). Weitere Hinweise finden Sie auf unserer Internetseite (www.tourdesens.de) oder unter den Mitgliederinformationen des forum anders reisen.



REISEDETAILS

1. - 16. Reisetag: Naturparadies Costa Rica: Pazifik, Atlantik, Nebel- und Regenwälder

Tag 1: Auf ins warme Costa Rica

Um die Mittagszeit startet unser Gruppenflug nach Costa Rica. In den Abendstunden erreichen wir die costa-ricanische Hauptstadt San José und werden zu unserem Hotel im Stadtzentrum von San José gebracht. Mahlzeiten während des Fluges inklusive. 2 Übernachtungen in San José, Flugzeit: ca. 12.5 Stunden

Tag 2: Vulkan Irazú und San José

Gleich zu Beginn unserer Reise steht ein Höhepunkt auf dem Programm. Am Vormittag besuchen wir den, in der Nähe von San José gelegenen, noch aktiven Vulkan Irazú. Der Nationalpark verfügt über bewaldete Berge, den Fluss Reventado, mehrere Krater und exotische Flora. Es ist auch die Heimat einer Vielzahl von Tier- und Vogelarten, einschließlich der costa-ricanischen Kolibris, Spechte, Eulen, Füchse, Kaninchen und Gürteltiere.

Am Nachmittag besuchen wir das belebte und bunte Stadtzentrum von San José. Bei einer Führung lernen Sie das prächtige Nationaltheater kennen. Das Gebäude wurde Ende des 19. Jahrhunderts erbaut und vollständig durch die Kaffeesteuer finanziert. Die besondere neoklassische Fassade wird von Statuen von Ludwig van Beethoven und dem spanischen Dramatiker Pedro Calderón de la Barca flankiert. Das Innere ist ebenso schön, und während einer umfangreichen Tour können wir alle Details kennenlernen. Zu Abend essen wir in einem Restaurant im Stadtzentrum. Frühstück und Abendessen inklusive. Leichte Wanderung: ca. 1,5 Stunden Gehzeit.

Tag 3: Masken und Brauchtum im Zentraltal, Fahrt an den Pazifik

Heute lernen wir die Dörfer und Traditionen des Zentraltals rund um San José kennen. Wir besuchen Tony Aguilar, den Mascarero. Aus Pappmaché und mit der Hilfe von vielen bunten Farben schafft dieser die übergroßen Masken, die bei den in Costa Rica so beliebten Maskeraden

zu traditioneller Musik auftreten. Riesen, Hexen, Polizisten, Teufel oder Figuren aus costa-ricanischen Legenden können begutachtet und ertastet werden. Wir lernen seine Mascarada, seine Masken-Tanzgruppe kennen und besuchen auch den nahe gelegenen Ort Ciudad Colon.

Am Nachmittag fahren wir in Richtung der Pazifikküste, an den Golf von Colordao nach Abangaritos. Hier sind wir in komfortablen Bungalows innerhalb einer Ranch untergebracht und von vielfältiger Natur umgeben. Frühstück, Mittagsimbiss und Abendessen inklusive. 2 Übernachtungen in der Ensenada Lodge. Fahrtstrecke: 140 km

Tag 4: Mangroven, Trockenwald und Salzgewinnung

Heute unternehmen wir eine Wanderung rund um unsere Lodge. Durch Trockenwälder und Mangroven geht es zu einer natürlichen Salzgewinnungsanlage, deren Funktionsweise wir bei einer Führung kennenlernen werden.

Am Nachmittag haben Sie die Möglichkeit die Hotelanlage zu genießen oder einen optionalen Reitausflug zu unternehmen. Frühstück und Abendessen inklusive. Mittelschwere Wanderung: ca. 3 Stunden Gehzeit.

Tag 5: Pazifikstrand und Fahrt in den Naturpark Rincon de la Vieja

Heute genießen wir einen entspannten Strandtag an der Playa Blanca am Pazifik. Weißer Sand, Palmen und warmes Badewasser eignen sich perfekt, um zwischendurch einmal durchzuatmen. Im Anschluss geht es in den Norden des Landes, zum beeindruckenden vulkanischen Naturpark Rincon de la Vieja, wo wir unser Hotel beziehen werden. Frühstück und Abendessen inklusive. 2 Übernachtungen am Naturpark Rincon de la Vieja. Fahrtstrecke: 153 km

Tag 6: Fumarolen und blubbernde Erde

Benannt nach einem von drei Vulkanen im Schutzgebiet, bietet der Rincón de la Vieja Nationalpark eine beeindruckende Mischung aus sanften grünen Hügeln, sprudelnden Wasserfällen und Trockenwald. Bei einer kleinen Wanderung besuchen wir Vulkane, heiße Quellen, rauchende Erdlöcher, Fumarolen, Schlammpfannen, Gasaustritte und wunderschöne Wasserfälle. Rincón de la Vieja bedeutet "Ecke der Alten", benannt nach einer lokalen Legende von einem Mädchen, dessen Vater ihren Liebhaber in den Vulkankrater geworfen haben soll. Sie zog sich danach in die hinterste Ecke des Waldes zurück, wurde zu einer Einsiedlerin mit heilenden Kräften und verschied in hohem Alter am Fuße des Vulkans. Frühstück und Abendessen inklusive. Leichte Wanderung: ca. 2,5 Stunden Gehzeit.

Tag 7: Fahrt nach Monteverde und Wanderung durch den Nebelwald

Heute fahren wir in Richtung Monteverde, zu den Nebel- und Regenwäldern. In dem kleinen Waldort Santa Elena angekommen, unternehmen wir eine naturkundliche Führung und kleine Wanderung durch den üppigen und feuchten Nebelwald, Regenjacken sind hier angebracht, denn

es ist kühler und sehr viel feuchter als im Norden des Landes.

Für die nächsten zwei Nächte sind wir in einem Hotel mitten im Nebelwald untergebracht. Frühstück inklusive. Leichte bis mittelschwere Wanderung: ca. 2 Stunden Gehzeit. Fahrstrecke gesamt: 170 km

Tag 8: Hängebrückenwanderung

Wollten Sie sich immer schon einmal wie ein Vogel in den Lüften fühlen? Heute ist dies durchaus möglich. Durch den Nebel- und Regenwald von Monteverde unternehmen wir eine wunderschöne Wanderung über mehrere Hängebrücken, die uns noch einmal einen ganz anderen Eindruck vom primären und sekundären Urwald geben. Tiere können hier besser beobachtet und gehört werden und es eröffnen sich einem ganz andere, neuartige Perspektiven. Da die Brücken feststehend sind, sind sie auch für nicht komplett höhensichere Teilnehmer gut zu meistern. Frühstück inklusive. Leichte bis mittelschwere Wanderung: Gehzeit ca. 2,5 Stunden.

Tag 9: Kaffeekooperative, Fahrt nach La Fortuna

In den üppigen Wäldern von Monteverde gedeiht Kaffee besonders gut. Wir besuchen die Finca der Familie Bello, die hier ökologischen Kaffee anbaut. Hier sehen Sie sich in eine Zeit zurückversetzt, in der die Ticos, wie sich die Einwohner Costa Ricas selbst bezeichnen, zu Wohlstand gekommen sind. Die Familie ist Mitglied in der örtlichen Kaffeegenossenschaft, welche einen Teil ihres Kaffees über den fairen Handel nach Europa vertreibt. Wir trinken eine Tasse frisch aufgebrühten Kaffees und genießen einen kleinen Imbiss in gemütlichem Ambiente mit der Familie.

Im Anschluss geht es weiter zu den wohl beeindruckendsten Regenwäldern und dem schönsten Vulkan Costa Ricas, nach La Fortuna. Dort beziehen wir für die nächsten drei Nächte unsere komfortable Lodge mit großzügiger Pool- und Gartenlandschaft zu Füßen des Vulkans Arenal. Frühstück inklusive. Fahrstrecke gesamt: ca. 115 km.

Tag 10: Am Vulkan Arenal und Thermalbad im Dschungel

Heute lernen wir die beeindruckende Region des Vulkans Arenal kennen. Regenwälder, Flüsse, Wasserfälle, Stauseen, heiße Quellen und eine vollkommen intakte Tierwelt erwarten uns in den nächsten Tagen. Wir erreichen den großen Stausee direkt am Fuße des Vulkans und beginnen von dort aus eine spannende Wanderung bis auf eine im Stausee liegende Halbinsel. Am Nachmittag besuchen wir ein Thermalbad mit heißen Quellen mitten im Dschungel. Es ist wunderschön im warmen Wasser zu liegen und über sich die Vögel des Regenwaldes zwitschern zu hören. Frühstück inklusive. Leichte bis mittelschwere Wanderung: Gehzeit: ca. 2,5 Stunden.

Tag 11: Lava-Trails

Noch im Jahr 1968 gab es einen größeren Vulkanausbruch am Arenal. Es entstanden mehrere

seitliche Krater und eine neue Landschaft, die wir auf der heutigen Wanderung erkunden werden. Lavagestein aber auch bereits die zurückgekehrte, üppige Natur begleiten unseren Weg und auch die Tiere haben die Region wieder für sich entdeckt. Mit etwas Glück können wir Faultiere, Brüllaffen oder Nasenbären beobachten und hören. Außerdem besuchen wir am Nachmittag den wunderschönen Wasserfall von La Fortuna. Frühstück inklusive. Mittelschwere Wanderung: Gehzeit: ca. 2,5 Stunden.

Tag 12: Besuch bei den Malekus und im Ameisenmuseum

Heute besuchen wir den indigenen Volksstamm der Malekus. Zusammen mit einem Maleku-Vertreter machen wir einen Rundgang durch das Dorf. Dabei erfahren wir viel Wissenswertes über die Geschichte und Kultur der Gemeinschaft, sowohl aus Vergangenheit als auch der Gegenwart. Die örtliche Schule unterrichtet Maleku-Sprache zusammen mit Spanisch. Nach einem gemeinsamen Mittagessen, präsentiert uns zum Abschied eine Gruppe einige traditionelle Tänze aus der Legendenwelt des Stammes. Unter anderem auf diese Art und Weise bemüht man sich, Traditionen zu bewahren und die eigene Sprache, Bräuche und Handwerkskunst beizubehalten.

In Costa Rica leben unzählige unterschiedliche Ameisenarten. Diese lernen wir im weltweit einzigartigen Ameisenmuseum kennen. Die auffälligsten sind sicherlich die Blattschneider-Ameisen und die Termiten. Beim Besuch des lebenden Museums erhalten wir wertvolle und interessante Einblicke in die Ameisengesellschaft und ihre stark hierarchisierten Kolonien. Heute übernachten wir in einer schönen Öko-Lodge, die das Abendessen aus eigenem Obst- und Gemüse herstellt. Frühstück, Mittag- und Abendessen inklusive. Fahrstrecke gesamt: ca. 65 km.

Tag 13: Auf den Spuren der costa-ricanischen Schokolade

Auf unserem Weg zur Karibikküste fahren wir heute in Richtung Zentraltal und San José. Unterwegs besuchen wir den Urwald Tirimbina, wo die besten Kakaobohnen wachsen. Über eine Hängebrücke erreichen wir eine traditionelle Kakaoplantage und können, nach deren Besichtigung in der kleinen Fabrik den gesamten Herstellungsprozess, auch geschmacklich, nachvollziehen. Im Anschluss geht es auf längere Fahrt an die Karibikküste. Eine völlig andere Welt erwartet uns und ein dreitägiger Aufenthalt direkt am Karibikstrand. Frühstück inklusive. Drei Übernachtungen in Puerto Viejo de Talamanca. Fahrtstrecke gesamt: 280 km.

Tag 14: Nationalpark Cahuita: Wanderung am Karibischen Meer

Heute führen wir Sie durch den berühmten Nationalpark Cahuita, wo man Kapuzineräffchen, Brüllaffen, Faultiere und manchmal auch Schlangen hören und beobachten kann. Der Wanderweg verläuft 20m parallel zum Meer, so dass Sie die ganze Zeit eine Brise und das Rauschen des Meeres verspüren. Unterwegs können Sie sich am Palmenstrand erholen und das warme, türkisblaue Wasser der Karibik genießen. Frühstück inklusive. Mittelschwere Wanderung: Gehzeit: 4 Stunden.

Tag 15: Bei dem indigenen Stamm der Bri-Bris

Heute besuchen wir das abgelegene Dorf Watsi. Hier lebt der indigene Stamm der BriBri. Auf einem Rundgang durch das Dorf erfahren Sie einiges über die Lebensweise der Ureinwohner und ihre Nutzung von Arzneipflanzen. Im typischen Rancho haben Sie die Möglichkeit, kleine handgefertigte Souvenirs zu erwerben. Anschließend halten Sie bei einer Siedlung mitten im Wald und besuchen eine Bribri-Familie zu Hause. Nach einem typischen Mittagessen im Bananenblatt, wird Ihnen der Prozess der Kakaoverarbeitung gezeigt. Natürlich darf die Regenwald-Schokolade auch gekostet werden. Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, Ihre Lieblingsschokolade mit nach Hause zu nehmen! Nach der Verkostung fahren Sie zurück ins Hotel, wo Sie noch Zeit für ein Bad am Traumstrand der Karibik haben. Frühstück und Mittagessen inklusive.

Tag 16: Rückfahrt nach San José: Faultierauffangstation und Obstverkostung in Rio Frio

Auf dem Rückweg nach San José machen wir mehrere Stopps: Wir besuchen eine Faultierauffangstation, wo man die scheuen und langsamen Tiere aus der Nähe begutachten und viel von ihrer Lebensweise erfahren kann. Außerdem halten wir auch an einem der üppigen Obststände von Rio Frio, wo Sie noch einmal die unterschiedlichsten tropischen Früchte probieren können. Am Abend genießen wir ein letztes gemeinsames Abendessen. Frühstück und Abendessen inklusive. Fahrtstrecke gesamt: 230 km.

Tag 17: San José und Rückflug

Bis zum Flughafentransfer am Nachmittag, bleibt heute noch etwas Zeit für eigene Unternehmungen in San José. Das im Zentrum gelegenen Hotel eignet sich sehr gut dafür. Am Nachmittag werden Sie zum Flughafen gebracht und treten von dort in den Abendstunden, den Rückflug nach Europa an.

Tag 18: Ankunft in Europa

In den Mittagsstunden des folgenden Tages erreichen Sie Europa (Paris oder Frankfurt), von wo Sie Ihre individuelle Heimreise antreten können. Flugzeit: ca. 11 Stunden.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
28.02.2019	15.03.2019	X	2.298 €
03.03.2022	20.03.2022	X	3.099 €
02.03.2023	19.03.2023	X	2.549 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > 16 Übernachtungen mit Frühstück in 3-4 Sterne Hotels und komfortablen Eco-Lodges
- > 7 Abendessen, 3 Mittagessen
- > 1:1 bzw. 1:2 Begleitung für Gäste mit Hilfebedarf
- > deutschsprachige tour de sens Reiseleitung
- > deutschsprachige, costa-ricanische Reiseleitung
- > Transport in klimatisierten Reisebussen
- > Flughafentransfers
- > Eintritte in die aufgeführten Nationalparke: Irazú, Rincon de la Vieja, Monteverde, Arenal, Cahuita
- > Eintritt Hängebrückenwanderung
- > Eintritt Faultierauffangstation
- > Wanderführung auf den beschriebenen Wanderungen
- > Eintritt in ein Thermalbad
- > Stadtführung San José
- > Besuch Nationaltheater von San José
- > Besuch Maskenbauer
- > Besuch Kaffeekooperative
- > Besuch Ameisenmuseum
- > Besuch einer Schokoladen-Produktion
- > Besuch des indigenen Volkstamms der Bribri und ihres Dorfes
- > Besuch des indigenen Volkstamms der Maleku
- > Obstverkostung
- > Versicherungsschein

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmerzuschlag (755 €)
Wenn sich ein geeigneter Zimmerpartner findet, bieten wir Alleinreisenden auch gerne an ein halbes Doppelzimmer zubuchen.

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge
- > Auslandsreiseversicherung (kann bei Bedarf vermittelt werden)
- > Reiserücktrittsversicherung (kann bei Bedarf vermittelt werden)
- > Nicht enthaltene Mahlzeiten, Getränke
- > Trinkgelder
- > als Option gekennzeichnete Programmpunkte

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 12

Maximalanzahl von Personen: 16

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 31 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 31 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Die Fluganreise ist im Preis nicht inbegriffen. Bitte orientieren Sie sich bei der Flugbuchung an dem Lufthansa Flug (LH518) von Frankfurt nach San José (SJO), der San José um 19:00 Uhr erreicht oder an dem Air France Flug (AF0430) von Paris nach San José (SJO), der San José um 17:40 Uhr erreicht. Für den Rückflug gibt es bei beiden Fluggesellschaften ebenfalls einen Flug, der zu einer ähnlichen Zeit abfliegt: Lufthansa: San José-Frankfurt (LH519) um 20:50 Uhr, Air France (AF0431): San José-Paris um 19:55 Uhr. Für beide Flüge sind Zubringerflüge ab/bis Frankfurt bzw. Paris möglich.
- > Gerne sind wir Ihnen bei der Flugbuchung behilflich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.