



## EUROPA: ITALIEN

## ITALIEN: SORRENT UND AMALFIKÜSTE TRAUMPFADEN AM GOLF VON NEAPEL

- > 10 Tage Wanderreise
- > Spektakuläre Amalfiküste & Sorrent mit Traumblick auf den Vesuv
- > Atemberaubende Schönheit Capri und die Faraglioni
- > Wanderung über der Steilküste auf dem "Weg der Götter"
- > Neapels wunderschöne, lebhaftes Altstadt
- > Besuch von Positano, der "Perle der Amalfiküste"
- > Wanderung auf dem Vesuv

Auf unserer Wanderreise nach Italien entdecken wir auf Wanderungen eine der schönsten Küsten der Welt. So wird sie genannt, die Küste von Amalfi und die Halbinsel Sorrent mit ihren vorgelagerten Inseln Ischia und Capri. Das lebendige Neapel, der Vulkan Vesuv und die Ausgrabungsstätten Herkulaneum und Pompeji liegen in unmittelbarer Nähe. Wir laden Dich ein zu unseren Wanderungen auf Traumspfaden mit atemberaubenden Ausblicken auf die Insel Capri und die Küste von Amalfi sowie auf den legendären Vesuv.

Unsere Wanderreise nach Italien führt Dich an die Amalfiküste, nach Sorrent und Capri - eine Region wie im Paradies. Genieße mit uns an den Küsten von Sorrent & Amalfi das typisch italienische "Dolce Vita". Entdecke beim Wandern in einer kleinen Gruppe die verschiedenen, spektakulären und idyllischen Spots auf kleinstem Raum. Ein Urlaub in Italien mit Wandern verspricht, weniger Zeit im Bus unterwegs zu sein. Dafür die meiste Zeit wirklich damit zu verbringen, zu Fuß die Natur zu erschließen und die geschichtsträchtige Region zu erkunden. Die Steilküste, mit ihren vielen zu erklimmenden Treppen, belohnt uns mit herrlichen Ausblicken. Zwei freie Tage auf unserer Wanderreise geben Dir auch die Gelegenheit, die Seele baumeln zu lassen, bevor Du dann wieder neugierig bist, was sich wohl hinter dem nächsten Hügel entlang der Amalfiküste verbergen mag.

### Eine Italien-Reise mit Capri & Positano!

Mit dem Schnellboot erreichen wir nach kurzer Fahrt die Insel Capri, einen Sehnsuchtsort vieler Reisender. Wir aber halten uns meist abseits der Touristenströme. Von Anacapri wandern wir hinauf bis zum Monte Solaro immer auf schmalen Pfaden. Eine Wanderung, die nach einem

mühevollen Aufstieg mit einer herrlichen Aussicht bis hin zum Vesuv belohnt wird. Aber auch auf unserer Wanderreise dürfen wir es uns ab und an bequem machen und schweben mit dem Sessellift hinunter nach Anacapri. Wir lassen uns vom quirligen Leben in Capri anstecken und mischen uns unter das lebhafteste Treiben der Italiener und Besucher.

Wie es sich für einen Urlaub in Italien gehört, darf der zauberhafte Küstenort Positano am Golf von Salerno nicht fehlen. Bei guter Sicht haben wir von hier aus einen wunderbaren Blick auf die Insel Capri, wir genießen diesen reizvollen Ort, den einst schon die Römer für sich entdeckt hatten.

## **Wanderreise Italien: Amalfiküste & Sorrent**

Nach unserer erfolgreichen Wanderreise auf die Liparischen Inseln haben wir für Dich mit dieser bezaubernden Region sicherlich wieder einen "Knüller" gelandet, der Dich begeistern wird! Dafür haben wir die schönsten und interessantesten Wanderungen und Landschaften Kampaniens entlang der Amalfiküste zu einem idealen Reisepaket zusammengeschnürt.

Von einem schnuckeligen Hotel in Agerola aus unternehmen wir unsere Aktivitäten – bei jeweils kurzen Anfahrten – und lassen es uns so richtig gut gehen. Eine letzte Nacht in Neapel bringt uns dann wieder langsam zurück in die Realität.



## **REISEDETAILS**

### **Legende**

Ü = Übernachtung; F = Frühstück; LP = Lunchpaket; A = Abendessen

### **1. Reisetag: Ankunft am Flughafen in Neapel**

Ankunft am Nachmittag und Transfer zum Hotel in Agerola. Unser „dolce vita“ kann beginnen! Am Abend genießt Du mit Deinen Mitreisenden das vorzügliche Abendessen unserer Hotelküche.

8 Ü. im Hotel in Agerola, (A)

## **2. Reisetag: Wanderung Baia di Ieranto**

Zum Kennenlernen unserer Urlaubsregion starten wir heute mit einer Busfahrt nach Nerano (ca. 2 Stunden). Von dort wandern wir auf schmalen Naturpfaden und Küstenwanderwegen bis zur Bucht von Ieranto, dem äußersten Zipfel der Halbinsel von Sorrent mit wunderschöner Aussicht auf die Punta Campanella und die Faraglioni von Capri. Die heute paradiesisch anmutende Bucht gilt als einzige naturbelassene Bucht der Halbinsel. Vergessen sind die Tage in denen hier Kalk für die Stahlöfen Neapels abgebaut wurde. Genieße den Aufenthalt am kleinen Strand und lass Deine Seele baumeln. Anschließend beginnen wir den Rückweg bis Nerano und fahren mit Stopp in Sorrent zurück zu unserem Hotel (Wanderung: Gehzeit ca. 2,5 Stunden, je ca. 200 m Auf- und Abstieg). Die hübsche Altstadt von Sorrent schwebt spektakulär auf einem 50m hohen Felsen über dem Meer. Erkunde die Stadt und ihre Sehenswürdigkeiten auf eigene Faust oder zusammen mit Deiner Reiseleitung.

(F/A)

## **3. Reisetag: Wanderung zur Bucht Marina di Praia**

Nach dem Frühstück beginnen wir unsere Wanderung in Agerola und gehen durch das Pino-Tal nach Furore. Der Weg schlängelt sich gemütlich durchs Tal, führt durch schattenspendende Wäldchen und lässt Dich immer wieder Fernblicke mit dem Auge oder der Kamera festhalten. Auf alten Verbindungswegen und Maultierpfaden wandern wir in Richtung Praiano. Dabei kommen wir auch an Grotten vorbei. Wenn Du magst, hast Du die Gelegenheit eine näher in Augenschein zu nehmen. Schließlich gelangen wir so in die wunderschöne Bucht von Marina di Praia, wo Du mit einem erfrischenden Bad oder einem kühlen Getränk den Wandertag ausklingen lassen kannst. Mit dem Bus geht es zurück zu unserer Unterkunft in Agerola. (Gehzeit ca. 4 Std., ca. 300 m Auf- und ca. 900 m Abstieg). (F/A)

## **4. Reisetag: Tag zur freien Verfügung**

Heute kannst Du einmal die Seele baumeln lassen. Es locken nette Straßencafés, Spaziergänge auf eigene Faust durch den Ort sowie ein Ausflug ans Meer. Oder Du unternimmst eine Exkursion nach Pompeji (fakultativ, ca. 20 Euro). Heute Abend haben wir dann auch die Gelegenheit uns daran zu versuchen, selbst Pizza zu backen, aber natürlich nur wer möchte! (F/A)

## **5. Reisetag: Wanderung Ravello - Amalfi**

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bus nach Ravello (ca. 1 Stunde). Dieser kleine Ort hoch über der Amalfiküste hat viel zu bieten. Wir beginnen unseren Tag mit der Besichtigung des Doms sowie der Villa Rufolo und ihren Gärten, von wo wir ein fantastisches Panorama hinunter auf das Meer sowie die Orte Maiori und Minori haben werden. Anschließend lässt Du Dich noch durch den kleinen, pittoresken Ort Ravello treiben und genießt den besonderen Flair. Dann beginnt unsere Wanderung, die uns über Pontone nach Amalfi hinabführt. Zu Beginn wandern wir über kleine Sträßchen und Treppenwege. Bei einem Abstecher erkunden wir das beeindruckende Naturreservat Valle delle Ferriere, ein dicht bewaldetes Gebiet mit feuchtem Mikroklima. Vielleicht entdeckst Du auch Ruinen ehemaliger Eisenhütten, die dem Gebiet ihren Namen gaben. Nach diesem Abstecher wandern wir auf Pfaden durch das urwüchsige Valle di Mulini, das Mühlental, nach Amalfi hinab. Das Tal begeistert mit kleinen Wasserfällen, seiner Botanik und alten Mühlen. Was haben diese Mühlen wohl gemahlen? Lass Dich überraschen! Unsere Reiseleitung wird es Dir verraten. In Amalfi angelangt bleibt uns noch ein wenig Zeit zur freien Verfügung. Erkunde diese Küstenstadt, die sich auf kleinstem Raum im engen Mühlental eingezwängt in die Höhe entwickelt hat. Insbesondere der Dom empfiehlt einen Besuch. (Gehzeit ca. 3,5 Std., ca. 300 m Auf- und ca. 550 m Abstieg). (F/A)

## **6. Reisetag: Wanderung Sentiero degli Dei / „Weg der Götter“**

Heute wandern wir auf dem sicher bekanntesten Weg der „Amalfitana“, dem Sentiero degli Dei. Der Götterpfad schlängelt sich hoch über der Küste von Bomerano nach Positano. Italo Calvino beschreibt den Pfad als "schwebende Straße oberhalb des magischen Golfs der Sirenen". Der Name geht auf die römische Epoche zurück. Zu dieser Zeit standen an diesem Weg zahlreiche Tempel römischer Göttinnen, wie Minerva und Ceres. Auf fünfhundert Meter Höhe hat niemand mehr Zweifel daran, dass der Weg der Götter seinen Namen zu Recht trägt.

Nach dem Frühstück fahren wir mit einem öffentlichen Bus nach Bomerano. Von dort wandern wir auf alten Verbindungswegen begleitet vom Duft der Wildkräuter zunächst nach Nocelle, einem Dörfchen oberhalb von Positano. Von hier aus geht es weiter nach Monte Pertuso, das nach einer seltenen Felsformation, dem gespaltenen Berg, benannt ist. Danach führt uns ein Treppenweg hinunter nach Positano. Bevor wir uns wieder mit dem Bus auf den Rückweg begeben, bleibt Dir noch genügend Zeit den malerischen Ort zu erkunden oder Dich mit einem Bad im Meer zu erfrischen. (Gehzeit ca. 5,5 Std., ca. 100 m Auf- und ca. 600 m Abstieg). (F/A)

## 7. Reisetag: Ausflug nach Capri mit Wanderung Monte Solaro

Von Amalfi nehmen wir heute das Schnellboot zur Insel Capri (Fahrt ca. 1 Std.), einem Sehnsuchtsziel vieler Reisender vergangener und heutiger Tage. Wir halten uns aber vorwiegend abseits der Tourismusströme. Vom Hafen wandern wir hinauf bis auf den Monte Solaro, dem höchsten Punkt der Insel (590 m). Eine herrliche Aussicht bis hin zum Vesuv belohnt den mühevollen Aufstieg. Mit dem Sessellift schweben wir hinunter nach Anacapri, wo wir der Kirche San Michele mit dem berühmten Majolika-Kunstwerk einen Besuch abstatten. Mit dem öffentlichen Bus erreichen wir anschließend die Ortschaft Capri. Dort mischst Du Dich in das bunte Treiben der Piazza oder erkundest die versteckten Winkel und Plätze, die der Ort noch zu bieten hat. Gegen Abend kehren wir mit dem Schnellboot nach Amalfi zurück und fahren mit dem Bus weiter zu unserem Hotel. (Gehzeit ca. 2,5 Std., ca. 590 m Aufstieg, ca. 100 m Abstieg). (F/A)

## 8. Reisetag: Tag zur freien Verfügung - Erkundung von Agerola

Agerola liegt auf einem Hochplateau und setzt sich aus sechs Ortsteilen zusammen. Du hast die Zeit, das Gebiet heute auf eigene Faust zu erkunden. Es bieten sich Besuche von kleinen landwirtschaftlichen Produktionsstätten an, z.B. für die Herstellung von Limoncello bzw. Fior di latte (eine Art Mozzarella). Alternativ kannst Du auch zu einer zusätzlichen Wanderung in der Umgebung aufbrechen (z.B. Valle delle Ferriere). Deine Reiseleitung berät Dich gerne. (F/A)

## 9. Reisetag: Wanderung Vesuv und Besichtigung Neapel

Nach dem Frühstück erfolgt eine frühe Abreise mit Gepäck in Richtung unseres letzten Abenteuers: zum Vesuv! Ein spannender Gipfelgang gewährt uns Einblicke in den Krater und Ausblicke bis Capri und Ischia. Anschließend Weiterfahrt nach Neapel, der pulsierenden Stadt im Mezzogiorno. Neapel ist bekannt für seine fast 3000-jährige Geschichte und für seine von Farben und Gerüchen erfüllten Altstadt, seiner temperamentvollen Bewohner und der schönen Lage am Golf von Neapel. Nach dem Bezug Deines Zimmers in unserem schön gelegenen Hotel, unternehmen wir einen kurzen Stadtbummel. Aber Du hast auch noch Zeit die Stadt auf eigener Faust zu erkunden. Wie wäre es mit einem Aperitif im historischen Gran Caffé Gambrinus? Den Abend wirst Du bestimmt zusammen mit Deinen Mitreisenden in einem netten Lokal ausklingen lassen. (Gehzeit ca. 1,5 Std., ca. 200 m Auf- und Abstieg). (F)

## 10. Reisetag: Heimreise

Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland. (F)

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
20.05.2016	29.05.2016	X	1.590 €
16.09.2016	25.09.2016	X	1.590 €
14.10.2016	23.10.2016	X	1.590 €
05.05.2017	14.05.2017	X	1.690 €

19.05.2017	28.05.2017	X	1.690 €
15.09.2017	24.09.2017	X	1.690 €
13.10.2017	22.10.2017	X	1.690 €
04.05.2018	13.05.2018	X	1.790 €
18.05.2018	27.05.2018	X	1.790 €
01.06.2018	10.06.2018	X	1.790 €
14.09.2018	23.09.2018	X	1.790 €
28.09.2018	07.10.2018	X	1.790 €
03.05.2019	12.05.2019	X	1.790 €
17.05.2019	26.05.2019	X	1.790 €
31.05.2019	09.06.2019	X	1.790 €
13.09.2019	22.09.2019	X	1.790 €
27.09.2019	06.10.2019	X	1.790 €
01.05.2020	10.05.2020	X	1.890 €
15.05.2020	24.05.2020	X	1.890 €
29.05.2020	07.06.2020	X	1.890 €
11.09.2020	20.09.2020	X	1.890 €
25.09.2020	04.10.2020	X	1.890 €
02.04.2021	11.04.2021	X	1.940 €
23.04.2021	02.05.2021	X	1.890 €
07.05.2021	16.05.2021	X	1.890 €
21.05.2021	30.05.2021	X	1.940 €
04.06.2021	13.06.2021	X	1.890 €
10.09.2021	19.09.2021	X	1.890 €
24.09.2021	03.10.2021	X	1.890 €
15.04.2022	24.04.2022	X	1.940 €
06.05.2022	15.05.2022	X	1.890 €
20.05.2022	29.05.2022	X	1.890 €
03.06.2022	12.06.2022	X	1.940 €
10.06.2022	19.06.2022	X	1.940 €
09.09.2022	18.09.2022	X	1.890 €
30.09.2022	09.10.2022	X	1.890 €
07.04.2023	16.04.2023	X	1.540 €
21.04.2023	30.04.2023	X	1.540 €
05.05.2023	14.05.2023	X	1.540 €

19.05.2023	28.05.2023	X	1.540 €
02.06.2023	11.06.2023	X	1.590 €
08.09.2023	17.09.2023	X	1.540 €
29.09.2023	08.10.2023	X	1.540 €
29.03.2024	07.04.2024	X	1.690 €
12.04.2024	21.04.2024	X	1.690 €
26.04.2024	05.05.2024	X	1.690 €
10.05.2024	19.05.2024	X	1.690 €
24.05.2024	02.06.2024	!	1.690 €
07.06.2024	16.06.2024	X	1.690 €
06.09.2024	15.09.2024	✓	1.690 €
20.09.2024	29.09.2024	X	1.690 €
04.10.2024	13.10.2024	!	1.690 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Reise inkl. Transfers laut Ausschreibung
- > 9 Übernachtungen in Mittelklassehotels im DZ
- > 9 x Frühstück, 8 x Abendessen
- > Fährüberfahrt Capri
- > Qualifizierte Travel To Life-Reiseleitung

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmerzuschlag: (290 €)

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationaler Flug von Deutschland nach Neapel (gerne sind wir Dir bei der Flugbuchung behilflich)
- > Fakultative Ausflüge
- > Trinkgelder
- > Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 12

# ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



**NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen!** Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Italien entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **480 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **12 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- > Anzahlung höchstens € 260,- p. P., zuzügl. Versicherungen

## WEITERE INFOS

### Reiseleiter/innen

- > Qualifizierte Travel To Life-Reiseleitung

### Generelle Hinweise

- > Diese Reise ist nicht barrierefrei.
- > Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen behalten wir uns vor, die Reise bis 28 Tage vor Reisebeginn abzusagen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.