



EUROPA: FRANKREICH

YOGA DER ENERGIE IN ARDÈCHE

- > TriYoga in schönster Natur der Ardèche
- > Innere Stille in der Meditation erfahren
- > Autofreies Bio-Landgut für absolute Entspannung
- > Reiseleitung: Deutsche ausgebildete Yogalehrerin
- > Private Öko-Villa mit Vollpension

Gönnen Sie sich während Ihres Urlaubs eine Auszeit vom Alltag mit Tiefenwirkung. Bei unserer Yoga Reise in der Ardèche werden Körper und Geist in Balance gebracht dank unserer erfahrenen und qualifizierten Kursleiterin. Täglich üben Sie 4 Stunden Yoga in kleinen Gruppen mit Gleichgesinnten. Spüren Sie während der Yoga Übungen die Kraft und Energie, die in Ihnen fließt. Meditation, Körper- und Atemübungen bringen Sie zur Ruhe und lassen Sie ein Gefühl von Einheit und Harmonie erleben. Die E.U.-ökozertifizierte Wohnanlage auf 100 Hektare ist Yoga und Meditation gewidmet.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Tag 1 : Ankunft im Yogazentrum in Ardèche

Treffpunkt für diese Yogareise ist um 19 Uhr direkt am Yogazentrum in der Ardèche. Bahnreisende können an der Bushaltestelle von Saint Etienne de Boulogne Col d'Auriolles abgeholt werden. Nachdem Sie Ihr Zimmer bezogen haben, erhalten Sie bei einem Willkommensgetränk eine kurze Einführung in das Programm der Woche und stimmen sich anschließend bei einer Runde Yoga auf die nächsten Tage ein. Abendessen. (Vegetarische und makrobiotische Küche).

2. - 7. Reisetag: Tag 2 bis 7 : tägiger Ferienkurs mit 4 Stunden TriYoga* / Tag

Beispiele Ablauf eines täglichen Ferienkurs

Der Tag beginnt mit einer Yoga-Runde von 90 Minuten. Anschließend erwartet Sie ein reichhaltiges Frühstück.

Dann kann man an 1 Stunden Atmenübungen sich beteiligen oder durch den Landgut sich warmlaufen und das 100 Hektare Große Yogazentrum zu Fuß oder mit dem Rad erkundigen.

Am Nachmittag können Sie unter die angebotenen Aktivitäten auswählen wie:

- Entspannen am Naturbadteich
- Wasserwanderung / Canyoning
- Massagen
- Fußreflexzonenmassage
- Mountainbike
- Oder einfach laufen durch die Natur
- Siesta machen

Vor dem Abendessen stehen 90 Minuten TriYoga auf dem Programm. Nach dem Abendessen kann am an 1 Stunden Meditation bzw. Atmenübungen teilnehmen.

8. Reisetag: 8. Tag: Abreise

Nach dem Frühstück Verabschiedung der Teilnehmer gegen 10 Uhr. Von Landgut Transfer nach Bushaltestelle von Saint Etienne de Boulogne Col d'Auriolles möglich. Heimreise.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
27.07.2019	03.08.2019	X	1.760 €
Reisepreis pro Person im Doppelzimmer			

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > 7 Übernachtungen im Doppelzimmer
- > Vollpension,
- > Deutsche ausgebildete Yogalehrerin
- > mind. 4 Stunden Yoga pro Tag (TriYoga der Tradition Desikachar, Madras)
- > tägliche Gruppenbetreuung durch den Seminarleiter
- > Kurtaxe.

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise
- > Getränke
- > Aktivitäten vor Ort bzw. Massagen
- > sonstige Transporte vor Ort
- > Reiserücktrittskostenversicherung

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 8

Maximalanzahl von Personen: 16

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Anzahlung in Höhe von 20 % Prozent des Reisepreises sofort fällig und innerhalb von 7 Tagen nach Rechnungsdatum zu zahlen. Die Restzahlung auf den Reisepreis ist drei Wochen vor Reiseantritt fällig und zu leisten.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > TriYoga® ist ein langsamer, fließender Yogastil
- > Geeignet für Jedermann, Yogamatten werden gestellt
- > Bio- und gesunde Küche
- > Privates Schwimmbad
- > Abholservice ab nächster Bushaltestelle

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.