



EUROPA: ISLAND

DIE HIGHLIGHTS SÜD-ISLANDS AKTIV ERLEBEN

- > 11-tägige Erlebnis- und Wanderrundreise durch Süd-Island
- > nachhaltige Reise
- > Aktivreise
- > inklusive Gletschertour und Kajaktour in Südost-Island
- > Minigruppe mit max. 8 Teilnehmern
- > An- und Abreise vollständig CO2 kompensiert
- > Unterbringung in Mehrbettzimmern im eigenen Schlafsack
- > familiäre Gästehäuser, Hochlandhütten und Ferienhäuser
- > gemeinsame Zubereitung aller Mahlzeiten mit Berücksichtigung individueller Ernährungswünsche
- > Umsetzung individueller Ausflugswünsche möglich
- > deutschsprachige contrastravel-Reiseleitung als Driver-Guide

Sind Sie schon einmal auf einem See mit Eisbergen Kajak gefahren? Oder auf einer Gletscherzunge mit Steigeisen unterwegs gewesen? Diese und weitere unvergessliche Erlebnisse erwarten Sie neben spannenden Wanderungen auf dieser kompakten Island-Wander- und Erlebnisreise mit maximal acht Teilnehmern. Der Süden Islands ist ein wahres Wunderland aus Gletschern und Vulkanen. Ideal für Wanderungen und Aktivtouren der besonderen Art. Ob in den bunten Bergen von Landmannalaugar, in der bizarren Eiswelt am *Vatnajökull*, im mystischen Gletschertal *Þórsmörk*, in der *Laki*-Spalte oder auf den „Westmänner-Inseln“ - überall verzaubern uns die intensiven Eindrücke, die wir in dieser elementaren Naturlandschaft sammeln. Wir wohnen in gemütlichen Gästehäusern, kochen gemeinsam und entspannen in heißen Quellen. Eine Aktivreise für Entdecker und Genießer ...



REISEDETAILS

1. Reisetag: Ankunft auf der Halbinsel Reykjanes - Runterkommen, Einstimmen und Entspannen

Nach Ihrer Ankunft am internationalen Flughafen *Keflavík* empfängt Sie Ihr(e) Reiseleiter(in) in der Ankunfts-halle. Je nach Tageszeit haben Sie anschließend Gelegenheit, sich bei einem Spaziergang oder einer kurzen Küstenwanderung auf die neue Umgebung einzustimmen und Ruhe für die kommenden Wochen zu finden. Unser Unterkunftsort *Vogar* vermittelt einen guten Eindruck vom Alltagsleben in einer kleinen isländischen Hafenstadt. Bei Spät-/Nachtkunft nur Abholung und Übernachtung ... ÜN Reykjanes/Vogar

2. Reisetag: Von Reykjanes nach Landmannahellir - Bekannte Attraktionen und versteckte Highlights zum Warmwerden

Bei einem ausgiebigen Frühstück lernen wir uns und die bevorstehende Reise kennen. Zum Auftakt erkunden wir die bekannten Attraktionen des „Golden Circle“. Nach dem Einkauf für die kommenden Tage ist der geologisch und historisch bedeutende *Þingvellir*-Nationalpark unser erstes Ziel. Anschließend warten das vielbesuchte Geothermalgebiet *Geysir* und der „Goldene Wasserfall“ *Gullfoss* auf uns. Ein etwas versteckteres Highlight ist der *Háifoss*, der 122 Meter tief in einen beeindruckenden Canyon stürzt. Auf dem Weg ins südliche Hochland begleitet uns das Panorama des markanten Vulkans *Hekla* ... ÜN Süd-Island/Südliches Hochland

3. Reisetag: Landmannalaugar - Bunte Berge, heiße Quellen

Ein Tagesausflug führt uns nach *Landmannalaugar*. Bereits die ersten Siedler Islands genossen die heißen Quellen dieser Region als willkommene Wohltat auf strapaziösen Hochlanddurchquerungen. Die Region um *Landmannalaugar* bietet faszinierende Farbkontraste. Am Fuß bunter Rhyolithberge schiebt sich ein schwarzer Obsidianstrom ins breite Tal des Gletscherflusses *Jökugilskvísl*. Viele reizvolle Wanderwege durchziehen das Gebiet. Am Abend kehren wir zurück ins ruhigere *Landmannahellir* ... ÜN Süd-Island/Südliches Hochland

4. Reisetag: Von Landmannahellir zum Vatnajökull - Unterwegs im Nationalparkzentrum am Skaftafell

Wir brechen früh auf, durchqueren die „Feuerspalte“ *Eldgjá* und füllen im kleinen Ort *Kirkjubæjarklaustur* unsere Vorräte auf. Anschließend durchqueren wir die Weiten der Sanderebene *Skeiðarársandur* und sehen die breiten Gletscherzungen des mächtigen Plateaugletschers *Vatnajökull* auf uns zukommen. Am dreiseitig vom Gletscher umgebenen Bergrücken *Skaftafell* liegt das Zentrum des *Vatnajökull*-Nationalparks. Wanderungen verschiedener Schwierigkeit und Länge sind möglich ... ÜN Südost-Island/Öræfi

5. Reisetag: Vatnajökull - Paddeln zwischen Eisbergen und Wandern zwischen Gletscherzungen

Heute nähern wir uns dem Gletscher im Kajak. Auf der Gletscherlagune *Heinabergslón* paddeln wir zwischen Eisbergen hindurch Richtung Abbruchkante und erleben dabei die glitzernde Eiswelt hautnah. An einer geeigneten Stelle landen wir an und haben von der Gletscherkante aus einen herrlichen Blick über den See. Am Nachmittag erkunden wir die Umgebung der Gletscherzunge *Hoffellsjökull* und entspannen anschließend im Hot Pot der benachbarten Farm ... ÜN Südost-Island/Öræfi

6. Reisetag: Vatnajökull - Auf dem Gletscher

Bei einer spannenden Gletscherwanderung mit Steigeisen und einem lokalen Guide erschließen wir uns eine weitere Perspektive auf die beeindruckende Landschaft am *Vatnajökull*. Der mächtige Eispanzer ist kein starres Gebilde und insbesondere die vom Plateau herabfließenden Gletscherzungen sind ständigen Veränderungen unterworfen. Bei unserer Tour aufs Eis lernen wir seine raue Oberfläche gut kennen und es ergeben sich herrliche Ausblicke ins Gletschervorland. Anschließend bleibt Zeit zum Entspannen oder für weitere Entdeckungen am Gletscher ... ÜN Südost-Island/Öræfi

7. Reisetag: Vom Vatnajökull zum Eyjafjöll - Ab in den grünen Süden

Auf dem Weg in den grünen Süden Islands durchqueren wir das ausgedehnte Lavafeld *Eldhraun*, das während der *Laki*-Eruption 1783/1784 entstand und machen einen Abstecher zur imposanten Schlucht *Fjaðrárgljúfur*. Im äußersten Süden unternehmen wir eine kurze Wanderung zum wuchtigen Lochfelsen am Kap *Dyrhólaey* und legen Stopps bei den Wasserfällen *Skógafoss* und *Seljalandsfoss* ein. Unsere Unterkunft liegt am Fuß des 2010 bekannt gewordenen Gletschervulkans *Eyjafjallajökull* ... ÜN Süd-Island/Eyjafjöll

8. Reisetag: Vestmannaeyjar - Die dramatische Geschichte der Westmänner-Inseln

Mit der Fähre setzen wir über auf die Insel *Heimaey* und erkunden die Hauptinsel der „Westmänner-Inseln“ auf einer abwechslungsreichen Wanderung. Die dramatische Geschichte von *Heimaey* erschließt sich am besten vom etwa 200 Meter hohen Vulkan *Eldfell*. Er entstand im Jahr 1973, als sich die Insel um etwa ein Fünftel ihrer Fläche vergrößerte. Bereits zehn Jahre zuvor hatte die Inselgruppe Zuwachs bekommen, als südlich von *Heimaey* die junge Insel *Surtsey* entstand. Am Abend kehren wir zurück aufs Festland ... ÜN Süd-Island/Eyjafjöll

9. Reisetag: Þórsmörk - In den Schluchten und Wäldern des Donnergottes

Heute erkunden wir die faszinierende Welt des Gletschertals *Þórsmörk*. Tiefe Schluchten durchschneiden die Tuff- und Basaltplateaus unterhalb der Gletscherkappen *Mýrdalsjökull* und *Eyjafjallajökull*. Ihre Zungen schieben sich ins Tal des Gletscherflusses *Krossá*, der westlich des Inselbergs *Valahnjúkur* in den Hauptstrom *Markarfljót* mündet. Das geschützte, klimatisch begünstigte Gebiet ist erstaunlich vegetationsreich. „Thors Wälder“ sind ein wahrlich göttliches Wandergebiet, für das wir uns den ganzen Tag Zeit nehmen ... ÜN Süd-Island/Eyjafjöll

10. Reisetag: Vom Eyjafjöll zurück auf die Halbinsel Reykjanes - Kontakt mit der Unterwelt

In der Nähe des Gewächshausstädtchens *Hveragerði* unternehmen wir eine kurze Wanderung ins dampfende *Reykjadalur*. Auf dem Weg zurück zur *Reykjanes*-Halbinsel ist ein geführter Abstecher in die Unterwelt der Lavahöhle *Raufarhólshellir* möglich (optional, ca. 60,- Euro/Person, 1 Stunde). Und zum Schluss wartet noch ein echtes Highlight: das 2021 aktive Vulkangebiet *Fagradalsfjall*. Mit etwas Glück erleben wir aktiven Vulkanismus. In jedem Fall aber wandern wir an einem blutjungen Lavastrom entlang, der seit seiner Entstehung die Landschaft im Süden von *Reykjanes* verändert. Am Abend lassen wir den Urlaub bei einem gemütlichen Abendessen ausklingen ... ÜN Reykjanes/Vogar

Anmerkung: Bei dieser Aktivreise verzichten wir auf einen Besuch der isländischen Hauptstadt *Reykjavík* im Rahmen des Reiseprogramms. Gerne organisieren wir Ihnen auf Anfrage eine individuelle Verlängerung in *Reykjavík* und buchen Ihre Flüge entsprechend an anderen Tagen.

11. Reisetag: Heimreise - Abschied auf Isländisch

Passend zu Ihrem Flug erhalten Sie einen Transfer zum internationalen Flughafen *Keflavík* ... *Sjáumst!*

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.06.2024*	31.08.2024	✓	3.920 €

Senden Sie uns Ihre Anfrage für Ihre private Minigruppenreise

* = Senden Sie uns Ihre Anfrage für Ihre private Minigruppenreise

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > An- und Abreise - ab/bis Frankfurt/Main (bis Buchungsklasse L) inklusive einem Gepäckstück und vollständiger CO₂-Kompensation (andere Flughäfen auf Anfrage, siehe Tipps & Hinweise)
- > Unterkunft - 10 Übernachtungen in Kategorie C & HH - Mehrbettzimmer im eigenen Schlafsack (siehe Tipps & Hinweise)
- > Verpflegung - Frühstück an den Tagen 2 - 10 (inklusive Getränke), Abendessen an den Tagen 2 - 9, gemeinsame Zubereitung der Mahlzeiten (siehe Tipps & Hinweise)
- > Transfers - alle nötigen Transfers ab/bis Flughafen Keflavík im Allrad-Minibus (wird von der Reiseleitung gefahren, Abreise mit Nachmittags- und Abendflügen siehe Tipps & Hinweise)
- > Programm - laut Ausschreibung, inklusive Gletscherwanderung und Kajaktour in Südost-Island mit lokalen Guides
- > Reiseleitung - deutschsprachige contrastravel-Reiseleitung

ZUSATZLEISTUNGEN

- > An-/Abreise von/zu anderen Flughäfen (0 €)
An-/Abreise von/zu anderen Flughäfen (ggf. fallen Aufpreise an)
- > Rail & Fly (40 €)
Für den Transfer zum Flughafen in Frankfurt können wir Ihnen ein Rail&Fly-Ticket der Deutschen Bahn zum Preis von 40,- Euro pro Person und Strecke anbieten. (Das Ticket gilt nur innerhalb des Streckennetzes der Deutschen Bahn.). Bitte buchen Sie für Hin- & Rückweg 2 Tickets pro Person.
- > Einzelzimmerzuschlag (0 €)
Die Übernachtung im Einzelzimmer ist auf dieser Reise nicht möglich, da die Übernachtungen in Mehrbettzimmern im eigenen Schlafsack erfolgen.

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Verpflegung - Abendessen an den Tagen 1 und 10 (gemeinsame Essen in Restaurants mit individueller Auswahl und Bezahlung), Frühstück am Abreisetag (aufgrund der frühen Flugzeiten, Frühstück für spätere Flüge optional erhältlich), Getränke bei allen Abendessen, Verpflegung tagsüber (siehe Tipps & Hinweise)
- > Programm - optionale Ausflüge und Eintrittsgelder (siehe Tagesbeschreibung und Tipps & Hinweise)

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 5

Maximalanzahl von Personen: 8

ATMOSFAIR



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Danke, dass Sie helfen das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Island entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **1131 kg**. In Ihrem Reisepreis ist die Kompensation dieser Emissionen bereits inkludiert. Mit diesem Beitrag unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- > Bitte stets Rechnungsdatum und Rechnungsnummer angeben.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Reisecharakter ... Auf dieser Minigruppenreise erkunden Sie Island mit einem unserer islandbegeisterten Reiseleiter und maximal acht Teilnehmern. Die sehr geringe Gruppengröße ermöglicht es uns, auf spontane Ereignisse und Möglichkeiten flexibel zu reagieren. Auf leichten und mittelschweren Wanderungen mit Tagesgepäck sowie auf einer von lokalen Guides geführten Gletscherwanderung und einer ebenfalls von lokalen Guides geführten Kajaktour entdecken wir die landschaftliche Vielfalt Süd-Islands. Mancherorts bieten optionale Ausflugsmöglichkeiten zusätzliche Landschafts- und Naturerlebnisse. Darüber hinaus erfahren wir etwas über die isländische Kultur und lernen in kleinen Bädern und Hot Pots die Vorlieben der Isländer kennen und lieben (Badehose/-anzug nicht vergessen!). Die Fahrstrecken legen wir im Allrad-Minibus zurück, der von der Reiseleitung gefahren wird. Entsprechend dem Konzept dieser Reise haben wir längere Fahrstrecken an bestimmten Tagen konzentriert, um an anderen Tagen kürzere Anfahrten zu haben. Natürlich werden längere Fahrten je nach Strecke von Stopps mit Frischluftpausen, Besichtigungen oder kurzen Wanderungen unterbrochen.
- > Anforderungen ... Die meisten Wanderungen dieser Reise haben Gehzeiten von 4 bis 5 Stunden bei einer Länge von 8 bis 12 Kilometern und einer Höhendifferenz von 300 bis 500 Metern. Es sind 5 Wanderungen mit Gehzeiten ab 3 Stunden sowie einige weitere mit Gehzeiten bis 3 Stunden geplant. An einigen Tagen finden mehrere kürzere Wanderungen statt. Zudem sind eine Gletscherwanderung und eine Kajaktour mit lokalen Guides feste Programmbestandteile. Diese Touren dauern jeweils etwa 3-4 Stunden und erfordern keine besonderen Vorkenntnisse. Die meisten Wanderungen in Island bedingen Trittsicherheit auf schmalen Pfaden und in teilweise weglosem Gelände. Trotz insgesamt mäßiger Höhendifferenzen sind auf einigen Wanderungen steile Passagen zu bewältigen. Länge und Niveau einzelner Wanderungen können je nach Wandergebiet und Tagesablauf dem Gruppenbedarf angepasst werden. Für alle gemeinsamen Herausforderungen der Tour sollten Sie die Bereitschaft zum Teamwork mitbringen!
- > Unterkunft & Verpflegung ... Wir übernachten in sorgfältig ausgesuchten, familiären Gästehäusern und einer Hochlandhütte in Mehrbettzimmern unterschiedlicher Größe und bereiten unsere Mahlzeiten gemeinsam zu. Die Tagesverpflegung (Mittag/Picknick) kauft jeder Teilnehmer für sich selbst während der Einkaufsgelegenheiten.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.