Veranstalter dieser Reise:

contrastravel / Pardon/Heider Touristik GmbH
Bahnhofstraße 44
24582 Bordesholm
04322 - 88 900-0

info@contrastravel.com

Nachweislich nachhaltig reisen:

EUROPA: ISLAND

HERBSTSTIMMUNG IN ISLAND

- 15-tägige Erlebnis- und Wanderrundreise entlang der Ringstraße im isländischen Herbst
- nachhaltige Reise
- Minigruppe mit max. 8 Teilnehmern
- An- und Abreise vollständig CO_2-kompensiert
- Tourenfahrzeug vollständig CO_2-kompensiert
- Unterbringung in Mehrbettzimmern im eigenen Schlafsack
- familiäre Gästehäuser und/oder Ferienhäuser
- gemeinsame Zubereitung aller Mahlzeiten mit Berücksichtigung individueller Ernährungswünsche
- Umsetzung individueller Ausflugswünsche möglich
- deutschsprachige contrastravel-Reiseleitung als Driver-Guide

Island im Herbst? Eine ausgezeichnete Reisezeit! Der Herbst verwandelt die ohnehin bunte Vulkaninsel in ein Meer aus Farben und die langen Abendstunden tauchen die vielen landschaftlichen Highlights in ein weiches Licht. Ein großes Ereignis in jeder ländlichen Region ist der Schafabtrieb. Und obwohl dies nicht unser Hauptanliegen ist, könnten wir mitten hinein geraten. Mit maximal acht Teilnehmern wandern wir an zerklüfteten Küsten, mächtigen Gletschern und durch bunte Vulkanlandschaften. Bei dem ein oder anderen heißen Bad im Hot Pot spüren wir, was „Entspannung auf Isländisch“ heißt. Und mit etwas Glück können wir sogar erste Nordlichter beobachten. Wir übernachten in gemütlichen Gästehäusern und Landhotels. Abends entdecken wir gemeinsam die isländische Küche. Eine bunte Island-Rundreise für Entdecker ...

REISEDETAILS

1. Reisetag: Ankunft auf der Halbinsel Reykjanes - Runterkommen, Einstimmen und Entspannen

Nach Ihrer Ankunft am internationalen Flughafen *Keflavík* empfängt Sie Ihr/e Reiseleiter/in in der Ankunftshalle. Wir übernachten auf der Halbinsel *Reykjanes* im äußersten Südwesten Islands und erreichen unsere Unterkunft nach kurzer Fahrt. Je nach Tageszeit haben Sie anschließend Gelegenheit, sich bei einem Spaziergang oder einer kurzen Küstenwanderung auf die neue Umgebung einzustimmen und Ruhe für die kommenden Wochen zu finden. Bei Spät-/Nachtankunft nur Abholung und Übernachtung ... ÜN Reykjanes

UK Termin 1 - Hotel Lighthouse Inn
UK Termin 2 - Hotel Vogar

2. Reisetag: Von Reykjanes auf die Halbinsel Snæfellsnes - Vulkanismus in verschiedenen Formen

Bei einem ausgiebigen Frühstück lernen wir uns und die bevorstehende Reise kennen. Dann brechen wir auf, durchqueren die weiten Lavafelder der *Reykjanes*-Halbinsel und passieren die Vororte von *Reykjavík*, wo wir für die kommenden Tage einkaufen. Anschließend durchqueren wir den zentralen Westen Islands. Nördlich des *Borgarfjörður* unternehmen wir eine erste Wanderung zum alten Vulkankrater *Eldborg*. Bei guter Sicht können wir von hier aus die gesamte Südküste der *Snæfellsnes*-Halbinsel überblicken. Gegen Abend erreichen wir unsere Unterkunft auf der langgezogenen Halbinsel, die wir morgen erkunden ... ÜN West-Island/Snæfellsnes*

UK Termin 1 - Milli Vina (Borgarfjörður-Region)
UK Termin 2 - Grundarfjörður Hostel (Grundarfjörður)

3. Reisetag: Snæfellsjökull - Das Tor zur Unterwelt

Heute erkunden wir die kontrastreiche Halbinsel *Snæfellsnes*, eines der geologisch vielfältigsten Gebiete Islands. Im äußersten Westen erhebt sich der sagenumwobene Vulkan *Snæfell* mit seiner weißen Haube. Die Kulisse des vergletscherten Vulkans inspirierte Autoren wie *Jules Verne* und *Halldór Laxness*. Seine Umgebung wurde 2001 zum Nationalpark erklärt. Wir wandern ein Stück entlang der zerklüfteten Südküste und erkunden weitere Ecken rund um den *Snæfellsjökull*... ÜN West-Island/Snæfellsnes*

UK Termin 1 - Milli Vina (Borgarfjörður-Region)
UK Termin 2 - Grundarfjörður Hostel (Grundarfjörður)

4. Reisetag: Von Snæfellsnes auf die Halbinsel Tröllaskagi - Durch die Vergangenheit auf die Trollhalbinsel

Die lange Fahrt nach Nord-Island führt uns durch ein Mosaik aus Landschaften entlang von Fjorden, durch grüne Ebenen und über zahlreiche Pässe auf die Halbinsel *Tröllaskagi*. Unterwegs erhalten wir auf dem alten Torfgehöft Glaumbær Einblick ins harte Landleben vergangener Zeiten. Auf dem weiteren Weg entlang des *Skagafjörður* bietet das kleine Schwimmbad von *Hofsós* Entspannung mit Fjordblick. Am Abend erreichen wir den abgelegenen Fischerort *Siglufjörður* im äußersten Norden von *Tröllaskagi* ... ÜN Nord-Island/Tröllaskagi

UK - The Herring House (Siglufjörður)

5. Reisetag: Tröllaskagi - Natur und Kultur in und um Siglufjörður

Die majestätischen Basaltplateaus der „Trollhalbinsel“ sind die höchsten Islands und werden daher auch als die „Alpen Islands“ bezeichnet. Breite Trogtäler, stufige Plateauberge und tief eingeschnittene Fjorde bieten ein spannendes und vielseitiges Wanderterrain. Wir erkunden die Bergwelt im äußersten Norden der Halbinsel am schmalen Fjord *Siglufjörður*. Das bekannte, historische Heringsmuseum im gleichnamigen Fischerort ist eine gute Schlechtwetteralternative. Im Hafen laden bunte Cafés zum Bummeln ein ... ÜN Nord-Island/Tröllaskagi

UK - The Herring House (Siglufjörður)

6. Reisetag: Von Tröllaskagi über Akureyri auf die Halbinsel Tjörnes - Stadt, Land, Fjord

Entlang des schönen *Eyjafjörður* werden von verschiedenen Häfen aus Walbeobachtungstouren im Fjord angeboten (optional, ab 75,- Euro/Person, etwa 3 Stunden). Alternativ lässt sich ein Ausflug auf die Insel *Hrísey* mit einer kurzen Wanderung verbinden. Am Nachmittag passieren wir Akureyri, die schön gelegene Hauptstadt Nord-Islands. Auf dem weiteren Weg nach Osten ist ein Stopp am „Götterwasserfall“ *Goðafoss* obligatorisch. Gegen Abend erreichen wir unsere charmante, direkt am Atlantik gelegene Unterkunft auf der Halbinsel *Tjörnes*. Bei gutem Wetter erlebt man hier traumhafte Sonnenuntergänge ... ÜN Mývatn-Region/Tjörnes

UK - Gästehaus Tungulending (Küste der Halbinsel Tjörnes, nördlich von Húsavík)

7. Reisetag: Die geologischen Highlights der Mývatn-Region - Die Erde lebt

Ein Tagesausflug führt uns zu den geologischen Highlights rund um den See*Mývatn*. Für geologiebegeisterte Islandfahrer ist der „Mückensee“ ein absolutes Muss. Hier tobt nicht nur das Leben unzähliger Zuckmücken und zahlreicher Vogelarten, auch die Erdkruste rund um den See ist mit Leben erfüllt. Beim Besuch des Solfatarenfeldes am *Námafjall*, des Lavafeldes und Explosionskraters im *Krafla*-Gebiet, der „dunklen Burgen“ *Dimmuborgir* und der Pseudokrater bei *Skútustaðir* wird die Geologie lebendig ... ÜN Mývatn-Region/Tjörnes

UK - Gästehaus Tungulending (Küste der Halbinsel Tjörnes, nördlich von Húsavík)

8. Reisetag: Von Tjörnes zum Borgarfjörður eystri - Gewaltige Wasserfälle im Grand Canyon Islands

Unser erstes Ziel ist heute die beeindruckende Welt des *Jökulsárgljúfur*-Nationalparks. Uns erwarten atemberaubende Einblicke in den „Grand Canyon“ Islands. Wenige Meter vom *Dettifoss* entfernt spürt man die Kraft des Wassers am ganzen Körper. Gemessen an der freigesetzten Energie ist er der mächtigste Wasserfall Europas. Auf dem Weg in den äußersten Osten Islands nutzen wir in *Egilsstaðir* die Gelegenheit zum Einkaufen. Am Abend erreichen wir die abgelegene *Borgarfjörður*-Region ... ÜN Ost-Island/Borgarfjörður eystri

UK - Gästehaus Blábjörg (Bakkagerði/Borgarfjörður Eystri)

9. Reisetag: Dyrfjöll und Stórurð - Relikte unzähmbarer Naturgewalten

Eine der schönsten Tageswanderungen Islands führt uns in einen weiten Talkessel zum „großen Felshaufen“ *Stórurð*, einem gewaltigen Felssturz von mehreren Kilometern Länge, am Fuß des Bergmassivs *Dyrfjöll*. Geologisch gesehen bewegen wir uns auf einem alten Zentralvulkan aus dem Tertiär, der später zu einer Caldera einbrach und während der Eiszeiten überformt wurde. Sollten die Weg- oder Wetterverhältnisse diese Wanderung nicht zulassen, wandern wir im schönen *Víknaslóðir*-Gebiet ... ÜN Ost-Island/Borgarfjörður eystri

UK - Gästehaus Blábjörg (Bakkagerði/Borgarfjörður Eystri)

10. Reisetag: Vom Borgarfjörður eystri zum Vatnajökull - Schlängelfahrt durch die Ostfjorde

Heute durchqueren wir die ruhige Welt der Ostfjorde. Die Straße schlängelt sich von Fjord zu Fjord, überquert Pässe und folgt später weiten Buchten und imposanten Steilküsten. Jeder Fjord bietet einem der kleinen Fischerorte Schutz. Wir lassen diese beschauliche Welt auf uns wirken und machen Stopps nach Bedarf. Vom markanten Pass *Almannaskarð* aus kommen die Ausläufer des mächtigen *Vatnajökull* in Sicht. Auf der Weiterfahrt schieben sich seine Gletscherzungen immer näher an die Ringstraße heran ... ÜN Südost-Island/Mýrar

UK - Landhotel Nýpugarðar (Mýrar-Region bei Höfn)

11. Reisetag: Vatnajökull - Der Gletscher aus verschiedenen Perspektiven

Ruhige Wanderwege erschließen die eindrucksvollen Gletscherzungen im Südosten des *Vatnajökull*. Wir nehmen uns Zeit für eine ausgiebige Wanderung zum Gletscherrand. Hier ist die Landschaft sehr dynamisch und es gibt viel zu entdecken. Wer diese zauberhafte Gegend aus einer anderen Perspektive genießen will, nimmt an einer Gletscherwanderung auf eine Gletscherzunge oder an einer Kajaktour auf einem der Gletscherseen teil (optional, ab 130,- Euro/Person, etwa 3 Stunden) ... ÜN Südost-Island/Mýrar

UK - Landhotel Nýpugarðar (Mýrar-Region bei Höfn)

12. Reisetag: Vom Vatnajökull zum Eldvatn - Wandern zwischen Bergen, Gletschern und Vulkanen

Auf dem Weg zum Nationalparkzentrum *Skaftafell* liegen die Gletscherlagunen *Jökulsárlón* und *Fjallsárlón*. Wir lassen die glitzernde Eiswelt auf uns wirken. Am Bergrücken Skaftafell liegt das Zentrum des *Vatnajökull*-Nationalparks. Hier wandern wir mit Blick auf mächtige Gletscherfronten und verschneite Vulkanberge. Anschließend führt unser Weg durch die Weiten der Sanderebene *Skeiðarársandur* sowie durch das ausgedehnte Lavafeld *Eldhraun* ... ÜN Süd-Island/Eldvatn

UK - Ferienhäuser Eldhraun (Eldhraun/Eldvatn)

13. Reisetag: Þakgil und Kap Dyrhólaey - Wanderwunderland und ein Fels in der Brandung

Unser erster Weg führt uns heute in die bezaubernde Welt rund um die Schlucht *Þakgil* am Südrand des großen Plateaugletschers *Mýrdalsjökull*. Hier wandern wir durch eine traumhafte Landschaft mit weiten Aus- und tiefen Einblicken. Anschließend fahren wir weiter in den äußersten Süden Islands zum wuchtigen Lochfelsen am *Kap Dyrhólaey* und genießen die tiefstehende Abendsonne. Eine Option fürs freie Abendessen ist der kleine Handelsort *Vík í Mýrdal* auf der anderen Seite der Bucht ... ÜN Süd-Island/Eldvatn

UK - Ferienhäuser Eldhraun (Eldhraun/Eldvatn)

14. Reisetag: Vom Eldvatn über Geysir und Reykjavík auf die Halbinsel Reykjanes - Die Visitenkarte zum Abschied

Wir brechen früh auf und durchqueren den grünen Süden Islands mit Stopps bei den Wasserfällen *Skógafoss* und *Seljalandsfoss*. Am Nachmittag erleben wir mit den Attraktionen *Geysir*, *Gullfoss* und *Þingvellir* die touristische Visitenkarte Islands. Gegen Abend erreichen wir die Hauptstadt *Reykjavík* und lassen den Urlaub bei einem gemütlichen Abendessen gemeinsam ausklingen (*Reykjavík* als individuelle Verlängerung möglich, siehe Tipps & Hinweise). Wir übernachten wie zu Beginn der Reise auf der *Reykjanes*-Halbinsel ... ÜN Reykjanes

UK - Hotel Lighthouse Inn (Garður)

15. Reisetag: Heimreise - Abschied auf Isländisch

Passend zu Ihrem Flug erhalten Sie einen Transfer zum internationalen Flughafen *Keflavík* ... Sjáumst!

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
28.08.2025*	11.09.2025	✗	5.790 €
14.09.2025	28.09.2025	✗	5.790 €

* = * Beim diesem Reisetermin steht unser Gästehaus auf der Halbinsel Snæfellsnes leider nicht zur Verfügung. Stattdessen übernachten wir im schönen Gästehaus Milli Vina in der Borgarfjörður-Region im zentralen Westen Islands.

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- An- und Abreise - ab/bis Frankfurt/Main (bis Buchungsklasse L) inklusive vollständiger CO_2-Kompensation (andere Flughäfen auf Anfrage, siehe Tipps & Hinweise)
- Unterkunft - 10 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Etagendusche/WC, 4 Übernachtungen im Doppelzimmer mit privater Dusche/WC (siehe Tipps & Hinweise)
- Verpflegung - Frühstück an den Tagen 2 - 14 (inklusive Getränke), 5 Abendessen an den Tagen 6 - 10 (siehe Tipps & Hinweise)
- Transfers - alle nötigen Transfers ab/bis Flughafen Keflavík im Allrad-Minibus (wird von der Reiseleitung gefahren, Abreise mit Nachmittags- und Abendflügen siehe Tipps & Hinweise)
- Programm - laut Ausschreibung
- Reiseleitung - deutschsprachige contrastravel-Reiseleitung

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Verpflegung - 9 freie Abendessen an den Tagen 1 - 5 und 11 - 14 (gemeinsame Essen in Restaurants mit individueller Auswahl und Bezahlung), Frühstück am Abreisetag (aufgrund der frühen Flugzeiten, Frühstück für spätere Flüge optional erhältlich), Getränke bei allen Abendessen, Verpflegung tagsüber (siehe Tipps & Hinweise)
- Programm - optionale Ausflüge und Eintrittsgelder (siehe Tagesbeschreibung und Tipps & Hinweise)

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 5
Maximalanzahl von Personen: 8

ATMOSFAIR

NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Danke, dass Sie helfen das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Island entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **1131 kg**. In Ihrem Reisepreis ist die Kompensation dieser Emissionen bereits inkludiert. Mit diesem Beitrag unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- Bitte stets Rechnungsdatum und Rechnungsnummer angeben.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- Reisecharakter ... Auf dieser Minigruppenreise erkunden Sie Island mit einem unserer islandbegeisterten Driverguide und maximal 8 Teilnehmer/innen. Die sehr geringe Gruppengröße ermöglicht es uns, auf spontane Ereignisse und Möglichkeiten flexibel zu reagieren. Auf leichten und mittelschweren Wanderungen mit Tagesgepäck entdecken wir die landschaftliche Vielfalt Islands. Mancherorts bieten optionale Ausflugsmöglichkeiten zusätzliche Landschafts- und Naturerlebnisse. Darüber hinaus erfahren wir etwas über die isländische Kultur und lernen in kleinen Bädern und Hot Pots die Vorlieben der Isländer kennen und lieben (Badehose/-anzug nicht vergessen!). Die Fahrstrecken legen wir im Allrad-Minibus zurück, der von der Reiseleitung gefahren wird. Bei einer Island-Rundreise sind längere Fahrstrecken unumgänglich. Entsprechend dem Konzept dieser Reise haben wir diese an bestimmten Tagen konzentriert, um an anderen Tagen keine oder kürzere Anfahrten zu haben. Längere Wanderungen und Erkundungen finden jeweils an den Tagen ohne Unterkunftswechsel statt. Bitte stellen Sie sich jeweils an den Tagen mit Unterkunftswechsel auf längere Fahrten ein, die je nach Strecke natürlich von Stopps mit Frischluftpausen, Besichtigungen oder kurzen Wanderungen unterbrochen werden.
- Anforderungen ... Die meisten Wanderungen dieser Reise haben Gehzeiten von 3 bis 4 Stunden bei einer Länge von 6 bis 10 Kilometern und einer Höhendifferenz von 200 bis 400 Metern. Je nach Bedingungen und Bedarf können einige Wanderungen auf Gehzeiten bis 6 Stunden, eine Länge bis 15 Kilometern und/oder eine Höhendifferenz bis 600 Metern verlängert werden. Es sind 5 Wanderungen mit Gehzeiten ab 3 Stunden geplant, außerdem

zusätzliche kürzere Wanderungen und Spaziergänge. An einigen Tagen finden mehrere kürzere Wanderungen statt. Die meisten Wanderungen in Island bedingen Trittsicherheit auf schmalen Pfaden und in teilweise weglosem Gelände. Trotz insgesamt mäßiger Höhen-differenzen sind auf einigen Wanderungen steile Passagen zu bewältigen. Länge und Niveau einzelner Wanderungen können je nach Wandergebiet und Tagesablauf dem Gruppenbedarf angepasst werden. Für alle gemeinsamen Herausforderungen der Tour sollten Sie die Bereitschaft zum Teamwork mitbringen!

> Unterkunft & Verpflegung ... Wir übernachten in sorgfältig ausgesuchten, familiären Gästehäusern und Landhotels mit individueller Note und ruhiger, teils außergewöhnlicher Lage. 10 Nächte wohnen wir in Doppelzimmern und Einzelzimmern mit Etagendusche/WC (jeweils 2-4 Zimmer teilen sich eine Dusche/WC), 4 Nächte stehen Doppelzimmer und Einzelzimmer mit privater Dusche/WC zur Verfügung. Bettwäsche und Handtücher sind inklusive. Das Frühstück erhalten wir von unseren Gastgebern, abends essen wir im Gästehaus oder in Restaurants und entdecken dabei die traditionelle und moderne isländische Küche. Die Tagesverpflegung (Mittag/Picknick) kauft jede/r Teilnehmer/in für sich selbst während der Einkaufsgelegenheiten. Details finden Sie im Abschnitt Reisespezifische Tipps & Hinweise.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.