

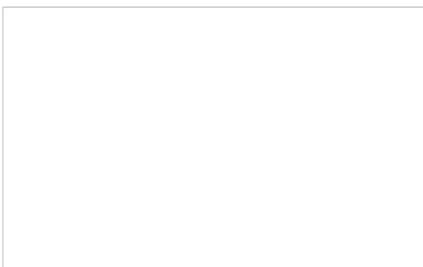


EUROPA: ISLAND

FRÜHLINGSERWACHEN IN ISLAND

- > 15-tägige Erlebnis- und Wanderrundreise entlang der Ringstraße im isländischen Frühling
- > nachhaltige Reise
- > Minigruppe mit max. 8 Teilnehmern
- > An- und Abreise vollständig CO2 kompensiert
- > Unterbringung in Mehrbettzimmern im eigenen Schlafsack
- > familiäre Gastehäuser und/oder Ferienhäuser
- > gemeinsame Zubereitung aller Mahlzeiten mit Berücksichtigung individueller Ernährungswünsche
- > Umsetzung individueller Ausflugswünsche möglich
- > deutschsprachige contrastravel-Reiseleitung als Driver-Guide

Spüren Sie den Zauber des isländischen Frühlings auf dieser erlebnisreichen Island-Rundreise. Das Frühjahr ist für viele Isländer nach dem langen, oft harten Winter die schönste Jahreszeit. Die Tage sind lang und frisches Grün, durchsetzt von kleinen Blüten, beginnt die Küstenregionen zu erobern. Auf dem Land werden die Lämmer geboren, die während der Sommermonate mit ihren Müttern frei die ganze Insel durchstreifen. Mit maximal acht Teilnehmern genießen wir die Vorteile der ruhigen Nebensaison. Wir unternehmen Wanderungen in grünen Küstenregionen, an rauen Gletscherrändern und in faszinierenden Vulkanlandschaften, entspannen in heißen Quellen und lassen uns in den Bann tosender Wasserfälle ziehen. Abends kochen wir gemeinsam und übernachten in kleinen Gastehäusern. Eine abwechslungsreiche Minigruppenreise für Entdecker ...



REISEDETAILS

1. Reisetag: Ankunft auf der Halbinsel Reykjanes - Runterkommen, Einstimmen und Entspannen

Nach Ihrer Ankunft am internationalen Flughafen *Keflavík* empfängt Sie Ihr(e) Reiseleiter(in) in der Ankunftshalle. Je nach Tageszeit haben Sie anschließend Gelegenheit, sich bei einem Spaziergang oder einer kurzen Küstenwanderung auf die neue Umgebung einzustimmen und Ruhe für die kommenden Wochen zu finden. Unser Unterkunftsart *Vogar* vermittelt einen guten Eindruck vom Alltagsleben in einer kleinen isländischen Hafenstadt. Bei Spät-/Nachtankunft nur Abholung und Übernachtung ... ÜN Reykjanes/Vogar

2. Reisetag: Von Reykjanes um den Hvalfjörður auf die Halbinsel Snæfellsnes - Ein Superlativ zum Auftakt

Bei einem ausgiebigen Frühstück lernen wir uns und die bevorstehende Reise kennen. Dann brechen wir auf, durchqueren die weiten Lavafelder der Reykjanes-Halbinsel und passieren die Vororte von Reykjavík, wo wir für die kommenden Tage einkaufen. Anschließend umrunden wir den schönen Hvalfjörður. An seinem Ende stürzt der Wasserfall Glymur fast 200 Meter tief in eine enge Schlucht. Eine beeindruckende Wanderung zum Auftakt. Gegen Abend erreichen wir unsere Unterkunft auf der Snæfellsnes-Halbinsel ... ÜN West-Island/Snäfellsnes

3. Reisetag: Snæfellsjökull - Das Tor zur Unterwelt

Heute erkunden wir die kontrastreiche Halbinsel *Snæfellsnes*, eines der geologisch vielfältigsten Gebiete Islands. Im äußersten Westen erhebt sich der sagenumwobene Vulkan *Snæfell* mit seiner weißen Haube. Die Kulisse des vergletscherten Vulkans inspirierte Autoren wie *Jules Verne* und *Halldór Laxness*. Seine Umgebung wurde 2001 zum Nationalpark erklärt. Wir wandern ein Stück entlang der zerklüfteten Südküste und erkunden weitere Ecken rund um den *Snæfellsjökull*... ÜN West-Island/Snäfellsnes

4. Reisetag: Von Snæfellsnes auf die Halbinsel Vatnsnes - Besondere Leckerbissen

Wir verlassen *Snæfellsnes*-Halbinsel entlang der buchtenreichen Nordküste. Auf der Farm *Bjarnarhöfn* erfahren wir alles Wissenswerte über die isländische Spezialität *Hákarl*. Das vergorene Fleisch des Eishais genießt unter Touristen wie unter Isländern einen legendären Ruf. Ein Abstecher führt uns ins *Haukadalur* zum ehemaligen Wohnsitz "Eriks des Roten". Gegen Abend erreichen wir die Halbinsel *Vatnsnes*, wo wir bei einem Spaziergang direkt von unserer Unterkunft aus Robben beobachten können ÜN Nordwest-Island/Vatnsnes

5. Reisetag: Von Vatnsnes über Skagi auf die Halbinsel Tröllaskagi - Halbinselhopping mit Fjordblick und Badespaß

Nicht weit von *Vatnsnes* erklimmen wir die markante Felsenburg *Borgarvirki*, die einst als natürliche Festung gedient haben soll. Auf der Halbinsel *Skagi* unternehmen wir eine kurze Wanderung in einem Naturschutzgebiet nahe dem kleinen Fischerort *Skagaströnd*. Bei guten Bedingungen und größerer Wanderlust ist auch die Besteigung des Hausbergs *Spákonufell* möglich. Anschließend entspannen wir im Natur-Hot-Pot *Grettislaug* oder im modernen Schwimmbad von *Hofsós* mit Fjordblick. Alternativ besuchen wir den bunten Fischerort *Siglufjörðurim* im äußersten Norden der „Trollhalbinsel“, auf der wir auch übernachten ... ÜN Nord-Island/Tröllaskagi

6. Reisetag: Svarfaðardalur und Dalvík - Perlen in einer beeindruckenden Bergkulisse

Die Halbinsel Tröllaskagi wird geprägt von mächtigen Basaltplateaus mit weiten, saftig-grünen Trogtälern. Umgeben von hohen, teils vergletscherten Bergen liegt das schöne Svarfaðardalur mit seinen Seitentälern gut geschützt in ihrem Zentrum. Neben einer Wanderung in dieser beeindruckenden und ruhigen Umgebung sind Walbeobachtungs-, Angel- und Reittouren vom Hafenstädtchen *Dalvík* aus möglich (optional, ca. 75,- Euro/ Person, 3 Stunden; Preis und Verfügbarkeit von Reittouren auf Anfrage vor Ort) ... ÜN Nord-Island/Tröllaskagi

7. Reisetag: Von Tröllaskagi über Akureyri zum Mývatn - Die Zeiten ändern sich

Am Vormittag passieren wir *Akureyri*, die schön gelegene Hauptstadt Nord-Islands, und nutzen die Gelegenheit zum Einkaufen. Das abgelegene Torfgehöft *Laufás* am anderen Fjordufer gibt uns einen Eindruck vom entbehrungsreichen Leben des 19. und frühen 20. Jahrhunderts. Auf dem weiteren Weg zum *Mývatn* ist ein Stopp am *Goðafoss* obligatorisch. Am späten Nachmittag erreichen wir den „Mückensee“ und gehen auf Entdeckungstour. Unser erstes Ziel sind die Pseudokrater bei *Skútustaðir* ... ÜN Mývatn-Region/Reykjahlíð

8. Reisetag: Die geologischen Highlights der Mývatn-Region - Die Erde lebt

Der „Mückensee“ gehört zum Standardprogramm geologiebegeisterter Islandfahrer. Hier tobt nicht nur das Leben unzähliger Zuckmücken, Lebensgrundlage für die vielfältige Vogelwelt, auch die Erdkruste rund um den See ist mit Leben erfüllt. Beim Besuch des Solfatarenfeldes am *Námafjall*, des frischen Lavafeldes *Leirhnjúkur*, des *Krafla*-Geothermalkraftwerks, des Ringkraters *Hverfjall*, und der „dunklen Burgen“ *Dimmuborgir* wird die Geologie lebendig ... ÜN Mývatn-Region/Reykjahlíð

9. Reisetag: Jökulsárgljúfur - Die Kraft des Wassers

Heute erkunden wir die eindrucksvolle Welt des nördlichen *Vatnajökull*-Nationalparks mit atemberaubenden Einblicken in den Canyon *Jökulsárgljúfur*. Wenige Meter vom *Dettifoss* entfernt spürt man die Kraft des Wassers am ganzen Körper. Gemessen an der freigesetzten Energie ist er der mächtigste Wasserfall Europas. Außerdem besuchen wir die bizarren Basaltformationen von *Hljóðarklettur* und die „Götterburg“ *Ásbyrgi* jeweils auf kurzen Wanderungen. Am Abend lockt ein heißes Bad in der „Grünen Lagune“ ... ÜN Mývatn-Region/Reykjahlíð

10. Reisetag: Vom Mývatn über Egilsstaðir zum Berufjörður - Durch die Wüste in die Ruhe der Ostfjorde

Auf der neuen und alten Ringstraße führt unser Weg gen Osten über eine wüstenartige Hochebene. Bei guter Sicht eröffnet sich ein herrlicher Blick ins zentrale Hochland. Nach einem Versorgungsstopp in *Egilsstaðir* umfahren wir den langgezogenen See *Lagarfljót* und wandern zum rotgeschichteten Wasserfall *Hengifoss*. Anschließend überqueren wir den alten *Öxi*-Pass und tauchen ein in die ruhige Welt der Ostfjorde. Wir übernachten auf einer schön gelegenen Farm am *Berufjörður* ... ÜN Ost-Island/Ostfjorde

11. Reisetag: Vom Berufjörður zum Vatnajökull - Ins Reich des Gletschers

Entlang weiter Fjorde und Buchten verlassen wir die Region mit herrlichen Ausblicken von der Küstenstraße. Weiter südlich prägt der riesige Plateaugletscher *Vatnajökull* das Bild. Seine Südostseite ist als Wandergebiet weitgehend unentdeckt. Dabei wälzen sich gerade hier eindrucksvolle Gletscherzungen zu Tal, an deren Rändern es viel zu entdecken gibt. Je nach Lust und Zeit bewundern wir die faszinierende Eiswelt der Gletscherlagune *Jökulsárlón* noch am Abend ... ÜN Südost-Island/Suðursveit

12. Reisetag: Skaftafell - Artenreichtum zwischen Bergen, Gletschern und Vulkanen

Unser heutiges Ziel heißt *Skaftafell*. Der dreiseitig vom Gletscher umgebene Bergrücken ist das Zentrum des *Vatnajökull*-Nationalparks. Geprägt wird das Gebiet von Islands größtem Gletscher. Der *Vatnajökull* ist mit etwa 8.100 Quadratkilometern mehr als dreimal so groß wie das Saarland. Sein gigantisches Eisvolumen umschließt mehrere Vulkane. Aufgrund der geschützten Hanglage ist die Artenvielfalt am *Skaftafell* beträchtlich. Wanderungen verschiedener Schwierigkeit und Länge sind möglich ... ÜN Südost-Island/Suðursveit

13. Reisetag: Vom Vatnajökull zum Eyjafjöll - Natur und Kultur in Süd-Island

Durch die Weiten der Sanderebene *Skeiðarársandur* und des Lavafelds *Eldhraun* gelangen wir in den äußersten Süden Islands. Nach einer kurzen Wanderung am Kap *Dyrhólaey* mit seinem markanten Lochfelsen besuchen wir den kleinen Ort *Skógar*, wo der Wasserfall *Skógafoss* tosend in die Küstenebene stürzt. Je nach Zeit und Wetterlage besuchen wir das schöne Heimatmuseum oder wandern ein Stück ins bergige Hinterland. Unsere Unterkunft liegt am Fuß des bekannten Gletschervulkans *Eyjafjallajökull* ... ÜN Süd-Island/Eyjafjöll

14. Reisetag: Vom Eyjafjöll über Geysir und Reykjavík auf die Halbinsel Reykjanes - Die Visitenkarte zum Abschied

Wir brechen früh auf und erleben am Vormittag und frühen Nachmittag mit den Attraktionen Geysir, Gullfoss und Þingvellir die touristische Visitenkarte Islands. Den späteren Nachmittag verbringen wir in Reykjavík, der bunten Hauptstadt Islands. Von der protestantisch-nüchternen *Hallgrímskirkja* aus bleibt Zeit bleibt Zeit, die Innenstadt auf eigene Faust zu erkunden und ein Gefühl für das isländische Stadtleben zu bekommen. Am Abend lassen wir den Urlaub bei einem gemütlichen Abendessen ausklingen ... ÜN Reykjanes/Vogar

15. Reisetag: Heimreise - Abschied auf Isländisch

Passend zu Ihrem Flug erhalten Sie einen Transfer zum internationalen Flughafen *Keflavík* ... *Sjáumst!*

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
02.06.2024	16.06.2024	X	3.990 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > An- und Abreise - ab/bis Frankfurt/Main (bis Buchungsklasse L) inklusive einem Gepäckstück und vollständiger CO₂-Kompensation (andere Flughäfen auf Anfrage, siehe Tipps & Hinweise)
- > Unterkunft - 14 Übernachtungen in Kategorie C & FH - Mehrbettzimmer im eigenen Schlafsack (siehe Tipps & Hinweise)
- > Verpflegung - Frühstück an den Tagen 2 - 14 (inklusive Getränke), Abendessen an den Tagen 2 - 13, gemeinsame Zubereitung der Mahlzeiten (siehe Tipps & Hinweise)
- > Transfers - alle nötigen Transfers ab/bis Flughafen Keflavík im Allrad-Minibus (wird von der Reiseleitung gefahren, Abreise mit Nachmittags- und Abendflügen siehe Tipps & Hinweise)
- > Programm - laut Ausschreibung
- > Reiseleitung - deutschsprachige contrastravel-Reiseleitung

ZUSATZLEISTUNGEN

- > An-/Abreise von/zu anderen Flughäfen (0 €)
An-/Abreise von/zu anderen Flughäfen (ggf. fallen Aufpreise an)
- > Rail & Fly (40 €)
Für den Transfer zum Flughafen in Frankfurt können wir Ihnen ein Rail&Fly-Ticket der Deutschen Bahn zum Preis von 40,- Euro pro Person und Strecke anbieten. (Das Ticket gilt nur innerhalb des Streckennetzes der Deutschen Bahn.). Bitte buchen Sie für Hin- & Rückweg 2 Tickets pro Person.
- > Einzelzimmerzuschlag (0 €)
Die Übernachtung im Einzelzimmer ist auf dieser Reise nicht möglich, da die Übernachtungen in Mehrbettzimmern im eigenen Schlafsack erfolgen.

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Verpflegung - Abendessen an den Tagen 1 und 14 (gemeinsame Essen in Restaurants mit individueller Auswahl und Bezahlung), Frühstück am Abreisetag (aufgrund der frühen Flugzeiten, Frühstück für spätere Flüge optional erhältlich), Getränke bei allen Abendessen, Verpflegung tagsüber (siehe Tipps & Hinweise)
- > Programm - optionale Ausflüge und Eintrittsgelder (siehe Tagesbeschreibung und Tipps & Hinweise)

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 5

Maximalanzahl von Personen: 8

ATMOSFAIR



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Danke, dass Sie helfen das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Island entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **1331 kg**. In Ihrem Reisepreis ist die Kompensation dieser Emissionen bereits inkludiert. Mit diesem Beitrag unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- > Bitte stets Rechnungsdatum und Rechnungsnummer angeben.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Reisecharakter ... Auf dieser Minigruppenreise erkunden Sie Island mit einem unserer islandbegeisterten Reiseleiter und maximal acht Teilnehmern. Die sehr geringe Gruppengröße ermöglicht es uns, auf spontane Ereignisse und Möglichkeiten flexibel zu reagieren. Auf leichten und mittelschweren Wanderungen mit Tagesgepäck entdecken wir die landschaftliche Vielfalt Islands. Mancherorts bieten optionale Ausflugsmöglichkeiten zusätzliche Landschafts- und Naturerlebnisse. Darüber hinaus erfahren wir etwas über die isländische Kultur und lernen in kleinen Bädern und Hot Pots die Vorlieben der Isländer kennen und lieben (Badehose/-anzug nicht vergessen!). Die Fahrstrecken legen wir im Allrad-Minibus zurück, der von der Reiseleitung gefahren wird. Bei einer Island-Rundreise sind längere Fahrstrecken unumgänglich. Entsprechend dem Konzept dieser Reise haben wir diese an bestimmten Tagen konzentriert, um an anderen Tagen keine oder kürzere Anfahrten zu haben. Längere Wanderungen und Erkundungen finden jeweils an den Tagen ohne Unterkunftswechsel statt. Bitte stellen Sie sich jeweils an den Tagen mit Unterkunftswechsel auf längere Fahrten ein, die je nach Strecke natürlich von Stopps mit Frischluftpausen, Besichtigungen oder kurzen Wanderungen unterbrochen werden.
- > Anforderungen ... Die meisten Wanderungen dieser Reise haben Gehzeiten von 3 bis 4 Stunden bei einer Länge von 6 bis 10 Kilometern und einer Höhendifferenz von 200 bis 400 Metern. Je nach Bedingungen und Bedarf können einige Wanderungen auf Gehzeiten bis 6 Stunden, eine Länge bis 15 Kilometern und/oder eine Höhendifferenz bis 600 Metern verlängert werden. Es sind 4 Wanderungen mit Gehzeiten ab 3 Stunden sowie viele weitere mit Gehzeiten bis 3 Stunden geplant. An einigen Tagen finden mehrere kürzere Wanderungen statt. Die meisten Wanderungen in Island bedingen Trittsicherheit auf schmalen Pfaden und in teilweise weglosem Gelände. Trotz insgesamt mäßiger Höhendifferenzen sind auf einigen Wanderungen steile Passagen zu bewältigen. Länge und Niveau einzelner Wanderungen können je nach Wandergebiet und Tagesablauf dem Gruppenbedarf angepasst werden. Für alle gemeinsamen Herausforderungen der Tour sollten Sie die Bereitschaft zum Teamwork mitbringen!
- > Unterkunft & Verpflegung ... Wir übernachten in sorgfältig ausgesuchten, familiären Gästehäusern und Ferienhäusern in Mehrbettzimmern unterschiedlicher Größe und bereiten unsere Mahlzeiten gemeinsam zu. Die Tagesverpflegung (Mittag/Picknick) kauft jeder

Teilnehmer für sich selbst während der Einkaufsgelegenheiten.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.