Veranstalter dieser Reise:

contrastravel / Pardon/Heider Touristik GmbH
Bahnhofstraße 44
24582 Bordesholm
04322 - 88 900-0

info@contrastravel.com

Nachweislich nachhaltig reisen:

EUROPA: ISLAND

WANDERN & ENTDECKEN IN SÜD-ISLAND

- 8-tägige Erlebnis- und Wanderreise durch Süd-Island mit vielen Highlights
- nachhaltige Reise
- Minigruppe mit max. 8 Teilnehmern
- An- und Abreise vollständig CO_2-kompensiert
- Tourenfahrzeug vollständig CO_2-kompensiert
- Unterbringung in Mehrbettzimmern im eigenen Schlafsack
- familiäre Gästehäuser, Hochlandhütten und Ferienhäuser
- gemeinsame Zubereitung aller Mahlzeiten mit Berücksichtigung individueller Ernährungswünsche
- Umsetzung individueller Ausflugswünsche möglich
- deutschsprachige contrastravel-Reiseleitung als Driver-Guide

Sind Sie schon einmal an oder auf einer Gletscherzunge unterwegs gewesen? Oder in einem kunterbunten Rhyolith-Gebiet gewandert? Diese und weitere unvergessliche Erlebnisse erwarten Sie auf dieser spannenden Wander- und Erlebnisreise mit maximal acht Teilnehmern. Der Süden Islands ist ein wahres Wunderland aus Gletschern und Vulkanen. Ideal für Wanderungen und Aktivtouren der besonderen Art. Ob in den bunten Bergen von Landmannalaugar, in der bizarren Eiswelt am Vatnajökull oder auf den „Westmänner-Inseln“ - überall verzaubern uns die intensiven Eindrücke, die wir in dieser elementaren Naturlandschaft sammeln. Wir wohnen in kleinen, gemütlichen Gästehäusern und einer Hochlandhütte, kochen gemeinsam und entspannen in heißen Quellen. Eine Minigruppenreise für Entdecker und Genießer ...

REISEDETAILS

1. Reisetag: Ankunft auf der Halbinsel Reykjanes - Runterkommen, Einstimmen und Entspannen

Nach Ihrer Ankunft am internationalen Flughafen *Keflavík* empfängt Sie Ihr/e Reiseleiter/in in der Ankunftshalle. Wir übernachten auf der Halbinsel *Reykjanes* im äußersten Südwesten Islands und erreichen unsere Unterkunft nach kurzer Fahrt. Je nach Tageszeit haben Sie anschließend Gelegenheit, sich bei einem Spaziergang oder einer kurzen Küstenwanderung auf die neue Umgebung einzustimmen und Ruhe für die kommenden Wochen zu finden. Bei Spät-/Nachtankunft nur Abholung und Übernachtung ... ÜN Reykjanes

2. Reisetag: Von Reykjanes über Þingvellir, Geysir und Gullfoss zum Eyjafjöll - Highlights zum Warmwerden

Bei einem ausgiebigen Frühstück lernen wir uns und die bevorstehende Reise kennen. Zum Auftakt erkunden wir die bekannten Attraktionen des „Golden Circle“. Nach dem Einkauf für die kommenden Tage ist der geologisch und historisch bedeutende *Þingvellir*-Nationalpark unser erstes Ziel. Anschließend warten das vielbesuchte Geothermalgebiet *Geysir* und der „Goldene Wasserfall“ *Gullfoss* auf uns. Ein etwas versteckteres Highlight ist der *Háifoss*, der 122 Meter tief in einen beeindruckenden Canyon stürzt. Auf dem Weg ins südliche Hochland begleitet uns das Panorama des markanten Vulkans *Hekla* ... ÜN Süd-Island/Südliches Hochland

3. Reisetag: Landmannalaugar - Bunte Berge, heiße Quellen

Ein Tagesausflug führt uns nach *Landmannalaugar*. Bereits die ersten Siedler Islands genossen die heißen Quellen dieser Region als willkommene Wohltat auf strapaziösen Hochlanddurchquerungen. Die Region um *Landmannalaugar* bietet faszinierende Farbkontraste. Am Fuß bunter Rhyolithberge schiebt sich ein schwarzer Obsidianstrom ins breite Tal des Gletscherflusses *Jökugilskvísl*. Viele reizvolle Wanderwege durchziehen das Gebiet. Am Abend kehren wir zurück ins ruhigere *Landmannahellir* ... ÜN Süd-Island/Südliches Hochland

4. Reisetag: Landmannalaugar/Landmannahellir - Kontrastreiche Wanderoptionen oder die Seele baumeln lassen

Wir fahren ein weiteres Mal hinüber nach *Landmannalaugar* und haben dort je nach Lust und Wetterlage verschiedene Wandermöglichkeiten. Entweder unternehmen wir eine weitere Rundwanderung in eine andere Ecke der farbenfrohen Welt rund um *Landmannalaugar* oder wir entscheiden uns für die kontrastreiche Streckenwanderung von *Landmannalaugar* über bunte Bergrücken, vorbei an ruhigen Seen zurück in die grüne Umgebung von *Landmannahellir* (etwa 16 Kilometer, 600 Höhenmeter bergauf/bergab und 200 Meter Höhenunterschied, 4-6 Stunden reine Wanderzeit). Wer mag kann auch einfach die Seele rund um Landmannahellir baumeln lassen ... ÜN Süd-Island/Südliches Hochland

5. Reisetag: Von Landmannahellir zum Vatnajökull - Von den dampfenden Bergen in die Eiswelt des Gletschers

Wir verlassen die *Fjallabak*-Region und durchqueren bei einer Berg-und-Talfahrt durch eine fast surreal wirkende schwarz-grüne Traumlandschaft unter anderem die „Feuerspalte“ *Eldgjá*. Zurück auf der Ringstraße füllen wir im kleinen Ort *Kirkjubæjarklaustur* unsere Vorräte auf. Anschließend durchqueren wir die Weiten der Sanderebene *Skeiðarársandur* und sehen die breiten Gletscherzungen des mächtigen Plateaugletschers *Vatnajökull* auf uns zukommen. Die faszinierende Eiswelt der Gletscherlagune *Jökulsárlón* bewundern wir im weichen Abendlicht, bevor wir unsere Unterkunft erreichen ... ÜN Südost-Island/Suðursveit

6. Reisetag: Skaftafell - Artenreichtum zwischen Bergen, Gletschern und Vulkanen

Unser heutiges Ziel heißt *Skaftafell*. Der dreiseitig vom Gletscher umgebene Bergrücken ist das Zentrum des *Vatnajökull*-Nationalparks. Geprägt wird das Gebiet von Islands und damit Europas größtem Gletscher. Der *Vatnajökull* ist mit etwa 8.100 Quadratkilometern mehr als dreimal so groß wie das Saarland. Sein gigantisches Eisvolumen umschließt mehrere Vulkane und ist um ein Vielfaches größer als alle Alpengletscher zusammen. Aufgrund der geschützten Hanglage ist die Artenvielfalt am *Skaftafell* beträchtlich. Wanderungen verschiedener Schwierigkeit und Länge sind möglich. Wir beobachten die aktuelle Wetterlage, besprechen die Möglichkeiten und wählen eine geeignete Wanderung aus. Außerdem werden bei gutem Wetter Gletscherwanderungen mit Steigeisen (optional, ca. 100,- Euro/Person, 3-4 Stunden) und Rundflüge (optional, ab 150,- Euro/Person, ab 15 Minuten) angeboten (Teilnahme gegebenenfalls alternativ zur Wanderung mit der Gruppe) ... ÜN Südost-Island/Suðursveit

7. Reisetag: Vatnajökull - Dem Gletscher ganz nah

Ruhige Wanderwege erschließen die eindrucksvollen Gletscherzungen im Südosten des *Vatnajökull*. Wir nehmen uns Zeit für eine spannende Wanderung zum Gletscherrand. Hier ist die Landschaft sehr dynamisch und es gibt viel zu entdecken. Wer diese zauberhafte Gegend aus einer anderen Perspektive genießen will, nimmt an einer Gletscherwanderung auf eine Gletscherzunge oder an einer Kajaktour auf einem der Gletscherseen teil (optional, ab 130,- Euro/Person, etwa 3 Stunden; Teilnahme gegebenenfalls alternativ zur Wanderung mit der Gruppe) ... ÜN Südost-Island/Suðursveit

8. Reisetag: Vom Vatnajökull zum Eyjafjöll - Ab in den grünen Süden

Auf dem Weg in den grünen Süden Islands durchqueren wir das ausgedehnte Lavafeld *Eldhraun*, das während der Laki-Eruption 1783/1784 entstand und machen einen Abstecher zur imposanten Schlucht *Fjaðrárgljúfur*. Im äußersten Süden unternehmen wir eine kurze Wanderung zum wuchtigen Lochfelsen am Kap *Dyrhólaey* und legen Stopps bei den Wasserfällen *Skógafoss* und *Seljalandsfoss* ein. Unsere Unterkunft liegt am Fuß des 2010 bekannt gewordenen Gletschervulkans Eyjafjallajökull ... ÜN Süd-Island/Eyjafjöll

9. Reisetag: Vestmannaeyjar - Die dramatische Geschichte der Westmänner-Inseln

Mit der Fähre setzen wir über auf die Insel *Heimaey* und erkunden die Hauptinsel der „Westmänner-Inseln“ auf einer abwechslungsreichen Wanderung. Die dramatische Geschichte von Heimaey erschließt sich am besten vom etwa 200 Meter hohen Vulkan *Eldfell*. Er entstand im Jahr 1973, als sich die Insel um etwa ein Fünftel ihrer Fläche vergrößerte. Bereits zehn Jahre zuvor hatte die Inselgruppe Zuwachs bekommen, als südlich von Heimaey die junge Insel *Surtsey* entstand. Am Abend kehren wir zurück aufs Festland. Falls die Überfahrt nach *Heimaey* wetterbedingt nicht stattfinden kann, machen wir einen Ausflug ins zauberhafte Gletschertal *Þórsmörk* auf der Nordseite des mächtigen *Mýrdalsjökull* ... ÜN Süd-Island/Eyjafjöll

10. Reisetag: Þakgil - Wanderwunderland am Plateaugletscher Mýrdalsjökull

Unser erster Weg führt uns heute in die bezaubernde Welt rund um die Schlucht *Þakgil* am Südrand des großen Plateaugletschers *Mýrdalsjökull*. Hier wandern wir durch eine traumhafte Landschaft mit weiten Ausblicken und tiefen Einblicken. Auf dem Rückweg legen wir einen letzten Einkaufsstopp im kleinen Handelsort *Vík í Mýrdal* ein und machen einen Abstecher zum schwarzen Strand *Reynisfjara*, wo wir mit etwas Glück die tiefstehende Abendsonne genießen können ... ÜN Süd-Island/Eyjafjöll

11. Reisetag: Vom Eyjafjöll über Reykjavík auf die Halbinsel Reykjanes - Isländisches Stadtleben oder aktive Geologie

Am Vormittag fahren wir durchs Tiefland der Gletscherflüsse Þjórsá und Hvítá nach Reykjavík. Rund um die Kleinstädte *Selfoss* und *Hveragerði* liegt das landwirtschaftliche Zentrum Islands. Durch die Nutzung der heißen Quellen am Ortsrand werden in Hveragerði außerdem viele Gewächshäuser betrieben, die Island mit einheimischem Gemüse versorgen. Den Nachmittag verbringen wir in *Reykjavík*, der bunten Hauptstadt Islands. Von der protestantisch-nüchternen *Hallgrímskirkja* aus bleibt Zeit, die Innenstadt auf eigene Faust zu erkunden und ein Gefühl für das isländische Stadtleben zu bekommen. Alternativ zum Besuch von *Reykjavík* besteht die Möglichkeit, direkt zurück auf die *Reykjanes*-Halbinsel zu fahren, sofern dort gerade vulkanische Aktivitäten mit interessanten und zugänglichen Beobachtungspunkten stattfinden oder generell mehr Interesse an der näheren Erkundung der in den vergangenen Jahren vulkanisch sehr aktiven Halbinsel besteht. Wir besprechen die aktuelle Situation und die gegebenen Möglichkeiten vor Ort. Am Abend lassen wir den Urlaub bei einem gemütlichen Abendessen ausklingen ... ÜN Reykjanes

12. Reisetag: Heimreise - Abschied auf Isländisch

Passend zu Ihrem Flug erhalten Sie einen Transfer zum internationalen Flughafen Keflavík ... Sjáumst!

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
18.07.2025	29.07.2025	✗	4.390 €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- An- und Abreise - ab/bis Frankfurt/Main (bis Buchungsklasse L) inklusive einem Gepäckstück und vollständiger CO2-Kompensation (andere Flughäfen auf Anfrage, siehe Tipps & Hinweise)
- Unterkunft - 8 Übernachtungen im Zweibettzimmer oder Dreibettzimmer mit gemachten Betten/Bettwäsche, 3 Übernachtungen im Mehrbettzimmer im eigenen Schlafsack (Hochlandhütte) (siehe Tipps & Hinweise)
- Verpflegung - Frühstück an den Tagen 2 - 11 (inklusive Getränke), Abendessen an den Tagen 2 - 10, gemeinsame Zubereitung der Mahlzeiten (siehe Tipps & Hinweise)
- Transfers - alle nötigen Transfers ab/bis Flughafen Keflavík im Allrad-Minibus (wird von der Reiseleitung gefahren, Abreise mit Nachmittags- und Abendflügen siehe Tipps & Hinweise)
- Fährfahrt - Landeyjarhöfn - Heimaey - Landeyjarhöfn
- Programm - laut Ausschreibung
- Reiseleitung - deutschsprachige contrastravel-Reiseleitung

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Verpflegung - Abendessen an den Tagen 1 und 11 (gemeinsame Essen in Restaurants mit individueller Auswahl und Bezahlung), Frühstück am Abreisetag (aufgrund der frühen Flugzeiten, Frühstück für spätere Flüge optional erhältlich), Getränke bei allen Abendessen, Verpflegung tagsüber (siehe Tipps & Hinweise)
- Programm - optionale Ausflüge und Eintrittsgelder (siehe Tagesbeschreibung und Tipps & Hinweise)

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6
Maximalanzahl von Personen: 8

ATMOSFAIR

atmosfair
100% KLIMASCHUTZ INKLUSIVE

NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Danke, dass Sie helfen das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Island entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **1131 kg**. In Ihrem Reisepreis ist die Kompensation dieser Emissionen bereits inkludiert. Mit diesem Beitrag unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- Bitte stets Rechnungsdatum und Rechnungsnummer angeben.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- Reisecharakter ... Auf dieser Minigruppenreise erkunden Sie Süd-Island mit einem unserer islandbegeisterten Driverguides und maximal 8 Teilnehmer/innen. Die sehr geringe Gruppengröße ermöglicht es uns, auf spontane Ereignisse und Möglichkeiten flexibel zu reagieren. Auf leichten und mittelschweren Wanderungen mit Tagesgepäck entdecken wir die landschaftliche Vielfalt Islands. Mancherorts bieten optionale Ausflugsmöglichkeiten zusätzliche Landschafts- und Naturerlebnisse. Darüber hinaus erfahren wir etwas über die isländische Kultur und lernen in kleinen Bädern und Hot Pots die Vorlieben der Isländer kennen und lieben (Badehose/-anzug nicht vergessen!). Die Fahrstrecken legen wir im Allrad-Minibus zurück, der von der Reiseleitung gefahren wird. Bei einer Island-Rundreise sind längere Fahrstrecken unumgänglich. Entsprechend dem Konzept dieser Reise haben wir diese an bestimmten Tagen konzentriert, um an anderen Tagen keine oder kürzere Anfahrten zu haben. Längere Wanderungen und Erkundungen finden jeweils an den Tagen ohne Unterkunftswechsel statt. Natürlich werden längere Fahrten je nach Strecke von Stopps mit Frischluftpausen, Besichtigungen oder kurzen Wanderungen unterbrochen.
- Anforderungen ... Die meisten Wanderungen dieser Reise haben Gehzeiten von 3 bis 4 Stunden bei einer Länge von 6 bis 10 Kilometern und einer Höhendifferenz von 200 bis 400 Metern. Je nach Bedingungen und Bedarf können einige Wanderungen auf Gehzeiten bis 6 Stunden, eine Länge bis 16 Kilometern und/oder eine Höhendifferenz bis 600 Metern verlängert werden. Es sind 6 Wanderungen mit Gehzeiten ab 3 Stunden geplant, außerdem zusätzliche kürzere Wanderungen und Spaziergänge. Die meisten Wanderungen in Island bedingen Trittsicherheit auf schmalen Pfaden und in teilweise weglosem Gelände. Trotz insgesamt mäßiger Höhendifferenzen sind auf einigen Wanderungen steile Passagen zu bewältigen. Länge und Niveau einzelner Wanderungen können je nach Wandergebiet und Tagesablauf dem Gruppenbedarf angepasst werden. Für alle gemeinsamen Herausforderungen der Tour sollten Sie die Bereitschaft zum Teamwork mitbringen!
- Unterkunft & Verpflegung ... Wir übernachten in sorgfältig ausgesuchten, kleinen Gästehäusern und einer Hochlandhütte in Mehrbettzimmern unterschiedlicher Größe. In den Gästehäusern (8 Nächte außerhalb des Hochlands) schlafen wir meist in 2-Bettzimmern (in

einem Gästehaus in 3-Bettzimmern) und erhalten Bettwäsche bzw. gemachte Betten von unseren Gastgebern. Für die 3 Übernachtungen in einer Hochlandhütte im südlichen Hochland bringen Sie bitte Ihren eigenen Schlafsack mit. Hier schlafen alle Teilnehmer/innen in einem Raum. Unsere Mahlzeiten bereiten wir gemeinsam zu. Die Tagesverpflegung (Mittag/Picknick) kauft jede/r Teilnehmer/in für sich selbst während der Einkaufsgelegenheiten. Details finden Sie im Abschnitt Reisespezifische Tipps & Hinweise.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.