

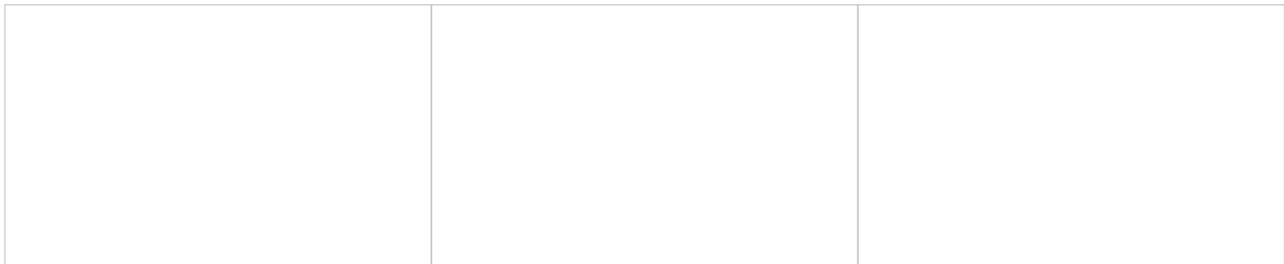


EUROPA: ISLAND

## INNERE UND ÄUSSERE BALANCE AUF DEM PFERDERÜCKEN

> Nord-Island (Lynghorse, Skagafjörður ...)

Nehmen Sie sich eine Auszeit und erleben Sie eine unvergessliche Wellnesswoche mit Yoga und Reiten im *Skagafjörður*. Innere und äußere Balance zu erleben ist ein großes Geschenk. Auf dieser Reise spüren wir das äußere Gleichgewicht bei Ausritten durch Islands atemberaubende Natur und fördern das Zusammenspiel von Pferd und Reiter durch fundierten Reitunterricht auf gut ausgebildeten Pferden. Tägliche, vitalisierende Yoga-Einheiten, die speziell auf die Bedürfnisse von Reitern zugeschnitten sind, führen uns außerdem zur eigenen, inneren Balance und bieten Raum für Entschleunigung und Entspannung in der Abgeschiedenheit des isländischen Nordens. Neben Yoga und Reiten bleibt natürlich auch Zeit für ein wenig Sightseeing. Entfliehen Sie dem Alltag und nehmen Sie sich Zeit für ein wenig Achtsamkeit und unvergessliche Reiterlebnisse in Island ...



## REISEDETAILS

### 1. Reisetag: Ankunft bei Lynghorse - Willkommen im Skagafjörður

Nach der Ankunft mit dem Überlandbus in *Sauðárkrókur* oder *Varmahlíð* werden wir von unseren Gastgebern abgeholt und fahren gemeinsam zu unserer Unterkunft für die nächsten Tage, dem schön gelegenen Farmhaus *Ásgardur-eystri*, das nur unweit der *Lynghorse* Reitschule liegt. Alternativ reisen Sie selbständig mit dem Mietwagen gegen späten Nachmittag an. In gemütlicher Runde lernen wir uns kennen und stimmen uns auf die kommenden Tage voller Reiterlebnisse ein ... ÜN Nord-Island/Ásgardur-eystri

## **2. - 6. Reisetag: Rund um Lynghorse - Innere und äußere Balance durch Yoga und Reiten**

Im Zentrum unseres Programms der kommenden Tage steht die Ausbildung innerer und äußerer Balance durch das Zusammenspiel von Reiten, Yoga, Achtsamkeit und gesundem Lebensstil. Wir begrüßen jeden Tag mit einer vitalisierenden Yoga-Einheit und kommen anschließend in den Genuss von individuellem Reitunterricht durch die Trainerin *Hlín Jóhannesdóttir* oder abwechslungsreichen Ausritten durch die weitläufigen Täler des *Skagafjöður* bis hinunter zum Meer. Ergänzend zu unserem praktischen Yoga- und Reitprogramm treffen wir uns an einigen Tagen für Theorie-Einheiten, die sowohl das Zusammenspiel zwischen Pferd und Reiter als auch die innere Balance und die eigene Zielsetzung thematisieren. Wir genießen das gemeinsame Kochen im gemütlichen Ambiente unserer Unterkunft, des Ferienhauses *Ásgardur-Eystri*, und freuen uns über eine leckere, ausgewogene Verpflegung. Wir gestalten unsere Tage flexibel, sodass auch Raum für spontane Unternehmungen wie Sightseeing oder Meditation bleibt, und sammeln unvergessliche Reit-, Natur- und Entspannungsmomente ... ÜN Nord-Island/Ásgardur-eystri

## **7. Reisetag: Abreise von Lynghorse - Entspannt und inspiriert nach Hause**

Zum Abschluss unserer Wellnesswoche genießen wir bei einem Abschlusritt noch einmal die weichen Gänge unserer Pferde und kommen beim gemeinsamen Morgen-Yoga zur Ruhe. Gegen späten Nachmittag verabschieden wir uns schließlich voneinander, werden bei Bedarf nach *Sauðárkrókur* oder *Varmahlíð* gebracht und sagen ... *Sjáumst!*

## **LEISTUNGEN**

- > Unterkunft - 6 Übernachtungen in Kategorie B/FH - Doppelzimmer mit Etagendusche/WC im Ferienhaus
- > Verpflegung - Vollpension
- > Leihpferde - passende Pferde für die Dauer der Tour
- > Yoga - 6 Yoga-Einheiten sowie Entspannungs- & Meditation
- > Reiten - 6 Reit-Einheiten (Reitstunden, Ausritte & ggf. Sitzschulung)
- > Theorie - 4 fundierte Theorie-Einheiten bzgl. Reiten, innerer Balance und Zielsetzung
- > Reitmaterial - Zaumzeug, Sattel, ggf. Helm
- > Transfers - alle nötigen Transfers während der Tour sowie ggf. bei An- und Abreise (siehe Tipps & Hinweise)
- > Programm - laut Ausschreibung
- > Tourleitung - deutsch- und englischsprachige Tourleitung

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An-/Abreise - nach/von Island und Weiterreise nach/von Varmahlíð oder Sauðárkrókur
- > Unterkunft - vor und nach der Tour
- > Programm - optionale Ausflüge, Eintritte für Museen, Schwimmbäder etc., die nicht unter „Leistungen“ aufgeführt sind
- > Reitmaterial - persönliche Reitbekleidung sowie Reitschuhe und/oder Gummistiefel, ggf. eigener Helm (Bitte beachten Sie für die Mitnahme Ihres Reitmaterials die Hinweise zur Desinfektion unter „Tipps & Hinweise“)

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 8

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- > Bitte stets Rechnungsdatum und Rechnungsnummer angeben.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.