

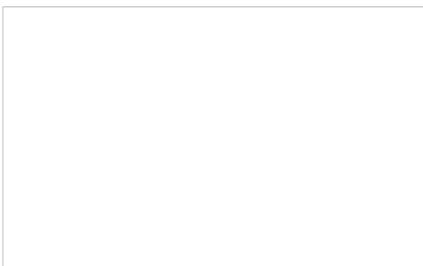


EUROPA: ISLAND

HOCHLANDERLEBNISSE IN ISLAND PUR

- > 15-tägige Erlebnis- und Wanderrundreise entlang der Ringstraße und über Pisten im zentralen Hochland
- > nachhaltige Reise
- > Minigruppe mit max. 8 Teilnehmern
- > An- und Abreise vollständig CO2 kompensiert
- > Unterbringung in Mehrbettzimmern im eigenen Schlafsack
- > familiäre Gästehäuser, Hochlandhütten und Ferienhäuser
- > gemeinsame Zubereitung aller Mahlzeiten mit Berücksichtigung individueller Ernährungswünsche
- > Umsetzung individueller Ausflugswünsche möglich
- > deutschsprachige contrastravel-Reiseleitung als Driver-Guide

Bei dieser intensiven Hochlandrundreise ist der Name Programm! Wir wandeln auf den Spuren berühmter Saga-Helden durch alle Regionen des isländischen Hochlands. Die raue, wüstenartige Landschaft wird immer wieder von bunten, fast surreal wirkenden Geothermalgebieten, markanten Vulkanen und mächtigen Plateaugletschern durchbrochen. Auf der *Kjölur*-Route durchqueren wir die Weiten der Hochebene das erste Mal. In Nord-Island füllen wir unsere Vorräte auf und erkunden die bekannte *Mývatn*-Region. Dann erwarten uns die gewaltige *Askja*-Caldera und die dynamische *Kverkfjöll*-Region im Norden des riesigen *Vatnajökull*. Die legendäre *Sprengisandur*-Piste führt uns schließlich zurück in den Süden in die farbenfrohe Region um *Landmannalaugar*. Bäder in heißen Quellen belohnen uns mancherorts für lange Pistenfahrten und Wanderungen ...



REISEDETAILS

1. Reisetag: Ankunft auf der Halbinsel Reykjanes - Runterkommen, Einstimmen und Entspannen

Nach Ihrer Ankunft am internationalen Flughafen Keflavík empfängt Sie Ihr(e) Reiseleiter(in) in der Ankunftshalle. Je nach Tageszeit haben Sie anschließend Gelegenheit, sich bei einem Spaziergang oder einer kurzen Küstenwanderung auf die neue Umgebung einzustimmen und Ruhe für die kommenden Wochen zu finden. Unser Unterkunftsort *Vogar* vermittelt einen guten Eindruck vom Alltagsleben in einer kleinen isländischen Hafenstadt. Bei Spät-/Nachtankunft nur Abholung und Übernachtung ... ÜN Reykjanes/Vogar

2. Reisetag: Von Reykjanes über Geysir und Gullfoss zum Kerlingarfjöll - Highlights zum Warmwerden

Bei einem ausgiebigen Frühstück lernen wir uns und die bevorstehende Reise kennen. Bei vulkanischer Aktivität besuchen wir gleich zu Reisebeginn das junge Vulkangebiet *Fagradalsfjall* im Süden der *Reykjanes*-Halbinsel (siehe Tipps & Hinweise). Nach der Fahrt entlang der Südküste und einem kurzen Einkaufsstopp verzaubert uns die Springquelle *Strokkur* im weltbekannten Geothermalgebiet *Geysir*. Nicht weit entfernt zwingt der „Goldene Wasserfall“ *Gullfoss* den Gletscherfluss *Hvítá* tosend in eine tektonische Spalte. Gegen Abend folgen wir der Hochlandpiste *Kjölur* über das wüstenartige Hochlandplateau ... ÜN Zentrales Hochland/Kerlingarfjöll

3. Reisetag: Kerlingarfjöll - Eine wahre Hexenküche

Von der Oase am Fuß des *Kerlingarfjöll*-Massivs führen herrliche Wanderwege zum Geothermalgebiet im Zentrum der Vulkanberge. Unterwegs eröffnen sich weite Ausblicke über das zentralisländische Hochplateau. Dann beginnt es zu dampfen und zu brodeln. Wir durchwandern eines der höchstgelegenen Geothermalgebiete Islands. Buntes Rhyolith-Gestein wird von farbenprächtigen Sinter- und Schwefel-ablagerungen sowie leuchtend grünen Moosen überlagert ... ÜN Zentrales Hochland/Kerlingarfjöll

4. Reisetag: Vom Kerlingarfjöll zum Mývatn - Kontraste

Wir brechen früh auf. Der nördliche Teil der *Kjölur*-Piste führt uns aus der Hochlandwüste in die grünen Täler und weiten Flussdeltas Nord-Islands. Am frühen Nachmittag erreichen wir *Akureyri*, die schön gelegene Hauptstadt Nord-Islands. Hier füllen wir unsere Vorräte auf und werfen einen kurzen Blick in die Innenstadt. Auf dem weiteren Weg zum *Mývatn* ist ein Stopp am *Goðafoss* obligatorisch. Gegen Abend erreichen wir den „Mückensee“ mit seiner vulkanisch aktiven Umgebung und machen erste Entdeckungen ... ÜN Mývatn-Region/Reykjahlíð

5. Reisetag: Die geologischen Highlights der Mývatn-Region - Die Erde lebt

Der „Mückensee“ gehört zum Standardprogramm geologiebegeisterter Islandfahrer. Hier tobt nicht nur das Leben unzähliger Zuckmücken, Lebensgrundlage für die vielfältige Vogelwelt, auch die Erdkruste rund um den See ist mit Leben erfüllt. Beim Besuch des Solfatarenfeldes am *Námafjall*, des frischen Lavafeldes *Leirhnjúkur*, des *Krafla*-Geothermalkraftwerks, des Ringkraters *Hverfjall*, der „dunklen Burgen“ *Dimmuborgir* und der Pseudokrater bei *Skútustaðir* wird die Geologie lebendig. Bei gutem Wetter sind Rundflüge in der Region möglich (optional, ab 175,- Euro/Person, ab 20 Minuten) ... ÜN Mývatn-Region/Reykjahlíð

6. Reisetag: Jökulsárgljúfur - Die Kraft des Wassers

Heute erkunden wir die eindrucksvolle Welt des nördlichen *Vatnajökull*-Nationalparks mit atemberaubenden Einblicken in den Canyon *Jökulsárgljúfur*. Wenige Meter vom *Dettifoss* entfernt spürt man die Kraft des Wassers am ganzen Körper. Gemessen an der freigesetzten Energie ist er der mächtigste Wasserfall Europas. Außerdem besuchen wir die bizarren Basaltformationen von *Hljóðarklettur* und die „Götterburg“ *Ásbyrgi* jeweils auf kurzen Wanderungen. Am Abend lockt ein heißes Bad in der „Grünen Lagune“ ... ÜN Mývatn-Region/Reykjahlíð

7. Reisetag: Vom Mývatn zum Kverkfjöll - Durch Wüsten, Oasen und Vulkanlandschaften zum Gletscherrand

Nachdem wir unsere Vorräte ergänzt und alles gut verstaut haben, führt unser Weg heute tief ins östliche Hochland. Auf der alten Ringstraße durchqueren wir die Oase *Möðrudalur*. Danach werden die Pisten rauer, nach der Überquerung des Gletscherflusses *Kreppa* tuffig-sandig. Und bald tauchen die zerrissenen Flanken des *Kverkfjöll*-Massivs am Horizont auf. Unter ihm sitzt eine der größten Magmakammern Islands, die im Zusammenspiel mit den umlagernden Eismassen des *Vatnajökull* unzählige bizarre Formen und spannende Phänomene hervorbringt ... ÜN Zentrales Hochland/Kverkfjöll

8. Reisetag: Kverkfjöll - Eine Landschaft mit hoher Dynamik

Heute erkunden wir das eindrucksvolle *Kverkfjöll*-Gebiet. Da die gesamte Landschaft rund um den *Kverkfjöll* durch ihre hohe Dynamik ständigen Veränderungen unterworfen ist, erkundigen wir uns vor Ort nach den aktuellen Wandermöglichkeiten und unternehmen eine spannende Wanderung im Gletscherrandgebiet. Gegebenenfalls besteht die Möglichkeit, sich einer geführten Tour auf den Gletscher oder ins Geothermalgebiet anzuschließen (optional, Preis und Verfügbarkeit auf Anfrage vor Ort) ... ÜN Zentrales Hochland/Kverkfjöll

9. Reisetag: Vom Kverkfjöll zur Askja - Neuland am frischen Lavafeld Holuhraun

Die Pisten F902 und F910 führen uns zur Askja. Vom Lager Drekagil machen wir einen Abstecher durch eine schwarze Sandwüste zum frischen Lavafeld Holuhraun, das zum sehr aktiven Vulkansystem *Bárðarbunga* gehört. Die schwarze, völlig unbewachsene Lava aus den Jahren 2014/2015 ist noch sehr scharfkantig und dampft aus vielen Spalten. Nach unserer Rückkehr nach Drekagil bleibt Zeit, sich in der Nähe unseres Quartiers etwas umzusehen und einen Blick in die „Drachenschlucht“ zu werfen ... ÜN Zentrales Hochland/Askja

10. Reisetag: Askja - Caldera mit Verbindung zur Unterwelt

Wir unternehmen eine Wanderung ins Innere der Askja-Caldera. Je nach Wetterlage direkt vom Basislager Drekagil über den Bergrücken Dyngjufjöll oder nach kurzer Fahrt zum Nordrand des Gebirgszugs. Die Askja ist geologisch gesehen eine riesige Einbruchscaldera mit einem Durchmesser von etwa sieben Kilometern. Im Inneren erwartet uns der junge Explosionskrater Víti, der Eingang zur „Hölle“. In direkter Nachbarschaft liegt der Öskjuvatn. Der tiefste See Islands birgt so manches Geheimnis ... ÜN Zentrales Hochland/Askja

11. Reisetag: Von der Askja über Mývatn zum Laugafell - Szenenwechsel und Badespaß im zentralen Hochland

Die Hochlandpisten F910 und F88 führen uns entlang des breiten Gletscherstroms Jökulsá á Fjöllum durch die Oase Herðubreiðarlindir zurück auf die Ringstraße. Wenig später erreichen wir Reykjahlíð am Mývatn, wo wir unsere Vorräte auffüllen. Am Ende des grünen Bárðardalur machen wir einen Abstecher zum pittoresken Wasserfall Aldeyjarfoss. Dann geht es wieder auf die Piste. Am späten Nachmittag erreichen wir die Unterkunft am Laugafell und entspannen im nahegelegenen Natur-Hot-Pot ... ÜN Zentrales Hochland/Laugafell

12. Reisetag: Vom Laugafell nach Landmannahellir - Mythos Sprengisandur

Heute durchqueren wir das zentrale Hochland auf der legendären Sprengisandur-Route. Ein isländisches Volkslied besingt die karge Schönheit der weiten, wüstenartigen Hochebene. Markante Vulkanmassive und mächtige Gletscherplateaus säumen den Horizont. Von der Oase Nýidalur besteigen wir den Aussichtsberg Þvermóður mit tollem Blick zum Plateaugletscher Hofsjökull. Nach der staubigen Weiterfahrt über den südlichen Sprengisandur übernachteten wir in der grünen Ebene um Landmannahellir ... ÜN Süd-Island/Südliches Hochland

13. Reisetag: Landmannalaugar - Bunte Berge, heiße Quellen

Ein Tagesausflug führt uns nach Landmannalaugar. Bereits die ersten Siedler Islands genossen die heißen Quellen dieser Region als willkommene Wohltat auf strapaziösen Hochlanddurchquerungen. Die Region um Landmannalaugar bietet faszinierende Farbkontraste. Am Fuß bunter Rhyolithberge schiebt sich ein schwarzer Obsidianstrom ins breite Tal des Gletscherflusses Jökugilskvísl. Viele reizvolle Wanderwege durchziehen das Gebiet. Am Abend kehren wir zurück ins ruhigere Landmannahellir ... ÜN Süd-Island/Südliches Hochland

14. Reisetag: Von Landmannahellir über über Þingvellir und Reykjavík auf die Halbinsel Reykjanes - Zurück in die Zukunft

Wir verlassen das Hochland über den *Fjallabaksvegur nyrðri*. Das Panorama des markanten Vulkans *Hekla* begleitet uns. Ein Abstecher führt uns nach *Þingvellir*. Der Nationalpark in geologisch markanter Lage hat große Bedeutung für die Geschichte der Isländer. Den Nachmittag verbringen wir in Reykjavík. Von der protestantisch-nüchternen *Hallgrímskirkja* aus bleibt Zeit, die Innenstadt auf eigene Faust zu erkunden. Am Abend lassen wir den Urlaub bei einem gemütlichen Abendessen ausklingen ... ÜN Reykjanes/Vogar

15. Reisetag: Heimreise - Abschied auf Isländisch

Passend zu Ihrem Flug erhalten Sie einen Transfer zum internationalen Flughafen Keflavík ...
Sjáumst!

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.06.2024*	31.08.2024	✓	4.650 €

Senden Sie uns Ihre Anfrage für Ihre private Minigruppenreise

* = Senden Sie uns Ihre Anfrage für Ihre private Minigruppenreise

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > An- und Abreise - ab/bis Frankfurt/Main (bis Buchungsklasse L) inklusive einem Gepäckstück und vollständiger CO₂-Kompensation (andere Flughäfen auf Anfrage, siehe Tipps & Hinweise)
- > Unterkunft - 14 Übernachtungen in Kategorie HH, C & FH - Mehrbettzimmer im eigenen Schlafsack (siehe Tipps & Hinweise)
- > Verpflegung - Frühstück an den Tagen 2 - 14 (inklusive Getränke), Abendessen an den Tagen 2 - 13, gemeinsame Zubereitung der Mahlzeiten (siehe Tipps & Hinweise)
- > Transfers - alle nötigen Transfers ab/bis Flughafen Keflavík im Allrad-Minibus (wird von der Reiseleitung gefahren, Abreise mit Nachmittags- und Abendflügen siehe Tipps & Hinweise)
- > Programm - laut Ausschreibung
- > Reiseleitung - deutschsprachige contrastravel-Reiseleitung

ZUSATZLEISTUNGEN

- > An-/Abreise von/zu anderen Flughäfen (0 €)
An-/Abreise von/zu anderen Flughäfen (ggf. fallen Aufpreise an)
- > Rail & Fly (40 €)
Für den Transfer zum Flughafen in Frankfurt können wir Ihnen ein Rail&Fly-Ticket der Deutschen Bahn zum Preis von 40,- Euro pro Person und Strecke anbieten. (Das Ticket gilt nur innerhalb des Streckennetzes der Deutschen Bahn.). Bitte buchen Sie für Hin- & Rückweg 2 Tickets pro Person.
- > Einzelzimmerzuschlag (0 €)
Die Übernachtung im Einzelzimmer ist auf dieser Reise nicht möglich, da die Übernachtungen in Mehrbettzimmern im eigenen Schlafsack erfolgen.

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Verpflegung - Abendessen an den Tagen 1 und 14 (gemeinsame Essen in Restaurants mit individueller Auswahl und Bezahlung), Frühstück am Abreisetag (aufgrund der frühen Flugzeiten, Frühstück für spätere Flüge optional erhältlich), Getränke bei allen Abendessen, Verpflegung tagsüber (siehe Tipps & Hinweise)
- > Programm - optionale Ausflüge und Eintrittsgelder (siehe Tagesbeschreibung und Tipps & Hinweise)

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 5

Maximalanzahl von Personen: 8

ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Island entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **974 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **24 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- > Bitte stets Rechnungsdatum und Rechnungsnummer angeben.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Reisecharakter ... Auf dieser Minigruppenreise erkunden Sie Island mit einem unserer islandbegeisterten Reiseleiter und maximal acht Teilnehmern. Die sehr geringe Gruppengröße ermöglicht es uns, auf spontane Ereignisse und Möglichkeiten flexibel zu reagieren. Auf leichten und mittelschweren Wanderungen mit Tagesgepäck entdecken wir das isländische Hochland. Mancherorts bieten optionale Ausflugsmöglichkeiten zusätzliche Landschafts- und Naturerlebnisse. Darüber hinaus erfahren wir etwas über die isländische Kultur und lernen in kleinen Bädern und Hot Pots die Vorlieben der Isländer kennen und lieben (Badehose/-anzug

nicht vergessen!). Die Fahrstrecken legen wir im Allrad-Minibus zurück, der von der Reiseleitung gefahren wird. Bei einer Island-Hochlandreise sind längere Fahrstrecken unumgänglich. Entsprechend dem Konzept dieser Reise haben wir diese an bestimmten Tagen konzentriert, um an anderen Tagen keine oder kürzere Anfahrten zu haben. Längere Wanderungen und Erkundungen finden jeweils an den Tagen ohne Unterkunftswechsel statt. Bitte stellen Sie sich jeweils an den Tagen mit Unterkunftswechsel auf längere Fahrstrecken ein, die im Hochland in der Regel auf rauen Pisten mit wechselndem Untergrund stattfinden! Natürlich werden längere Fahrten je nach Strecke von Stopps mit Frischluftpausen, Besichtigungen oder kurzen Wanderungen unterbrochen.

- > Anforderungen ... Die meisten Wanderungen dieser Reise haben Gehzeiten von 3 bis 5 Stunden bei einer Länge von 8 bis 12 Kilometern und einer Höhendifferenz von 300 bis 500 Metern. Je nach Bedingungen und Bedarf können einige Wanderungen auf Gehzeiten bis 8 Stunden, eine Länge bis 15 Kilometern und/oder eine Höhendifferenz bis 800 Metern verlängert werden. Es sind 4-5 Wanderungen mit Gehzeiten ab 3 Stunden sowie viele weitere mit Gehzeiten bis 3 Stunden geplant. An einigen Tagen finden mehrere kürzere Wanderungen statt. Zudem ist am Kverkfjöll (Tag 8) bei geeigneten Wetterbedingungen und der Verfügbarkeit lokaler Guides eine lange Wanderung mit einer Gehzeit von etwa 10 Stunden und einer Höhendifferenz von etwa 1.000 Metern möglich. Die Voraussetzungen hierfür können nur vor Ort geklärt werden! Die meisten Wanderungen in Island bedingen Trittsicherheit auf schmalen Pfaden und in teilweise weglosem Gelände. Auf einigen Wanderungen sind steile Passagen zu bewältigen. Länge und Niveau einzelner Wanderungen können je nach Wandergebiet und Tagesablauf dem Gruppenbedarf angepasst werden. Für alle gemeinsamen Herausforderungen der Tour sollten Sie die Bereitschaft zum Teamwork mitbringen!
- > Unterkunft & Verpflegung ... Wir übernachten in sorgfältig ausgesuchten, familiären Gästehäusern, Ferienhäusern und Hochlandhütten in Mehrbettzimmern unterschiedlicher Größe und bereiten unsere Mahlzeiten gemeinsam zu. Die Tagesverpflegung (Mittag/Picknick) kauft jeder Teilnehmer für sich selbst während der Einkaufsgelegenheiten.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.