

MITTELAMERIKA & KARIBIK: COSTA RICA

COSTA RICA - MIT DEM E-BIKE ERLEBEN

- > Radtouren abseits der Touristenrouten
- > Besuch im Nationalpark Tapantí
- > Übernachtung im Dorf
- > Kochkurs
- > Die überwältigende Natur im Norden Costa Ricas
- > Regenwälder, Seen und Vulkane
- > Entspannen am Pazifikstrand

Costa Rica mit dem E-Bike erleben – auf diese Art und Weise lernen Sie das kleine Land auf sehr ursprüngliche Weise kennen. Sie entdecken das ländliche Costa Rica auf wenig befahrenen Nebenstraßen und lassen sich von der beeindruckenden Natur einfangen.

Im Zentraltal besuchen Sie das schöne Orosital und den Tapantí-Nationalpark, in dem es über 260 Vogelarten, Kapuzineraffen, Tapire, Nasenbären und viele weitere Tierarten sowie eine große Fülle an Pflanzen und besonders Orchideen zu entdecken gibt.

Auf dem Weg nach La Suiza de Turrialba erleben Sie die weiten Kaffee- und Zuckerrohrplantagen und lernen in Sarapiquí die costaricanische Gastfreundschaft kennen.

Vulkane, Regenwälder, Flüsse und Seen begleiten Sie entlang Ihrer abwechslungsreichen Fahrt. In La Fortuna entspannen Sie im angenehm warmen Wasser eines Thermalbades, bevor Sie am Strand von Samará am Pazifik Ihre Fahrt beenden und das Meer genießen.

Und natürlich können Sie die Reise gern individuell verlängern - Sprechen Sie uns gern dafür an!



REISEDETAILS

1. Reisetag: Individuelle Ankunft in San José

Nach der Ankunft am Flughafen fahren Sie mit dem Transfer in Ihr zentral gelegenes Hotel. Von dort aus können Sie bereits einige Sehenswürdigkeiten auf eigene Faust erkunden.

Ihr Hotel: Hotel Colonial o.ä., Übernachtung mit Frühstück

2. Reisetag: Fahrt von Orosi nach Tapantí, Besuch im Nationalpark Tapantí

Sie fahren heute mit dem Bus früh los; es geht über die ehemalige Landeshauptstadt Cartago, wo Sie die Basilika besuchen können, in den kleinen Ort Orosi. Im Hotel angekommen machen Sie sich mit Ihren Rädern vertraut und fahren im Anschluss ca. 13 km zum Parkeingang des Tapantí Nationalparks, unterwegs halten Sie zum Mittagessen. Sie erkunden den Nationalpark per Bike und zu Fuß. Auf dem Rückweg erzählt Ihnen Ihre Reiseleitung viel Interessantes zu Geschichte und zum Anbau des Kaffees.

Bike-Etappe: ca. 28 km, Höhendifferenz: aufwärts ca. 410m, abwärts ca. 410m

Ihr Hotel: Tapantí Media Lodge o.ä., Mittagessen, Übernachtung mit Frühstück

3. Reisetag: Es geht in „die Schweiz“ von Turrialba

Heute geht die Fahrt über Purisil nach Pejibaye und weiter in den Sektor „La Suiza“ (die Schweiz) von Turrialba. Unterwegs kommen Sie immer wieder an Kaffee- und Zuckerrohrplantagen vorbei. (Sollte es regnen wird eine alternative Route über Cachí genommen)

Bike-Etappe: ca. 46 km, Höhendifferenz: aufwärts ca. 880m, abwärts ca. 1190m

Ihr Hotel: Turrialtaico Lodge o.ä., Mittagessen, Übernachtung mit Frühstück

4. Reisetag: Radtour am Fluss entlang - Besuch im Dorf - Kochkurs

Sie fahren zunächst ein Stück mit dem Bus, bevor es mit dem Rad weitergeht. Ihre heutige Etappe führt teilweise am Fluss Reventazón entlang. Hier wurde 2016 das größte Wasserkraftwerk Lateinamerikas in Betrieb genommen, dessen Energie den Bedarf von mehr als einer halben Million Haushalte decken soll. Den Rest der Strecke nach Sarapiquí legen Sie wieder mit dem Bus zurück. Heute lernen Sie die Herzlichkeit der Ticos im Dorf El Roble kennen. Seit den 50er Jahren ist der Anbau von Pfeffer ein wichtiger Einkommensfaktor für das Dorf und Sie werden viel darüber erfahren, bevor Sie bei einem Kochkurs selbst Hand anlegen und einige typische Köstlichkeiten der Region selbst herstellen, die Sie beim gemeinsamen Abendessen genießen.

Bike-Etappe: ca 38 km, Höhendifferenz: aufwärts ca. 1260 m, abwärts ca. 1580 m

Ihre Unterkunft: Übernachtung in der nachhaltig geführten, biologischen Station Tirimbina.

Abendessen, Übernachtung mit Frühstück

5. Reisetag: In den Norden nach Boca Tapada

Am frühen Morgen können Sie auf eigene Faust das Naturreservat erkunden: ein Paradies für Vogel- und Naturbeobachter. Dann geht es Richtung Norden. Die ersten Kilometer führen über eine asphaltierte Straße, danach geht es zum größten Teil über unbefestigte Straßen, immer wieder auch an Ananasplantagen vorbei und ein Stück durch den Regenwald bis nach Boca Tapada. Der kleine Ort liegt am Río San Carlos, ganz im Norden von Costa Rica, in der Nähe des Grenzflusses San Juan. Die Menschen hier leben im Einklang mit der Natur, das Leben läuft in ruhigen Bahnen und die touristische Infrastruktur beschränkt sich auf drei kleine familiär geführte Hotels für Naturliebhaber.

Bike-Etappe: ca. 37 km, Höhendifferenz: aufwärts ca. 350m, abwärts ca. 438 m.

Ihre Unterkunft: Pedacito de Cielo o.ä., Abendessen, Übernachtung und Frühstück.

6. Reisetag: Per Boot, Bike und zu Fuß am Rand von Nicaragua

Gleich vom Hotel aus beginnt heute eine gemütliche Bootstour. Kurz vor der Grenze zu Nicaragua steigen Sie auf die Räder um und fahren einige Kilometer parallel zum Grenzverlauf, bevor es über Hügel und durch Wald zum Privatreservat der Lodge geht. Nun entdecken Sie den Regenwald zu Fuß weiter. Bei einem Picknick zu Mittag stärken Sie sich, bevor es mit dem Bike zur Lodge zurückgeht. Der Nachmittag steht zu Ihrer freien Verfügung. Genießen Sie die ruhige Umgebung oder gehen Sie nochmals auf die Jagd nach schönen Fotomotiven.

Bike-Etappe: ca. 25 km, aufwärts ca. 418m, abwärts ca. 418m.

Ihre Unterkunft: Pedacito de Cielo o.ä., Mittags-Picknick, Abendessen, Übernachtung und Frühstück

7. Reisetag: Von Boca Tapada nach La Fortuna

Mit den Bikes geht es heute Morgen über San Marcos und Tabla Grande bis nach Boca Arenal. Das nördliche Tiefland ist durch ganz unterschiedliche Landschaften geprägt. Weideland, Sümpfe, Regenwald, Nebelwald und Urwald wechseln sich ab mit aktiven Vulkanen und vielen Flussarmen und machen die Region so unvergleichlich.

Ab Boca Arenal nehmen Sie den Bus weiter bis nach La Fortuna am Fuß des Vulkans Arenal. Am Abend steht Entspannung im Thermalbad auf Ihrem Programm, hier nehmen Sie auch Ihr Abendessen ein.

Bike-Etappe: ca. 51km, Höhendifferenz: aufwärts ca. 916m, abwärts ca. 879m

Ihr Hotel: Faro Arenal o.ä., Abendessen, Übernachtung mit Frühstück

8. Reisetag: Von den Vulkanen ans Meer

Auf einer Schotterpiste geht es heute nach El Castillo im Süden des Arenalsees. Mit der Hilfe des Begleitfahrzeugs überqueren Sie einen Fluss, dann geht die Fahrt gemächlich am Seeufer bis nach Río Chiquito weiter. Hier setzen Sie mit dem Boot auf die andere Seite über, dann werden die Fahrräder aufgeladen und Sie genießen Ihr Mittagessen. Anschließend fahren Sie an die Pazifikküste. Ihr Hotel liegt nahe des Strandes von Sámara zwischen üppigen Dschungelpflanzen, Bäumen und Blumen, immer wieder hören Sie Brüllaffen und vielleicht erspähen Sie einen der scheuen Leguane. Von hier aus sind der Strand und das Dorf leicht zu Fuß oder mit dem Rad zu erreichen.

Information: Aufgrund operativer Gegebenheiten wird die Bootsfahrt ab 4 Personen angeboten. Bei weniger Teilnehmern geht die Fahrt mit dem Rad oder Pick-Up nach Tilarán und von dort weiter an die Pazifikküste.

Bike-Etappe: ca. 32km, Höhendifferenz: aufwärts ca. 530m, abwärts ca. 550m

Ihr Hotel: Belvedere oder Sol Samara o.ä., Mittagessen, Übernachtung mit Frühstück

9. Reisetag: Rund um Sámara

Je nach Lust und Laune machen Sie heute eine Bikerundfahrt ab Sámara oder genießen den Tag am Strand. Am Abend lassen Sie die vielen Eindrücke der Reise noch einmal bei einem gemeinsamen Abendessen Revue passieren.

Ihr Hotel: Belvedere oder Sol Samara o.ä., Abendessen (1 Getränk inklusive), Übernachtung mit Frühstück

10. Reisetag: Sámara - San José - Abreise oder individuelle Verlängerung

Der Transfer nach San José erfolgt mit Ihrer Reiseleitung direkt zum Flughafen oder zu einem Stadthotel für eine weitere optionale Verlängerung.

Wir empfehlen die Reise um einige Tage zu verlängern und beraten Sie gern dazu.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
02.02.2021	11.02.2021	X	2.278 €
02.03.2021	11.03.2021	X	2.278 €
06.04.2021	15.04.2021	X	2.278 €
17.08.2021	26.08.2021	X	2.278 €
04.01.2022	13.01.2022	X	2.278 €
08.02.2022	17.02.2022	X	2.278 €
01.03.2022	10.03.2022	X	2.278 €
05.04.2022	14.04.2022	X	2.278 €
07.06.2022	16.06.2022	X	2.278 €
05.07.2022	14.07.2022	X	2.278 €
02.08.2022	11.08.2022	X	2.278 €
04.10.2022	13.10.2022	X	2.278 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > alle notwendigen Transfers per Auto, Mini. bus, Bus oder Boot
- > mehrsprachige Reiseleitung (deutsch, englisch, spanisch) von Tag 2 bis Tag 10
- > 9 Übernachtungen mit Frühstück in 2- 3* Sterne-Hotels im DZ mit Bad/Dusche und WC
- > Mahlzeiten gemäß Programm
- > Miet-Mountainbike Typ Ave mit Alloy Rahmen und Bosch 400 Wh Li-Ion Akku von Tag 2 bis Tag 10
- > Leihhelm
- > Gepäcktransport
- > Begleitfahrzeug (bei 1- 3 Teilnehmern begleitet der Reiseleiter die Reise im Pick-Up, in dem auch die Gäste und Bikes bei Transferstrecken transportiert werden.
- > Ab 4 Teilnehmern steht ein Bus zur Verfügung, an ausgewählten Tagen zusätzliche Begleitung durch den Pick-Up)
- > alle Eintritte und Nationalparkgebühren
- > Reisedokumentation auf Deutsch
- > 1 Reiseführer Costa Rica pro Zimmer
- > 24- Stunden-Notrufnummer

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge
- > persönliche Ausgaben und Trinkgelder
- > als „optional“ oder „fakultativ“ gekennzeichnete Exkursionen und Eintritte
- > Ausreisesteuer Costa Rica z.Zt. \$ 29; weitere Mahlzeiten und Getränke
- > Bike-Handschuhe
- > persönliche Reiseversicherung
- > individuelle Verlängerung.

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: 10

ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Costa Rica entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **4872 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **114 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.