

ASIEN: SRI LANKA

AYURVEDAKUR IM AYURVEDAHOTEL PARAGON

- > Authentische Ayurvedakur in einem der besten Ayurveda Resorts Sri Lankas
- > Hervorragend ausgebildetes Ärzte- und Therapeutenteam
- > deutschsprachige Gästebetreuer
- > Lage direkt am Indischen Ozean

Das Ayurveda Hotel Paragon ist ein ganz besonderer Tipp für eine authentische Ayurvedakur in Sri Lanka. Das Ayurveda Hotel Paragon ist eines der führenden und vom Staat ausgezeichneten Ayurveda Resorts und zertifiziertes ayurvedisches Krankenhaus dieser – laut Marco Polo – schönsten Insel der Welt und verfügt über einen hohen Standard.

Es liegt 5 Kilometer südlich der Stadt Galle direkt am Meer, das durch das vorgelagerte Korallenriff ganzjährig das Schwimmen ermöglicht. Umgeben von einem weitläufigen tropischen Garten können Sie nach den Behandlungen in bequemen Liegestühlen die Seele baumeln lassen. Akademisch ausgebildete Ärzte, zahlreiche Therapeuten und viele einheimische gute Geister kümmern sich um Ihr Wohl. Im Paragon wird jeder Patient eingehend untersucht und bekommt seinen speziell auf ihn abgestimmten Kurplan. In der hauseigenen und vom Gesundheitsministerium zertifizierten Apotheke werden die Öle für die Massagen hergestellt, sowie die Medikamente individuell für jeden Gast bereitgestellt. Sämtliche Medikamente und Behandlungen sind im Kurpreis inbegriffen.

Das Ayurveda Paragon Hotel verfügt über 68 Zimmer und eine Suite.

Alle Zimmer verfügen über einen Balkon oder eine Terrasse zur Meerseite, die stete Meeresbrise sorgt das ganze Jahr über für eine natürliche Abkühlung. Durch Deckenventilatoren und Moskitonetze wird für zusätzlichen Komfort gesorgt. Auf Fernseher oder Internetanschluss in den Zimmern verzichtet das Hotel, damit Sie sich ganz auf Ihre Kur konzentrieren können, jedoch steht Ihnen im Foyer und im Internet-Raum eine kabellose Internet-Verbindung zur Nutzung mit dem eigenen Laptop zur Verfügung.

Nach den ayurvedischen Richtlinien werden männliche Gäste von Therapeuten, weibliche Gäste von Therapeutinnen behandelt. Fast alle Behandlungsräume befinden sich auf der Meerseite – beim Rauschen des Indischen Ozeans entspannt es sich gleich umso besser – und nach den Behandlungen genießen Sie die Ruhe im tropischen Garten. Eine ayurvedische Sauna ist im

Erdgeschoss untergebracht, in deren Boden über 50 verschiedene Heilkräuter und Gewürze eingelassen sind, die bei Erwärmung ihre Wirkstoffe abgeben.

Zahlreiche Stammgäste freuen sich immer wieder auf ihre Ayurvedakur im Ayurvedahotel Paragon

Zimmerkategorien

Alle Zimmer des Hotel Ayurveda Paragon Sri Lanka sind elegant in hellen tropischen Farben eingerichtet und verfügen über einen Balkon oder eine Terrasse mit Meerblick. Die stete Meeresbrise sorgt das ganze Jahr über für eine natürliche Abkühlung. Auf Fernseher oder Internetanschluss verzichten wir aus gutem Grund, denn wir möchten, dass Sie sich ganz auf Ihre Kur konzentrieren können. Die Abwesenheit von den medialen Ablenkungen des Alltags soll Ihnen dabei helfen, Ruhe, Besinnlichkeit und Entspannung zu finden. Deckenventilatoren und Moskitonetze sorgen für zusätzlichen Komfort und verleihen den Zimmern das typisch tropische Ambiente.

Standardzimmer:

Gartenzimmer mit Terrasse und direktem Zugang zu Pool, Garten und Strand im Erdgeschoss sowie unsere Standard-Zimmer mit Balkon in der ersten und zweiten Etage.

Dachterrassenzimmer:

Dachterrassenzimmer mit einer großen Sonnenterrasse in der dritten Etage. Die Zimmergröße ist identisch mit der unserer Standardzimmer, die Terrasse bietet Platz für zwei Sonnenliegen. Genießen Sie tagsüber den Ausblick über den grandiosen Indischen Ozean, abends den Blick in den tropischen Sternenhimmel.

Die Behandlungsprinzipien im Ayurveda Paragon

Im Herzstück des Ayurveda Paragon, dem Gesundheitszentrum, das sich über drei Etagen des Hauses erstreckt, werden Ihre Konsultationen und Behandlungen geplant und Ihre Medikamente für den nächsten Tag bereitgestellt.

Nach den ayurvedischen Richtlinien werden männliche Gäste von Therapeuten, weibliche Gäste von Therapeutinnen behandelt. Fast alle Behandlungsräume befinden sich auf der Meereseite – beim Rauschen des Indischen Ozeans entspannt es sich gleich umso besser – und nach den Behandlungen genießen Sie die Ruhe im tropischen Garten. Eine ayurvedische Sauna ist im Erdgeschoss untergebracht, in deren Boden über 50 verschiedene Heilkräuter und Gewürze eingelassen sind, die bei Erwärmung ihre Wirkstoffe abgeben.

Ihr Kurverlauf - Individuell auf Sie zugeschnitten

Ihr Ankunftstag dient der Eingewöhnung und der Umstellung auf Klima und Zeitunterschied in Sri Lanka. Am nächsten Tag beginnt Ihre Kur mit Ihrer ersten, ausführlichen Konsultation. Darauf

basierend erstellt Ihr Arzt Ihren persönlichen Behandlungsplan. Zur Überwindung eventueller Sprachbarrieren unterstützt Sie hierbei eine der deutschsprachigen Gästebetreuerinnen. Arzt und Gästebetreuer begleiten Sie während Ihrer gesamten Kur und bilden zusammen mit den Therapeuten Ihr persönliches Betreuerteam.

In Absprache mit Ihrem Arzt werden Schwerpunkte und Prioritäten in Ihrem Behandlungsplan festgelegt. Weitere Konsultationen finden in regelmäßigen Abständen statt.



TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
03.03.2021	31.03.2022	X	1.658 €
01.05.2023	31.07.2023	X	1.932 €
Preis pro Person im DZ im Gartenzimmer Preis im Standardzimmer mit Balkon pro Person: 2093,- € Preis im Zimmer mit Dachterrasse pro Person: 2415,- € KEIN EINZELZIMMERZUSCHLAG			
01.08.2023*	31.10.2023	X	2.125 €
Preis im Gartenzimmer, Doppelzimmer pro Person Preis im Standardzimmer mit Balkon 2286,- € pro Person/DZ Preis im Dachterrassenzimmer 2608,- € pro Person/DZ KEIN EINZELZIMMERZUSCHLAG			
01.11.2023*	20.12.2023	X	2.704 €
Preis im Gartenzimmer, Doppelzimmer pro Person Preis im Standardzimmer mit Balkon 2865,- € pro Person/DZ Preis im Dachterrassenzimmer 3187,- € pro Person/DZ KEIN EINZELZIMMERZUSCHLAG			
21.12.2023*	28.02.2024	X	2.978 €
Preis im Gartenzimmer, Doppelzimmer pro Person Preis im Dachterrassenzimmer 3300,- € pro Person/DZ			
01.03.2024*	31.03.2024	X	2.865 €
Preis im Gartenzimmer, Doppelzimmer pro Person Preis im Dachterrassenzimmer 3187,- € pro Person/DZ			

* =

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Ihre Original-Panchakarma-Kur
- > alle Ihnen verordneten ayurvedischen Medikamente
- > Übernachtung
- > Vollpension
- > nichtalkoholische Getränke
- > Yoga- und Meditationsunterweisungen
- > Flughafentransfer ab einem Aufenthalt von mindestens 7 Tagen

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmerzuschlag (290 €)
ab 21.12.23 auf Anfrage, ab 290,- €

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > individuelle An- und Abreise
- > Visum für Sri Lanka
- > persönliche Reiseversicherung

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: beliebig

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.