

EUROPA: FINNLAND

FRAUENREISE FINNLAND - EIN SOMMERTRAUM

- > Die ursprüngliche Landschaft Kareliens
- > Ausflüge nach Nurmes und in den Koli Nationalpark
- > Paddeltouren
- > Leichte Wanderungen
- > Bogenschießen
- > Radtouren
- > Sauna
- > und viel Zeit für uns

Unsere Reise führt uns ganz in den Osten Finnlands, in die ursprüngliche und weite Landschaft Kareliens mit unzähligen Seen und ausgedehnten Wäldern.

Finnland, und besonders Karelien, ist ein Paradies für Naturliebhaberinnen und Frauen, die Lust auf Abenteuer haben, gern in viel frischer Luft sind und keine Luxusunterkünfte brauchen. Minna, unsere Gastgeberin, ist eine deutschsprachige Finnin, die hier zu Hause ist. Sie wird uns während der Reise begleiten und uns ihre Heimat, die Natur und die Menschen Kareliens näherbringen. Wir wohnen in einem gemütlichen Gasthaus, das ehemals eine Schule war, und von Minna betrieben wird.

Erholung und Aktivsein

Im finnischen Sommer können wir radeln und paddeln, im See baden und im Wald wandern, Bogenschießen erlernen und Nordic Walking ausprobieren, in der Sonne liegen und faulenzen, so viel wir wollen – oder auch ein wenig finnisch lernen.

Ausflüge führen uns in den Nationalpark Koli und ins Städtchen Nurmes. Und wenn wir schon ein wenig ausgeruht sind, können wir weitere Paddeltouren unternehmen, zu einer Insel paddeln oder mit dem Fahrrad einen See umrunden, immer mit gemütlichen Pausen unterwegs zum Picknicken.

Am Abend freuen wir uns auf die hauseigene Sauna, finnisch und vielfältig: mal mit Honig oder mit Birkenbüscheln, mal als Torfsauna oder als Rauchsauna...!

Eine normale Kondition reicht für die beschriebenen Touren völlig aus. Denn fit werden wir vor Ort ganz von selbst! Für unsere Aktivitäten stehen 2er-Kanadier-Boote und Fahrräder mit 7-Gang-

Schaltung zur Verfügung.

Kleingruppenreise, 14 Tage, ab/bis Kuopio, min. 6, max. 12 Teilnehmerinnen



REISEDETAILS

1. Reisetag: individuelle Ankunft in Kuopio Transfer zum Gasthaus, ca. 120 km, ca. 1 1/2 Std.

Am Flughafen Kuopio werden wir abgeholt und fahren mit dem Gruppentransfer (ca. 18.00) durch die Wälder nach Nurmes. Beim gemeinsamen Abendessen lernen wir unsere Mitreisenden und unsere Gastgeberin Minna kennen.

Abendessen, Übernachtung im Gasthaus Pihlajapuu und Frühstück

2. Reisetag: Spaziergang in der Umgebung

Bei einer leichten Wanderung von ca. 6 – 12 km lernen wir unsere Umgebung kennen. Am Abend freuen wir uns auf die Sauna und lernen ein paar erste finnische Wörter kennen. Es ist gar nicht so schwer: Guten Abend heißt z. B. „Hyvää Iltaa“ Übernachtung wie Vortag, Vollpension

3. Reisetag: Ausflug nach Nurmes

Heute fahren wir mit dem Bus nach Nurmes (ca. 50 km). Hier bummeln wir über den Bomba Markt und halten Ausschau nach den typischen Handarbeiten und Souvenirs; auch der Abendmarkt ist schön zum Schlendern.

Übernachtung wie Vortag, Vollpension

4. Reisetag: Der Viemenenjärvi-See

Der nahe gelegene Viemenenjärvi See bietet uns ein wunderschönes Panorama aus Seen, Inseln und Wald. Hier machen wir eine Paddeltour (ca. 6 km) und haben Gelegenheit zum Schwimmen.

Übernachtung wie Vortag, Vollpension

5. Reisetag: Radtour

Heute umfahren wir den Viemenenjärvi See mit dem Fahrrad (ca. 16 km). In Minnas Kota kochen wir Kaffee am Lagerfeuer und genießen die Natur.

Übernachtung wie Vortag, Vollpension

6. Reisetag: Bogenschießen

Und wieder erwartet uns etwas Neues: heute üben wir uns im Bogenschießen und erhalten viele Tipps für Anfängerinnen dazu. Beim Bogenschießen findet ein Wechselspiel von Spannung und Entspannung statt, es beansprucht zahlreiche Muskeln und fördert die Konzentration – und es macht vor allem richtig viel Spaß.

Übernachtung wie Vortag, Vollpension

7. Reisetag: Naturschutzgebiet Raesärkat

Bei einem Ausflug in das schöne Naturschutzgebiet Raesärkat unternehmen wir eine Wanderung (ca. 10 km). Vielleicht haben wir Glück und erblicken einen Elch oder ein Rentier?

Transfer mit dem Auto, ca. 40 km

Übernachtung wie Vortag, Vollpension

8. Reisetag: Radtour

Unsere heutige Radtour führt uns zum Badestrand von Savikylä (ca. 25 km). Hier bleibt genügend Zeit zum Schwimmen und Relaxen.

Übernachtung wie Vortag, Vollpension

9. Reisetag: Tag zur freien Verfügung

Diesen Tag verbringen wir ganz nach Wunsch. Wir können uns mit einem Buch zurückziehen, weiter die Umgebung erkunden oder einfach die Zeit faul genießen.

Übernachtung wie Vortag, Vollpension

10. Reisetag: Ausflug in den Nationalpark Koli

Der Koli-Berg ist der höchste Gipfel im südlichen Finnland. Wir erreichen ihn nach ca. 8 km Wanderung. Von hier haben wir eine herrliche Aussicht über den Pielinen See. Der Koli-Berg liegt ca. 80 km südlich von unserem Gasthaus Pihlajapuu entfernt. Taxitransfer, ca. 1 Stunde

Übernachtung wie Vortag, Vollpension

11. Reisetag: Bogenschießen und „Kyykkä“

Heute können wir unsere Erfahrung im Bogenschießen erweitern und sind sicherlich schon viel zielsicherer. Anschließend üben wir uns in Kyykkä, einem uralten finnischen Holzspiel, das seinen Ursprung in Karelien hat.

Zwischendurch können wir in der Hängematte entspannen.

Übernachtung wie Vortag, Vollpension

12. Reisetag: Strandsauna in Valtimo

Mit dem Auto fahren wir heute nach Valtimo und besuchen das Gasthaus Laitala (ca. 50 km). Nach einer Paddeltour (ca. 6 km) freuen wir uns auf die Strandsauna und das Abendessen in Laitala.

Übernachtung wie Vortag, Vollpension

13. Reisetag: Tag zur freien Verfügung - Rauchsauna am Abend

Den heutigen Tag gestalten wir noch einmal nach unserem ganz eigenen Geschmack, am Abend radeln oder paddeln wir zu Minnas Rauchsauna und genießen am Lagerfeuer gegarten Lachs – so lecker...

Übernachtung wie Vortag, Vollpension

14. Reisetag: Abreise

Mit dem Transfer zum Flughafen endet unsere Reise und es heißt „Hei, hei“, Auf Wiedersehen und vielleicht bis zum nächsten Mal

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
03.07.2021	16.07.2021	X	990 €
31.07.2021	13.08.2021	X	990 €
02.07.2022	15.07.2022	X	1.290 €
30.07.2022	12.08.2022	X	1.290 €
02.07.2023	15.07.2023	X	1.320 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Gruppen-Flughafentransfers
- > 13 Übernachtungen im DZ
- > Vollpension (Frühstück, Lunchpaket, warmes Abendessen)
- > Ausflüge gemäß Reiseverlauf
- > alle Transfers vor Ort
- > Benutzung von 2er-Kanadier-Booten (inkl. Paddelausrüstung) und Fahrrädern mit 7-Gang-Schaltung (inkl. Satteltaschen)
- > Sauna
- > deutschsprachige Reiseleiterin
- > Informationsmaterial

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Individuelle An- und Abreise
- > weitere Mahlzeiten und Getränke
- > Trinkgelder
- > EZ-Zuschlag
- > persönliche Reiseversicherung.

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 5

Maximalanzahl von Personen: 12

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Weitere buchbare Leistungen

- > Einzelzimmerzuschlag (140 €)

Programmhinweise

- > Unsere Unterkunft:
- > Wir sind mitten im Wald, zwischen Hügeln und Seen, ca. 20 km vom Städtchen Nurmes entfernt, in einer liebevoll umgebauten, ehemaligen Dorfschule untergebracht. Es gibt gemütliche Einzel- und Doppelzimmer, 2 große Aufenthaltsräume, Esszimmer, Veranda und Balkon, mehrere Toiletten und Duschen sowie einen Lagerfeuerplatz. Und natürlich fehlt in Finnland auch eine Sauna nicht.
- > Verpflegung:
- > Freut Euch auf finnisch-karelische Leckereien, frische Beeren, Pilze und gegrillten Lachs am Lagerfeuer.
- > Auch vegetarisch, vegan, gluten- oder lactosefrei: hier in Finnland kein Problem

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.

