

MITTELAMERIKA & KARIBIK: COSTA RICA

COSTA RICA - AKTIV UND INDIVIDUELL ERLEBEN

- > Multisport-Abenteuer in Sarapiquí und Rincón de la Vieja
- > Kanutour auf dem Dschungelfluss
- > Wanderung im Nationalpark Vulkan Arenal
- > Wanderung zum Rio Celeste
- > Besuch der heißen Quellen
- > Mountainbiketour am Arenalsee
- > Entspannung am Strand von Manuel Antonio

Lernen Sie das kleine Tropenparadies Costa Rica bei dieser Reise auf eine ganz individuelle und aktive Weise kennen.

Jeden Tag erwarten Sie neue Abenteuer, seien es eine Kanufahrt auf einem Dschungelfluss, Wanderungen in den Naturparks oder „ein Spaziergang im Himmel“ auf den Hängebrücken Selvatura im Nebelwald.

Entdecken Sie die Naturschönheiten Costa Ricas bei einer Mountainbiketour oder entspannen Sie an heißen Quellen. An einigen Tagen können Sie aus einem breiten Angebot Ihr ganz persönliches Abenteuer auswählen – wie wäre es mit einer Raftingtour, einem Reitausflug, einem „Tubing Adventure mit dem LKW-Reifen auf dem Fluss oder der „Tarzan Swing“? Ganz nach Lust und Laune....

Am Strand von Manuel Antonio lassen Sie die Seele baumeln und genießen den Blick aufs Meer.

Gern passen wir die Reise Ihren Wünschen an.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Individuelle Ankunft in San José

Ankunft am Internationalen Flughafen in San José. Abholung und Transfer zum Hotel sowie Übergabe der Reiseunterlagen.

2. Reisetag: Rafting-Abenteuer am Fuße des Braulio Carrillo Nationalparks/ Puerto Viejo de Sarapiquí

Am frühen Morgen Abholung am Hotel. Auf dem Weg nach Chilamate / Puerto Viejo Sarapiquí halten Sie für ein landestypisches Frühstück bevor ein Tag voller Abenteuer beginnt. Auf der Hacienda Pozo Azul, am Rande des Braulio Carrillo Nationalparks und am Ufer des Rio Sarapiquí gelegen, können Sie aus zwei der nachstehenden Aktivitäten auswählen:

Canopy Tour: Gleiten Sie gut gesichert an Stahlkabeln durch die Wipfel der Urwaldriesen und durch die Schluchten des Sarapiquí Flusses. Insgesamt 17 Plattformen verbinden die 12 Kabel, an denen Sie in Höhe von 20-30 Meter durch den Urwald „fliegen“.

Wildwasser Rafting Klasse II-III: Sie befahren den Oberlauf des Rio Sarapiquí zusammen mit Ihrem Rafting Guide. Auf einer Strecke von rund 13 km, zwischen der Einsatzstelle bei der Hacienda Pozo Azul und der Ortschaft Chilamate, warten verschiedene Stromschnellen darauf, von Ihnen bewältigt zu werden.

Rappelling: Nach einer kurzen Dschungel- wanderung erreichen Sie eine Steilwand im Dschungel, von der Sie sich, angeleitet von Ihren Guides, bis hinunter zum Rio Sarapiquí abseilen.

Reit-Tour: Von den Ställen führt die Tour auf den eigenen Reitwegen der Hacienda durch Weideland, Regenwald und entlang des Rio Sarapiquí.

Zwischen den beiden ausgewählten Aktivitäten stärken Sie sich im Restaurant der Hacienda bei einem schmackhaften Mittagessen. Am späten Nachmittag geht es dann per Kleinbus in Ihr Hotel, die Sarapiquisainforest Lodge.

3. Reisetag: Sarapiquí - Tirimbina Regenwald Reservat - Schokoladentour

Der heutige Tag beginnt mit einer süßen Überraschung: Die Schokoladentour beginnt an der Hängebrücke zum Tirimbina Reservat über den Sarapiquí Fluss und führt dann zu einer ehemaligen Kakao-Baum Plantage. Während des Rundgangs wird die naturhistorische und kulturelle Geschichte des Kakao erklärt. Anschließend können Sie den Verarbeitungsprozess und die Entstehung von Schokolade aus nächster Nähe beobachten und dürfen natürlich auch von der leckeren, organischen „Regenwaldschokolade“ naschen. Rückkehr zu Ihrer Lodge und Rest des Tages zur eigenen Gestaltung.

4. Reisetag: Dschungelfluss - per Kanu auf dem Rio Tres Amigos zum Rio San Carlos

Morgens Abholung am Hotel durch einen Shuttle Bus. Die Fahrt geht durch die fruchtbare Tiefebene von San Carlos bis zum Dorf Castelmara, in der Nähe der kleinen Ortschaft Pital gelegen. Dort warten bereits Ihre Kanus und Bootsführer auf Sie. Auf einer ca. 3- stündigen, ruhigen Kanutour befahren Sie den Rio Tres Amigos flussabwärts bis zur Mündung in den Rio San Carlos bei Boca Tapada. Mit etwas Glück können Sie unterwegs Leguane, Kaimane und zahlreiche tropische Vogelarten beobachten.

In Boca Tapada angekommen fahren Sie nur noch kurze Zeit per Kleinbus weiter bis zur Laguna del Lagarto Regenwald Lodge, im äußersten Norden des Landes nahe der Grenze zu Nicaragua gelegen.

5. Reisetag: Regenwald am Rio San Carlos

Dschungel satt! Streifen Sie auf eigene Faust, ganz nach Lust und Laune durch tropischen Primärwald: mehr als 10 km Pfade ermöglichen einmalige „Entdeckungsreisen“ in diesem Natur-Paradies, das eine unvorstellbare Vielfalt an Tieren und Pflanzen bietet - rote und grüne Pfeilgiftfrösche, Affen, über 350 Vogelarten, darunter Papageien, Tukane und Kolibris. Die Wege sind gut markiert und leicht zu finden. An der Rezeption erhalten Sie eine Übersichtskarte. Am Rande des Regenwaldes laden mehrere Lagunen zur „Wasserpirsch“ in bereitstehenden Kanus ein. Hier lassen sich besonders gut eine Vielzahl von Bromelien, nistende Fledermäuse und grasgrüne „Jesu-Cristo“- Eidechsen, (so genannt, weil sie auf dem Wasser laufen) beobachten. Natürlich sind die harmlosen Kaimane auch ein Highlight und erscheinen meistens am Ufer der Lagune. Unvergesslich sind auch die Abende auf der überdachten Terrasse bei einem kühlen Drink, untermalt vom Konzert der Dschungelbewohner.

6. Reisetag: Vulkan Arenal & Heiße Quellen

Morgens verlassen Sie Ihr „Dschungelparadies“ und werden per Kleinbus nach La Fortuna, einer kleinen Stadt am Fuße des Vulkans, gebracht.

Am Nachmittag werden Sie von Ihrem englischsprachigen Guide abgeholt zu einer Wanderung im Nationalpark Arenal. Hier wandern Sie über die erkalteten Lavafelder des majestätischen, kegelförmigen Vulkans und erfahren viel Interessantes über die Geschichte und vulkanische Aktivität.

Nach der Wanderung besuchen Sie die Paradise Hot Springs Thermalquellen, wo Sie sich entspannen und das warme Wasser genießen können. Lassen Sie sich anschließend ein köstliches Abendessen schmecken

7. Reisetag: Biketour am Arenalsee

Morgens holt Sie Ihr Fahrrad-Guide vom Hotel ab. Per Kleinbus fahren Sie bis zur Staumauer des Arenalsee und satteln dort die Räder. Auf einer Schotterstraße radeln Sie dann, immer entlang des Seeufers und mit Blick auf den Vulkan, bis zur kleinen Ortschaft El Castillo. Dort besteht nach einem kleinen Picknick noch die Möglichkeit im kühlen Wasser des Sees zu baden bevor es per Fahrrad wieder zurück bis zur Staumauer geht. Ankunft am Hotel am frühen Nachmittag und Rest des Tages zur eigenen Gestaltung.

Fahrradstrecke ca. 20-26 km auf einer Schotterstraße mit wenigen felsigen Abschnitten, Höhenunterschied ca. 85 Meter.

8. Reisetag: Wanderung im Tenorio Nationalpark/Rio Celeste

Früh morgens werden Sie von Ihrem englischsprachigen Guide im Hotel abgeholt und fahren Richtung Norden zum Städtchen Bijagua und dem Eingang zum Nationalpark Vulkan Tenorio. Während der anschließenden mittelschweren Wanderung zum Rio Celeste bieten sich großartige Blicke auf den umgebenden Regenwald. Sie besuchen den Färberplatz, mitten im Wald gelegene, unterirdisch gespeiste Heißwasserquellen sowie einen eindrucksvollen Wasserfall. Anschließend wandern Sie wieder zum Parkeingang und fahren zurück nach La Fortuna. Rückkehr am Nachmittag gegen 16:00.

Río Celeste: Kaum jemand kennt diesen wunder- schönen Ort an den Hängen des Vulkans Tenorio, obschon er Teil des Tenorio Nationalparks ist. Rio Celeste, übersetzt der himmelblaue Fluss, verdankt seinen Namen der hellen, fast türkisblauen, etwas milchigen Farbe, die durch eine natürliche chemische Reaktion an einer Stelle entsteht an der zwei Flüsse zusammenfließen, die völlig verschiedene chemische Eigenschaften haben und durch deren Reaktion die Färbung hervorrufen. Diese Stelle wird Färberplatz genannt und liegt mitten im dichten Regenwald versteckt.

9. Reisetag: Arenalsee - Monteverde Nebelwaldregion

Am Morgen werden Sie vom Hotel abgeholt und fahren zunächst per Kleinbus zur Staumauer. Dort setzen Sie in einem kleinen Motorboot zur am Südufer des Arenalsee gelegenen Ortschaft Rio Chiquito um. Von hier aus setzen Sie Ihre Fahrt per Kleinbus über eine malerische Schotterstraße in die Nebelwaldregion Monteverde fort. Ankunft in Ihrem Hotel gegen Mittag. Der Rest des Tages steht für optionale Aktivitäten in der Umgebung zur Verfügung.

10. Reisetag: Monteverde - Selvatura Hängebrücken - „ein Spaziergang durch den Himmel“

Heute Morgen bringt Sie ein Shuttle-Bus von Ihrem Hotel zum „Selvatura Park“. Genießen Sie einen Spaziergang durch den Himmel – die „Treetop Walkways“ führen Sie über Hängebrücken verschiedener Längen und Höhen durch ein privates Waldgebiet - eine gute Gelegenheit zur Beobachtung der vielfältigen Tier- und Pflanzenwelt in den Wipfeln des Nebelwaldes (keine Guidebegleitung enthalten).

Rest des Tages zur eigenen Gestaltung.

11. Reisetag: Rincón de la Vieja Nationalpark - Savannen und Trockenwälder

Per Shuttle-Bus geht die Fahrt von Sta. Elena über eine Schotterstraße bis zur Interamericana und von dort aus via Liberia zum Rincón de la Vieja Massiv.

Am frühen Nachmittag beziehen Sie die Zimmer in Ihrer Lodge und können anschließend am Swimmingpool entspannen oder die nähere Umgebung auf eigene Faust erkunden.

12. Reisetag: Ein Tag voller Abenteuer am Rincón de la Vieja

Ein Tag voller Abenteuer steht heute auf dem Programm. Sie haben die Wahl zwischen einer Vielzahl an Aktivitäten und können auch an mehreren der angebotenen Abenteuer teilnehmen (Bei den Exkursionen in den Nationalpark muss der Eintritt von US \$ 16 vor Ort entrichtet werden):

„The Canyon Tour“ - eine spannende Tour durch den „Kazm Cañon“, eine enge Felsschlucht. Sie gleiten, gesichert an Stahlseilen, zwischen den Felswänden entlang, müssen zwischendurch an Steigeisen Überhänge überqueren und können von kleinen Plattformen aus die atemberaubende Naturkulisse bestaunen (Canopy, Rappeling, Tarzan Swing, etc.)

Pferderitt

Heiße Quellen, Schlammbad & Sauna auf dem Gelände der Hacienda

Rio Negro Tubing Adventure Klasse II & IV (Wildwasser Rafting in Lkw-Pneus)

Bitte melden Sie sich nach Möglichkeit bereits am Vorabend für die von Ihnen gewählten Aktivitäten an!

Bitte beachten: Der Nationalpark Rincón de la Vieja ist montags geschlossen.

13. Reisetag: Nationalpark und Strände von Manuel Antonio

Ein Shuttleservice bringt Sie heute vom Rincón de la Vieja zu den Stränden der Zentralpazifikregion, nach Manuel Antonio. Auf der Interamericana geht die Fahrt Richtung Süden, vorbei an der Hafenstadt Puntarenas und am quirligen Badeort Jacó bis zu Ihrem Hotel, das ganz in der Nähe zum Nationalparkeingang und den Stränden gelegen ist.

Ankunft dort am frühen Nachmittag. Rest des Tages zur eigenen Gestaltung.

14. Reisetag: Nationalpark und Strände von Manuel Antonio

Tag zur eigenen Gestaltung! Entspannen Sie einfach am Strand oder besuchen Sie optional (Eintritt US \$ 16 pro Person) den Manuel Antonio Nationalpark. Eine Wanderung im Park führt Sie zu den Traumstränden und durch den Regenwald des Parks. Mit großer Wahrscheinlichkeit begegnen Ihnen unterwegs Kapuzineraffen, Faultiere, Landkrabben und zahlreiche Vogelarten. Mit etwas Glück sehen Sie vielleicht sogar einen Ameisenbären oder eine harmlose Riesenschlange. Anschließend können Sie die feinsandigen, hellen und palmenbewachsenen Strände des Nationalparks und die Fluten des Pazifiks genießen.

Bitte beachten: Der Nationalpark Manuel Antonio ist voraussichtlich wieder in der Nebensaison montags geschlossen.

15. Reisetag: Heimreise

Per Shuttlebus geht die Fahrt zurück zum Flughafen von San José, wo Sie Ihren Flug zurück nach Hause antreten und viele unvergessliche Erinnerungen mitbringen werden.

Für eine individuelle Verlängerung der Reise sprechen Sie uns gern an.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
11.12.2020	30.04.2021	X	2.339 €
01.05.2021	30.06.2021	X	2.239 €
01.07.2021	31.10.2021	X	2.287 €
01.11.2021	10.12.2021	X	2.299 €
16.12.2021	30.04.2022	X	2.476 €
01.05.2022	30.06.2022	X	2.375 €
01.07.2022	30.11.2022	X	2.445 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > 14 Übernachtungen mit Frühstück gemäß Programm, Mahlzeiten gemäß Programm,
- > Sarapiquí, Wildwasser Rafting

- > Klasse II-III Rio Sarapiquí, einschließlich Transport ab San José, Mittagessen und Englisch sprechenden, lokalen Guides, Transfer zum Hotel in Sarapiquí
- > Schokoladentour im Tirimbina Regenwaldreservat
- > (englischsprachiger lokaler Guide, gemeinsam mit weiteren internationalen Reisenden)
- > Kanutour auf dem Dschungelfluss Tres Amigos
- > (englischsprachiger lokaler Guide, gemeinsam mit weiteren internationalen Reisenden, Transfer, Gepäcktransfer)
- > Geführte Wanderung im Nationalpark Vulkan Arenal/Trail 1968,
- > Besuch der heißen Quellen „Paradise Hot Springs“ einschließlich Abendessen, Transport und englischsprachigem lokalen Guide, gemeinsam mit weiteren internationalen Reisenden
- > Halbtages-Rad-Tour am Arenalsee
- > einschl. Transfer, Begleittransfer, Ausrüstung (Helm, Handschuhe, Wasserflasche), englischsprachiger lokaler Guide, gemeinsam mit weiteren internationalen Reisenden
- > Tagesausflug Wanderung Rio Celeste/Nationalpark Tenorio
- > (englischsprachiger Lokalguide, mit weiteren internationalen Reisenden, Transfer, Mittagessen)
- > Adventure Pass Hacienda Guachipelin (englischsprachiger Lokalguide, mit weiteren internationalen Reisenden, Transfer, Mittagessen oder Box Lunch je nach Programmablauf der Aktivitäten)
- > The Canyon Canopy Tour
- > Tubing Rio Negro
- > Pferderitt
- > Rio Negro – heisse Thermalquellen
- > Selvatura Hängebrücken in Monteverde (selbstführend, Transfer)
- > Bei den im Nationalpark Manuel Antonio stattfindenden Aktivitäten ist der Parkeintritt von US \$ 15 p.P. nicht im Reisepreis enthalten und muss vor Ort entrichtet werden. Achtung, der Nationalpark ist dienstags geschlossen!
- > Transfers:
- > Ankunftstag Flughafentransfer
- > Shuttlebus San José – Sarapiquí (im Rahmen der „Combo 2 out of 4“)
- > Shuttlebus Sarapiquí – Castelar (Laguna del Lagarto Lodge), Gepäck wird weiter bis zur Lodge gebracht
- > Shuttlebus Boca Tapada – Laguna del Lagarto Lodge
- > Shuttlebus Laguna del Lagarto Lodge – La Fortuna Tag
- > Shuttlebus (Bus-Boot-Bus) La Fortuna – Arenalsee – Monteverde
- > Shuttlebus Monteverde – Rincón de la Vieja
- > Shuttlebus Rincón de la Vieja – Manuel Antonio
- > Shuttlebus Manuel Antonio – San José
- > Abreisetag Flughafentransfer
- > Hilfestellung innerhalb des Flughafens bis zum Verlassen des Flughafens, Registrierung unserer Gäste. Service zwischen 07:00 – 22:00 Uhr garantiert.
- > Informationsgespräch deutschsprachig bei Ankunft im Hotel.
- > Reiseablauf mit Uhrzeiten für Transfers, Abholzeiten der Aktivitäten, Mietwagenübergabe/-abgabe, Kontaktinformation der gebuchten Leistungsträger.

- > Voucherheft für alle gebuchten Leistungen Lesezeichen mit Tipps für nachhaltiges Reisen.
24Stunden Ansprechpartner Deutsch. Notfallservice Deutsch.
- > 1 Reiseführer Costa Rica pro Zimmer.

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge,
- > persönliche Ausgaben und Trinkgelder
- > als „optional“ oder „fakultativ“ gekennzeichnete Exkursionen und Eintritte.
- > Ausreisesteuer Costa Rica z.Zt. \$ 29 (bei vielen Airlines bereits im Ticket enthalten);
- > zusätzliche Kosten für frühen Check-In (vor 14:00) bzw. späten Check-Out (nach 12:00) in den angebotenen Hotels
- > weitere Mahlzeiten und Getränke
- > persönliche Reiseversicherung.
- > Hinweis: Der Eintritt in den Manuel Antonio Nationalpark ist nicht im Reisepreis enthalten und muss vor Ort bezahlt werden, (ca. US \$ 16 p.P.)

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: beliebig

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Diese Reise ist ab 2 Teilnehmern zu jedem Wunschtermin buchbar.
- > Gern ändern wir den Reiseverlauf individuell für Sie ab oder verlängern die Reise.
- > Für die meisten Ausflüge, Touren und Aktivitäten ist eine Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen erforderlich. Bei Nichterreichen der Teilnehmerzahl sind die Touren ggf. gegen Aufpreis buchbar oder es werden Alternativen angeboten.
- > Die direkte Fahrt von Manuel Antonio – Flughafen ist nur machbar bei Abflugszeiten am späten' Nachmittag (ab 17:00 Uhr), empfehlenswert letzte Nacht Nähe Flughafen
- > Transfers per Shuttlebusse, Größe ca. 9-11 Personen
- > Gruppengröße der inkludierten Aktivitäten mit Lokalguide: ca. 10 – 15 Personen
- > empfehlenswert pro Person nicht mehr als 1x Koffer und 1x Handgepäck mitzunehmen.

- > Für die Aktivitäten ist festes Schuhwerk empfehlenswert (z.B. Sportschuhe)
- > Oktober bis Anfang November ist mit starken Regenfällen an der Pazifikseite und Landesinneren zu rechnen, der Vormittag ist meistens trocken
- > Die Nationalparks Rincón de la Vieja und Manuel Antonio sind montags geschlossen
- > kühle Temperaturen in Monteverde, bitte warmen Pullover einpacken
- > bitte teilen Sie uns jegliche Allergien oder spezielle Diät bei Anfrage, spätestens bei der Reservierung mit

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.